

Q1

What is a hazard?

- a) A festival
- b) A joyful event
- c) Event causing loss
- d) A training exercise

Correct Answer: C

Q2

Which is a natural hazard?

- a) Earthquake
- b) Riots
- c) Terrorism
- d) Epidemic

Correct Answer: A

Q3

COVID-19 is what type of hazard?

- a) Technical
- b) Natural
- c) Biological
- d) Civil

Correct Answer: C

Q4

Industrial accidents are under which category?

- a) Biological
- b) Technical
- c) Civil
- d) Natural

Correct Answer: B

Q5

Political unrest is what type of hazard?

- a) Natural
- b) Technical
- c) Civil and Political
- d) Biological

Correct Answer: C

प्रश्न 1

आपदा क्या है?

- क) एक त्योहार
- ख) एक खुशहाल घटना
- ग) जान-माल की हानि पहुँचाने वाली घटना
- घ) एक प्रशिक्षण अभ्यास

सही उत्तर: C

प्रश्न 2

कौन सी प्राकृतिक आपदा है?

- क) भूकंप
- ख) दंगे
- ग) आतंकवाद
- घ) महामारी

सही उत्तर: A

प्रश्न 3

COVID-19 किस प्रकार की आपदा है?

- क) तकनीकी
- ख) प्राकृतिक
- ग) जैविक
- घ) नागरिक

सही उत्तर: C

प्रश्न 4

औद्योगिक दुर्घटनाएँ किस श्रेणी में हैं?

- क) जैविक
- ख) तकनीकी
- ग) नागरिक
- घ) प्राकृतिक

सही उत्तर: B

प्रश्न 5

राजनीतिक अशांति किस प्रकार की आपदा है?

- क) प्राकृतिक
- ख) तकनीकी
- ग) नागरिक और राजनीतिक
- घ) जैविक

सही उत्तर: C

Q6

Which is a man-made hazard?

- a) Tsunami
- b) Earthquake
- c) Chemical leak
- d) Landslide

Correct Answer: C

Q7

Who is a community responder?

- a) Policeman
- b) Untrained volunteer
- c) Trained person
- d) Doctor

Correct Answer: C

Q8

How many members are in a CADRE team?

- a) 4
- b) 5
- c) 6
- d) 7

Correct Answer: C

Q9

Full form of CADRE?

- a) Civil Action for Disaster Relief
- b) Community Action for Disaster Response
- c) Collective Aid for Disaster Recovery
- d) None of the above

Correct Answer: B

Q10

Who leads the CADRE team?

- a) Doctor
- b) Rescuer
- c) Team Leader
- d) Community

Correct Answer: C

प्रश्न 6

कौन मानव निर्मित आपदा है?

- क) सुनामी
- ख) भूकंप
- ग) रासायनिक रिसाव
- घ) भूस्खलन

सही उत्तर: C

प्रश्न 7

सामुदायिक प्रतिक्रिया देने वाला कौन है?

- क) पुलिसकर्मी
- ख) अप्रशिक्षित स्वयंसेवक
- ग) प्रशिक्षित व्यक्ति
- घ) डॉक्टर

सही उत्तर: C

प्रश्न 8

CADRE टीम में कितने सदस्य होते हैं?

- क) 4
- ख) 5
- ग) 6
- घ) 7

सही उत्तर: C

प्रश्न 9

CADRE का पूरा नाम क्या है?

- क) आपदा राहत के लिए नागरिक कार्रवाई
- ख) आपदा प्रतिक्रिया के लिए सामुदायिक कार्रवाई
- ग) सामूहिक सहायता
- घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 10

CADRE टीम का नेतृत्व कौन करता है?

- क) डॉक्टर
- ख) बचावकर्मी
- ग) टीम लीडर
- घ) समुदाय

सही उत्तर: C

Q11

Key limitation of community responder?

- a) No knowledge
- b) Works without training
- c) Works beyond scope
- d) Only trained actions

Correct Answer: D

Q12

Role of a community responder?

- a) Surgery
- b) Command post setup
- c) Arresting people
- d) News broadcast

Correct Answer: B

Q13

Emergency number in India?

- a) 100
- b) 102
- c) 108
- d) 112

Correct Answer: C

Q14

First step in electric shock case?

- a) Pour water
- b) Pull person
- c) Turn off source
- d) Run away

Correct Answer: C

Q15

Immediate action in LPG leak?

- a) Use phone
- b) Turn off regulator
- c) Switch on fan
- d) Light match

Correct Answer: B

प्रश्न 11

सामुदायिक प्रतिक्रिया देने वाले की मुख्य सीमा?

- क) कोई ज्ञान नहीं
- ख) बिना प्रशिक्षण कार्य करता है
- ग) कानूनी दायरे से बाहर कार्य
- घ) केवल प्रशिक्षित कार्य करता है

सही उत्तर: D

प्रश्न 12

सामुदायिक प्रतिक्रिया देने वाले की भूमिका?

- क) सर्जरी
- ख) कमांड पोस्ट बनाना
- ग) लोगों को गिरफ्तार करना
- घ) समाचार प्रसारण

सही उत्तर: B

प्रश्न 13

भारत में आपातकालीन नंबर क्या है?

- क) 100
- ख) 102
- ग) 108
- घ) 112

सही उत्तर: C

प्रश्न 14

बिजली के झटके में पहला कदम?

- क) पानी डालना
- ख) व्यक्ति को खींचना
- ग) विद्युत स्रोत बंद करें
- घ) भाग जाना

सही उत्तर: C

प्रश्न 15

LPG रिसाव में त्वरित कार्यवाही?

- क) मोबाइल फोन का उपयोग करें
- ख) रेगुलेटर बंद करें
- ग) पंखा चालू करें
- घ) माचिस जलाना

सही उत्तर: B

Q16

Safe material to cut electric contact?

- a) Wet cloth
- b) Metal rod
- c) Plastic/Wood
- d) Bare hands

Correct Answer: C

Q17

Treatment for minor burns?

- a) Ice bath
- b) Apply turmeric
- c) Antibiotic ointment
- d) Toothpaste

Correct Answer: C

Q18

When to touch shocked person?

- a) Wearing gloves
- b) Barefoot
- c) If electricity is on
- d) Power off

Correct Answer: D

Q19

Common rural hazard?

- a) Terrorism
- b) Fall in borewell
- c) Traffic accident
- d) Cyber attack

Correct Answer: B

Q20

Snake bite is which hazard?

- a) Civil
- b) Technical
- c) Biological
- d) Other common

Correct Answer: C

प्रश्न 16

बिजली के संपर्क को तोड़ने के लिए सुरक्षित सामग्री?

- क) गीला कपड़ा
- ख) धातु की छड़ी
- ग) प्लास्टिक या लकड़ी
- घ) नंगे हाथ

सही उत्तर: C

प्रश्न 17

मामूली जलने का उपचार?

- क) बर्फ स्नान
- ख) हल्दी लगाना
- ग) एंटीबायोटिक मलहम
- घ) टूथपेस्ट लगाना

सही उत्तर: C

प्रश्न 18

बिजली से झटके वाले को कब छुएं?

- क) दस्ताने पहनकर
- ख) नंगे पैर
- ग) यदि बिजली चालू हो
- घ) बिजली बंद हो

सही उत्तर: D

प्रश्न 19

ग्रामीण क्षेत्र की सामान्य आपदा?

- क) आतंकवाद
- ख) बोरवेल में गिरना
- ग) यातायात दुर्घटना
- घ) साइबर हमला

सही उत्तर: B

प्रश्न 20

साँप का काटना किस प्रकार की आपदा है?

- क) नागरिक
- ख) तकनीकी
- ग) जैविक
- घ) अन्य सामान्य

सही उत्तर: C

Q21

How many phases are there in an operation?

- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6

Correct Answer: C

Q22

What is the first phase of operation?

- a) Activation
- b) Demobilization
- c) Preparation
- d) Operation

Correct Answer: C

Q23

What is essential for family preparedness?

- a) Having a car
- b) Planning and discussion
- c) Buying a house
- d) Ignoring risks

Correct Answer: B

Q24

How much water is recommended per person per day?

- a) 1 L
- b) 2 L
- c) 3-4 L
- d) 5 L

Correct Answer: C

Q25

What does PPE stand for?

- a) Personal Protective Equipment
- b) Public Protection Entity
- c) Private Protective Entity
- d) Personal Policy Equipment

Correct Answer: A

प्रश्न 21

ऑपरेशन में कितने चरण होते हैं?

- क) 3
- ख) 4
- ग) 5
- घ) 6

सही उत्तर: C

प्रश्न 22

ऑपरेशन का पहला चरण क्या है?

- क) सक्रियण
- ख) निष्क्रियता
- ग) तैयारी
- घ) संचालन

सही उत्तर: C

प्रश्न 23

पारिवारिक तैयारी के लिए क्या आवश्यक है?

- क) एक कार होना
- ख) योजना और चर्चा
- ग) घर खरीदना
- घ) जोखिमों को अनदेखा करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 24

प्रति व्यक्ति प्रतिदिन कितने लीटर पानी की सिफारिश की जाती है?

- क) 1 लीटर
- ख) 2 लीटर
- ग) 3-4 लीटर
- घ) 5 लीटर

सही उत्तर: C

प्रश्न 25

PPE का पूरा नाम क्या है?

- क) व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
- ख) सार्वजनिक सुरक्षा इकाई
- ग) निजी सुरक्षा इकाई
- घ) व्यक्तिगत नीति उपकरण

सही उत्तर: A

Q26

Which disaster affected Latur in 1993?

- a) Flood
- b) Earthquake
- c) Cyclone
- d) Tsunami

Correct Answer: B

Q27

Which disaster had the highest death toll (EM-DAT data)?

- a) Flood
- b) Storm
- c) Earthquake
- d) Drought

Correct Answer: D

Q28

What should be used to purify 20L of water?

- a) 1 chlorine tablet
- b) 500 mg chlorine
- c) Boil for 10 mins
- d) Sugar

Correct Answer: B

Q29

Which state is most flood-prone in India?

- a) Assam
- b) Bihar
- c) Uttar Pradesh
- d) Kerala

Correct Answer: B

Q30

What is included in a basic disaster kit?

- a) Jewelry
- b) Ready-to-eat food
- c) Television

प्रश्न 26

लातूर में 1993 में कौन सी आपदा आई थी?

- क) बाढ़
- ख) भूकंप
- ग) चक्रवात
- घ) सुनामी

सही उत्तर: B

प्रश्न 27

किस आपदा में सबसे अधिक मौतें हुईं? (EM-DAT डेटा)

- क) बाढ़
- ख) तूफान
- ग) भूकंप
- घ) सूखा

सही उत्तर: D

प्रश्न 28

20 लीटर पानी को शुद्ध करने के लिए क्या उपयोग करें?

- क) 1 क्लोरीन टैबलेट
- ख) 500 मि.ग्रा क्लोरीन
- ग) 10 मिनट उबालें
- घ) चीनी

सही उत्तर: B

प्रश्न 29

भारत में सबसे अधिक बाढ़ प्रवण राज्य कौन सा है?

- क) असम
- ख) बिहार
- ग) उत्तर प्रदेश
- घ) केरल

सही उत्तर: B

प्रश्न 30

एक बुनियादी आपदा किट में क्या शामिल है?

- क) आभूषण
- ख) तैयार खाद्य पदार्थ
- ग) टेलीविजन

d) Sofa

Correct Answer: B

Q31

What item is crucial for infants during disaster?

- a) Mobile phone
- b) Diapers
- c) Torch
- d) Gloves

Correct Answer: B

Q32

What is the 3rd phase of operation?

- a) Activation
- b) Operation
- c) Preparation
- d) Review

Correct Answer: B

Q33

What is the first step in CQRST?

- a) Reassess
- b) Mark victims
- c) Secure area
- d) Tag patients

Correct Answer: C

Q34

What is the tag color for walking injured?

- a) Red
- b) Yellow
- c) Green
- d) No tag

Correct Answer: C

Q35

Which is a special item for adults in disaster kit?

- a) Sunglasses
- b) Insulin

घ) सोफ़ा

सही उत्तर: B

प्रश्न 31

आपदा के दौरान शिशुओं के लिए क्या आवश्यक है?

- क) मोबाइल फोन
- ख) डायपर
- ग) टॉर्च
- घ) दस्ताने

सही उत्तर: B

प्रश्न 32

ऑपरेशन का तीसरा चरण क्या है?

- क) सक्रियण
- ख) संचालन
- ग) तैयारी
- घ) समीक्षा

सही उत्तर: B

प्रश्न 33

CQRST की पहली क्रिया क्या है?

- क) पुनर्मूल्यांकन
- ख) पीड़ितों को चिह्नित करें
- ग) क्षेत्र सुरक्षित करें
- घ) मरीजों को टैग करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 34

चलने वाले घायल के लिए टैग का रंग क्या है?

- क) लाल
- ख) पीला
- ग) हरा
- घ) कोई टैग नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 35

आपदा किट में वयस्कों के लिए विशेष वस्तु क्या है?

- क) धूप का चश्मा
- ख) इंसुलिन

c) Blanket

d) Cap

Correct Answer: B

Q36

What is done in phase V?

a) Transport patients

b) Debriefing

c) Assessment

d) Activation

Correct Answer: B

Q37

Which document is important in disaster planning?

a) Electricity bill

b) Personal ID

c) Social media ID

d) Restaurant menu

Correct Answer: B

Q38

Who collects the tags in CQRST?

a) Doctor

b) Team Leader

c) Police

d) Family

Correct Answer: B

Q39

What is the 2nd phase of operation?

a) Deactivation

b) Operation

c) Mobilization

d) Post-operation

Correct Answer: C

Q40

What is NOT a kitchen disaster item?

a) Knife

b) Aluminum foil

ग) कंबल

घ) टोपी

सही उत्तर: B

प्रश्न 36

चरण V में क्या किया जाता है?

क) मरीजों को ले जाना

ख) विवरण चर्चा

ग) मूल्यांकन

घ) सक्रियण

सही उत्तर: B

प्रश्न 37

आपदा योजना में कौन सा दस्तावेज़ महत्वपूर्ण है?

क) बिजली बिल

ख) व्यक्तिगत पहचान पत्र

ग) सोशल मीडिया आईडी

घ) रेस्टोरेंट मेनू

सही उत्तर: B

प्रश्न 38

CQRST में टैग कौन इकट्ठा करता है?

क) डॉक्टर

ख) टीम लीडर

ग) पुलिस

घ) परिवार

सही उत्तर: B

प्रश्न 39

ऑपरेशन का दूसरा चरण क्या है?

क) निष्क्रियता

ख) संचालन

ग) सक्रियता और जुटाव

घ) पश्च-परिचालन

सही उत्तर: C

प्रश्न 40

रसोई की आपदा सामग्री में क्या शामिल नहीं है?

क) चाकू

ख) एल्युमिनियम फॉयल

c) Sugar

d) Fridge

Correct Answer: C

ग) चीनी

घ) फ्रिज

सही उत्तर: C

Q41

What is the first step in a Search and Rescue scene size-up?

a) Take action

b) Gather facts

c) Develop plan

d) Search building

Correct Answer: B

प्रश्न 41

सर्च और रेस्क्यू सीन साइज-अप का पहला चरण क्या है?

क) कार्रवाई करना

ख) तथ्यों को इकट्ठा करना

ग) योजना बनाना

घ) इमारत की खोज

सही उत्तर: B

Q42

Which of the following causes structural collapse?

a) Fire

b) Television

c) Pollution

d) Road signs

Correct Answer: A

प्रश्न 42

निम्न में से कौन संरचनात्मक ढहने का कारण है?

क) आग

ख) टेलीविजन

ग) प्रदूषण

घ) सड़क संकेत

सही उत्तर: A

Q43

What equipment is used for communication?

a) Whistle

b) Portable radio

c) Compass

d) Charger

Correct Answer: B

प्रश्न 43

संचार के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

क) सीटी

ख) पोर्टेबल रेडियो

ग) कंपास

घ) चार्जर

सही उत्तर: B

Q44

"Lift an inch, crib an inch" relates to?

a) First Aid

b) Cribbing

c) Rappelling

d) Lever

Correct Answer: B

प्रश्न 44

"इंच उठाओ, इंच सहारा दो" किससे संबंधित है?

क) प्राथमिक उपचार

ख) क्रिबिंग

ग) रैपलिंग

घ) लीवर

सही उत्तर: B

Q45

In Line Method, rescuers stand how far

प्रश्न 45

लाइन विधि में बचावकर्मी कितनी दूरी पर खड़े होते

apart?

- a) 1 meter
- b) 3-4 meters
- c) 10 meters
- d) 8-10 meters

Correct Answer: B

हैं?

- क) 1 मीटर
- ख) 3-4 मीटर
- ग) 10 मीटर
- घ) 8-10 मीटर

सही उत्तर: B

Q46

What is used to mark search areas?

- a) Paint
- b) GPS
- c) Phone
- d) Helmet

Correct Answer: A

प्रश्न 46

खोज क्षेत्र को चिह्नित करने के लिए क्या उपयोग होता है?

- क) पेंट
- ख) जीपीएस
- ग) फोन
- घ) हेलमेट

सही उत्तर: A

Q47

Which is NOT a phase of search and rescue?

- a) Scene size-up
- b) Hazard removal
- c) Hasty Search
- d) Marketing

Correct Answer: D

प्रश्न 47

निम्न में से कौन सर्च और रेस्क्यू का चरण नहीं है?

- क) सीन साइज-अप
- ख) खतरे को हटाना
- ग) त्वरित खोज
- घ) विपणन

सही उत्तर: D

Q48

Capacity of 15x15 cm Platform Cribbing?

- a) 27,000 kg
- b) 48,000 kg
- c) 1,20,000 kg
- d) 90,000 kg

Correct Answer: C

प्रश्न 48

15x15 सेमी प्लेटफॉर्म क्रिबिंग की क्षमता क्या है?

- क) 27,000 किग्रा
- ख) 48,000 किग्रा
- ग) 1,20,000 किग्रा
- घ) 90,000 किग्रा

सही उत्तर: C

Q49

Most used method by locals initially?

- a) Canine search
- b) Technical search
- c) Physical search
- d) Drone search

Correct Answer: C

प्रश्न 49

प्रारंभिक रूप से स्थानीय लोग कौन सी विधि सबसे अधिक उपयोग करते हैं?

- क) कुत्ता खोज
- ख) तकनीकी खोज
- ग) भौतिक खोज
- घ) ड्रोन खोज

सही उत्तर: C

Q50

Max spacing in Grid Method?

- a) 3 meters
- b) 5 meters
- c) 8-16 meters
- d) 20 meters

Correct Answer: C

Q51

What should rescuer shout?

- a) Run away!
- b) Are you okay?
- c) Call for help!
- d) Emergency is over

Correct Answer: C

Q52

Which method uses dogs?

- a) Hasty search
- b) Canine search
- c) Grid search
- d) Physical search

Correct Answer: B

Q53

Lever type with fulcrum between force and load?

- a) First class
- b) Second class
- c) Third class
- d) Zero class

Correct Answer: A

Q54

First priority in SAR mission?

- a) Saving property
- b) Saving trapped
- c) Reporting
- d) Rescuing pets

प्रश्न 50

ग्रिड विधि में अधिकतम दूरी क्या होनी चाहिए?

- क) 3 मीटर
- ख) 5 मीटर
- ग) 8-16 मीटर
- घ) 20 मीटर

सही उत्तर: C

प्रश्न 51

बचावकर्मी को क्या चिल्लाना चाहिए?

- क) भागो!
- ख) क्या आप ठीक हैं?
- ग) मदद के लिए पुकारो!
- घ) आपातकाल खत्म

सही उत्तर: C

प्रश्न 52

किस विधि में कुत्तों का उपयोग होता है?

- क) त्वरित खोज
- ख) कुत्ता खोज
- ग) ग्रिड खोज
- घ) भौतिक खोज

सही उत्तर: B

प्रश्न 53

किस लीवर में बल और भार के बीच फुलक्रम होता है?

- क) प्रथम श्रेणी
- ख) द्वितीय श्रेणी
- ग) तृतीय श्रेणी
- घ) शून्य श्रेणी

सही उत्तर: A

प्रश्न 54

सर्च और रेस्क्यू मिशन में पहली प्राथमिकता क्या है?

- क) संपत्ति को बचाना
- ख) फंसे लोगों को बचाना
- ग) रिपोर्टिंग
- घ) पालतू जानवरों को बचाना

Correct Answer: B

Q55

Platform cribbing stronger than box?

- a) True
- b) False
- c) –
- d) –

Correct Answer: A

Q56

What is pancake collapse?

- a) One floor slides
- b) Floors fall on each other
- c) Lean-to
- d) Roof collapse

Correct Answer: B

Q57

Not part of basic search equipment?

- a) Paint
- b) Axe
- c) Television
- d) Chalk

Correct Answer: C

Q58

Technical search requires?

- a) Volunteers
- b) Dogs
- c) Specialized equipment
- d) Firemen

Correct Answer: C

Q59

Cribbing block safety ratio?

- a) 01:02:00
- b) 02:03:00
- c) 03:01:00
- d) 05:01:00

सही उत्तर: B

प्रश्न 55

प्लेटफॉर्म क्रिबिंग, बॉक्स क्रिबिंग से अधिक मजबूत होती है?

- क) सही
- ख) गलत
- ग) –
- घ) –

सही उत्तर: A

प्रश्न 56

पैनकेक कोलैप्स क्या है?

- क) एक मंजिल फिसलती है
- ख) मंजिलें एक-दूसरे पर गिरती हैं
- ग) झुकी हुई संरचना
- घ) केवल छत गिरती है

सही उत्तर: B

प्रश्न 57

कौन सा उपकरण मूल खोज उपकरण नहीं है?

- क) पेंट
- ख) कुल्हाड़ी
- ग) टेलीविजन
- घ) चॉक

सही उत्तर: C

प्रश्न 58

तकनीकी खोज में क्या आवश्यक होता है?

- क) स्वयंसेवक
- ख) कुत्ते
- ग) विशेष उपकरण
- घ) फायरमैन

सही उत्तर: C

प्रश्न 59

क्रिबिंग ब्लॉक का सुरक्षा अनुपात क्या है?

- क) 01:02:00
- ख) 02:03:00
- ग) 03:01:00
- घ) 05:01:00

Correct Answer: C

Q60

Example of extreme weather?

- a) Mild rain
- b) Snow accumulation
- c) Morning fog
- d) Clear sky

Correct Answer: B

Q61

First priority at a scene?

- a) Check vitals
- b) Personal safety
- c) Start CPR
- d) Call family

Correct Answer: B

Q62

"S" in SAMPLE?

- a) Sugar
- b) Safety
- c) Signs & Symptoms
- d) Situation

Correct Answer: C

Q63

Normal adult respiratory rate?

- a) 8-10
- b) 12-20
- c) 20-30
- d) 30-40

Correct Answer: B

Q64

Method to assess breathing?

- a) Feel only
- b) Look only
- c) Look, Listen, Feel
- d) Palpation

Correct Answer: C

सही उत्तर: C

प्रश्न 60

चरम मौसम का उदाहरण क्या है?

- क) हल्की बारिश
- ख) बर्फ का जमाव
- ग) सुबह की धुंध
- घ) साफ़ आकाश

सही उत्तर: B

प्रश्न 61

किसी स्थान पर पहली प्राथमिकता?

- क) जीवनचिह्न जांचें
- ख) व्यक्तिगत सुरक्षा
- ग) सीपीआर शुरू करें
- घ) परिवार को बुलाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 62

SAMPLE में "S" का अर्थ?

- क) शुगर
- ख) सुरक्षा
- ग) लक्षण और संकेत
- घ) स्थिति

सही उत्तर: C

प्रश्न 63

सामान्य वयस्क श्वसन दर?

- क) 8-10
- ख) 12-20
- ग) 20-30
- घ) 30-40

सही उत्तर: B

प्रश्न 64

श्वास का मूल्यांकन कैसे करें?

- क) केवल महसूस करें
- ख) केवल देखें
- ग) देखो, सुनो, महसूस करो
- घ) टटोलना

सही उत्तर: C

Q65

AVPU scale checks?

- a) Breathing
- b) Consciousness
- c) Pulse
- d) Pain

Correct Answer: B

Q66

"P" in SAMPLE?

- a) Pain
- b) Past history
- c) Pulse
- d) Position

Correct Answer: B

Q67

Child's normal pulse rate?

- a) 60-80
- b) 80-120
- c) 120-150
- d) 150-180

Correct Answer: B

Q68

MOI means?

- a) Method of Injection
- b) Mechanism of Injury
- c) Mode of Impact
- d) Mass of Injury

Correct Answer: B

Q69

Healthy skin color?

- a) Yellow
- b) Pink
- c) Blue
- d) Grey

Correct Answer: B

प्रश्न 65

AVPU स्केल क्या जांचता है?

- क) श्वसन
- ख) चेतना
- ग) नाड़ी
- घ) दर्द

सही उत्तर: B

प्रश्न 66

SAMPLE में "P"?

- क) दर्द
- ख) पिछला इतिहास
- ग) नाड़ी
- घ) स्थिति

सही उत्तर: B

प्रश्न 67

बच्चे की सामान्य नाड़ी दर?

- क) 60-80
- ख) 80-120
- ग) 120-150
- घ) 150-180

सही उत्तर: B

प्रश्न 68

MOI का मतलब?

- क) इंजेक्शन विधि
- ख) चोट का तरीका
- ग) प्रभाव का तरीका
- घ) चोट का भार

सही उत्तर: B

प्रश्न 69

स्वस्थ त्वचा का रंग?

- क) पीला
- ख) गुलाबी
- ग) नीला
- घ) भूरा

सही उत्तर: B

Q70

Order of physical exam?

- a) Head to toe
- b) Feet to head
- c) Chest to back
- d) Random

Correct Answer: A

Q71

Part of initial assessment?

- a) Taking BP
- b) Check pupils
- c) Check airway
- d) Give IV

Correct Answer: C

Q72

"A" in AVPU?

- a) Awake
- b) Alert
- c) Active
- d) Anxious

Correct Answer: B

Q73

Instrument to hear lungs?

- a) BP cuff
- b) Thermometer
- c) Stethoscope
- d) Otoscope

Correct Answer: C

Q74

Flushed skin indicates?

- a) Cold
- b) Poor perfusion
- c) Heat/CO exposure
- d) Infection

Correct Answer: C

Q75

प्रश्न 70

शारीरिक जांच का क्रम?

- क) सिर से पैर तक
- ख) पैर से सिर तक
- ग) छाती से पीठ
- घ) यादृच्छिक

सही उत्तर: A

प्रश्न 71

प्रारंभिक मूल्यांकन का भाग?

- क) बीपी मापना
- ख) पुतलियों की जांच
- ग) वायुमार्ग जांचें
- घ) IV देना

सही उत्तर: C

प्रश्न 72

AVPU में "A"?

- क) जागरूक
- ख) सतर्क
- ग) सक्रिय
- घ) चिंतित

सही उत्तर: B

प्रश्न 73

फेफड़ों को सुनने का उपकरण?

- क) बीपी यंत्र
- ख) तापमापी
- ग) स्टेथोस्कोप
- घ) ओटोस्कोप

सही उत्तर: C

प्रश्न 74

लाल त्वचा किसे दर्शाती है?

- क) ठंड
- ख) खराब परिसंचरण
- ग) गर्मी/CO संपर्क
- घ) संक्रमण

सही उत्तर: C

प्रश्न 75

"E" in SAMPLE?

- a) Emergency
- b) Environment
- c) Events before injury
- d) ECG

Correct Answer: C

Q76

Cyanotic skin color means?

- a) Good oxygen
- b) Dehydration
- c) Poor oxygen
- d) Liver issue

Correct Answer: C

Q77

"L" in SAMPLE?

- a) Lung function
- b) Last intake
- c) Left injury
- d) Low BP

Correct Answer: B

Q78

Technique using hands?

- a) Auscultation
- b) Inspection
- c) Palpation
- d) Visualization

Correct Answer: C

Q79

How to assess pupils?

- a) Pen light
- b) Thermometer
- c) Touching eye
- d) Listen to eye

Correct Answer: A

Q80

Reassess stable patient?

SAMPLE में "E"?

- क) आपात
- ख) पर्यावरण
- ग) चोट से पहले की घटनाएं
- घ) ईसीजी

सही उत्तर: C

प्रश्न 76

नीली त्वचा का अर्थ?

- क) अच्छा ऑक्सीजन
- ख) निर्जलीकरण
- ग) ऑक्सीजन की कमी
- घ) यकृत समस्या

सही उत्तर: C

प्रश्न 77

SAMPLE में "L"?

- क) फेफड़ों की क्रिया
- ख) अंतिम भोजन
- ग) बाई चोट
- घ) कम बीपी

सही उत्तर: B

प्रश्न 78

हाथ से जांचने की विधि?

- क) श्रवण
- ख) निरीक्षण
- ग) स्पर्श जांच
- घ) दृष्टि परीक्षण

सही उत्तर: C

प्रश्न 79

पुतलियों का मूल्यांकन कैसे करें?

- क) पेन लाइट
- ख) तापमापी
- ग) आंख छूना
- घ) आंख सुनना

सही उत्तर: A

प्रश्न 80

स्थिर मरीज को कितनी बार जांचें?

- a) Every 5 mins
- b) Every 10 mins
- c) Every 15 mins
- d) Every 30 mins

Correct Answer: C

- क) हर 5 मिनट
- ख) हर 10 मिनट
- ग) हर 15 मिनट
- घ) हर 30 मिनट

सही उत्तर: C

Q81

First step in assessment?

- a) Initial assessment
- b) Physical exam
- c) Scene size-up
- d) Take BP

Correct Answer: C

प्रश्न 81

मूल्यांकन का पहला चरण?

- क) प्रारंभिक मूल्यांकन
- ख) शारीरिक जांच
- ग) दृश्य का आकलन
- घ) बीपी मापना

सही उत्तर: C

Q82

Flushed skin shows?

- a) Cold
- b) Normal
- c) Heat/CO
- d) Jaundice

Correct Answer: C

प्रश्न 82

लाल त्वचा का मतलब?

- क) ठंड
- ख) सामान्य
- ग) गर्मी/CO
- घ) पीलिया

सही उत्तर: C

Q83

Equipment for BP?

- a) Stethoscope
- b) Thermometer
- c) BP cuff
- d) Glucometer

Correct Answer: C

प्रश्न 83

बीपी के लिए उपकरण?

- क) स्टेथोस्कोप
- ख) तापमापी
- ग) बीपी कफ
- घ) ग्लूकोमीटर

सही उत्तर: C

Q84

What is a vital sign?

- a) Weight
- b) Height
- c) Pulse
- d) Hair color

Correct Answer: C

प्रश्न 84

Vital Sign क्या है?

- क) वजन
- ख) ऊंचाई
- ग) नाड़ी
- घ) बालों का रंग

सही उत्तर: C

Q85

Auscultation means?

- a) Looking

प्रश्न 85

Auscultation का मतलब?

- क) देखना

- b) Feeling
- c) Listening
- d) Measuring

Correct Answer: C

- ख) महसूस करना
- ग) सुनना
- घ) मापना

सही उत्तर: C

Q86

SAMPLE is used to collect?

- a) Physical data
- b) Family info
- c) Medical history
- d) Insurance

Correct Answer: C

प्रश्न 86

SAMPLE का उपयोग किसके लिए होता है?

- क) शारीरिक डेटा
- ख) पारिवारिक जानकारी
- ग) चिकित्सा इतिहास
- घ) बीमा

सही उत्तर: C

Q87

Normal BP in adults?

- a) 60/40
- b) 80/60
- c) 100-140/65-90
- d) 160/120

Correct Answer: C

प्रश्न 87

वयस्कों में सामान्य BP?

- क) 60/40
- ख) 80/60
- ग) 100-140/65-90
- घ) 160/120

सही उत्तर: C

Q88

Minimum vital equipment?

- a) Torch, BP, Stetho
- b) Thermometer
- c) Defibrillator
- d) O2 cylinder

Correct Answer: A

प्रश्न 88

न्यूनतम जीवनचिह्न उपकरण?

- क) टॉर्च, बीपी, स्टेथो
- ख) थर्मामीटर
- ग) डिफिब्रिलेटर
- घ) ऑक्सीजन सिलेंडर

सही उत्तर: A

Q89

Pale skin shows?

- a) Fever
- b) Good flow
- c) Poor perfusion
- d) High BP

Correct Answer: C

प्रश्न 89

फीकी त्वचा क्या दिखाती है?

- क) बुखार
- ख) अच्छा संचार
- ग) खराब परिसंचरण
- घ) उच्च बीपी

सही उत्तर: C

Q90

Scene size-up involves?

- a) Measure BP
- b) Evaluate injuries

प्रश्न 90

सीन साइज-अप में क्या होता है?

- क) बीपी मापना
- ख) केवल चोट जांच

c) Assess safety

d) Start CPR

Correct Answer: C

Q91

What is the first step in the chain of survival?

a) CPR

b) Defibrillation

c) Early recognition and calling EMS

d) Post-cardiac care

Correct Answer: C

Q92

What does BLS stand for?

a) Basic Lung Support

b) Basic Life Support

c) Breathing Life System

d) Body Life Safety

Correct Answer: B

Q93

Which pulse is checked in adults during CPR?

a) Radial

b) Carotid

c) Brachial

d) Femoral

Correct Answer: B

Q94

In infants, which pulse is checked?

a) Radial

b) Carotid

c) Brachial

d) Femoral

Correct Answer: C

Q95

How many compressions per minute in CPR?

ग) सुरक्षा का आकलन

घ) सीपीआर शुरू करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 91

जीवन रक्षा श्रृंखला में पहला कदम क्या है?

क) सीपीआर

ख) डिफिब्रिलेशन

ग) जल्दी पहचान और आपात सेवा को बुलाना

घ) पोस्ट-कार्डियक देखभाल

सही उत्तर: C

प्रश्न 92

BLS का पूरा नाम क्या है?

क) बेसिक लंग सपोर्ट

ख) बेसिक लाइफ सपोर्ट

ग) ब्रीदिंग लाइफ सिस्टम

घ) बॉडी लाइफ सेफ्टी

सही उत्तर: B

प्रश्न 93

CPR के दौरान वयस्कों में कौन सी नब्ज जांची जाती है?

क) रेडियल

ख) कैरोटिड

ग) ब्रेकियल

घ) फेमोरल

सही उत्तर: B

प्रश्न 94

शिशुओं में किस नब्ज की जांच की जाती है?

क) रेडियल

ख) कैरोटिड

ग) ब्रेकियल

घ) फेमोरल

सही उत्तर: C

प्रश्न 95

CPR में प्रति मिनट कितने कम्प्रेसन होते हैं?

- a) 60
- b) 80
- c) 100-120
- d) 140

Correct Answer: C

- क) 60
- ख) 80
- ग) 100-120
- घ) 140

सही उत्तर: C

Q96

Compression depth in adults during CPR?

- a) 1 inch
- b) 1.5 inches
- c) 2-2.4 inches
- d) 3 inches

Correct Answer: C

प्रश्न 96

CPR में वयस्कों के लिए कम्प्रेसन की गहराई क्या है?

- क) 1 इंच
- ख) 1.5 इंच
- ग) 2-2.4 इंच
- घ) 3 इंच

सही उत्तर: C

Q97

Universal sign of choking?

- a) Coughing
- b) Hands on throat
- c) Crying
- d) Holding chest

Correct Answer: B

प्रश्न 97

गला घुटने का सार्वभौमिक संकेत क्या है?

- क) खाँसी
- ख) गले पर हाथ
- ग) रोना
- घ) छाती पकड़ना

सही उत्तर: B

Q98

First step in CPR?

- a) Give breaths
- b) Start compressions
- c) Check responsiveness
- d) Defibrillate

Correct Answer: C

प्रश्न 98

CPR का पहला कदम क्या है?

- क) सांस देना
- ख) दबाव देना
- ग) प्रतिक्रिया जाँचें
- घ) डिफिब्रिलेट

सही उत्तर: C

Q99

Adult CPR ratio (compression-to-ventilation ratio) is

- a) 30:02
- b) 15:01
- c) 15:02
- d) 05:01

Correct Answer: A

प्रश्न 99

वयस्क सीपीआर अनुपात (संकुचन-से-श्वसन अनुपात) है

- a) 30:02
- b) 15:01
- c) 15:02
- डी) 05:01

सही उत्तर: A

Q100

प्रश्न 100

Infant CPR ratio (2 rescuers)?

- a) 15:02:00
- b) 1 day, 6:02:00
- c) 20:02:00
- d) 05:01:00

Correct Answer: A

शिशुओं में दो रेस्क्यूअर के साथ CPR अनुपात?

- क) 15:02:00
- ख) 1 day, 6:02:00
- ग) 20:02:00
- घ) 05:01:00

सही उत्तर: A

Q101

When is jaw-thrust used?

- a) Sleeping patient
- b) Suspected spinal injury
- c) Normal breathing
- d) Vomiting

Correct Answer: B

प्रश्न 101

Jaw-thrust तकनीक कब उपयोग होती है?

- क) सोया हुआ मरीज
- ख) रीढ़ की चोट की आशंका
- ग) सामान्य सांस
- घ) उल्टी

सही उत्तर: B

Q102

LLF method stands for?

- a) Look, Listen, Feel
- b) Lean, Lift, Feel
- c) Left, Lift, Feel
- d) Look, Lift, Fall

Correct Answer: A

प्रश्न 102

LLF विधि का क्या अर्थ है?

- क) देखो, सुनो, महसूस करो
- ख) झुको, उठाओ, महसूस करो
- ग) बायां, उठाओ, महसूस करो
- घ) देखो, उठाओ, गिरो

सही उत्तर: A

Q103

BLS excludes the use of:

- a) Oxygen
- b) Invasive devices
- c) Manual compression
- d) Rescue breathing

Correct Answer: B

प्रश्न 103

BLS में क्या शामिल नहीं होता है?

- क) ऑक्सीजन
- ख) आक्रामक उपकरण
- ग) मैनुअल कम्प्रेसन
- घ) रेस्क्यू सांस

सही उत्तर: B

Q104

Unchangeable risk factor for heart disease?

- a) Smoking
- b) Obesity
- c) Age
- d) Exercise

Correct Answer: C

प्रश्न 104

हृदय रोग का अपरिवर्तनीय जोखिम कारक?

- क) धूम्रपान
- ख) मोटापा
- ग) उम्र
- घ) व्यायाम

सही उत्तर: C

Q105

Compression-only CPR is called?

प्रश्न 105

केवल कम्प्रेसन वाली CPR को क्या कहा जाता है?

- a) Passive CPR
- b) Simple CPR
- c) COLS
- d) Easy CPR

Correct Answer: C

- क) पैसिव CPR
- ख) सिंपल CPR
- ग) COLS
- घ) ईज़ी CPR

सही उत्तर: C

Q106

Heimlich maneuver is used for?

- a) CPR
- b) Seizures
- c) Choking
- d) Fainting

Correct Answer: C

प्रश्न 106

हाइम्लिक विधि किसके लिए है?

- क) सीपीआर
- ख) दौरै
- ग) गला घुटना
- घ) बेहोशी

सही उत्तर: C

Q107

Ideal position for CPR?

- a) Sitting
- b) Soft surface
- c) Supine on hard surface
- d) Side-lying

Correct Answer: C

प्रश्न 107

CPR की आदर्श स्थिति क्या है?

- क) बैठा हुआ
- ख) मुलायम सतह
- ग) सख्त सतह पर पीठ के बल
- घ) करवट लेकर लेटना

सही उत्तर: C

Q108

In mouth-to-mouth, nose must be:

- a) Covered
- b) Open
- c) Pinched
- d) Blocked

Correct Answer: C

प्रश्न 108

मुंह से मुंह श्वसन में नाक को:

- क) ढका हुआ
- ख) खुला
- ग) बंद किया हुआ
- घ) ब्लॉक किया हुआ

सही उत्तर: C

Q109

Not a correct CPR practice?

- a) Hard surface
- b) Head tilt
- c) Shallow compressions
- d) 30:2 ratio

Correct Answer: C

प्रश्न 109

कौन सा CPR अभ्यास गलत है?

- क) सख्त सतह
- ख) सिर झुकाना
- ग) हल्का दबाव
- घ) 30:2 अनुपात

सही उत्तर: C

Q110

Vomiting during CPR may cause:

- a) Relief

प्रश्न 110

CPR के दौरान उल्टी से क्या हो सकता है?

- क) राहत

- b) Aspiration
- c) Pulse return
- d) Breathing

Correct Answer: B

- ख) श्वसन मार्ग में उल्टी जाना
- ग) नब्ज लौट आना
- घ) सांस आना

सही उत्तर: B

Q111

'C' in CAB stands for?

- a) Consciousness
- b) Chest movement
- c) Circulation
- d) Crying

Correct Answer: C

प्रश्न 111

CAB में 'C' का मतलब क्या है?

- क) होश
- ख) छाती की गति
- ग) रक्त संचार
- घ) रोना

सही उत्तर: C

Q112

For pregnant choking victim:

- a) Abdominal thrusts
- b) CPR
- c) Chest thrusts
- d) Back blows

Correct Answer: C

प्रश्न 112

गर्भवती महिला को गला घुटने पर क्या करें?

- क) पेट पर दबाव
- ख) सीपीआर
- ग) छाती पर दबाव
- घ) पीठ पर थप्पड़

सही उत्तर: C

Q113

Not a sign of effective CPR?

- a) Pulse returns
- b) Color improves
- c) No chest rise
- d) Patient moves

Correct Answer: C

प्रश्न 113

प्रभावी CPR का संकेत नहीं है?

- क) नब्ज लौट आना
- ख) रंग ठीक होना
- ग) छाती नहीं उठना
- घ) मरीज हिलता है

सही उत्तर: C

Q114

First action in BLS sequence?

- a) Apply AED
- b) Start compressions
- c) Check response
- d) Give oxygen

Correct Answer: C

प्रश्न 114

BLS में पहला कदम क्या है?

- क) AED लगाना
- ख) दबाव देना
- ग) प्रतिक्रिया जांचें
- घ) ऑक्सीजन देना

सही उत्तर: C

Q115

To open airway, use:

- a) Chin press
- b) Head tilt-chin lift

प्रश्न 115

वायुमार्ग खोलने के लिए क्या करें?

- क) ठुंडी दबाना
- ख) सिर झुकाना-ठुंडी उठाना

- c) Leg raise
- d) Jaw closing

Correct Answer: B

- ग) पैर उठाना
- घ) जबड़ा बंद करना

सही उत्तर: B

Q116

Rescue breaths after 30 compressions?

- a) True
- b) 2
- c) 3
- d) 4

Correct Answer: B

प्रश्न 116

30 कम्प्रेसनों के बाद कितनी सांसें दी जाती हैं?

- क) 1
- ख) 2
- ग) 3
- घ) 4

सही उत्तर: B

Q117

When not to perform CPR?

- a) No pulse
- b) Person breathing
- c) Decapitated body
- d) No response

Correct Answer: C

प्रश्न 117

CPR कब नहीं करनी चाहिए?

- क) नब्ज नहीं है
- ख) व्यक्ति सांस ले रहा है
- ग) सिर कटा हुआ शरीर
- घ) कोई प्रतिक्रिया नहीं

सही उत्तर: C

Q118

Sign of death after hours?

- a) Breathing
- b) Rigor mortis
- c) Cough
- d) Pulse

Correct Answer: B

प्रश्न 118

घंटों बाद मृत्यु का संकेत?

- क) सांस लेना
- ख) शव कठोरता
- ग) खांसी
- घ) नब्ज

सही उत्तर: B

Q119

CPR complication?

- a) Fast recovery
- b) Rib fracture
- c) Headache
- d) Vomiting only

Correct Answer: B

प्रश्न 119

CPR की जटिलता?

- क) जल्दी ठीक होना
- ख) पसली टूटना
- ग) सिर दर्द
- घ) केवल उल्टी

सही उत्तर: B

Q120

Full form of AED?

- a) Auto External Device
- b) Automated External Defibrillator
- c) Automated Energy Device

प्रश्न 120

AED का पूरा नाम क्या है?

- क) ऑटो एक्सटर्नल डिवाइस
- ख) स्वचालित बाहरी डिफिब्रिलेटर
- ग) स्वचालित ऊर्जा डिवाइस

d) Auto Energy Defibrillator

Correct Answer: B

Q121

What is the main purpose of using proper body mechanics?

- a) To look professional
- b) To prevent injury
- c) To lift quickly
- d) Reduce discomfort

Correct Answer: B

Q122

Which part of the body should be used primarily when lifting a patient?

- a) Back
- b) Legs
- c) Arms
- d) Neck

Correct Answer: B

Q123

When should you perform an emergency move?

- a) When patient is comfortable
- b) Immediate danger
- c) Patient refuses
- d) Patient stable

Correct Answer: B

Q124

Which of the following is NOT an emergency move?

- a) Shirt drag
- b) Blanket drag
- c) Cradle carry
- d) Extremity lift

Correct Answer: D

Q125

How should you position your back while

घ) ऑटो ऊर्जा डिफिब्रिलेटर

सही उत्तर: B

प्रश्न 121

शरीर की सही मुद्रा (बॉडी मैकेनिक्स) का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) पेशेवर दिखना
- ख) चोट से बचाव
- ग) जल्दी उठाना
- घ) असहजता कम करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 122

मरीज को उठाते समय मुख्य रूप से शरीर के किस हिस्से का उपयोग करना चाहिए?

- क) पीठ
- ख) पैर
- ग) बाजू
- घ) गर्दन

सही उत्तर: B

प्रश्न 123

आपको आपातकालीन स्थानांतरण कब करना चाहिए?

- क) जब मरीज आराम में हो
- ख) तत्काल खतरा
- ग) मरीज मना करे
- घ) मरीज स्थिर हो

सही उत्तर: B

प्रश्न 124

इनमें से कौन आपातकालीन स्थानांतरण नहीं है?

- क) शर्ट ड्रैग
- ख) कंबल ड्रैग
- ग) क्रैडल कैरी
- घ) एक्सट्रेमिटी लिफ्ट

सही उत्तर: D

प्रश्न 125

उठाते समय पीठ की स्थिति कैसी होनी चाहिए?

lifting?

- a) Bent forward
- b) Twisted
- c) Straight
- d) Sideways

Correct Answer: C

Q126

Key rule when lifting with one hand?

- a) Lean to one side
- b) No leaning
- c) Keep object far
- d) Use back

Correct Answer: B

Q127

Avoid what when spinal injury is suspected?

- a) Moving quickly
- b) With backboard
- c) Without support
- d) Talking

Correct Answer: C

Q128

Equipment to safely carry patients?

- a) Wheelchair
- b) Stretcher
- c) Crutches
- d) Cane

Correct Answer: B

Q129

What to do before lifting a patient?

- a) Plan your move
- b) Call later
- c) Lift quickly
- d) Ignore condition

Correct Answer: A

Q130

- क) आगे झुकी
- ख) मुड़ी हुई
- ग) सीधी
- घ) साइड में झुकी

सही उत्तर: C

प्रश्न 126

एक हाथ से उठाने का मुख्य नियम क्या है?

- क) एक तरफ झुकें
- ख) झुकें नहीं
- ग) वस्तु दूर रखें
- घ) पीठ का उपयोग करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 127

रीढ़ की चोट की आशंका में किससे बचें?

- क) जल्दी हिलाना
- ख) बैकबोर्ड के साथ हिलाना
- ग) बिना सहारे
- घ) बात करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 128

मरीज को सुरक्षित ले जाने का उपकरण?

- क) व्हीलचेयर
- ख) स्ट्रेचर
- ग) बैसाखी
- घ) छड़ी

सही उत्तर: B

प्रश्न 129

मरीज को उठाने से पहले क्या करें?

- क) अपनी चाल की योजना बनाएं
- ख) बाद में बुलाएं
- ग) तुरंत उठाएं
- घ) स्थिति अनदेखी करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 130

Why keep weight close to the body?

- a) Reduce strain
- b) Look better
- c) Carry more
- d) Move faster

Correct Answer: A

वजन शरीर के पास क्यों रखें?

- क) तनाव कम करना
- ख) अच्छा दिखना
- ग) ज्यादा उठाना
- घ) तेज चलना

सही उत्तर: A

Q131

Which is NOT a lifting rule?

- a) Back straight
- b) Lift with legs
- c) Bend at waist
- d) Talk to partner

Correct Answer: C

प्रश्न 131

कौन उठाने का नियम नहीं है?

- क) सीधी पीठ
- ख) पैरों से उठाना
- ग) कमर से झुकना
- घ) साथी से बात करें

सही उत्तर: C

Q132

What to do if the scene is unsafe?

- a) Care on spot
- b) Move immediately
- c) Wait for backup
- d) Ignore danger

Correct Answer: B

प्रश्न 132

अगर जगह असुरक्षित हो तो क्या करें?

- क) वहीं देखभाल करें
- ख) तुरंत हटाएं
- ग) मदद का इंतज़ार करें
- घ) खतरे को अनदेखा करें

सही उत्तर: B

Q133

People needed for direct-ground lift?

- a) One
- b) Two
- c) Three or more
- d) Four

Correct Answer: C

प्रश्न 133

डायरेक्ट ग्राउंड लिफ्ट के लिए कितने लोग चाहिए?

- क) एक
- ख) दो
- ग) तीन या अधिक
- घ) चार

सही उत्तर: C

Q134

Stretcher typically 6-7 feet long?

- a) Short backboard
- b) Long backboard
- c) Flexible
- d) Scoop

Correct Answer: B

प्रश्न 134

सामान्यतः 6-7 फीट लंबा स्ट्रेचर कौन सा है?

- क) छोटा बैकबोर्ड
- ख) लंबा बैकबोर्ड
- ग) लचीला
- घ) स्कूप

सही उत्तर: B

Q135

Drag using patient's shirt?

प्रश्न 135

मरीज की शर्ट पकड़कर खींचना?

- a) Blanket drag
- b) Shirt drag
- c) Shoulder drag
- d) Firefighter drag

Correct Answer: B

- क) कंबल ड्रैग
- ख) शर्ट ड्रैग
- ग) कंधा ड्रैग
- घ) फायरफाइटर ड्रैग

सही उत्तर: B

Q136

If patient is vomiting, what to do?

- a) Lay flat
- b) Prevent choking
- c) Keep standing
- d) Ignore

Correct Answer: B

प्रश्न 136

मरीज को उल्टी हो रही हो तो क्या करें?

- क) पीठ के बल लिटाएं
- ख) घुटन रोके
- ग) खड़ा रखें
- घ) अनदेखा करें

सही उत्तर: B

Q137

Important in team lifting?

- a) Silent work
- b) Verbal communication
- c) Solo effort
- d) Fast lift

Correct Answer: B

प्रश्न 137

टीम लिफ्टिंग में क्या जरूरी है?

- क) चुपचाप काम
- ख) मौखिक संचार
- ग) अकेले प्रयास
- घ) तेजी से उठाना

सही उत्तर: B

Q138

NOT a reason for emergency move?

- a) Fire threat
- b) Patient refusal
- c) Hazardous material
- d) Hostile crowd

Correct Answer: B

प्रश्न 138

आपातकालीन स्थानांतरण का कारण नहीं?

- क) आग का खतरा
- ख) मरीज का इनकार
- ग) खतरनाक पदार्थ
- घ) आक्रामक भीड़

सही उत्तर: B

Q139

One-hand lifting rule?

- a) Lean left
- b) No leaning
- c) Stretch arm
- d) Use back

Correct Answer: B

प्रश्न 139

एक हाथ से उठाने का नियम?

- क) बाईं ओर झुके
- ख) झुके नहीं
- ग) हाथ फैलाएं
- घ) पीठ का उपयोग करें

सही उत्तर: B

Q140

What to do if patient resists?

- a) Use extremity lift

प्रश्न 140

मरीज सहयोग न करे तो क्या करें?

- क) एक्सट्रेमिटी लिफ्ट करें

- b) Get more help
- c) Move alone
- d) Ignore

Correct Answer: B

- ख) और मदद लें
- ग) अकेले उठाएं
- घ) अनदेखा करें

सही उत्तर: B

Q141

Which stretcher part resists blood?

- a) Metal frame
- b) Synthetic material
- c) Wheels
- d) Handles

Correct Answer: B

प्रश्न 141

स्ट्रेचर का कौन सा हिस्सा खून नहीं सोखता?

- क) धातु फ्रेम
- ख) सिंथेटिक सामग्री
- ग) पहिए
- घ) हैंडल

सही उत्तर: B

Q142

Risk of incorrect lifting?

- a) Faster work
- b) Injury
- c) More strength
- d) Patient discomfort

Correct Answer: B

प्रश्न 142

गलत तरीके से उठाने का खतरा?

- क) तेज काम
- ख) चोट
- ग) ज्यादा ताकत
- घ) मरीज को असहजता

सही उत्तर: B

Q143

Drag using shoulder or forearm?

- a) Shoulder/Forearm drag
- b) Blanket drag
- c) Shirt drag
- d) Cradle carry

Correct Answer: A

प्रश्न 143

कंधे या बांह से खींचना?

- क) कंधा/बांह ड्रैग
- ख) कंबल ड्रैग
- ग) शर्ट ड्रैग
- घ) क्रेडल कैरी

सही उत्तर: A

Q144

What to check regularly for stretchers?

- a) Weight limit
- b) Maintenance
- c) Color
- d) Size

Correct Answer: B

प्रश्न 144

स्ट्रेचर की नियमित जांच में क्या देखें?

- क) वजन सीमा
- ख) रखरखाव
- ग) रंग
- घ) आकार

सही उत्तर: B

Q145

Communication during lifting?

- a) Quietly
- b) Clear & frequent

प्रश्न 145

उठाते समय संवाद कैसे करें?

- क) चुपचाप
- ख) स्पष्ट और बार-बार

- c) Not needed
- d) Only at start

Correct Answer: B

Q146

What is the first priority in managing dead bodies?

- a) Quick burial
- b) Respect dignity of the dead
- c) Immediate cremation
- d) Visual identification on site

Correct Answer: B

Q147

Which team is primarily responsible for handling dead bodies in disasters?

- a) Firefighters
- b) Forensic teams
- c) Police only
- d) Local volunteers

Correct Answer: B

Q148

Which protective equipment should body recovery teams wear?

- a) Gloves and boots
- b) Helmet only
- c) Face mask only
- d) No protection required

Correct Answer: A

Q149

What should NOT be done during the recovery of dead bodies?

- a) Use cameras
- b) Separate personal belongings
- c) Take safety precautions
- d) Label the bodies

Correct Answer: B

Q150

- ग) ज़रूरी नहीं
- घ) सिर्फ शुरुआत में

सही उत्तर: B

प्रश्न 146

Dead bodies की देखभाल में पहली प्राथमिकता क्या है?

- क) जल्दी दफन
- ख) मृतकों की गरिमा का सम्मान करना
- ग) तुरंत अंतिम संस्कार
- घ) 现场 दृश्य पहचान

सही उत्तर: B

प्रश्न 147

आपदा में मृतकों की देखभाल के लिए मुख्य टीम कौन है?

- क) फायरफाइटर
- ख) फॉरेंसिक टीम
- ग) केवल पुलिस
- घ) स्थानीय स्वयंसेवक

सही उत्तर: B

प्रश्न 148

मृतकों को पुनर्प्राप्त करने वाली टीम किस सुरक्षा उपकरण का उपयोग करे?

- क) दस्ताने और जूते
- ख) केवल हेलमेट
- ग) केवल फेस मास्क
- घ) कोई सुरक्षा आवश्यक नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 149

मृतकों की पुनर्प्राप्ति के दौरान क्या नहीं करना चाहिए?

- क) कैमरा उपयोग करें
- ख) व्यक्तिगत सामान अलग करें
- ग) सुरक्षा उपाय करें
- घ) शवों पर लेबल लगाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 150

Which disease is NOT transmitted from dead bodies?

- a) Tuberculosis
- b) HIV Infection
- c) Common cold
- d) Hepatitis B

Correct Answer: C

Q151

What is the recommended distance of graves from drinking water wells for 60 bodies?

- a) 200 meters
- b) 250 meters
- c) 350 meters
- d) 150 meters

Correct Answer: C

Q152

What is the primary method of identification of dead bodies?

- a) Visual identification
- b) DNA analysis
- c) Photography
- d) Labeling body parts

Correct Answer: B

Q153

How should dead bodies be transported?

- a) Carried manually
- b) Use stretchers and spacious vehicles
- c) Use ambulance only
- d) Drag on the ground

Correct Answer: B

Q154

Which of the following is NOT a step in disposal of dead bodies?

- a) Certification of death
- b) Exhumation of identified bodies always
- c) Funeral service

मृत शरीरों से कौन सी बीमारी नहीं फैलती?

- क) तपेदिक
- ख) एचआईवी संक्रमण
- ग) सामान्य सर्दी
- घ) हेपेटाइटिस बी

सही उत्तर: C

प्रश्न 151

60 शवों के लिए कब्रों की पेयजल कुओं से अनुशंसित दूरी क्या है?

- क) 200 मीटर
- ख) 250 मीटर
- ग) 350 मीटर
- घ) 150 मीटर

सही उत्तर: C

प्रश्न 152

मृत शरीरों की प्राथमिक पहचान विधि क्या है?

- क) दृश्य पहचान
- ख) डीएनए विश्लेषण
- ग) फोटोग्राफी
- घ) शरीर के हिस्सों को लेबल करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 153

मृतकों को कैसे ले जाया जाना चाहिए?

- क) हाथ से उठाकर
- ख) स्ट्रेचर और बड़े वाहन का उपयोग करें
- ग) केवल एम्बुलेंस का उपयोग करें
- घ) जमीन पर खींचना

सही उत्तर: B

प्रश्न 154

मृतकों के निपटान की प्रक्रिया में निम्न में से कौन सा कदम नहीं है?

- क) मृत्यु प्रमाणन
- ख) पहचाने शवों की हमेशा उत्खनन
- ग) अंतिम संस्कार सेवा

d) Transportation to disposal venue

Correct Answer: B

Q155

What is the correct burial depth for communal graves?

- a) 1.2 meters
- b) 1.5 meters
- c) 2 meters
- d) 3 meters

Correct Answer: B

Q156

Which information is NOT part of post-mortem data collection?

- a) Assigning reference number
- b) Obtaining photographs
- c) Burial location preference
- d) Completion of identification form

Correct Answer: C

Q157

Who should NOT be involved in recovery of dead bodies?

- a) Trained personnel
- b) Children
- c) Forensic experts
- d) Medical staff

Correct Answer: B

Q158

Why should bodies not be burned on-site?

- a) It is disrespectful
- b) It is unsafe and destroys evidence
- c) It speeds up disposal
- d) It is cheaper

Correct Answer: B

Q159

Which disease is caused by

घ) निपटान स्थल तक परिवहन

सही उत्तर: B

प्रश्न 155

सामुदायिक कब्रों की सही गहराई क्या है?

- क) 1.2 मीटर
- ख) 1.5 मीटर
- ग) 2 मीटर
- घ) 3 मीटर

सही उत्तर: B

प्रश्न 156

पोस्टमार्टम डेटा संग्रह में कौन सी जानकारी शामिल नहीं है?

- क) संदर्भ संख्या देना
- ख) तस्वीर लेना
- ग) कब्र स्थान की पसंद
- घ) पहचान फॉर्म पूरा करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 157

मृतकों की पुनर्प्राप्ति में कौन शामिल नहीं होना चाहिए?

- क) प्रशिक्षित कर्मी
- ख) बच्चे
- ग) फॉरेंसिक विशेषज्ञ
- घ) मेडिकल स्टाफ

सही उत्तर: B

प्रश्न 158

मृत शरीरों को साइट पर जलाने से क्यों बचना चाहिए?

- क) यह अनादर है
- ख) यह असुरक्षित है और साक्ष्य नष्ट करता है
- ग) यह निपटान तेज करता है
- घ) यह सस्ता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 159

मेनिंगोकोकस से कौन सी बीमारी होती है?

meningococcus?

- a) Tuberculosis
- b) Meningitis and septicemia
- c) Hepatitis C
- d) Mad cow disease

Correct Answer: B

Q160

What is the recommended safety precaution for body handlers?

- a) Wearing heavy-duty gloves and boots
- b) Handling bodies without gloves
- c) Washing hands only after work
- d) No special precautions

Correct Answer: A

Q161

How should personal belongings be managed during recovery?

- a) Should be separated and labeled
- b) Should be discarded
- c) Should be kept with the body securely
- d) Should be given to the police only

Correct Answer: C

Q162

What kind of burial is recommended if long-term storage is not possible?

- a) Cremation only
- b) Temporary burial
- c) Burning on site
- d) Leaving bodies uncovered

Correct Answer: B

Q163

Which of the following is NOT a viral infection risk from dead bodies?

- a) Hepatitis B
- b) HIV Infection
- c) Tuberculosis
- d) Hemorrhagic fever

क) तपेदिक

ख) मेनिन्जाइटिस और सेप्टिसेमिया

ग) हेपेटाइटिस सी

घ) मैड कॉव रोग

सही उत्तर: B

प्रश्न 160

शव संभालने वालों के लिए अनुशंसित सुरक्षा उपाय क्या हैं?

- क) भारी दस्ताने और जूते पहनना
- ख) बिना दस्ताने के शव संभालना
- ग) केवल काम के बाद हाथ धोना
- घ) कोई विशेष सावधानी नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 161

पुनर्प्राप्ति के दौरान व्यक्तिगत सामान का प्रबंधन कैसे किया जाना चाहिए?

- क) अलग कर लेबल करें
- ख) फेंक दें
- ग) शरीर के साथ सुरक्षित रखा जाना चाहिए
- घ) केवल पुलिस को दें

सही उत्तर: C

प्रश्न 162

यदि दीर्घकालिक भंडारण संभव नहीं है तो किस तरह की दफन को अनुशंसित किया जाता है?

- क) केवल दाह संस्कार
- ख) अस्थायी दफन
- ग) साइट पर जलाना
- घ) शव बिना ढके छोड़ना

सही उत्तर: B

प्रश्न 163

मृत शरीरों से निम्नलिखित में से कौन सी वायरल संक्रमण जोखिम नहीं है?

- क) हेपेटाइटिस बी
- ख) एचआईवी संक्रमण
- ग) तपेदिक
- घ) रक्तस्रावी बुखार

Correct Answer: C

Q164

What should be done with clothing on dead bodies during storage?

- a) Remove all clothing
- b) Leave clothing on the body
- c) Burn clothing separately
- d) Discard clothing

Correct Answer: B

Q165

What is essential while working with media during disaster?

- a) Providing accurate information
- b) Giving speculative news
- c) Withholding information
- d) Giving misinformation

Correct Answer: A

Q166

Who should certify the death of a body?

- a) Family member
- b) Medical professional or authorized officer
- c) Police officer only
- d) Recovery team leader

Correct Answer: B

Q167

What is NOT a recommended storage method for dead bodies?

- a) Refrigeration
- b) Ice
- c) Sun drying
- d) Dry ice

Correct Answer: C

Q168

How far should graves be from water sources?

सही उत्तर: C

प्रश्न 164

भंडारण के दौरान मृतकों के कपड़ों के साथ क्या करना चाहिए?

- क) सभी कपड़े हटाएं
- ख) शरीर पर कपड़े छोड़ें
- ग) कपड़े अलग जलाएं
- घ) कपड़े फेंक दें

सही उत्तर: B

प्रश्न 165

आपदा के दौरान मीडिया के साथ काम करते समय क्या आवश्यक है?

- क) सही जानकारी प्रदान करना
- ख) अनुमानित खबरें देना
- ग) जानकारी छिपाना
- घ) गलत जानकारी देना

सही उत्तर: A

प्रश्न 166

शव के मृत्यु प्रमाण पत्र किसे जारी करना चाहिए?

- क) परिवार का सदस्य
- ख) चिकित्सा पेशेवर या अधिकृत अधिकारी
- ग) केवल पुलिस अधिकारी
- घ) पुनर्प्राप्ति टीम नेता

सही उत्तर: B

प्रश्न 167

मृत शरीरों के लिए कौन सी भंडारण विधि अनुशंसित नहीं है?

- क) फ्रिज में रखना
- ख) बर्फ
- ग) धूप में सुखाना
- घ) ड्राई आइस

सही उत्तर: C

प्रश्न 168

कब्रें जल स्रोतों से कितनी दूरी पर होनी चाहिए?

- a) At least 50 meters
- b) At least 200 meters
- c) At least 500 meters
- d) No specific distance

Correct Answer: B

- क) कम से कम 50 मीटर
- ख) कम से कम 200 मीटर
- ग) कम से कम 500 मीटर
- घ) कोई विशेष दूरी नहीं

सही उत्तर: B

Q169

What should first responders avoid doing?

- a) Wearing protective clothing
- b) Destroying evidence
- c) Respecting the dead
- d) Taking adequate rest

Correct Answer: B

प्रश्न 169

प्रथम प्रतिक्रिया देने वालों को क्या नहीं करना चाहिए?

- क) सुरक्षा कपड़े पहनना
- ख) साक्ष्य नष्ट करना
- ग) मृतकों का सम्मान करना
- घ) उचित विश्राम लेना

सही उत्तर: B

Q170

What is a key element of information management about dead bodies?

- a) Only paper storage
- b) Retrieval, storage, analysis and dissemination of information
- c) No need to store information
- d) Only oral communication

Correct Answer: B

प्रश्न 170

मृत शरीरों की जानकारी प्रबंधन का मुख्य तत्व क्या है?

- क) केवल कागजी संग्रह
- ख) जानकारी प्राप्ति, संग्रहण, विश्लेषण और प्रसार
- ग) जानकारी संग्रहीत करने की आवश्यकता नहीं
- घ) केवल मौखिक संचार

सही उत्तर: B

Q171

What kind of vehicles should NOT be used to transport dead bodies?

- a) Spacious vehicles
- b) Ambulances
- c) Animal transportation (sometimes)
- d) Stretchers

Correct Answer: B

प्रश्न 171

मृतकों को ले जाने के लिए कौन से वाहन उपयोग नहीं करने चाहिए?

- क) बड़े वाहन
- ख) एम्बुलेंस
- ग) जानवरों द्वारा परिवहन (कभी-कभी)
- घ) स्ट्रेचर

सही उत्तर: B

Q172

What is important to do before burial?

- a) Certification of death
- b) Burning the body
- c) Visual identification on site
- d) Discarding personal belongings

Correct Answer: A

प्रश्न 172

दफ़न से पहले क्या करना महत्वपूर्ण है?

- क) मृत्यु प्रमाणन
- ख) शव जलाना
- ग) 现场 दृश्य पहचान
- घ) व्यक्तिगत सामान फेंकना

सही उत्तर: A

Q173

Who should be given accurate information about the fate of missing persons?

- a) Media only
- b) Bereaved families and communities
- c) Recovery teams only
- d) Police only

Correct Answer: B

Q174

Why is it important to avoid myths related to dead bodies?

- a) To spread fear
- b) To maintain truth and safety
- c) To confuse people
- d) To avoid identification

Correct Answer: B

Q175

Which infection is caused by bacteria?

- a) Hepatitis B
- b) Tuberculosis
- c) HIV
- d) Mad cow disease

Correct Answer: B

Q176

What is the most common water emergency?

- a) Electrocutation
- b) Animal bite
- c) Drowning
- d) Hypothermia

Correct Answer: C

Q177

Which causes hypothermia?

- a) Hot water
- b) Cold water exposure
- c) Boat accident

प्रश्न 173

लापता व्यक्तियों के बारे में सही जानकारी किसे दी जानी चाहिए?

- क) केवल मीडिया
- ख) शोकाकुल परिवार और समुदायों को
- ग) केवल पुनर्प्राप्ति टीम को
- घ) केवल पुलिस को

सही उत्तर: B

प्रश्न 174

मृत शरीरों से संबंधित मिथकों से बचना क्यों जरूरी है?

- क) भय फैलाने के लिए
- ख) सत्य और सुरक्षा बनाए रखने के लिए
- ग) लोगों को भ्रमित करने के लिए
- घ) पहचान से बचने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 175

कौन सी संक्रमण बैक्टीरिया द्वारा होती है?

- क) हेपेटाइटिस बी
- ख) तपेदिक
- ग) एचआईवी
- घ) मैड कॉव रोग

सही उत्तर: B

प्रश्न 176

सबसे सामान्य जल आपात स्थिति क्या है?

- क) करंट लगना
- ख) जानवर का काटना
- ग) डूबना
- घ) हाइपोथर्मिया

सही उत्तर: C

प्रश्न 177

कौन हाइपोथर्मिया का कारण है?

- क) गर्म पानी
- ख) ठंडे पानी का संपर्क
- ग) नाव दुर्घटना

d) Animal bite

Correct Answer: B

Q178

Why is a low head dam dangerous?

- a) Fire
- b) Debris
- c) Rotating water currents
- d) Lightning

Correct Answer: C

Q179

What knot is used to form a rescue loop?

- a) Clove Hitch
- b) Sheet Bend
- c) Bowline
- d) Reef Knot

Correct Answer: C

Q180

What is a "strainer" in water?

- a) Floating device
- b) Rescue technique
- c) Obstacle that traps objects
- d) Water filter

Correct Answer: C

Q181

First step in helping a drowning person?

- a) Jump in
- b) Shout
- c) Reach with stick or object
- d) Swim away

Correct Answer: C

Q182

Which is NOT a water hazard?

- a) Floating debris
- b) Foot entrapment
- c) Panicked swimmers
- d) Fire smoke

घ) जानवर का काटना

सही उत्तर: B

प्रश्न 178

लो हेड डैम खतरनाक क्यों होता है?

- क) आग
- ख) मलबा
- ग) घूमता हुआ जल प्रवाह
- घ) बिजली चमकना

सही उत्तर: C

प्रश्न 179

राहत लूप बनाने के लिए कौन सी गांठ?

- क) क्लोव हिच
- ख) शीट बेंड
- ग) बोलाइन
- घ) रीफ नॉट

सही उत्तर: C

प्रश्न 180

पानी में "स्ट्रेनर" क्या होता है?

- क) तैरने वाला उपकरण
- ख) बचाव तकनीक
- ग) वस्तु रोकने वाला अवरोध
- घ) जल फिल्टर

सही उत्तर: C

प्रश्न 181

डूबते व्यक्ति की मदद करने का पहला कदम?

- क) कूदना
- ख) चिल्लाना
- ग) छड़ी से पहुंचना
- घ) दूर तैरना

सही उत्तर: C

प्रश्न 182

इनमें से कौन जल खतरा नहीं है?

- क) तैरता मलबा
- ख) पैर फंसना
- ग) घबराए हुए तैराक
- घ) आग का धुआं

Correct Answer: D

Q183

Best knot for securing two ropes of different sizes?

- a) Clove Hitch
- b) Sheet Bend
- c) Bowline
- d) Square Knot

Correct Answer: B

Q184

Safest method to assist drowning victim?

- a) Jump in water
- b) Reach, Throw, and Tow
- c) Shout only
- d) Swim near and touch

Correct Answer: B

Q185

Equipment to help float on water?

- a) Helmet
- b) Whistle
- c) Personal Flotation Device
- d) Knife

Correct Answer: C

Q186

What emergency can boat capsizing cause?

- a) Lightning
- b) Hypothermia
- c) Earthquake
- d) Avalanche

Correct Answer: B

Q187

Meaning of dehydration?

- a) Too much water
- b) No water body

सही उत्तर: D

प्रश्न 183

अलग आकार की दो रस्सियों को जोड़ने की गांठ?

- क) क्लोव हिच
- ख) शीट बेंड
- ग) बोलाइन
- घ) चौकोर गांठ

सही उत्तर: B

प्रश्न 184

डूबते व्यक्ति की सहायता का सबसे सुरक्षित तरीका?

- क) पानी में कूदना
- ख) पहुंचो, फेंको और खींचो
- ग) केवल चिल्लाना
- घ) पास तैरना और छूना

सही उत्तर: B

प्रश्न 185

पानी में तैरने में मदद करने वाला उपकरण?

- क) हेलमेट
- ख) सीटी
- ग) व्यक्तिगत तैराकी उपकरण
- घ) चाकू

सही उत्तर: C

प्रश्न 186

नाव पलटना किस आपात स्थिति का कारण?

- क) बिजली चमकना
- ख) हाइपोथर्मिया
- ग) भूकंप
- घ) हिमस्खलन

सही उत्तर: B

प्रश्न 187

डिहाइड्रेशन का अर्थ?

- क) बहुत अधिक पानी
- ख) पानी का अभाव

- c) Lack of body fluids
- d) Cold body

Correct Answer: C

Q188

Signal to continue rescue?

- a) One long whistle
- b) Waving hand
- c) Three short whistle blasts
- d) One long & one short whistle

Correct Answer: D

Q189

Which is NOT a cause of flood?

- a) Dam failure
- b) Heavy rain
- c) Earthquake
- d) Strong water currents

Correct Answer: C

Q190

Foot protection in water rescue?

- a) Sandals
- b) Water shoes
- c) Barefoot
- d) Running shoes

Correct Answer: B

Q191

Natural water hazard?

- a) Electric outlet
- b) Contaminated water
- c) Knife
- d) Whistle

Correct Answer: B

Q192

Purpose of throw bag?

- a) To pack items
- b) To float on water
- c) To throw rope to victim

ग) शरीर में तरल की कमी

घ) ठंडा शरीर

सही उत्तर: C

प्रश्न 188

बचाव जारी रखने का संकेत?

- क) एक लंबी सीटी
- ख) हाथ हिलाना
- ग) तीन छोटी सीटी
- घ) एक लंबी और एक छोटी सीटी

सही उत्तर: D

प्रश्न 189

बाढ़ का कारण नहीं है?

- क) बांध टूटना
- ख) भारी बारिश
- ग) भूकंप
- घ) तेज जल प्रवाह

सही उत्तर: C

प्रश्न 190

पानी बचाव में पैर सुरक्षा के लिए क्या पहनें?

- क) सैंडल
- ख) वाटर शूज
- ग) नंगे पैर
- घ) रनिंग शूज

सही उत्तर: B

प्रश्न 191

प्राकृतिक जल खतरा?

- क) इलेक्ट्रिक आउटलेट
- ख) प्रदूषित पानी
- ग) चाकू
- घ) सीटी

सही उत्तर: B

प्रश्न 192

थ्रो बैग का उद्देश्य?

- क) सामान पैक करना
- ख) पानी में तैरना
- ग) पीड़ित को रस्सी फेंकना

d) To store food

Correct Answer: C

Q193

Why are panicked swimmers dangerous?

- a) Swim fast
- b) Pull rescuers underwater
- c) Float easily
- d) Don't call for help

Correct Answer: B

Q194

Bowline knot is best for?

- a) Securing luggage
- b) Creating a fixed loop
- c) Hanging food
- d) Tying shoes

Correct Answer: B

Q195

Shallow water crossing requires?

- a) Run fast
- b) Walk barefoot
- c) Use rope or buddy support
- d) Swim only

Correct Answer: C

Q196

What are the three essential elements required to start a fire?

- a) Water, Heat, Light
- b) Oxygen, Fuel, Heat
- c) Fuel, Smoke, Wind
- d) Oxygen, Fire, Light

Correct Answer: B

Q197

Which class of fire involves electrical equipment?

- a) Class A
- b) Class B

घ) भोजन रखना

सही उत्तर: C

प्रश्न 193

घबराए हुए तैराक खतरनाक क्यों?

- क) तेज तैरना
- ख) बचावकर्ताओं को डुबाना
- ग) आसानी से तैरना
- घ) मदद नहीं मांगना

सही उत्तर: B

प्रश्न 194

बोलाइन गांठ किस लिए?

- क) सामान बांधना
- ख) स्थिर लूप बनाना
- ग) भोजन लटकाना
- घ) जूते बांधना

सही उत्तर: B

प्रश्न 195

कम गहराई पानी पार करते समय?

- क) तेजी से दौड़ना
- ख) नंगे पैर चलना
- ग) रस्सी या साथी का सहारा लेना
- घ) केवल तैरना

सही उत्तर: C

प्रश्न 196

आग शुरू होने के लिए आवश्यक तीन मुख्य तत्व कौन-कौन से हैं?

- क) पानी, गर्मी, प्रकाश
- ख) ऑक्सीजन, ईंधन, गर्मी
- ग) ईंधन, धुआं, हवा
- घ) ऑक्सीजन, आग, प्रकाश

सही उत्तर: B

प्रश्न 197

विद्युत उपकरणों से संबंधित आग किस श्रेणी में आती है?

- क) क्लास A
- ख) क्लास B

c) Class C

d) Class E

Correct Answer: D

ग) क्लास C

घ) क्लास E

सही उत्तर: D

Q198

What does the "PASS" method stand for in fire extinguisher use?

a) Pull, Aim, Squeeze, Sweep

b) Press, Alert, Step, Secure

c) Push, Act, Slide, Support

d) Power, Attack, Stop, Spray

Correct Answer: A

प्रश्न 198

PASS विधि अग्निशामक यंत्र के उपयोग में किसे दर्शाती है?

क) खींचना, निशाना, दबाना, झाड़ना

ख) दबाना, सतर्क, कदम, सुरक्षित करना

ग) धक्का देना, कार्य करना, सरकाना, सहारा देना

घ) शक्ति, हमला, रुकना, छिड़काव

सही उत्तर: A

Q199

Which type of fire extinguisher is suitable for petrol or diesel fires?

a) Water

b) Foam

c) CO₂

d) Wet Chemical

Correct Answer: B

प्रश्न 199

पेट्रोल या डीज़ल से लगी आग के लिए कौन सा अग्निशामक उपयुक्त है?

क) पानी

ख) फोम

ग) CO₂

घ) वेट केमिकल

सही उत्तर: B

Q200

What should be done if clothes catch fire?

a) Run for help

b) Pour petrol

c) Stop, Drop and Roll

d) Jump in the air

Correct Answer: C

प्रश्न 200

यदि कपड़ों में आग लग जाए तो क्या करना चाहिए?

क) मदद के लिए दौड़ना

ख) पेट्रोल डालना

ग) रुकना, गिरना और लुढ़कना

घ) हवा में कूदना

सही उत्तर: C

Q201

Which fire extinguisher is ideal for electrical fires?

a) Water

b) Foam

c) CO₂

d) Dry leaves

Correct Answer: C

प्रश्न 201

विद्युत आग के लिए कौन सा अग्निशामक सर्वोत्तम होता है?

क) पानी

ख) फोम

ग) CO₂

घ) सूखे पत्ते

सही उत्तर: C

Q202

प्रश्न 202

What is the local method of extinguishing fire using water buckets called?

- a) Hand throw
- b) Bucket Brigade
- c) Water wave
- d) Manual pump

Correct Answer: B

बाल्टी से पानी डालकर आग बुझाने की स्थानीय विधि को क्या कहते हैं?

- क) हाथ से फेंकना
- ख) बाल्टी बटालियन
- ग) जल तरंग
- घ) मैनुअल पंप

सही उत्तर: B

Q203

What is the full form of CADRE in fire safety?

- a) Control, Alert, Drive, Run, Escape
- b) Consciousness, Action, Drill, React, Exit
- c) Conscious Prevention, Awareness, Detection, Response, Evacuation
- d) Catch, Alert, Drop, Run, Evacuate

Correct Answer: C

प्रश्न 203

फायर सेफ्टी में CADRE का पूरा रूप क्या है?

- क) नियंत्रण, चेतावनी, ड्राइव, दौड़, बचाव
- ख) चेतना, क्रिया, अभ्यास, प्रतिक्रिया, निकास
- ग) जागरूक रोकथाम, जागरूकता, पहचान, प्रतिक्रिया, निकासी
- घ) पकड़ना, चेतावनी, गिरना, दौड़ना, निकास

सही उत्तर: C

Q204

Which one is not a type of fire extinguisher?

- a) Water
- b) Foam
- c) Sand
- d) CO₂

Correct Answer: C

प्रश्न 204

इनमें से कौन अग्निशामक का प्रकार नहीं है?

- क) पानी
- ख) फोम
- ग) रेत
- घ) CO₂

सही उत्तर: C

Q205

What is the first step if fire breaks out in a building?

- a) Save valuables
- b) Call relatives
- c) Evacuate the building
- d) Open windows

Correct Answer: C

प्रश्न 205

अगर किसी इमारत में आग लग जाए तो सबसे पहला कदम क्या होना चाहिए?

- क) कीमती वस्तुएं बचाएं
- ख) रिश्तेदारों को बुलाएं
- ग) इमारत खाली करें
- घ) खिड़कियाँ खोलें

सही उत्तर: C

Q206

Class A fire includes which type of materials?

- a) Electrical equipment
- b) Flammable liquids

प्रश्न 206

क्लास A आग में किस प्रकार की वस्तुएं आती हैं?

- क) विद्युत उपकरण
- ख) ज्वलनशील द्रव्य

- c) Gases
d) Solid materials like wood and paper

Correct Answer: D

- ग) गैसों
घ) लकड़ी और कागज जैसी ठोस वस्तुएं

सही उत्तर: D

Q207

Which one is used for cooling effect during fire suppression?

- a) Foam
b) CO₂
c) Water
d) Powder

Correct Answer: C

प्रश्न 207

आग बुझाने में ठंडा करने के लिए क्या उपयोग होता है?

- क) फोम
ख) CO₂
ग) पानी
घ) पाउडर

सही उत्तर: C

Q208

What is the main hazard of using water on electrical fire?

- a) Less effective
b) May cause short circuit and shock
c) Too expensive
d) Takes time to act

Correct Answer: B

प्रश्न 208

विद्युत आग पर पानी डालने का मुख्य खतरा क्या है?

- क) कम प्रभावी
ख) शॉर्ट सर्किट और झटका लग सकता है
ग) बहुत महंगा
घ) कार्य करने में समय लगता है

सही उत्तर: B

Q209

Which is a basic personal safety rule during fire?

- a) Open all doors
b) Use lift
c) Crawl low under smoke
d) Panic and run

Correct Answer: C

प्रश्न 209

आग लगने की स्थिति में एक बुनियादी व्यक्तिगत सुरक्षा नियम क्या है?

- क) सभी दरवाजे खोलें
ख) लिफ्ट का उपयोग करें
ग) धुएं के नीचे झुक कर चलना
घ) घबराकर भागना

सही उत्तर: C

Q210

What should you do before using a fire extinguisher?

- a) Check pressure and pin
b) Spray in air
c) Throw water
d) Shout loudly

Correct Answer: A

प्रश्न 210

अग्निशामक का उपयोग करने से पहले क्या करना चाहिए?

- क) दबाव और पिन जांचें
ख) हवा में छिड़काव करें
ग) पानी डालें
घ) जोर से चिल्लाएं

सही उत्तर: A

Q211

प्रश्न 211

What is poison?

- a) A medicine
- b) A substance harmful to the body
- c) A vitamin
- d) A protein

Correct Answer: B

विष क्या है?

- क) एक दवा
- ख) शरीर के लिए हानिकारक पदार्थ
- ग) एक विटामिन
- घ) एक प्रोटीन

सही उत्तर: B

Q212

How many routes can poison enter the body?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

Correct Answer: C

प्रश्न 212

शरीर में विष कितने मार्गों से प्रवेश कर सकता है?

- क) 2
- ख) 3
- ग) 4
- घ) 5

सही उत्तर: C

Q213

Which is NOT a route of poison entry?

- a) Ingestion
- b) Injection
- c) Radiation
- d) Inhalation

Correct Answer: C

प्रश्न 213

निम्न में से कौन सा विष के प्रवेश का मार्ग नहीं है?

- क) निगलना
- ख) इंजेक्शन
- ग) विकिरण
- घ) श्वसन

सही उत्तर: C

Q214

What is the most important first step in any poisoning case?

- a) Induce vomiting
- b) Identify poison
- c) Secure the scene
- d) Give water

Correct Answer: C

प्रश्न 214

किसी भी विषाक्तता मामले में सबसे महत्वपूर्ण पहला कदम क्या है?

- क) उल्टी कराना
- ख) विष की पहचान करना
- ग) सुरक्षित करना
- घ) पानी देना

सही उत्तर: C

Q215

What should be given to a patient with ingested poison?

- a) Saltwater
- b) Lemon juice
- c) Activated charcoal
- d) Vinegar

प्रश्न 215

निगले गए विष के मरीज को क्या दिया जाता है?

- क) नमक का पानी
- ख) नींबू का रस
- ग) सक्रिय कोयला
- घ) सिरका

Correct Answer: C

Q216

What should NOT be done for ingested poison?

- a) Give activated charcoal
- b) Induce vomiting
- c) Monitor the patient
- d) Treat for shock

Correct Answer: B

Q217

What is the sign of injected poison?

- a) Coughing
- b) Pain or swelling at the site
- c) Skin rash
- d) Hair fall

Correct Answer: B

Q218

Which of these is an example of injected poison?

- a) Eating spoiled food
- b) Breathing gas
- c) Snake bite
- d) Touching acid

Correct Answer: C

Q219

What should be done first in case of bee sting?

- a) Wash with soap
- b) Remove the stinger
- c) Give anti-venom
- d) Apply turmeric

Correct Answer: B

Q220

What tool is best for removing a bee stinger?

- a) Tweezers

सही उत्तर: C

प्रश्न 216

निगले गए विष में क्या नहीं करना चाहिए?

- क) सक्रिय कोयला देना
- ख) उल्टी कराना
- ग) मरीज पर नजर रखना
- घ) सदमे का इलाज करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 217

इंजेक्टेड विष का लक्षण क्या है?

- क) खांसी
- ख) दर्द या सूजन स्थल पर
- ग) त्वचा पर चकत्ते
- घ) बाल झड़ना

सही उत्तर: B

प्रश्न 218

निम्न में से कौन इंजेक्टेड विष का उदाहरण है?

- क) खराब भोजन खाना
- ख) गैस सांस लेना
- ग) साँप का काटना
- घ) एसिड छूना

सही उत्तर: C

प्रश्न 219

मधुमक्खी के डंक के मामले में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) साबुन से धोना
- ख) डंक निकालना
- ग) एंटी-वेनम देना
- घ) हल्दी लगाना

सही उत्तर: B

प्रश्न 220

मधुमक्खी के डंक को निकालने के लिए सबसे अच्छा उपकरण कौन सा है?

- क) चिमटी

- b) Plastic card
- c) Fingers
- d) Knife

Correct Answer: B

- ख) प्लास्टिक कार्ड
- ग) उंगलियां
- घ) चाकू

सही उत्तर: B

Q221

Rabies is primarily transmitted by which animals?

- a) Birds
- b) Frogs
- c) Dogs and cats
- d) Cows

Correct Answer: C

प्रश्न 221

रेबीज मुख्य रूप से किन जानवरों से फैलता है?

- क) पक्षी
- ख) मेंढक
- ग) कुत्ते और बिल्ली
- घ) गाय

सही उत्तर: C

Q222

Rabies affects which system in the human body?

- a) Digestive
- b) Respiratory
- c) Nervous
- d) Circulatory

Correct Answer: C

प्रश्न 222

रेबीज मानव शरीर की किस प्रणाली को प्रभावित करता है?

- क) पाचन तंत्र
- ख) श्वसन तंत्र
- ग) तंत्रिका तंत्र
- घ) परिसंचरण तंत्र

सही उत्तर: C

Q223

What is another name for Rabies?

- a) Hydrophobia
- b) Aerophobia
- c) Asthma
- d) Cancer

Correct Answer: A

प्रश्न 223

रेबीज का एक और नाम क्या है?

- क) जलभय
- ख) हवा से डर
- ग) दमा
- घ) कैंसर

सही उत्तर: A

Q224

What type of poison is found in cobra venom?

- a) Vasculotoxic
- b) Neurotoxic
- c) Myotoxic
- d) Cardiogenic

Correct Answer: B

प्रश्न 224

कोबरा के विष में किस प्रकार का जहर होता है?

- क) वाहिकाविरोधी
- ख) तंत्रिकाविरोधी
- ग) मांसपेशी विरोधी
- घ) हृदय जनित

सही उत्तर: B

Q225

प्रश्न 225

What is the first response to a snake bite?

- a) Catch the snake
- b) Wash the bite
- c) Reassure and immobilize the patient
- d) Apply a tourniquet

Correct Answer: C

सांप के काटने पर पहली प्रतिक्रिया क्या होनी चाहिए?

- क) सांप पकड़ना
- ख) काटने की जगह धोना
- ग) मरीज को आश्वस्त करना और गतिहीन करना
- घ) टूरनिकट लगाना

सही उत्तर: C

Q226

What should NOT be done in snake bite?

- a) Keep calm
- b) Immobilize the limb
- c) Apply ice
- d) Identify the snake

Correct Answer: C

प्रश्न 226

सांप के काटने में क्या नहीं करना चाहिए?

- क) शांत रहना
- ख) अंग को स्थिर रखना
- ग) बर्फ लगाना
- घ) सांप की पहचान करना

सही उत्तर: C

Q227

What is the meaning of "R" in the acronym R.I.G.H.T.?

- a) Rest
- b) Reassure
- c) Remove
- d) Rescue

Correct Answer: B

प्रश्न 227

R.I.G.H.T. में "R" का अर्थ क्या है?

- क) आराम
- ख) आश्वस्त करना
- ग) हटाना
- घ) बचाना

सही उत्तर: B

Q228

Why is tourniquet not advised in snake bites?

- a) It looks bad
- b) It increases venom spread
- c) It can cut off blood supply
- d) It is unnecessary

Correct Answer: C

प्रश्न 228

सांप के काटने में टूरनिकट क्यों नहीं लगाना चाहिए?

- क) यह खराब दिखता है
- ख) यह विष के फैलने को बढ़ाता है
- ग) यह रक्त प्रवाह को बंद कर सकता है
- घ) यह अनावश्यक है

सही उत्तर: C

Q229

What is myotoxic venom harmful to?

- a) Lungs
- b) Brain
- c) Muscles
- d) Bones

Correct Answer: C

प्रश्न 229

मायोटॉक्सिक ज़हर किसको नुकसान पहुंचाता है?

- क) फेफड़े
- ख) मस्तिष्क
- ग) मांसपेशियां
- घ) हड्डियां

सही उत्तर: C

Q230

What is the first symptom of scorpion sting?

- a) Sneezing
- b) Pain and swelling
- c) Bleeding
- d) Dry mouth

Correct Answer: B

Q231

Which animal is a natural reservoir for rabies?

- a) Bats
- b) Sheep
- c) Cow
- d) Goat

Correct Answer: A

Q232

Which organ system does neurotoxic venom attack?

- a) Blood
- b) Skin
- c) Nerves
- d) Muscles

Correct Answer: C

Q233

What is a common symptom of all poisoning types?

- a) High fever
- b) Chest pain
- c) Nausea/vomiting
- d) Dry eyes

Correct Answer: C

Q234

What is diaphoresis?

- a) Rash
- b) Excessive sweating

प्रश्न 230

बिच्छू के डंक का पहला लक्षण क्या होता है?

- क) छींक
- ख) दर्द और सूजन
- ग) रक्तस्राव
- घ) मुंह सूखा होना

सही उत्तर: B

प्रश्न 231

रेबीज के लिए प्राकृतिक भंडार कौन सा जानवर है?

- क) चमगादड़
- ख) भेड़
- ग) गाय
- घ) बकरी

सही उत्तर: A

प्रश्न 232

न्यूरोटॉक्सिक जहर शरीर की किस प्रणाली पर हमला करता है?

- क) रक्त
- ख) त्वचा
- ग) तंत्रिकाएं
- घ) मांसपेशियां

सही उत्तर: C

प्रश्न 233

सभी प्रकार की विषाक्तता का एक सामान्य लक्षण क्या है?

- क) तेज बुखार
- ख) छाती में दर्द
- ग) मतली/उल्टी
- घ) सूखी आंखें

सही उत्तर: C

प्रश्न 234

डायाफोरेसिस क्या है?

- क) चकत्ता
- ख) अत्यधिक पसीना

- c) Skin peeling
- d) Muscle twitching

Correct Answer: B

Q235

What is the antidote for snake venom?

- a) Ice
- b) Snake oil
- c) Anti-venom
- d) Antibiotic

Correct Answer: C

Q236

What is an open fracture?

- a) Bone breaks inside
- b) Bone breaks outside
- c) Ligament tear
- d) Muscle strain

Correct Answer: B

Q237

What is a closed fracture?

- a) Bone breaks outside
- b) Bone breaks inside
- c) Joint dislocation
- d) Muscle strain

Correct Answer: B

Q238

Which joint is freely movable?

- a) Skull joint
- b) Elbow joint
- c) Spine joint
- d) Rib joint

Correct Answer: B

Q239

What connects bones at joints?

- a) Tendons
- b) Ligaments
- c) Muscles

- ग) त्वचा का छिलना
- घ) मांसपेशी का झटका

सही उत्तर: B

प्रश्न 235

सांप के विष का इलाज क्या है?

- क) बर्फ
- ख) सांप का तेल
- ग) एंटी-वेनम
- घ) एंटीबायोटिक

सही उत्तर: C

प्रश्न 236

खुली हड्डी का फ्रैक्चर क्या है?

- क) हड्डी के अंदर टूटना
- ख) हड्डी के बाहर टूटना
- ग) लिगामेंट का फटना
- घ) मांसपेशी का खिंचना

सही उत्तर: B

प्रश्न 237

बंद हड्डी का फ्रैक्चर क्या है?

- क) हड्डी के बाहर टूटना
- ख) हड्डी के अंदर टूटना
- ग) जोड़ का बाहर होना
- घ) मांसपेशी का खिंचना

सही उत्तर: B

प्रश्न 238

कौन सा जोड़ मुक्त रूप से चलता है?

- क) खोपड़ी का जोड़
- ख) कोहनी का जोड़
- ग) रीढ़ की हड्डी का जोड़
- घ) पसली का जोड़

सही उत्तर: B

प्रश्न 239

जोड़ पर हड्डियों को क्या जोड़ता है?

- क) टेंडन
- ख) लिगामेंट्स
- ग) मांसपेशियां

d) Skin

Correct Answer: B

Q240

What attaches muscles to bones?

- a) Ligaments
- b) Tendons
- c) Joints
- d) Bones

Correct Answer: B

Q241

What is a dislocation?

- a) Bone breaks
- b) Bone moves out of joint
- c) Muscle strain
- d) Ligament tear

Correct Answer: B

Q242

What is a sprain?

- a) Muscle strain
- b) Ligament stretch/tear
- c) Bone fracture
- d) Joint dislocation

Correct Answer: B

Q243

What is a strain?

- a) Muscle/tendon stretch
- b) Bone fracture
- c) Ligament tear
- d) Joint dislocation

Correct Answer: A

Q244

Which is NOT a sign of musculoskeletal injury?

- a) Pain
- b) Swelling
- c) Shortness of breath

घ) त्वचा

सही उत्तर: B

प्रश्न 240

मांसपेशियों को हड्डियों से क्या जोड़ता है?

- क) लिगामेंट्स
- ख) टेंडन
- ग) जोड़
- घ) हड्डी

सही उत्तर: B

प्रश्न 241

डिसलोकेशन क्या है?

- क) हड्डी टूटना
- ख) हड्डी जोड़ से बाहर जाना
- ग) मांसपेशी का खिंचना
- घ) लिगामेंट फटना

सही उत्तर: B

प्रश्न 242

स्प्रेन क्या है?

- क) मांसपेशी का खिंचना
- ख) लिगामेंट खिंचना/फटना
- ग) हड्डी टूटना
- घ) जोड़ का बाहर होना

सही उत्तर: B

प्रश्न 243

स्ट्रेन क्या है?

- क) मांसपेशी/टेंडन खिंचना
- ख) हड्डी टूटना
- ग) लिगामेंट फटना
- घ) जोड़ का बाहर होना

सही उत्तर: A

प्रश्न 244

मस्क्युलोस्केलेटल चोट का कौन सा लक्षण नहीं है?

- क) दर्द
- ख) सूजन
- ग) सांस फूलना

d) Bruising

Correct Answer: C

Q245

Why immobilize a fracture?

- a) To reduce pain
- b) To move the bone
- c) To break the joint
- d) To increase swelling

Correct Answer: A

Q246

Which splint is used for femur fractures?

- a) Rigid splint
- b) Traction splint
- c) Sling
- d) Improvised splint

Correct Answer: B

Q247

What should be done before splinting?

- a) Remove clothing
- b) Increase swelling
- c) Move the bone
- d) Delay treatment

Correct Answer: A

Q248

What is crepitus?

- a) Pain
- b) Bone grinding sound
- c) Swelling
- d) Bruising

Correct Answer: B

Q249

When to reassess pulse, motor function, sensation?

- a) Only before splinting
- b) Only after splinting

घ) चोट के निशान

सही उत्तर: C

प्रश्न 245

फ्रैक्चर को स्थिर क्यों करना चाहिए?

- क) दर्द कम करने के लिए
- ख) हड्डी को हिलाने के लिए
- ग) जोड़ तोड़ने के लिए
- घ) सूजन बढ़ाने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 246

फीमर की हड्डी के फ्रैक्चर के लिए कौन सा स्प्लिंट उपयोग होता है?

- क) कठोर स्प्लिंट
- ख) ट्रैक्शन स्प्लिंट
- ग) स्लिंग
- घ) अस्थायी स्प्लिंट

सही उत्तर: B

प्रश्न 247

स्प्लिंट लगाने से पहले क्या करना चाहिए?

- क) कपड़े हटाएं
- ख) सूजन बढ़ाएं
- ग) हड्डी को हिलाएं
- घ) इलाज में देरी करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 248

क्रेपिटस क्या है?

- क) दर्द
- ख) हड्डी घिसने की आवाज़
- ग) सूजन
- घ) चोट के निशान

सही उत्तर: B

प्रश्न 249

कब पल्स, मोटर फंक्शन और संवेदना पुनः जांचना चाहिए?

- क) केवल स्प्लिंट लगाने से पहले
- ख) केवल स्प्लिंट लगाने के बाद

- c) Before and after splinting
- d) Never

Correct Answer: C

Q250

Which is NOT a type of splint?

- a) Rigid splint
- b) Conforming splint
- c) Cast
- d) Traction splint

Correct Answer: C

Q251

What is the function of ligaments?

- a) Connect muscles
- b) Connect bones at joints
- c) Produce blood cells
- d) Provide movement

Correct Answer: B

Q252

What does a sling and swathe do?

- a) Stabilize joint
- b) Break bone
- c) Stretch muscle
- d) Increase swelling

Correct Answer: A

Q253

What should NOT be done if crepitus is present?

- a) Reduce pain
- b) Move the joint
- c) Apply splint
- d) Apply ice

Correct Answer: B

Q254

Total number of bones in adult skeleton?

- ग) स्प्लिंट लगाने से पहले और बाद
- घ) कभी नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 250

निम्नलिखित में से कौन सा स्प्लिंट का प्रकार नहीं है?

- क) कठोर स्प्लिंट
- ख) आकार देने वाला स्प्लिंट
- ग) कास्ट
- घ) ट्रैक्शन स्प्लिंट

सही उत्तर: C

प्रश्न 251

लिगामेंट का क्या कार्य है?

- क) मांसपेशी जोड़ना
- ख) हड्डी जोड़ना
- ग) रक्त कोशिकाएं बनाना
- घ) गति प्रदान करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 252

स्लिंग और स्वैथ का क्या काम है?

- क) जोड़ को स्थिर करना
- ख) हड्डी तोड़ना
- ग) मांसपेशी खींचना
- घ) सूजन बढ़ाना

सही उत्तर: A

प्रश्न 253

क्रेपिटस होने पर क्या नहीं करना चाहिए?

- क) दर्द कम करना
- ख) जोड़ को हिलाना
- ग) स्प्लिंट लगाना
- घ) बर्फ लगाना

सही उत्तर: B

प्रश्न 254

वयस्क कंकाल में कुल हड्डियों की संख्या कितनी है?

- a) 206
- b) 150
- c) 300
- d) 180

Correct Answer: A

Q255

Which is NOT a function of the skeletal system?

- a) Framework for body
- b) Produces red blood cells
- c) Digestion of food
- d) Protects vital organs

Correct Answer: C

Q256

What is hypovolemic shock?

- a) Heart disease
- b) Severe blood loss
- c) Allergic reaction
- d) Infection

Correct Answer: B

Q257

Which side of the heart pumps blood to the lungs?

- a) Left side
- b) Right side
- c) Aorta
- d) Ventricle

Correct Answer: B

Q258

What color is arterial bleeding?

- a) Bright red
- b) Dark red
- c) Pink
- d) Blue

Correct Answer: A

Q259

- क) 206
- ख) 150
- ग) 300
- घ) 180

सही उत्तर: A

प्रश्न 255

कंकाल प्रणाली का कौन सा कार्य नहीं है?

- क) शरीर का ढांचा बनाना
- ख) लाल रक्त कोशिकाएं बनाना
- ग) भोजन पाचन
- घ) महत्वपूर्ण अंगों की रक्षा

सही उत्तर: C

प्रश्न 256

हाइपोवोलेमिक शॉक क्या है?

- क) दिल की बीमारी
- ख) गंभीर रक्त और द्रव की कमी
- ग) एलर्जी प्रतिक्रिया
- घ) संक्रमण

सही उत्तर: B

प्रश्न 257

हृदय का कौन सा हिस्सा फेफड़ों को रक्त पंप करता है?

- क) बायां पक्ष
- ख) दायां पक्ष
- ग) महाधमनी
- घ) नाड़ी

सही उत्तर: B

प्रश्न 258

धमनी से रक्तस्राव का रंग कैसा होता है?

- क) चमकीला लाल
- ख) गहरा लाल
- ग) गुलाबी
- घ) नीला

सही उत्तर: A

प्रश्न 259

What is the function of white blood cells?

- a) Carry oxygen
- b) Fight infection
- c) Clot blood
- d) Digest food

Correct Answer: B

Q260

Which vessel carries blood back to the heart?

- a) Artery
- b) Vein
- c) Capillary
- d) Nerve

Correct Answer: B

Q261

What is internal haemorrhage?

- a) External bleeding
- b) Internal bleeding
- c) Blood clot
- d) Bruise

Correct Answer: B

Q262

Which of these is NOT a symptom of shock?

- a) Rapid pulse
- b) Cold, clammy skin
- c) Red face
- d) Difficult breathing

Correct Answer: C

Q263

What should be done first in external bleeding?

- a) Give medicine
- b) Apply pressure
- c) Elevate legs
- d) Apply cold water

Correct Answer: B

श्वेत रक्त कोशिकाओं का कार्य क्या है?

- क) ऑक्सीजन ले जाना
- ख) संक्रमण से लड़ना
- ग) रक्त जमाना
- घ) भोजन पचाना

सही उत्तर: B

प्रश्न 260

कौन सी धमनियां रक्त हृदय की ओर वापस लाती हैं?

- क) धमनी
- ख) शिरा
- ग) केशिका
- घ) नस

सही उत्तर: B

प्रश्न 261

आंतरिक रक्तस्राव क्या है?

- क) बाहरी रक्तस्राव
- ख) शरीर के अंदर रक्तस्राव
- ग) रक्त जमाव
- घ) चोट

सही उत्तर: B

प्रश्न 262

इनमें से कौन सा शॉक का लक्षण नहीं है?

- क) तेज़ नाड़ी
- ख) ठंडी और नम त्वचा
- ग) चेहरे का लाल होना
- घ) सांस लेना कठिन होना

सही उत्तर: C

प्रश्न 263

बाहरी रक्तस्राव में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) दवाएं देना
- ख) दबाव लगाना
- ग) पैरों को उठाना
- घ) ठंडा पानी डालना

सही उत्तर: B

Q264

What is cardiogenic shock?

- a) Heart damage
- b) Blood loss
- c) Infection
- d) Allergic reaction

Correct Answer: A

Q265

What happens during perfusion?

- a) Blood flows
- b) Oxygen enters cells
- c) Skin cools
- d) Sweating

Correct Answer: B

Q266

What color is venous bleeding?

- a) Dark red
- b) Bright red
- c) Yellow
- d) Blue

Correct Answer: A

Q267

What is a sign of internal bleeding?

- a) Blood oozing
- b) Vomiting dark blood
- c) Fast pulse
- d) Pale skin

Correct Answer: B

Q268

Which shock is caused by severe allergic reaction?

- a) Septic shock
- b) Anaphylactic shock
- c) Cardiogenic shock
- d) Neurogenic shock

Correct Answer: B

प्रश्न 264

कार्डियोजेनिक शॉक क्या है?

- क) हृदय की क्षति
- ख) रक्तस्राव
- ग) संक्रमण
- घ) एलर्जी प्रतिक्रिया

सही उत्तर: A

प्रश्न 265

परिसंचरण के दौरान क्या होता है?

- क) रक्त बहता है
- ख) कोशिकाओं में ऑक्सीजन पहुंचती है
- ग) त्वचा ठंडी होती है
- घ) पसीना आता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 266

शिरा से रक्तस्राव का रंग कैसा होता है?

- क) गहरा लाल
- ख) चमकीला लाल
- ग) पीला
- घ) नीला

सही उत्तर: A

प्रश्न 267

आंतरिक रक्तस्राव का एक लक्षण क्या है?

- क) खून बहना
- ख) रक्त की उल्टी (कॉफी की जमीन जैसा रंग)
- ग) नाड़ी तेज होना
- घ) त्वचा का पीलापन

सही उत्तर: B

प्रश्न 268

कौन सा शॉक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया से होता है?

- क) सेप्टिक शॉक
- ख) एनाफिलैक्टिक शॉक
- ग) कार्डियोजेनिक शॉक
- घ) न्यूरोजेनिक शॉक

सही उत्तर: B

Q269

How long does blood clotting usually take?

- a) 2-3 minutes
- b) 6-7 minutes
- c) 10-12 minutes
- d) 15 minutes

Correct Answer: B

Q270

What is the primary treatment for shock?

- a) Give medicine
- b) Open airway & oxygen
- c) Give water
- d) Keep legs down

Correct Answer: B

Q271

What is a symptom of neurogenic shock?

- a) High blood pressure
- b) Blood vessel dilation
- c) Rapid pulse
- d) Red skin

Correct Answer: B

Q272

What causes septic shock?

- a) Allergic reaction
- b) Infection
- c) Blood loss
- d) Heart injury

Correct Answer: B

Q273

What should you avoid if spinal injury suspected?

- a) Raise legs
- b) Apply pressure
- c) Move neck
- d) All of the above

प्रश्न 269

रक्त जमने में आमतौर पर कितना समय लगता है?

- क) 2-3 मिनट
- ख) 6-7 मिनट
- ग) 10-12 मिनट
- घ) 15 मिनट

सही उत्तर: B

प्रश्न 270

शॉक के लिए प्राथमिक उपचार क्या है?

- क) दवाएं देना
- ख) श्वास मार्ग खोलना और ऑक्सीजन देना
- ग) प्यास बुझाना
- घ) पैरों को नीचे रखना

सही उत्तर: B

प्रश्न 271

न्यूरोजेनिक शॉक का एक लक्षण क्या है?

- क) उच्च रक्तचाप
- ख) रक्त वाहिकाओं का फैलना
- ग) तेज़ नाड़ी
- घ) त्वचा का लाल होना

सही उत्तर: B

प्रश्न 272

सेप्टिक शॉक का कारण क्या है?

- क) एलर्जी प्रतिक्रिया
- ख) संक्रमण
- ग) रक्तस्राव
- घ) दिल की चोट

सही उत्तर: B

प्रश्न 273

अगर रीढ़ की चोट का संदेह हो तो क्या करना चाहिए?

- क) पैरों को उठाना
- ख) दबाव लगाना
- ग) गर्दन हिलाना
- घ) उपर्युक्त सभी

Correct Answer: D

Q274

How should legs be positioned during shock treatment?

- a) Raise 20-30 cm
- b) Keep down
- c) Keep straight
- d) Bend knees

Correct Answer: A

Q275

What is the function of platelets?

- a) Fight infection
- b) Clot blood
- c) Carry oxygen
- d) Pump blood

Correct Answer: B

सही उत्तर: D

प्रश्न 274

शॉक उपचार के दौरान पैरों को कैसे रखना चाहिए?

- क) 20-30 सेमी ऊपर उठाएं
- ख) नीचे रखें
- ग) सीधा रखें
- घ) घुटनों को मोड़ें

सही उत्तर: A

प्रश्न 275

प्लेटलेट्स का कार्य क्या है?

- क) संक्रमण से लड़ना
- ख) रक्त जमाना
- ग) ऑक्सीजन ले जाना
- घ) हृदय को रक्त भेजना

सही उत्तर: B