



பள்ளிப் பாதுகாப்பு நிகழ்ச்சி (School Safety Programme)



பள்ளி பாதுகாப்பு



அறிமுகம்:-

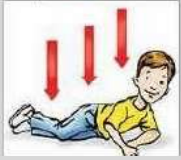
குழந்தைகள் தங்கள் நேரத்தின் பெரும்பகுதியை பள்ளியில் செலவிடுவார்கள் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. மேலும் அவர்களின் பாதுகாப்பு மற்றும் நல்வாழ்வை உறுதி செய்ய பாதுகாப்பான பள்ளிகள் மிகவும் முக்கியமானவை. பள்ளிகள் மாணவர்களுக்கு பாதுகாப்பான புகலிடமாக இருக்க முடியும், இது அவர்கள் மெதுவாக இயல்பு நிலைக்குத் திரும்ப உதவுகிறது. எனவே, பாதுகாப்பான பள்ளியின் அம்சங்களில் பணியாற்றுவது அவசியம்.

தீ விபத்தின் போது செய்ய வேண்டிய பயிற்சி:-

Stop.



Drop.



Roll.



தீ விபத்து ஏற்பட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும்:-

- எச்சரிக்கை மணியை (Alarm) ஒலிக்கவும் மற்றும் முதல்வர் / தலைமை ஆசிரியரை எச்சரிக்கவும்.
- தீயைச் சுற்றியுள்ள பகுதியிலிருந்து அனைவரையும் வெளியேற்றவும்.
- தற்போதுள்ள உபகரணங்களைக் கொண்டு தீயை அணைக்கவும் (அவ்வாறு செய்வது பாதுகாப்பாக இருந்தால் மட்டுமே).
- ஊழியர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்கள் பொருட்களை எடுக்க அனுமதிக்கவும் (அவ்வாறு செய்வது பாதுகாப்பாக இருந்தால் மட்டுமே).
- எச்சரிக்கை பகுதியிலிருந்து அனைத்து ஊழியர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களை முறையான வழியில் வெளியேற்றவும்.
- அனைத்து கதவுகள் மற்றும் ஜன்னல்களை மூடிவிட்டு மின்சார இணைப்பைத் துண்டிக்கவும்.
- வகுப்பு வரகைப் பதிவேடு மற்றும் கூடுதல் மாணவர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களை நியமிக்கப்பட்ட வழிகள் மூலம் குறிப்பிட்ட கூடும் இடங்களில் ஒன்று சேர்க்கவும்.
- மாற்றுத்திறனாளி அல்லது சிறப்புத் தேவை உள்ள ஊழியர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களுக்கு உதவவும்.
- மாணவர்களைக் குழுக்களாகச் சேகரித்து, பட்டியலில் அவர்களின் பெயர்களைக் குறிக்கவும்.
- மாணவர்களுடன் இருங்கள் மற்றும் நிகழ்வு கட்டுப்பாட்டாளரிடமிருந்து (Event Controller) அடுத்தகட்ட அறிவுறுத்தல்களுக்காகக் காத்திருங்கள்.

- நிகழ்வு கட்டுப்பாட்டாளர் ஆலோசனை கூறும் வரை கலைந்து செல்ல வேண்டாம்.

நிலநடுக்கம்:-

உங்களுக்கு நிலநடுக்கம் ஏற்பட்டால், உங்கள் முதல் எதிர்வினை என்னவாக இருக்கும்?

குனி (Drop), மூடு (Cover) மற்றும் பிடித்துக்கொள் (Hold On).



- அமைதியாக இருங்கள், நீங்கள் வீட்டிற்குள் இருந்தால் உள்ளேயே இருங்கள். நீங்கள் வெளியே இருந்தால் வெளியிலேயே இருங்கள்.
- நீங்கள் வீட்டிற்குள் இருந்தால், கட்டிடத்தின் நடுவில் உள்ள ஒரு சுவருக்கு அருகில் நிற்கவும் அல்லது கனமான தளபாடங்களுக்கு (மேசை அல்லது டேபிள்) அடியில் நிற்கவும்.



- ஜன்னல்கள் மற்றும் வெளி கதவுகளிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- நீங்கள் வெளியே இருந்தால், மின்கம்பிகள் அல்லது விழக்கூடிய எதிலிருந்தும் விலகி இருங்கள். கட்டிடங்களிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- தீக்குச்சிகள், மெய்குவர்த்திகள் அல்லது திறந்த நெருப்பைப் பயன்படுத்த வேண்டாம். உடைந்த எரிவாயு குழாயை நெருப்புடன் சேர்க்க வேண்டாம்.
- நீங்கள் காரில் இருந்தால், காரை நிறுத்திவிட்டு நிலநடுக்கம் நிற்கும் வரை காரிலேயே இருங்கள்.
- லிஃப்ட் (Lift) பயன்படுத்த வேண்டாம்.

நிலநடுக்கத்திற்குப் பிறகு என்ன செய்ய வேண்டும்?

- உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் ஏற்பட்ட காயங்களைச் சோதிக்கவும்.

தேவையுள்ளவர்களுக்கு முதல்தவி அளிக்கவும்.

வானொலியை இயக்கவும். அவசர நிலை இல்லாவிட்டால் தொலைபேசியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.

சேதமடைந்த கட்டிடங்களிலிருந்து விலகி இருங்கள்.

உடைந்த கண்ணாடி மற்றும் ஆபத்தான குப்பைகள் குறித்து கவனமாக இருங்கள்.

உங்கள் கால்களைக் காயத்திலிருந்து பாதுகாக்க பூட்ஸ் மற்றும் உறுதியான காலணிகளை அணியுங்கள்.

அவசரகாலத் திட்டம் அல்லது பொறுப்பான நபரின் வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்.

நிலநடுக்கத்திற்குப் பிறகும் நில அதிர்வுகள் (Aftershocks) ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.

குறாவளி / வெள்ளம்:-

- குறாவளியால் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில், முதல்வர்கள் / தலைமை ஆசிரியர்கள் தங்கள் உள்ளூர் மாநிலத்தைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.
- அவசரகால சேவைகளுடன் தொடர்பு ஏற்படுத்தப்பட வேண்டும் மற்றும் ஒவ்வொரு 'எச்சரிக்கை கட்டத்தின்' கீழும் தேவையான பல்வேறு நடவடிக்கைகளைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

வெள்ளம் தொடர்ந்தால், கூடிய விரைவில் உள்ளூர் மாநில அவசர சேவை (SES) மற்றும் கல்வி மண்டல அலுவலகத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

பள்ளி இன்னும் நிரம்பியிருந்தால், மாணவர்கள் மற்றும் ஊழியர்கள் குறிப்பாக அவர்கள் அதே பகுதியில் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்.

முடிந்தவரை, அதிக மதிப்புள்ள உபகரணங்கள் மற்றும் மக்களை வெள்ள நீரிலிருந்து விலக்கி வைப்பதை உறுதி செய்யவும்.

சாத்தியமான மின்சார ஆபத்துகள் நீக்கப்படுவதை உறுதி செய்யவும் (அதாவது மின்சார விநியோகத்தைத் துண்டித்தல்) (அவ்வாறு செய்வது பாதுகாப்பாக இருந்தால் மட்டுமே).

மற்றவர்களுக்குப் பாதுகாப்பு அளித்துக்கொண்டு பாதுகாப்பான இடத்தில் நிற்க வேண்டும்.

யாரையும் வெள்ள நீரில் நுழைய அனுமதிக்காதீர்கள்.

நிலச்சரிவு:-

நீங்கள் உடனடி ஆபத்தில் இருக்கிறீர்கள்.

பாதிக்கப்பட்ட இடத்தை உடனடியாக காலி செய்யவும்.

காவல்துறை மற்றும் தீயணைப்புத் துறையை அழைக்கவும்.

எச்சரிக்கை அறிவுறுத்தல்கள்:-

- விசித்திரமான ஒலிகள்: பள்ளியிலிருந்து இடிவது போன்ற அல்லது மரங்கள் முறிவது போன்ற விசித்திரமான சத்தம் கேட்பது.
- சுவர்கள் மற்றும் தரைத்தளம் ஒருபுறமாகச் சாய்ந்து காணப்படுவது.
- கட்டிடச் சுவர்களில் உள்ள விரிசல்கள் மிக விரைவாகப் பெரிதாவது அல்லது அகலுவது.
- கதவுகள் மற்றும் ஜன்னல்கள் சட்டத்துடன் இறுக்கமாக மாட்டிக்கொள்வது அல்லது அவற்றை மூடுவதிலும் திறப்பதிலும் சிரமம் ஏற்படுவது.
- வெளிப்புறச் சுவர்கள், நடைபாதைகள் மற்றும் படிக்கட்டுகள் முக்கியக் கட்டிடத்திலிருந்து விலகிச் செல்வது.

பள்ளிக் குழுக்களின் பங்கு:-

சாத்தியமான பேரிடர் சூழ்நிலையில் தேவையான திட்டமிடல் மற்றும் நடவடிக்கை எடுக்க ஒரு பள்ளி பேரிடர் மேலாண்மைக் குழு (SDMC) அமைக்கப்படலாம்.

1. பேரிடர் விழிப்புணர்வுக் குழு:-

- பல்வேறு பேரிடர்களின் போது செய்ய வேண்டியவை மற்றும் செய்யக்கூடாதவை பற்றிய சுவரொட்டிகள், துண்டுப் பிரசுரங்கள் மற்றும் பல்வேறு குறிப்புகள் 'தெரு நாடகங்கள்' மூலம் வழங்கப்பட வேண்டும்.
- மக்கள் விழிப்புணர்வுக்காகக் கண்காட்சிகள் நடத்தப்பட வேண்டும்.

2. எச்சரிக்கை மற்றும் தகவல் பரவல் குழு:-

- பள்ளி எதிர்கொள்ளக்கூடிய ஆபத்துகள் (எ.கா: வெள்ளம், நிலச்சரிவு, சூறாவளி) குறித்த வானிலை செய்திகளைத் தொலைக்காட்சி, வானொலி மற்றும் இணையம் வழியாகத் தொடர்ந்து கண்காணித்தல்.
- அவசர காலங்களில் மணி, சைரன் அல்லது ஒலிபெருக்கி அறிவிப்பு மூலம் பள்ளிக்கு உடனடியாகத் தகவல் தெரிவித்தல்.
- பேரிடர் காலப் பாதுகாப்பு குறிப்புகள் மற்றும் தகவல்களைத் தயார் செய்தல்.

3. பேரிடர் மீட்புக் குழு:-

- அவசர நிலையிலிருந்து வெளியேறிய பிறகு மக்கள் கூடி நிற்கக்கூடிய திறந்த பகுதிகளை அடையாளம் காணவும்.
- சாதகமற்ற வானிலையின் போது வெளியேற்றம் தேவைப்பட்டால் மாற்றுகளை உருவாக்குவதில் திட்டக் குழுவிற்கு உதவுதல்.

4. தேடுதல் மற்றும் மீட்புக் குழு:-

- மேற்பரப்பில் பாதிக்கப்பட்டவர்களை மீட்கக் குழு உறுப்பினர்களுக்கு வழக்கமான பயிற்சி.
- முதல்தலையில் திறமை.

- பேரிடர் நேரத்தில் மீட்பு மற்றும் தேடுதல் பணிகளைத் தொடங்குதல்.
- காயமடைந்தவர்களின் இருப்பிடத்தை முதல்தலிக் குழுவிற்குத் தெரிவித்தல்.
- மற்ற பிரச்சனைகளின் இருப்பிடத்தை SDMC-க்குத் தெரிவித்தல்.

5. முதல்தலிக் குழு:-

- முதல்தலி பொருட்கள், அவசரகால அட்டைகள் மற்றும் சுகாதார அட்டைகள் புதுப்பிக்கப்பட்டு எப்போதும் முழுமையாக இருப்பதை உறுதி செய்யவும்.
- மாணவர்கள் / ஊழியர்களின் சிறப்பு மருத்துவத் தேவைகள் குறித்து விழிப்புடன் இருத்தல் மற்றும் பள்ளியில் சில மருந்துகளின் இருப்பு (1-2 நாட்கள் மருந்து) வைக்கப்படுவதையும் அது தொடர்ந்து புதுப்பிக்கப்படுவதையும் உறுதி செய்தல்.
- தேடுதல் பணிகளின் போது தேடுதல் மற்றும் மீட்புக் குழுவுடன் முதல்தலிக் குழு உறுப்பினர்களை நியமித்தல்.
- கடுமையாகக் காயமடைந்த நபர்களை வெளியேற்றுவதில் உதவுதல்.

6. தீ பாதுகாப்பு குழு:-

- தீயணைப்பு உபகரணங்கள் (தீயணைப்பாளர்கள் போன்றவை) செயல்படுகின்றனவா என்பதையும், ஊழியர்களுக்கு அவற்றைப் பயன்படுத்தப் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளதா என்பதையும் உறுதி செய்யவும்.
- தீய ஏற்படுத்தக்கூடிய அனைத்து கட்டமைப்பு அல்லாத நிலநடுக்க ஆபத்துகளையும் அடையாளம் காணவும் (எ.கா. இரசாயன ஆய்வகங்கள், சிற்றுண்டிச்சாலை சமையலறைகள், வெந்நீர் தொட்டிகள்) மற்றும் அவை சரியாகப் பாதுகாக்கப்படுவதை உறுதி செய்யவும்.

7. தளப் பாதுகாப்பு குழு:-

- திட்டக் குழு, பள்ளி நிர்வாகிகள் மற்றும் மாவட்ட அதிகாரிகளுடன் இணைந்து ஒரு விடுவிப்பு கொள்கையைத் தயார் செய்து, இந்தக் கொள்கையைப் பற்றிப் பெற்றோர்கள் மற்றும் ஊழியர்களுக்குத் தெரிவிக்கவும்.
- அனைத்து நுழைவு மற்றும் வெளியேறும் வழிகளைத் தீர்மானிக்கவும்.

8. பேருந்து பாதுகாப்புக் குழு (ஒவ்வொரு பேருந்துக்கும்):-

- மாணவர்கள் பள்ளிக்கு வரும்போதும் போகும்போதும் நிலநடுக்கம் / பேரிடர் நிகழ்வுகளுக்கான பள்ளிக் கொள்கைகளைச் செயல்படுத்தவும்.
- பேருந்து மற்றும் போக்குவரத்து நிலைமைகள் பேருந்துகளின் இயக்கத்தை அனுமதித்தால், எச்சரிக்கையுடன் முன்னேறவும்.



L

O

O

H

C

SAFETY

NDRF



சி.பி.ஆர் (CPR) செயல்முறை

C Cardio இருதய
P Pulmonary நுரையீரல்
R Resuscitation புத்துயிர் அளிப்பு



உதவிக்கு அழைக்கவும் மற்றும் EMS-க்குத் தெரிவிக்கவும் (108)



இரத்த ஓட்டம், காற்றுப்பாதை மற்றும் சுவாசத்தை சரிபார்க்கவும்.



நாடித்துடிப்பு இல்லையென்றால், மார்பில் கையை வைத்து சி.பி.ஆர் (CPR)-ஐத் தொடங்கவும்.

CPR விகிதங்களைக் கவனிக்கவும்

பெரியவர்கள் மற்றும் சிறியவர்கள்

- அழுத்தம் - 30 (100/நிமிடத்திற்கு)
- உயிர் காக்கும் சுவாசம் - 2
- ஆழம் - 2 அங்குலம்

சிறிய குழந்தைகள்

- அழுத்தம் - 30 (100/நிமிடத்திற்கு)
- உயிர் காக்கும் சுவாசம் - 2 (Puff)
- ஆழம் - 1.5 அங்குலம்



EMS வரும் வரை CPR சுழற்சியைத் திரும்பத் செய்யவும்.

தேசிய பேரிடர் மீட்புப் படை

எப்போதும் லேடெக்ஸ் கையுறைகள் போன்ற தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணங்களை (PPE) அணியுங்கள்.



டிரஸ்ஸிங் (கட்டு) போடுவதற்கு முன் காயத்தை கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்ட உப்பு நீர் அல்லது சுத்தமான தண்ணீரால் சுத்தம் செய்யவும்.

காயத்தின் மீது நேரடி அழுத்தம் கொடுக்கவும்.



காயத்தை இதயத்தின் மட்டத்திற்கு மேலே உயர்த்தவும்.

அழுத்தப் புள்ளிகளில் (Pressure points) அழுத்தம் கொடுக்கவும்.



கிருமிநாசினியைப் பயன்படுத்தவும் மற்றும் டிரஸ்ஸிங் போடவும்.

தேசிய பேரிடர் மீட்புப் படை



HOW SAFE IS MY SCHOOL?

என் பள்ளி எவ்வளவு
பாதுகாப்பானது?





என் பள்ளி எவ்வளவு பாதுகாப்பானது?

பள்ளி பாதுகாப்பு: முக்கியக் குறிப்புகள்

- பேரிடர் விழிப்புணர்வை அதிகரித்தல்.
- ஆபத்து, பாதிப்பு மற்றும் இடர் பகுப்பாய்வு.
- கட்டமைப்பு மற்றும் கட்டமைப்பு அல்லாத பாதுகாப்பு.
- வசதி மற்றும் வள வரைபடம்.
- பள்ளி பேரிடர் மேலாண்மைக் குழு மற்றும் பணிக் குழுவின் உருவாக்கம் மற்றும் பயிற்சி.
- எச்சரிக்கை அமைப்பு.
- பள்ளி வரைபடங்கள், வெளியேற்றத் திட்டங்கள் மற்றும் தயார்நிலை நடவடிக்கைகளின் காலண்டர்.
- மாதிரிப் பயிற்சி (Mock Drill).
- பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கான உளவியல் உதவி.
- மாற்றுத்திறனாளி மற்றும் பாலினம் சார்ந்த தேவைகளைக் கருத்தில் கொள்ளுதல்.
- பள்ளி பேரிடர் மேலாண்மைத் திட்டம் மற்றும் பேரிடர் இடர் தணிக்கையின் காலமுறை ஆய்வு.

அனைத்து பள்ளிகளிலும் பள்ளி பாதுகாப்புத் திட்டங்களை உருவாக்குதல் நாடு முழுவதும் உள்ள முக்கியப் பிரச்சினைகளில் கவனம் செலுத்தும் பள்ளிகள், 21 பள்ளி பாதுகாப்புத் திட்டங்களை உருவாக்க அழைக்கப்பட்டன. இத்திட்டத்தின் கீழ் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பள்ளிகளுக்குப் பரிசு வழங்கப்படுகிறது.

பேரிடர் குறைப்பு தினம்

ஒவ்வொரு ஆண்டும் கொண்டாடப்படும் பேரிடர் குறைப்பு தினம், பேரிடர் அபாயக் குறைப்பு பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கும், மக்கள் மற்றும் அரசாங்கங்களை நெகிழ்ச்சித் தன்மையை உருவாக்குவதில் தீவிரமாகப் பங்கேற்க ஊக்குவிப்பதற்கும் செயல்படுகிறது.

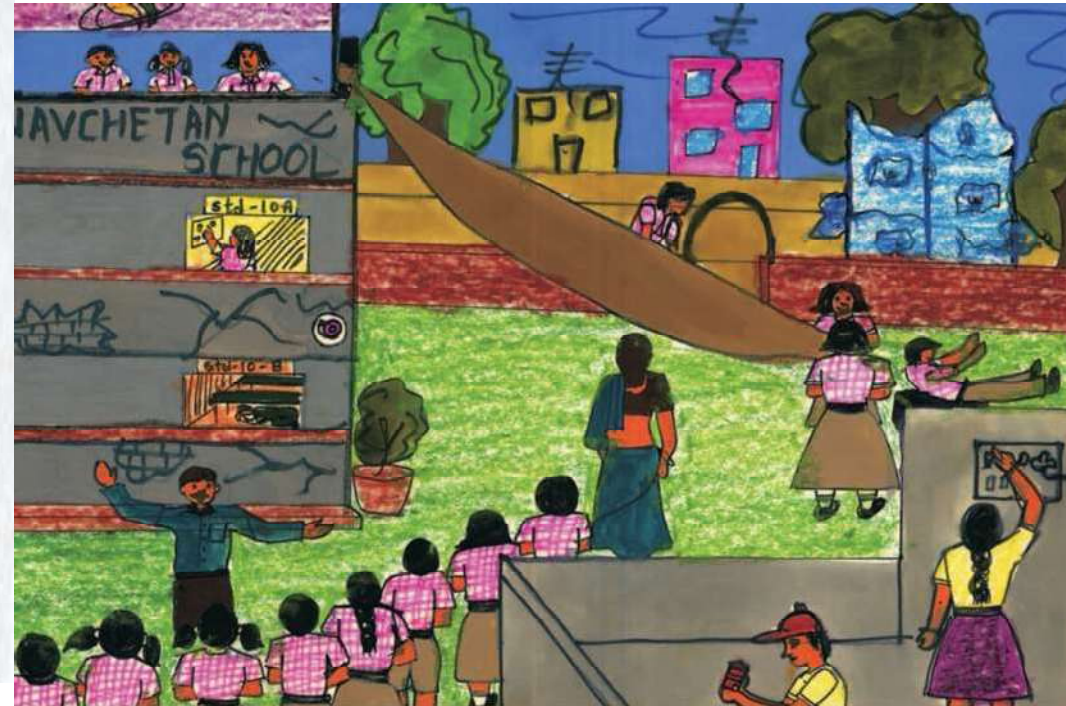
தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் (NDMA) மற்றும் தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை நிறுவனம் (NIDM) 10.10.2012 அன்று 'பள்ளி பாதுகாப்பு' என்ற தலைப்பில் தேசிய மைய தினத்தை (National Focus Day) ஏற்பாடு செய்தது, இதன் நோக்கம் பள்ளிகளில் பேரிடர் பாதுகாப்பு தொடர்பான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதும் மற்றும் பேரிடர் மேலாண்மைத் தயார்நிலையை வலுப்படுத்துவதும் ஆகும்.



பள்ளி பாதுகாப்பு ஏன் முக்கியமானது?

- ஏறக்குறைய ஒவ்வொரு ஆண்டும் நூற்றுக்கணக்கான பள்ளிக் குழந்தைகள் இயற்கை / மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட பேரிடர்களால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.
- 2001 குஜராத் நிலநடுக்கத்தில் 971 மாணவர்கள் மற்றும் 31 ஆசிரியர்கள் இறந்ததாகக் கருதப்படுகிறது.
- 2004 கும்பகோணம் தீ விபத்தில் 1,884 கட்டிடங்கள் இடிந்து விழுந்தன (குறிப்பு: மூல உரையின்படி மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ளது, உண்மையில் பள்ளிக் கூரை எரிந்தது), 94 குழந்தைகள் இறந்தனர்.
- 1997-ல் வடக்கு டெல்லியில் யமுனை ஆற்றில் பேருந்து விழுந்ததில் 24 குழந்தைகள் இறந்தனர்.
- 1995 டப்வாலி தீ விபத்தில் 100-க்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகள் இறந்தனர்.
- இதனால் கட்டமைப்பு மற்றும் கட்டமைப்பு அல்லாத தலையீடுகள் மூலம் பள்ளியின் பாதிப்பைக் குறைப்பது கட்டாயமாகிறது.

பள்ளி பாதுகாப்புத் திட்டங்கள் இதில் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன!



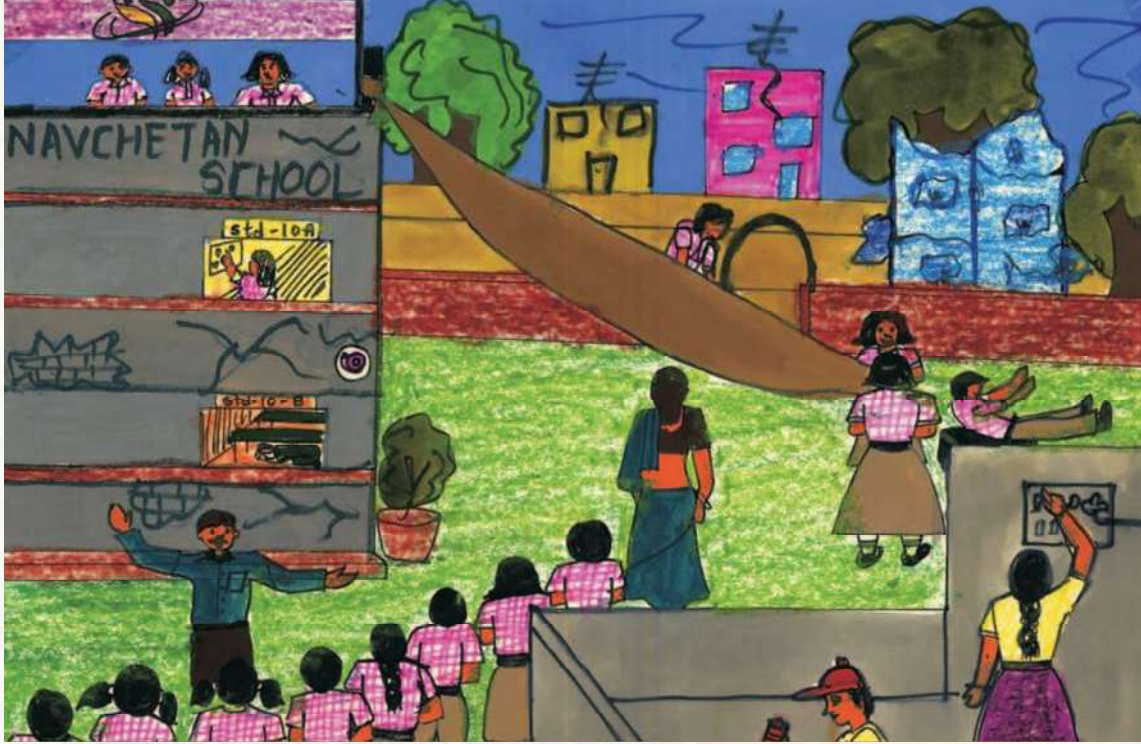


பள்ளியைப் பாதுகாப்பானதாக ஆக்குங்கள்

பேரிடர் எப்போது வேண்டுமானாலும் வரலாம். எனவே தாமதமாகும் முன், முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை எடுக்கவும்.

பள்ளி பாதுகாப்பு ஏன் அவசியம்?

- ஒவ்வொரு ஆண்டும் நிலநடுக்கம், வெள்ளம், தீ மற்றும் பிற பேரிடர்களால் நூற்றுக்கணக்கான குழந்தைகள் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.
- 1995-ல் டப்வாலியில் (ஹரியானா) பள்ளி நிகழ்ச்சி ஒன்றில் தீ விபத்து.
- தீ விபத்தில் சுமார் 200 மாணவர்கள் இறந்தனர்.
- 2001-ல் புஜ் நிலநடுக்கத்தில் 971 மாணவர்கள் மற்றும் 31 ஆசிரியர்கள் இறந்தனர்.
- 2004-ல் கும்பகோணத்தில் (தமிழ்நாடு) தீ விபத்தில் 94 குழந்தைகள் இறந்தனர்.
- டெல்லியில் யமுனை ஆற்றில் பேருந்து விழுந்ததில் 24 குழந்தைகள் இறந்தனர்.
- 2004 சுனாமியில் ஆயிரக்கணக்கான மாணவர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள் இறந்தனர், காயமடைந்தனர் அல்லது பாதிக்கப்பட்டனர்.
- 2007-ல் கேரளாவில் ஒரு பள்ளிச் சுற்றுலாவின் போது நடந்த படகு விபத்தில் 15 மாணவர்கள் மற்றும் 3 ஆசிரியர்கள் இறந்தனர்.
- இதற்கு கட்டமைப்பு மற்றும் கட்டமைப்பு அல்லாத தலையீடுகள் மூலம் பள்ளி மேம்பாடு தேவைப்படுகிறது.
- பாதிப்பைக் குறைப்பது அவசியமாகிறது.
- பள்ளி வரைபடங்கள், வெளியேற்றத் திட்டங்கள் மற்றும் தயார்நிலை நடவடிக்கைகளின் காலண்டர், மாதிரிப் பயிற்சிகள், பேரிடர்களில் குழந்தைகளுக்கான உளவியல் உதவி, மாற்றுத்திறனாளி மற்றும் பாலினம் சார்ந்த தேவைகளைக் கருத்தில் கொள்ளுதல், விரிவான பள்ளி பேரிடர் மேலாண்மைத் திட்டத்தின் காலமுறை ஆய்வு மற்றும் தணிக்கை மிக அவசியமானது.



பள்ளி பாதுகாப்பு: முக்கியக் குறிப்புகள்

- பேரிடர் விழிப்புணர்வை அதிகரித்தல்.
- ஆபத்து, பாதிப்பு மற்றும் இடர் மதிப்பீடு.
- கட்டமைப்பு மற்றும் கட்டமைப்பு அல்லாத பாதுகாப்பு அம்சங்கள் மற்றும் வள வரைபடம்.
- பள்ளி பேரிடர் மேலாண்மைக் குழுக்கள் மற்றும் பணிக் குழுக்களின் உருவாக்கம் மற்றும் பயிற்சி.
- எச்சரிக்கை வழிமுறைகள்.

NDRF

தேசிய பேரிடர் மீட்புப் படை



நிலநடுக்கத்தால் மக்கள் இறப்பதில்லை, மாறாகப் பொறியியல் இல்லாமல் கட்டப்பட்ட கட்டிடங்களே அதிக மக்களைக் கொல்கின்றன.

நிலநடுக்கத்திற்கு முன்:

- உங்கள் பகுதியின் நில அதிர்வு மண்டலத்தை நன்கு அறிந்து கொள்ளுங்கள், உங்கள் வீட்டின் ரெட்ரோஃபிட்டிங் (ஏதேனும் இருந்தால்) மதிப்பீடு செய்யுங்கள் மற்றும் இந்திய தரக் குறியீட்டின் படி (IS: 1893-2002) உங்கள் வீட்டை நிலநடுக்கத்தைத் தாங்கும் வகையில் அமைக்க ஒரு நிபுணர் சிவில் இன்ஜினியரின் உதவியை உறுதி செய்யவும் (விவரங்கள் www.bis.org.in மற்றும் www.bmtpc.org-ல் கிடைக்கும்).
- எளிதில் சென்றடையக்கூடிய இரண்டு 'பாதுகாப்பான' இடங்களைத் தேர்வு செய்யவும். இவை ஒரு வலுவான மேசை அல்லது டேபிளின் அடியில் அல்லது ஏதேனும் ஒரு உள் சுவருக்கு அருகில் இருக்கலாம். ஒவ்வொரு பாதுகாப்பான இடத்திலும் மாதத்திற்கு ஒரு முறையாவது குனிதல், மூடுதல் மற்றும் பிடித்துக்கொள்ளுதல் (Drop, Cover and Hold) பயிற்சியைச் செய்யவும்.
- வீடு, பள்ளி அல்லது பணியிடத்தில் நிலநடுக்கம் பற்றிய அடிப்படைப் பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கைகளைப் பகிர்ந்துகொள்ளவும் கற்றுக்கொள்ளவும் கூட்டங்கள் / கருத்தரங்குகள் நடத்தவும்.
- நிலநடுக்கத்திலிருந்து பாதுகாக்க உங்கள் கிட் (Kit)-ஐத் தயாராக வைத்திருக்கவும். இதில் குறைந்தது மூன்று நாட்களுக்கு உங்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் வசதிக்குத் தேவையான அனைத்து பொருட்களும் இருக்க வேண்டும். இன்றுவரை நிலநடுக்கம் கணிக்கப்படவில்லை. வதந்திகளைக் கேட்கவோ பரப்பவோ வேண்டாம்.



நிலநடுக்கத்தின் போது:



- அமைதியாக இருங்கள்! நீங்கள் படுக்கையில் இருந்தால், தலையணையால் தலையை மூடிக்கொண்டு அங்கேயே இருங்கள். (மேலும் தகவலுக்கு, www.imd.gov.in மற்றும் பிற ஆன்லைன் சேவைகள் / நெட்வொர்க்கைப் பார்வையிடவும்).
- நீங்கள் வெளியே இருந்தால், கட்டிடங்கள், மரங்கள், தெரு விளக்குகள் மற்றும் மின்கம்பிகளிலிருந்து விலகி ஒரு திறந்தவெளியைக் கண்டறியவும். தரையில் படுத்துக்கொண்டு நடுக்கம் நிற்கும் வரை அங்கேயே இருங்கள்.
- நீங்கள் ஏதேனும் வாகனத்தில் இருந்தால், ஒரு காலி இடத்தில் வாகனத்தை நிறுத்திவிட்டு நடுக்கம் நிற்கும் வரை சீட் பெல்ட் அணிந்து அங்கேயே இருங்கள். நிலநடுக்கத்தால் சேதமடைந்த பாலங்கள், மேம்பாலங்கள் அல்லது சரிவுப் பாதைகளைத் தவிர்க்கவும்.
- உயரமான கட்டிடங்களில், தீ எச்சரிக்கை மற்றும் ஸ்பிரிங்லர்கள் (நீர் தெளிப்பான்கள்) ஒலிப்பதை எதிர்பார்க்கலாம். சிறிய தீ விபத்து ஏற்பட்டால் உடனடியாகச் சோதித்து அதை அணைக்கவும். நீங்கள் வெளியேற வேண்டியிருந்தால், லிஃப்ட் பயன்படுத்த வேண்டாம், மாறாகப் படிக்கட்டுகளைப் பயன்படுத்தவும் மற்றும் வெளியேறுவதில் அவசரப்பட வேண்டாம்.

நிலநடுக்கத்திற்குப் பின்:

- நீங்கள் கடலோரப் பகுதிகளில் இருந்தால், உயரமான இடங்களுக்குச் செல்லுங்கள் மற்றும் சுனாமி எச்சரிக்கைகளைக் கவனியுங்கள் (விவரங்கள் www.incois.gov.in மற்றும் www.mha.gov.in-ல் கிடைக்கும்).
- உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் ஏற்பட்ட காயங்களைச் சோதிக்கவும் மற்றும் உங்கள் உறவினர்கள் மற்றும் நண்பர்களை அழைக்க உங்கள் தொலைபேசியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம், மருத்துவ உதவிக்கு மட்டுமே அழைக்கவும், எச்சரிக்கையுடன் நகரவும் மற்றும் அருகில் நிலையற்ற பொருட்களைச் சோதிக்கவும்.
- அவசரகாலத் தகவல் மற்றும் பாதுகாப்பு வழிகாட்டுதலுக்காக வானொலி, டிவியைக் கேட்கவும் (மேலும் தகவலுக்கு www.ndma.gov.in மற்றும் www.nidm.gov.in ஐப் பார்க்கவும்).
- விழுந்த மின்சாரக் கம்பிகள் அல்லது உடைந்த எரிவாயு குழாய்களைக் கவனியுங்கள் மற்றும் சேதமடைந்த பகுதிகளிலிருந்து விலகி இருங்கள். நடுக்கம் தொடர்ந்தால், பின்-அதிர்வுகள் (Aftershocks) ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.
- சேதமடைந்த கட்டிடங்களிலிருந்து விலகி இருங்கள். பலத்த நடுக்கம் கட்டிடங்களை மேலும் சேதப்படுத்தலாம் மற்றும் பலவீனமான கட்டமைப்புகளை இடிக்கலாம்.
- சேதமடைந்த பகுதியைச் சுற்றி உங்கள் பைக் / காரைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- நிலநடுக்கத்திற்குப் பிறகு உங்கள் குடும்பத்தைச் சந்திக்க ஒரு திட்டத்தை உருவாக்குங்கள் அல்லது நீங்கள் உங்கள் வீட்டை காலி செய்ய வேண்டியிருந்தால், நீங்கள் எங்கு செல்கிறீர்கள் என்று அவர்களுக்குச் செய்தி அனுப்பித் தெரிவியுங்கள்.
- சேதத்தை மதிப்பீடு செய்யுங்கள் மற்றும் கூரை, விட்டங்கள் (Beams), தூண்கள் மற்றும் அஸ்திவாரத்தில் ஏதேனும் ஆழமான விரிசல்களைச் சரிசெய்யவும்.



बीच में क्या करें

நிலநடுக்கம்



DCH

D-Duck: குனிந்து விடுங்கள்

C-Cover: கீழே மறையுங்கள்

H-Hold: பிடித்துக் கொள்ளுங்கள்



D

D (குனி) நீங்கள் எங்கிருந்தாலும், உங்கள் கைகள் மற்றும் முழங்கால் போட்டு அமருங்கள்.

C

C (மூடு) உங்கள் தலை மற்றும் கழுத்தை உங்கள் கைகளால் மூடிக்கொண்டு ஏதேனும் ஒரு மேசையின் அடியில் மறைந்து கொள்ளுங்கள் அல்லது ஜன்னலிலிருந்து விலகி ஏதேனும் ஒரு முக்கியச் சுவருக்கு அருகில் ஊர்ந்து செல்லுங்கள்.



H

H (பிடித்துக்கொள்) கால்களை மேசை/தடுப்புடன் இறுக்கமாகப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். நடுக்கம் நிற்கும் வரை, அதனுடன் நகர்வதற்குத் தயாராக இருங்கள்.

தேசிய பேரிடர் மீட்புப் படை

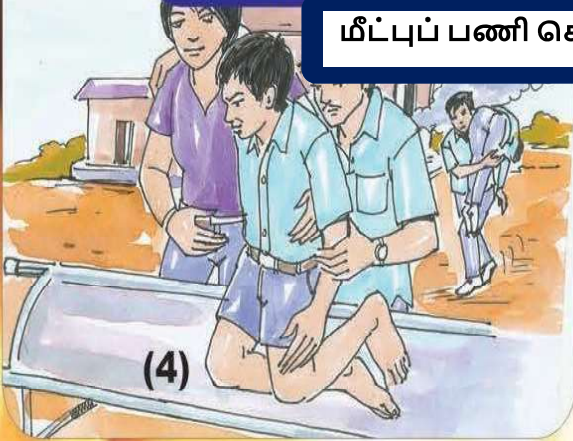
நியமிக்கப்பட்ட இடத்தில் ஒன்று கூடுதல்.



(3)

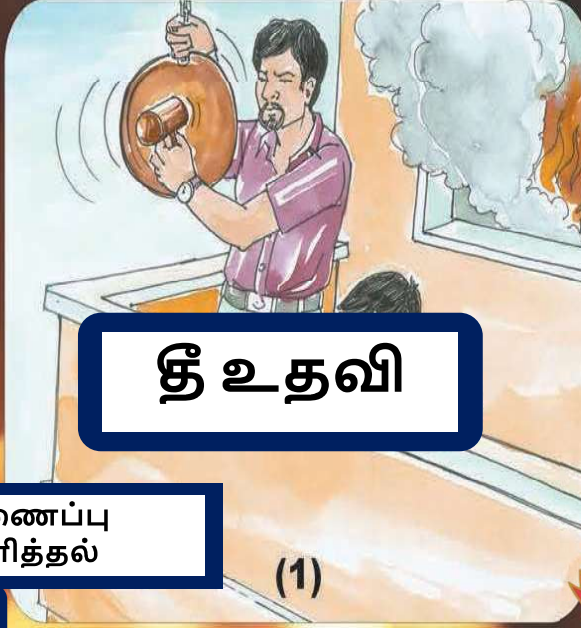
குழு உறுப்பினர்களால் தீயணைப்பு சேவைகளுக்குத் தகவல் அளித்தல்

மீட்புப் பணி செய்தல்



(4)

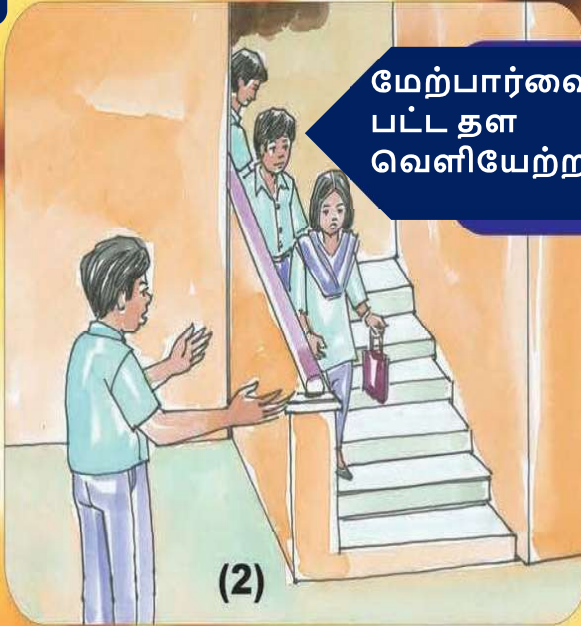
தலைகளை எண்ணுதல் (Head count).



தீ உதவி

(1)

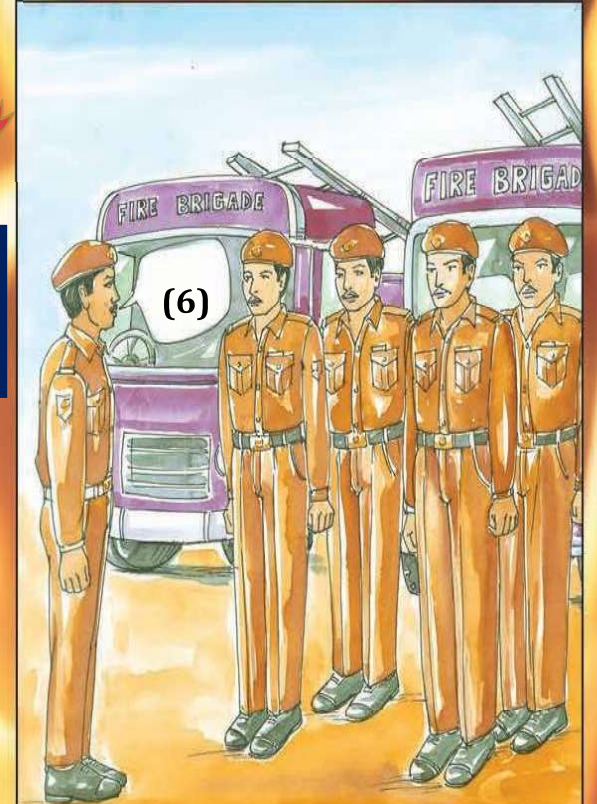
மேற்பார்வையிடப் பட்ட தள வெளியேற்றம்.



(2)

NDRF

பள்ளிகளுக்கான தீ பாதுகாப்புப் பயிற்சி நடத்துதல்.



(6)

அனைத்து குழுக்களையும் செயல்படுத்துதல்

தேசிய பேரிடர் மீட்பு படை

பொதுவான தீ பாதுகாப்பு மற்றும் பாதுகாப்பு குறிப்புகள் (பள்ளிகளுக்கு):

தீ விபத்து ஏற்படும் போது:

- ✓ பதறாமல் வகுப்பறைகளிலிருந்து வெளியேறவும், அமைதியாக இருக்கவும்.
- ✓ பள்ளிக்கு ஒரு தீ அவசரத் திட்டத்தை (Fire Emergency Plan) உருவாக்கி, அதை அனைவரும் அறிந்திருப்பதை உறுதி செய்யவும்.
- ✓ உங்கள் பள்ளியைப் பாதுகாப்பாக வைக்க எப்போதும் கட்டட விதிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்.
- ✓ அவசர நிலையில் தீ எச்சரிக்கை மணியை (Fire Alarm) ஒலிக்கச் செய்யவும் (கைமுறை அலாரம் அமைப்பைப் பயிற்சி செய்யவும்) மற்றும் தீ விபத்து குறித்து அனைவருக்கும் எச்சரிக்கை விடுக்கவும்.
- ✓ சாதாரண நேரங்களில் கண்களை மூடிக்கொண்டு தப்பிக்கும் பாதையில் நடந்து பயிற்சி செய்யவும்.
- ✓ தடைகளைத் தவிர்க்க உங்கள் தப்பிக்கும் வழிகள் / வெளியேறும் வழிகளை எப்போதும் சுத்தமாக வைத்திருக்கவும்.
- ✓ சேமிப்பு மற்றும் பணிபுரியும் இடங்களைக் குப்பைகள் இல்லாமல் வைத்திருக்கவும். சிற்றுண்டிச்சாலை ஊழியர்கள் சமையலறையில் பணிபுரியும் போது கூடுதல் கவனத்துடன் இருக்க வேண்டும்.
- ✓ எந்தவொரு அவசர நிலைக்கும் எப்போதும் ஒரு முதலுதவிப் பெட்டியைத் தயாராக வைத்திருக்கவும். முதலுதவிப் பெட்டியை எளிதில் அணுகக்கூடிய இடத்தில் வைக்கவும்.

- ✓ மண்ணெண்ணெய், எரிவாயு சிலிண்டர் போன்ற எரியக்கூடிய பொருட்களை மாணவர்கள் அணுக முடியாதவாறு தூரத்தில் வைக்கவும்.
- ✓ தீ விபத்து ஏற்பட்டால், மின்சாதனங்களை உடனடியாகத் துண்டித்து வெளியேற்றவும்.
- ✓ சாதாரண நேரங்களில் பழைய வயர்கள் மற்றும் உடைந்த மின் இணைப்புகளைக் கவனிக்கவும்.
- ✓ ஏதேனும் ஆபத்தான நிலை தென்பட்டால் உங்கள் எலக்ட்ரீஷியனிடம் தெரிவிக்கவும்.
- ✓ தீயணைப்பு கருவிகளைச் செயல்படும் நிலையில் வைத்திருக்கவும், அவற்றை இயக்கக் கற்றுக்கொள்ளவும்.
- ✓ மாணவர்களுக்குத் தீ பாதுகாப்பு விதிகளைக் கற்றுக்கொடுக்கவும்.

தீ விபத்தின் போது, பதற வேண்டாம். எப்போதும் நில! படு! உருளு!



தீ விபத்து ஏற்பட்டால்:

- ✓ உங்களையும் உங்கள் நண்பர்களையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்; அமைதியாக இருங்கள், பதற வேண்டாம்.
- ✓ அலாரத்தை ஒலிக்கச் செய்து அனைவரையும் எச்சரிக்கவும்.
- ✓ அருகிலுள்ள அல்லது அவசரகால வெளியேறும் வழியைப் பயன்படுத்தவும்.
- ✓ உங்களுக்குப் பின்னால் உள்ள அனைத்துக் கதவுகளையும் ஜன்னல்களையும் மூடிவிடவும்.
- ✓ படிக்கட்டுகளைப் பயன்படுத்தவும், லிஃப்டைப் (Lift) பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- ✓ ஒருபோதும் நின்று கொண்டிருக்க வேண்டாம், எப்போதும் தரையில் படுத்தவாறு ஊர்ந்து செல்லவும் மற்றும் உங்கள் முகத்தை மூடிக்கொள்ளவும்.
- ✓ சத்தமாக ஒலி எழுப்பி மீட்புக் குழுவின் கவனத்தை ஈர்க்கவும்.

யாருக்கேனும் தீ பற்றினால்:

- ✓ எப்போதும் நில்லுங்கள், தீயே விழுங்கள் மற்றும் உருளுங்கள். தீயை அணைக்கத் தரையில் உருளவும்.
- ✓ தீயணைப்புத் துறையைத் தொடர்புகொள்ளும் முறை: எந்தவொரு தீ விபத்து அவசர நிலைக்கும், உடனடியாக 101 என்ற எண்ணில் தீயணைப்புச் சேவைகளை அழைக்கவும் (இது இலவசம்). அழைக்கும் போது பின்வரும் விஷயங்களை நினைவில் கொள்ளவும்:
- ✓ தீயணைப்புத் துறைக்குத் தகவலைத் தெரிவிக்கும்போது அமைதியாக இருங்கள்.
- ✓ அழைப்பவரின் பெயர் மற்றும் சரியான முகவரியைத் தெரிவிக்கவும்.
- ✓ தொடர்பு எண்ணைக் கொடுக்கவும்.
- ✓ அவசர நிலையின் வகை - தீயின் தன்மை மற்றும் அதன் ஆதாரம் பற்றிய தகவலை வழங்கவும்.
- ✓ அருகிலுள்ள முக்கிய அடையாளங்கள் (Landmarks) பற்றிய தகவலை வழங்கவும்.
- ✓ சம்பவ இடத்திற்குச் சென்றடைய குறுகிய மற்றும் எளிதான வழியைத் தெரிவிக்கவும். இது தீயணைப்புத் துறையினர் அங்கு விரைவாகச் சென்று தங்கள் பணியைத் செய்ய உதவும்.
- ✓ அனைத்து அவசரகால உதவி எண்களையும் காட்சிப்படுத்தவும் மற்றும் அனைத்துத் தளங்கள் மற்றும் முக்கிய இடங்களில் வெளியேறும் வரைபடங்களை ஒட்டவும்.
- ✓ எப்போதும் உங்களை, உங்கள் நண்பர்களை மற்றும் உங்கள் பள்ளியைப் பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ளவும்.

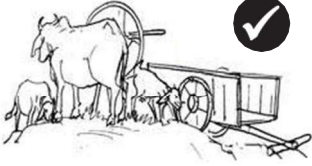
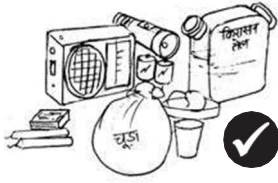
தேசிய பேரிடர் மீட்புப் படை



செய்ய வேண்டியவை:

வெள்ளம்

- நீங்கள் வெள்ளத்தால் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இருந்தால் சிமெண்டால் உயரமான மற்றும் வலுவான வீட்டைக் கட்டுங்கள்.
- குடும்பத்தின் அனைத்து உறுப்பினர்களுக்கும் அருகிலுள்ள பாதுகாப்பான தங்குமிடம் பற்றித் தெரிந்திருக்க வேண்டும்.
- வெள்ளத்தின் போது குடிப்பதற்குத் காய்ச்சிய அல்லது குளோரினேற்றப்பட்ட நீரைப் பயன்படுத்தவும்.



- உணவை மூடி வைக்கவும் மற்றும் லேசான உணவை உண்ணவும்.
- வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்டால் தேநீர், அரிசி கஞ்சி மற்றும் இளநீர் குடிக்கவும்.
- வெள்ளத்தின் போது தகவல், எச்சரிக்கைகள் மற்றும் வழிமுறைகளுக்கு வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சியைக் கேட்கவும்.
- உலர்ந்த உணவு, தண்ணீர், மருந்து, மெழுகுவர்த்தி, தீப்பெட்டி, டார்ச் மற்றும் மண்ணெண்ணெய் ஆகியவற்றை உங்களுடன் ஒரு அவசரகாலக் கிட்டில் (Kit) வைத்திருங்கள்.
- நீங்கள் வீட்டை காலி செய்ய வேண்டியிருந்தால், துணிகள் மற்றும் விலையுயர்ந்த பொருட்களைப் பாலித்தீன் / வாட்டர் ப்ரூஃப் பைகளில் வைக்கவும்.
- கால்நடைகள், செல்லப்பிராணிகள், இயந்திரங்கள், மாட்டு வண்டிகள் மற்றும் அத்தியாவசிய பொருட்களைப் பாதுகாப்பான இடத்திற்குக் கொண்டு செல்லுங்கள்.
- வெள்ளம் / ஆற்றைக் கடப்பதற்கு முன் உங்கள் முன்னால் உள்ள தரையின் உறுதியைச் சோதிக்க மரக்குச்சையைப் பயன்படுத்தவும்.



செய்யக்கூடாதவை:



- குழந்தைகளை வெள்ள நீர் அருகில் வெளியே அல்லது விளையாட அனுமதிக்காதீர்கள்.
- தண்ணீரின் ஆழம் தெரியாவிட்டால் வெள்ள நீரைக்கடக்க முயற்சிக்காதீர்கள்.
- வெள்ள நீர் வீட்டிற்குள் நுழைந்தவுடன், உடனடியாக அனைத்து மின்சார இணைப்புகளையும் அணைக்கவும்.
- மின்சார உபகரணங்களைச் சோதிக்காமல் அவற்றைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- வெள்ள நீரால் பாதிக்கப்பட்ட உணவு / பொருட்களை உட்கொள்ள வேண்டாம்.
- பீதி அடைய வேண்டாம் மற்றும் வதந்திகளைக் கவனிக்க வேண்டாம்.

