

Q1

The Incident Response System (IRS) in India is based on guidelines issued under which legal framework?

- a) Disaster Management Act, 2005
- b) National Cybersecurity Policy, 2013
- c) Information Technology Act, 2000
- d) National Disaster Framework, 2010

Correct Answer: A

Q2

IRS aims to minimize what in disaster response?

- a) Bureaucracy
- b) Loss of life and property
- c) Cost overruns
- d) Administrative delays

Correct Answer: B

Q3

Which section under the Disaster Management Act, 2005, provides for IRS guidelines?

- a) Section 6
- b) Section 8
- c) Section 10
- d) Section 4

Correct Answer: A

Q4

In line with our administrative structure and DM Act 2005, ----- have been designated at the State and District level as overall in charge of the incident response management.

- a) ROs
- b) IC
- c) LSC
- d) PO

Correct Answer: A

प्रश्न 1

भारत में घटना प्रतिक्रिया प्रणाली (आईआरएस) किस कानूनी ढांचे के तहत जारी दिशानिर्देशों पर आधारित है?

- क) आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005
- ख) राष्ट्रीय साइबर सुरक्षा नीति, 2013
- ग) सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम, 2000
- घ) राष्ट्रीय आपदा ढांचा, 2010

सही उत्तर: A

प्रश्न 2

आईआरएस का लक्ष्य आपदा प्रतिक्रिया में क्या न्यूनतम करना है?

- क) नौकरशाही
- ख) जान-माल की हानि
- ग) लागत में वृद्धि
- घ) प्रशासनिक देरी

सही उत्तर: B

प्रश्न 3

आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 की किस धारा के अंतर्गत आईआरएस दिशानिर्देश प्रदान किए गए हैं?

- क) धारा 6
- ख) धारा 8
- ग) धारा 10
- घ) धारा 4

सही उत्तर: A

प्रश्न 4

हमारे प्रशासनिक ढांचे और आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 के अनुरूप, ----- को राज्य और जिला स्तर पर घटना प्रतिक्रिया प्रबंधन के समग्र प्रभारी के रूप में नामित किया गया है।

- क) आर ओ
- ख) आई सी
- ग) एलएससी
- घ) पी ओ

सही उत्तर: A

Q5

The IRTs will be pre-designated at ----- level ?

- a) State
- b) District
- c) Sub-Division
- d) All level

Correct Answer: D

Q6

On receipt of Early Warning, ----- will activate IRTs?

- a) PM
- b) IC
- c) RO
- d) PO

Correct Answer: C

Q7

In case a disaster occurs without any warning, the local IRT will respond and contact to ----- for further support, if required

- a) NDMA
- b) PO
- c) CM
- d) RO

Correct Answer: D

Q8

Which officer is designated for proper coordination between the District, State and National level in activating air support for response

- a) Nodal Officer
- b) Inquiry Officer
- c) Inspector
- d) Food Officer

Correct Answer: A

Q9

प्रश्न 5

आईआरटी को ----- स्तर पर पूर्व-नामित किया जाएगा?

- क) राज्य स्तर
- ख) ज़िला
- ग) उप-मंडल
- घ) सभी स्तर

सही उत्तर: D

प्रश्न 6

प्रारंभिक चेतावनी प्राप्त होने पर, ----- आईआरटी को सक्रिय करेगा?

- क) पी एम
- ख) आई सी
- ग) आर ओ
- घ) पी ओ

सही उत्तर: C

प्रश्न 7

यदि बिना किसी चेतावनी के कोई आपदा घटित होती है, तो स्थानीय आईआरटी प्रतिक्रिया देगा और आवश्यकता पड़ने पर आगे की सहायता के लिए ---- से संपर्क करेगा।

- क) एनडीएमए
- ख) पी ओ
- ग) सी एम
- घ) आर ओ

सही उत्तर: D

प्रश्न 8

प्रतिक्रिया के लिए हवाई सहायता को सक्रिय करने में जिला, राज्य और राष्ट्रीय स्तर के बीच उचित समन्वय के लिए किस अधिकारी को नामित किया गया है?

- क) नोडल अधिकारी
- ख) जांच अधिकारी
- ग) इंस्पेक्टर
- घ) खाद्य अधिकारी

सही उत्तर: A

प्रश्न 9

IRS is described as a flexible system because---

- a) It can be centralized easily.
- b) Only required sections may be activated as needed
- c) It relies on ad hoc measures.
- d) Roles are not predefine.

Correct Answer: B

Q10

In IRS structure, which of these is a core section that must be included

- a) Education Section
- b) Operations Section
- c) Technology Section
- d) Media Section

Correct Answer: B

Q11

what is the correct sequence of chain of command in IRS - 1) Unit resources, 2) section, 3) Command, 4) Division/Group, 5) Branch

- a) 1)-2)-3)-4)-5)
- b) 5)-4)-3)-2)-1)
- c) 3)-2)-5)-4)-1)
- d) 3)-2)-1)-5)-4)

Correct Answer: C

Q12

What is the primary purpose of Management by Objectives (MBO) in the IRS?

- a) To establish a clear understanding of goals
- b) To increase the number of supervisors
- c) To reduce the number of incidents.
- d) To eliminate the need for documentation

Correct Answer: A

आईआरएस को एक लचीली प्रणाली के रूप में वर्णित किया गया है क्योंकि---

- क) इसे आसानी से केंद्रीकृत किया जा सकता है।
- ख) केवल आवश्यक अनुभागों को ही आवश्यकतानुसार सक्रिय किया जा सकता है
- ग) यह तदर्थ उपायों पर निर्भर करता है।
- घ) भूमिकाएँ पूर्वनिर्धारित नहीं हैं.

सही उत्तर: B

प्रश्न 10

आईआरएस संरचना में, इनमें से कौन सा मुख्य खंड है जिसे शामिल किया जाना चाहिए

- क) शिक्षा अनुभाग
- ख) संचालन अनुभाग
- ग) प्रौद्योगिकी अनुभाग
- घ) मीडिया अनुभाग

सही उत्तर: B

प्रश्न 11

आईआरएस में कमांड की श्रृंखला का सही क्रम क्या है - 1) इकाई संसाधन, 2) अनुभाग, 3) कमांड, 4) डिवीजन/समूह, 5) शाखा

- क) 1)-2)-3)-4)-5)
- ख) 5)-4)-3)-2)-1)
- ग) 3)-2)-5)-4)-1)
- घ) 3)-2)-1)-5)-4)

सही उत्तर: C

प्रश्न 12

आईआरएस में उद्देश्यों द्वारा प्रबंधन (एमबीओ) का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

- क) लक्ष्यों की स्पष्ट समझ स्थापित करना
- ख) पर्यवेक्षकों की संख्या बढ़ाना
- ग) घटनाओं की संख्या कम करना
- घ) दस्तावेजीकरण की आवश्यकता को समाप्त करना

सही उत्तर: A

Q13

What is the purpose of the Incident Action Plan (IAP)?

- a) To establish a clear understanding of goals
- b) Understanding and communicating incident priorities
- c) To reduce the number of incidents
- d) To eliminate the need for documentation

Correct Answer: B

Q14

What is the significance of Integrated Communications in IRS?

- a) To ensure all responders can communicate
- b) To limit communication to one agency
- c) To use complex codes for communication
- d) To avoid planning for communication

Correct Answer: A

Q15

What is the purpose of Accountability in IRS?

- a) To allow multiple supervisors
- b) To ensure clear responsibility and tracking
- c) To reduce documentation
- d) To eliminate the need for check-ins

Correct Answer: B

Q16

What does the term 'Common Terminology' imply in IRS?

- a) Using complex jargon
- b) Avoiding clear language
- c) Standardizing communication across agencies
- d) Using department-specific codes

Correct Answer: C

प्रश्न 13

घटना कार्यवाई योजना (आईएपी) का उद्देश्य क्या है?

- क) विस्तृत बजट प्रदान करना
- ख) घटना की प्राथमिकताओं को समझना और संप्रेषित करना
- ग) यादृच्छिक रूप से भूमिकाएँ सौंपना
- घ) संचार की आवश्यकता को समाप्त करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 14

आईआरएस में एकीकृत संचार का क्या महत्व है?

- क) यह सुनिश्चित करना कि सभी प्रतिक्रियाकर्ता संवाद कर सकें
- ख) संचार को एक एजेंसी तक सीमित करना
- ग) संचार के लिए जटिल कोड का उपयोग करना
- घ) संचार की योजना बनाने से बचना

सही उत्तर: A

प्रश्न 15

IRS में जवाबदेही का उद्देश्य क्या है?

- क) कई पर्यवेक्षकों को अनुमति देना
- ख) स्पष्ट ज़िम्मेदारी और ट्रेकिंग सुनिश्चित करना
- ग) दस्तावेज़ीकरण कम करना
- घ) चेक-इन की आवश्यकता को समाप्त करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 16

आईआरएस में 'सामान्य शब्दावली' शब्द का क्या अर्थ है?

- क) जटिल शब्दजाल का प्रयोग करना
- ख) स्पष्ट भाषा से बचना
- ग) एजेंसियों के बीच संचार का मानकीकरण करना
- घ) विभाग-विशिष्ट कोड का उपयोग करना

सही उत्तर: C

Q17

What term is used when an incident commander hand over his command to another verbally?

- a) chain of command
- b) Transfer of responsibility
- c) Line of command
- d) transfer of command

Correct Answer: D

Q18

Which of the following is not a reason in which The Transfer of Command in any incident may take place?

- a) When an incident becomes overwhelming for the IC and IRT
- b) More qualified and experienced senior officers arrive at the scene
- c) at the time of debriefing
- d) The incident situation changes over time, where a jurisdictional or agency change in command is operationally required

Correct Answer: C

Q19

When a number of Districts get affected, involving more than one Revenue Division, the concept of Area Command may be introduced Revenue Division wise by Whom

- a) state RO
- b) I C
- c) P S C
- d) L S C

Correct Answer: A

Q20

प्रश्न 17

जब एक घटना कमांडर मौखिक रूप से अपनी कमान किसी अन्य को सौंपता है तो किस शब्द का प्रयोग किया जाता है?

- क) कमान शृंखला
- ख) जिम्मेदारी का हस्तांतरण
- ग) कमान की रेखा
- घ) कमान का हस्तांतरण

सही उत्तर: D

प्रश्न 18

निम्नलिखित में से कौन सा वह कारण नहीं है जिसके तहत किसी घटना में कमान का स्थानांतरण हो सकता है?

- क) जब कोई घटना आईसी और आईआरटी के लिए भारी हो जाती है
- ख) अधिक योग्य और अनुभवी वरिष्ठ अधिकारी घटनास्थल पर पहुँचते हैं
- ग) डीब्रीफिंग के समय
- घ) घटना की स्थिति समय के साथ बदलती रहती है, जहां परिचालनात्मक रूप से कमान में क्षेत्राधिकार या एजेंसी परिवर्तन की आवश्यकता होती है

सही उत्तर: C

प्रश्न 19

जब कई जिले प्रभावित होते हैं, जिसमें एक से अधिक राजस्व प्रभाग शामिल होते हैं, तो क्षेत्र कमान की अवधारणा राजस्व प्रभागवार किसके द्वारा शुरू की जा सकती है?

- क) राज्य आरओ
- ख) आई सी
- ग) पी एस सी
- घ) एल एस सी

सही उत्तर: A

प्रश्न 20

An Incident Action Plan (IAP) include measurable objectives to be achieved in a time frame called-----

- a) 24 HRS.
- b) Operational Period
- c) 24x7
- d) Tasking period

Correct Answer: B

Q21

How many ICP should be established per incident, if the incident is multi-jurisdictional?

- a) Only one
- b) 2
- c) 3
- d) depends on jurisdiction

Correct Answer: A

Q22

What is the main purpose of an Incident Base?

- a) To provide a location for rest
- b) To serve as the primary location for services and support
- c) To command operations
- d) To store equipment

Correct Answer: B

Q23

What is the difference between a Helibase and a Helipad?

- a) Helibase is for parking helicopters; Helipad is for landing
- b) Helibase is for landing; Helipad is for parking
- c) Helibase is larger than Helipad
- d) There is no difference

Correct Answer: A

Q24

एक घटना कार्रवाई योजना (आईएपी) में एक समय सीमा में प्राप्त किए जाने वाले मापनीय उद्देश्य शामिल होते हैं जिसे कहा जाता है-----

- क) 24 घंटे.
- ख) परिचालन अवधि
- ग) 24x7
- घ) कार्य अवधि

सही उत्तर: B

प्रश्न 21

यदि घटना बहु-क्षेत्राधिकार वाली है, तो प्रति घटना कितनी ई.सी.पी.स्थापित की जानी चाहिए?

- क) केवल 1
- ख) दो
- ग) तीन
- घ) अधिकार क्षेत्र पर निर्भर करता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 22

घटना बेस का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) विश्राम के लिए स्थान प्रदान करना
- ख) सेवाओं और सहायता के लिए प्राथमिक स्थान के रूप में कार्य करना
- ग) संचालन की कमान संभालना
- घ) उपकरण भंडारण के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 23

हेलीबेस और हेलीपैड में क्या अंतर है?

- क) हेलीबेस हेलीकॉप्टरों की पार्किंग के लिए है; हेलीपैड लैंडिंग के लिए है
- ख) हेलीबेस लैंडिंग के लिए है; हेलीपैड पार्किंग के लिए है
- ग) हेलीबेस हेलीपैड से बड़ा है
- घ) कोई अंतर नहीं है

सही उत्तर: A

प्रश्न 24

Who is responsible for managing a Relief Camp?

- a) Incident Commander
- b) Relief Camp Manager
- c) Logistics Section Chief
- d) Operations Section Chief

Correct Answer: B

Q25

A ----- is a temporary location at an incident where personnel and equipment are kept while awaiting tactical assignments

- a) I C P
- b) Helibase
- c) Staging area
- d) Base camp

Correct Answer: C

Q26

Where will logistic section be located?

- a) Helibase
- b) Incident Base
- c) I C P
- d) Staging area

Correct Answer: B

Q27

What should be considered when establishing incident facilities?

- a) Only the cost
- b) Only the location
- c) The needs of the incident, time, cost, and environmental considerations
- d) Only the duration of use

Correct Answer: C

Q28

What is the purpose of having multiple Staging Areas?

- a) To provide more space for equipment

राहत शिविर के प्रबंधन की ज़िम्मेदारी किसकी होती है?

- क) घटना कमांडर
- ख) राहत शिविर प्रबंधक
- ग) रसद अनुभाग प्रमुख
- घ) संचालन अनुभाग प्रमुख

सही उत्तर: B

प्रश्न 25

----- किसी घटना स्थल पर एक अस्थायी स्थान है जहाँ सामरिक कार्यों की प्रतीक्षा में कर्मियों और उपकरणों को रखा जाता है।

- क) आई सी पी
- ख) हेलीबेस
- ग) मंचन क्षेत्र
- घ) आधार शिविर

सही उत्तर: C

प्रश्न 26

रसद विभाग कहाँ स्थित होगा?

- क) हेलीबेस
- ख) घटना स्थल
- ग) आई सी पी
- घ) मंचन क्षेत्र

सही उत्तर: B

प्रश्न 27

घटना स्थल पर सुविधाएँ स्थापित करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

- क) केवल लागत
- ख) केवल स्थान
- ग) घटना स्थल की ज़रूरतें, समय, लागत और पर्यावरणीय विचार
- घ) केवल उपयोग की अवधि

सही उत्तर: C

प्रश्न 28

एक से अधिक स्टेजिंग क्षेत्र होने का उद्देश्य क्या है?

- क) उपकरणों के लिए अधिक स्थान उपलब्ध कराना

- b) To allow for greater accountability and resource management
- c) To reduce communication
- d) To increase confusion

Correct Answer: B

Q29

Response Officer (RO) may delegate responsibilities to the -----who in turn will lead/manage the incident through Incident Response Teams (IRTs)

- a) Incident Commander (IC)
- b) The Chief Secretary
- c) The Nodal Officer
- d) Any advocate

Correct Answer: A

Q30

What is the primary responsibility of the District Magistrate as the Responsible Officer?

- a) To manage the budget for disaster response
- b) To ensure formation of Incident Response Teams (IRTs)
- c) To provide legal support
- d) To coordinate with international agencies

Correct Answer: B

Q31

Who may the Chief Secretary delegate some of their functions to during an incident?

- a) The Prime Minister
- b) The District Magistrate
- c) The Secretary of the State
- d) The Incident Commander

Correct Answer: C

Q32

ख) बेहतर जवाबदेही और संसाधन प्रबंधन के लिए

ग) संचार को कम करना

घ) भ्रम को बढ़ाना

सही उत्तर: B

प्रश्न 29

प्रतिक्रिया अधिकारी (आरओ) -----को जिम्मेदारियां सौंप सकता है, जो बदले में घटना प्रतिक्रिया टीमों (आईआरटी) के माध्यम से घटना का नेतृत्व/प्रबंधन करेगा

- क) घटना कमांडर
- ख) मुख्य सचिव
- ग) नोडल अधिकारी
- घ) कोई भी अधिवक्ता

सही उत्तर: A

प्रश्न 30

एक जिम्मेदार अधिकारी के रूप में जिला मजिस्ट्रेट की प्राथमिक जिम्मेदारी क्या है?

- क) आपदा प्रतिक्रिया के लिए बजट का प्रबंधन करना
- ख) घटना प्रतिक्रिया दल (IRT) का गठन सुनिश्चित करना
- ग) कानूनी सहायता प्रदान करना
- घ) अंतर्राष्ट्रीय एजेंसियों के साथ समन्वय करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 31

किसी घटना के दौरान मुख्य सचिव अपने कुछ कार्य किसे सौंप सकते हैं?

- क) प्रधानमंत्री
- ख) जिला मजिस्ट्रेट
- ग) राज्य सचिव
- घ) घटना कमांडर

सही उत्तर: C

प्रश्न 32

What is the purpose of the post-response review?

- a) To assess financial expenditures
- b) To evaluate the performance of IRTs
- c) To provide legal counsel
- d) To manage public relations

Correct Answer: B

Q33

What is the role of the Area Commander (A) in the IRS?

- a) To manage financial resources
- b) To oversee the entire state response
- c) To lead operations in a specific area
- d) To provide legal counsel

Correct Answer: C

Q34

Who will issue a Standing Order for formation of IRT at Block levels?

- a) DM/DC
- b) SDM
- c) BDO
- d) BLO

Correct Answer: A

Q35

If there is a fire incident, where should you give information for further action?

- a) fire station
- b) EOC
- c) Hospital
- d) all of the above

Correct Answer: D

Q36

Who reports directly to the Incident Commander?

- a) Safety Officer
- b) Liaison Officer

प्रतिक्रिया-पश्चात समीक्षा का उद्देश्य क्या है?

- क) वित्तीय व्यय का आकलन करना
- ख) आईआरटी के प्रदर्शन का मूल्यांकन करना
- ग) कानूनी परामर्श प्रदान करना
- घ) जनसंपर्क का प्रबंधन करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 33

IRS में क्षेत्र कमांडर (A) की क्या भूमिका है?

- क) वित्तीय संसाधनों का प्रबंधन करना
- ख) संपूर्ण राज्य प्रतिक्रिया की देखरेख करना
- ग) किसी विशिष्ट क्षेत्र में संचालन का नेतृत्व करना
- घ) कानूनी परामर्श प्रदान करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 34

ब्लॉक स्तर पर आईआरटी के गठन के लिए स्थायी आदेश कौन जारी करेगा?

- क) डीएम/डीसी
- ख) एसडीएम
- ग) बीडीओ
- घ) बीएलओ

सही उत्तर: A

प्रश्न 35

यदि कोई आग लगने की घटना हो तो आगे की कार्रवाई के लिए आपको जानकारी कहां देनी चाहिए?

- क) अग्निशमन केंद्र
- ख) ईओसी
- ग) अस्पताल
- घ) उपरोक्त सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 36

घटना कमांडर को सीधे कौन रिपोर्ट करता है?

- क) सुरक्षा अधिकारी
- ख) संपर्क अधिकारी

- c) Information & Media Officer
- d) All of the above

Correct Answer: D

Q37

In a multi-jurisdictional incident, which position is established to facilitate communication?

- a) Safety Officer
- b) Information Officer
- c) Liaison Officer
- d) Incident Commander

Correct Answer: C

Q38

What is the role of assisting agencies in an incident?

- a) To provide tactical resources
- b) To manage public relations
- c) To oversee safety measures
- d) To conduct investigations

Correct Answer: A

Q39

What is the role of the Liaison Officer in a multi-jurisdictional incident?

- a) To manage the incident scene
- b) To serve as a point of contact for agency representatives
- c) To oversee safety protocols
- d) To develop incident reports

Correct Answer: B

Q40

Which form will be used by safety officer to maintain the record of various activities?

- a) Form 07
- b) Form 06
- c) Form 05
- d) Form 04

- ग) सूचना एवं मीडिया अधिकारी
- घ) उपरोक्त सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 37

बहु-क्षेत्राधिकार वाली घटना में, संचार को सुगम बनाने के लिए कौन सा पद स्थापित किया जाता है?

- क) सुरक्षा अधिकारी
- ख) सूचना अधिकारी
- ग) संपर्क अधिकारी
- घ) घटना कमांडर

सही उत्तर: C

प्रश्न 38

किसी घटना में सहायक एजेंसियों की क्या भूमिका होती है?

- क) सामरिक संसाधन उपलब्ध कराना
- ख) जनसंपर्क का प्रबंधन करना
- ग) सुरक्षा उपायों की निगरानी करना
- घ) जाँच-पड़ताल करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 39

बहु-क्षेत्राधिकार वाली घटना में संपर्क अधिकारी की क्या भूमिका होती है?

- क) घटनास्थल का प्रबंधन करना
- ख) एजेंसी प्रतिनिधियों के लिए संपर्क बिंदु के रूप में कार्य करना
- ग) सुरक्षा प्रोटोकॉल की निगरानी करना
- घ) घटना रिपोर्ट तैयार करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 40

विभिन्न गतिविधियों का रिकॉर्ड रखने के लिए सुरक्षा अधिकारी द्वारा किस फॉर्म का उपयोग किया जाएगा?

- क) फॉर्म 07
- ख) फॉर्म 06
- ग) फॉर्म 05
- घ) फॉर्म 04

Correct Answer: D

Q41

Who will maintain a list of concerned line departments, agencies (CBOs, NGOs, etc.) and their representatives at various locations?

- a) LO
- b) IC
- c) RO
- d) SO

Correct Answer: A

Q42

What is the primary role of the Command Staff in the Incident Response System?

- a) To manage the incident scene
- b) To provide tactical resources
- c) To support the Incident Commander
- d) To conduct investigations

Correct Answer: C

Q43

Which section is responsible for preparing the Incident Action Plan (IAP)?

- a) Operations Section
- b) Planning Section
- c) Logistics Section
- d) Finance Branch

Correct Answer: B

Q44

What does the Planning Section help the Incident Commander (Idetermine)?

- a) Resource allocation
- b) Operational tactics
- c) Financial management
- d) Logistical support

Correct Answer: A

Q45

सही उत्तर: D

प्रश्न 41

विभिन्न स्थानों पर संबंधित विभागों, एजेंसियों (सीबीओ, एनजीओ, आदि) और उनके प्रतिनिधियों की सूची कौन बनाए रखेगा?

- क) एल ओ
- ख) आई सी
- ग) आर ओ
- घ) एस ओ

सही उत्तर: A

प्रश्न 42

घटना प्रतिक्रिया प्रणाली में कमांड स्टाफ की प्राथमिक भूमिका क्या है?

- क) घटनास्थल का प्रबंधन करना
- ख) सामरिक संसाधन उपलब्ध कराना
- ग) घटना कमांडर की सहायता करना
- घ) जाँच करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 43

घटना कार्य योजना (IAP) तैयार करने के लिए कौन सा अनुभाग जिम्मेदार है?

- क) संचालन अनुभाग
- ख) योजना अनुभाग
- ग) रसद अनुभाग
- घ) वित्त शाखा

सही उत्तर: B

प्रश्न 44

योजना अनुभाग घटना कमांडर (Iको क्या निर्धारित करने में मदद करता है?

- क) संसाधन आवंटन
- ख) परिचालन रणनीतियाँ
- ग) वित्तीय प्रबंधन
- घ) रसद सहायता

सही उत्तर: A

प्रश्न 45

Which branch can be established to support transportation needs during an incident?

- a) Response Branch
- b) Finance Branch
- c) Planning Branch
- d) Logistics Branch

Correct Answer: A

Q46

What is the main focus of the Operations Section during an incident?

- a) Planning and strategy
- b) Logistical support
- c) Reducing immediate hazards and saving lives
- d) Financial management

Correct Answer: C

Q47

Which section is typically one of the first organizations assigned to an incident?

- a) Logistics Section
- b) Planning Section
- c) Operations Section
- d) Finance Branch

Correct Answer: C

Q48

What is the primary function of the Operations Section?

- a) To provide logistical support
- b) To manage field level tactical operations
- c) To develop financial plans
- d) To compile incident reports

Correct Answer: B

Q49

किसी घटना के दौरान परिवहन आवश्यकताओं का समर्थन करने के लिए कौन सी शाखा स्थापित की जा सकती है?

- क) प्रतिक्रिया शाखा
- ख) वित्त शाखा
- ग) योजना शाखा
- घ) रसद शाखा

सही उत्तर: A

प्रश्न 46

किसी घटना के दौरान ops अनुभाग का मुख्य ध्यान क्या होता है?

- क) योजना और रणनीति
- ख) रसद सहायता
- ग) तत्काल खतरों को कम करना और जान बचाना
- घ) वित्तीय प्रबंधन

सही उत्तर: C

प्रश्न 47

कौन सा अनुभाग आमतौर पर किसी घटना के लिए नियुक्त किए जाने वाले पहले संगठनों में से एक होता है?

- क) रसद अनुभाग
- ख) योजना अनुभाग
- ग) संचालन अनुभाग
- घ) वित्त शाखा

सही उत्तर: C

प्रश्न 48

संचालन अनुभाग का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) रसद सहायता प्रदान करना
- ख) क्षेत्र स्तरीय सामरिक संचालन का प्रबंधन करना
- ग) वित्तीय योजनाएँ विकसित करना
- घ) घटना रिपोर्ट तैयार करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 49

Who is responsible for the collection, evaluation, and dissemination of information in the Planning Section?

- a) Resource Unit Leader
- b) Situation Unit Leader
- c) Planning Section Chief
- d) Documentation Unit Leader

Correct Answer: C

Q50

Which unit is responsible for maintaining the status of all assigned resources at an incident?

- a) Documentation Unit
- b) Resource Unit
- c) Situation Unit
- d) Demobilization Unit

Correct Answer: B

Q51

What does the Incident Action Plan (IAP) contain?

- a) Only the financial budget
- b) Objectives and specific tactical actions
- c) A list of all personnel
- d) Weather forecasts

Correct Answer: B

Q52

Who manages the Situation Unit?

- a) Planning Section Chief
- b) Resource Unit Leader
- c) Situation Unit Leader
- d) Documentation Unit Leader

Correct Answer: C

Q53

What is the role of the Documentation Unit?

- a) To provide medical support

योजना अनुभाग में सूचना के संग्रह, मूल्यांकन और प्रसार के लिए कौन ज़िम्मेदार है?

- क) संसाधन इकाई प्रमुख
- ख) स्थिति इकाई प्रमुख
- ग) योजना अनुभाग प्रमुख
- घ) दस्तावेज़ीकरण इकाई प्रमुख

सही उत्तर: C

प्रश्न 50

किसी घटना के समय सभी निर्दिष्ट संसाधनों की स्थिति बनाए रखने के लिए कौन सी इकाई ज़िम्मेदार है?

- क) दस्तावेज़ीकरण इकाई
- ख) संसाधन इकाई
- ग) स्थिति इकाई
- घ) विमुद्रीकरण इकाई

सही उत्तर: B

प्रश्न 51

घटना कार्य योजना (IAP) में क्या शामिल है?

- क) केवल वित्तीय बजट
- ख) उद्देश्य और विशिष्ट सामरिक कार्यवाहियाँ
- ग) सभी कर्मियों की सूची
- घ) मौसम पूर्वानुमान

सही उत्तर: B

प्रश्न 52

स्थिति इकाई का प्रबंधन कौन करता है?

- क) योजना अनुभाग प्रमुख
- ख) संसाधन इकाई प्रमुख
- ग) स्थिति इकाई प्रमुख
- घ) दस्तावेज़ीकरण इकाई प्रमुख

सही उत्तर: C

प्रश्न 53

दस्तावेज़ीकरण इकाई की भूमिका क्या है?

- क) चिकित्सा सहायता प्रदान करना

- b) To maintain and archive all incident-related documentation
- c) To manage logistics
- d) To oversee the operations

Correct Answer: B

Q54

What is the purpose of the Demobilization Unit?

- a) To prepare the Incident Action Plan
- b) To ensure resources are returned safely and efficiently
- c) To provide technical support
- d) To manage public relations

Correct Answer: B

Q55

Which unit is responsible for preparing maps and projections?

- a) Resource Unit
- b) Documentation Unit
- c) Situation Unit
- d) Demobilization Unit

Correct Answer: C

Q56

What does the Resource Unit Leader (RUL) oversee?

- a) The medical team
- b) The check-in activity and resource status
- c) Public communications
- d) Logistics and transportation

Correct Answer: B

Q57

What is one of the responsibilities of the Planning Section Chief?

- a) To provide medical assistance
- b) To coordinate with activated Section Chiefs for planning

ख) घटना से संबंधित सभी दस्तावेजों का रखरखाव और संग्रह करना

ग) रसद प्रबंधन करना

घ) संचालन की देखरेख करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 54

विमुद्रीकरण इकाई का उद्देश्य क्या है?

क) घटना कार्य योजना तैयार करना

ख) यह सुनिश्चित करना कि संसाधन सुरक्षित और कुशलतापूर्वक वापस आएँ

ग) तकनीकी सहायता प्रदान करना

घ) जनसंपर्क प्रबंधन करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 55

मानचित्र और प्रक्षेपण तैयार करने के लिए कौन सी इकाई जिम्मेदार है?

क) संसाधन इकाई

ख) दस्तावेजीकरण इकाई

ग) स्थिति इकाई

घ) विमुद्रीकरण इकाई

सही उत्तर: C

प्रश्न 56

संसाधन इकाई प्रमुख (RUL) किसकी देखरेख करता है?

क) चिकित्सा दल

ख) चेक-इन गतिविधि और संसाधन की स्थिति

ग) जन संचार

घ) रसद और परिवहन

सही उत्तर: B

प्रश्न 57

योजना अनुभाग प्रमुख की जिम्मेदारियों में से एक क्या है?

क) चिकित्सा सहायता प्रदान करना

ख) योजना के लिए सक्रिय अनुभाग प्रमुखों के साथ समन्वय करना

- c) To manage public relations
- d) To oversee the logistics

Correct Answer: B

Q58

What is the role of the Check-in/Status Recorder?

- a) To manage the medical team
- b) To ensure all resources are accounted for at check-in points
- c) To prepare maps and projections
- d) To oversee the documentation

Correct Answer: B

Q59

Who is responsible for preparing the Incident Demobilization Plan?

- a) Planning Section Chief
- b) Demobilization Unit Leader
- c) Resource Unit Leader
- d) Situation Unit Leader

Correct Answer: B

Q60

What does the Situation Unit Leader (SUL) do?

- a) Collects and processes information on the current situation
- b) Manages the medical team
- c) Coordinates logistics
- d) Handles public relations

Correct Answer: A

Q61

What is the primary function of the Technical Specialists in the Planning Section?

- a) To provide medical support
- b) To assist in technical planning and response
- c) To manage public relations

- ग) जनसंपर्क का प्रबंधन करना
- घ) रसद की देखरेख करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 58

चेक-इन/स्थिति रिकॉर्डर की भूमिका क्या है?

- क) चिकित्सा दल का प्रबंधन करना
- ख) यह सुनिश्चित करना कि चेक-इन बिंदुओं पर सभी संसाधनों का हिसाब हो
- ग) मानचित्र और प्रक्षेपण तैयार करना
- घ) दस्तावेज़ीकरण की देखरेख करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 59

घटना विमुद्रीकरण योजना तैयार करने के लिए कौन जिम्मेदार है?

- क) योजना अनुभाग प्रमुख
- ख) विमुद्रीकरण इकाई प्रमुख
- ग) संसाधन इकाई प्रमुख
- घ) स्थिति इकाई प्रमुख

सही उत्तर: B

प्रश्न 60

स्थिति इकाई प्रमुख (SUL) क्या करता है?

- क) वर्तमान स्थिति पर जानकारी एकत्र और संसाधित करता है
- ख) चिकित्सा दल का प्रबंधन करता है
- ग) रसद का समन्वय करता है
- घ) जनसंपर्क संभालता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 61

योजना अनुभाग में तकनीकी विशेषज्ञों का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) चिकित्सा सहायता प्रदान करना
- ख) तकनीकी योजना और प्रतिक्रिया में सहायता करना
- ग) जनसंपर्क का प्रबंधन करना

d) To oversee logistics

Correct Answer: B

Q62

Which unit is responsible for duplication services, including the written IAP?

- a) Resource Unit
- b) Situation Unit
- c) Documentation Unit
- d) Demobilization Unit

Correct Answer: C

Q63

What is one of the responsibilities of the Field Observer (FO)?

- a) To manage logistics
- b) To oversee public relations
- c) To prepare maps
- d) To collect situation information from personal observations

Correct Answer: D

Q64

What does the Demobilization Unit Leader ensure?

- a) That all resources are accounted for
- b) That the demobilization plan is understood by all sections
- c) That medical support is available
- d) That public relations are managed

Correct Answer: B

Q65

What is the main focus of the Resource Unit?

- a) To maintain the status of all personnel and equipment resources
- b) To provide medical assistance
- c) To manage public relations
- d) To oversee logistics

Correct Answer: A

घ) रसद की देखरेख करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 62

लिखित IAP सहित दोहराव सेवाओं के लिए कौन सी इकाई जिम्मेदार है?

- क) संसाधन इकाई
- ख) स्थिति इकाई
- ग) दस्तावेजीकरण इकाई
- घ) विमुद्रीकरण इकाई

सही उत्तर: C

प्रश्न 63

क्षेत्र पर्यवेक्षक (FO) की जिम्मेदारियों में से एक क्या है?

- क) रसद प्रबंधन
- ख) जनसंपर्क की देखरेख करना
- ग) मानचित्र तैयार करना
- घ) व्यक्तिगत अवलोकनों से स्थिति की जानकारी एकत्र करना

सही उत्तर: D

प्रश्न 64

विमुद्रीकरण इकाई का नेता क्या सुनिश्चित करता है?

- क) सभी संसाधनों का लेखा-जोखा हो
- ख) विमुद्रीकरण योजना सभी वर्गों द्वारा समझी जाए
- ग) चिकित्सा सहायता उपलब्ध हो
- घ) जनसंपर्क का प्रबंधन हो

सही उत्तर: B

प्रश्न 65

संसाधन इकाई का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) सभी कर्मियों और उपकरणों की स्थिति बनाए रखना
- ख) चिकित्सा सहायता प्रदान करना
- ग) जनसंपर्क का प्रबंधन करना
- घ) रसद की देखरेख करना

सही उत्तर: A

Q66

What is the role of the Display Processor (DP)?

- a) To manage logistics
- b) To display incident status information
- c) To provide medical support
- d) To oversee public relations

Correct Answer: B

Q67

Which UN body does INSARAG operate under?

- a) UNICEF
- b) UNHCR
- c) OCHA
- d) WHO

Correct Answer: C

Q68

What is the focus of UN General Assembly Resolution 57/150?

- a) Strengthening the effectiveness of international USAR assistance
- b) Establishing a global disaster response fund
- c) Creating a training program for USAR teams
- d) Developing new technologies for disaster response

Correct Answer: A

Q69

What are the three regional groups of INSARAG?

- a) Africa, Europe, Asia
- b) Africa, Americas, Asia/Pacific
- c) Europe, Americas, Asia
- d) Africa, Europe, Middle East

Correct Answer: B

प्रश्न 66

प्रदर्शन प्रोसेसर (DP) की भूमिका क्या है?

- क) रसद प्रबंधन के लिए
- ख) घटना की स्थिति की जानकारी प्रदर्शित करने के लिए
- ग) चिकित्सा सहायता प्रदान करने के लिए
- घ) जनसंपर्क की देखरेख करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 67

INSARAG किस संयुक्त राष्ट्र निकाय के अधीन कार्य करता है?

- क) यूनिसेफ
- ख) UNHCR
- ग) OCHA
- घ) WHO

सही उत्तर: C

प्रश्न 68

संयुक्त राष्ट्र महासभा के प्रस्ताव 57/150 का केंद्रबिंदु क्या है?

- क) अंतर्राष्ट्रीय USAR सहायता की प्रभावशीलता को सुदृढ़ करना
- ख) एक वैश्विक आपदा प्रतिक्रिया कोष की स्थापना
- ग) USAR टीमों के लिए एक प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार करना
- घ) आपदा प्रतिक्रिया के लिए नई तकनीकों का विकास

सही उत्तर: A

प्रश्न 69

INSARAG के तीन क्षेत्रीय समूह कौन से हैं?

- क) अफ्रीका, यूरोप, एशिया
- ख) अफ्रीका, अमेरिका, एशिया/प्रशांत
- ग) यूरोप, अमेरिका, एशिया
- घ) अफ्रीका, यूरोप, मध्य पूर्व

सही उत्तर: B

Q70

What does the INSARAG External Classification (IE) assess?

- a) Financial stability of USAR teams
- b) Training programs for USAR teams
- c) Response capability and technical capacity
- d) Public awareness of disaster response

Correct Answer: C

Q71

What is the minimum operational duration for a Light USAR team?

- a) 24 hours
- b) 48 hours
- c) 72 hours
- d) 5 days

Correct Answer: D

Q72

What is the purpose of the National Accreditation Process (NAP)?

- a) To certify USAR teams for international deployment
- b) To establish national standards for USAR teams
- c) To provide funding for USAR operations
- d) To train local responders in disaster management

Correct Answer: B

Q73

What is the main function of the On-Site Operations Coordination Centre (OSOCC)?

- a) To provide medical assistance
- b) To assess damage after a disaster
- c) To coordinate international responders
- d) To train local responders

Correct Answer: C

प्रश्न 70

INSARAG बाह्य वर्गीकरण (IE) क्या मूल्यांकन करता है?

- क) यूएसएआर टीमों की वित्तीय स्थिरता
- ख) यूएसएआर टीमों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम
- ग) प्रतिक्रिया क्षमता और तकनीकी क्षमता
- घ) आपदा प्रतिक्रिया के बारे में जन जागरूकता

सही उत्तर: C

प्रश्न 71

लाइट यूएसएआर टीम के लिए न्यूनतम परिचालन अवधि क्या है?

- क) 24 घंटे
- ख) 48 घंटे
- ग) 72 घंटे
- घ) 5 दिन

सही उत्तर: D

प्रश्न 72

राष्ट्रीय प्रत्यायन प्रक्रिया (NAP) का उद्देश्य क्या है?

- क) अंतर्राष्ट्रीय तैनाती के लिए यूएसएआर टीमों को प्रमाणित करना
- ख) यूएसएआर टीमों के लिए राष्ट्रीय मानक स्थापित करना
- ग) यूएसएआर संचालन के लिए धन उपलब्ध कराना
- घ) स्थानीय प्रतिक्रियाकर्ताओं को आपदा प्रबंधन में प्रशिक्षित करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 73

ऑन-साइट ऑपरेशन समन्वय केंद्र (OSOCC) का मुख्य कार्य क्या है?

- क) चिकित्सा सहायता प्रदान करना
- ख) आपदा के बाद हुए नुकसान का आकलन करना
- ग) अंतर्राष्ट्रीय प्रतिक्रियाकर्ताओं का समन्वय करना
- घ) स्थानीय प्रतिक्रियाकर्ताओं को प्रशिक्षित करना

सही उत्तर: C

Q74

What is the primary goal of structural triage?

- a) To assess building aesthetics
- b) To rescue maximum live victims in the shortest time
- c) To evaluate structural integrity for future use
- d) To document building conditions

Correct Answer: B

Q75

How many volumes are there in the INSARAG Guidelines?

- a) One
- b) Two
- c) Three
- d) Four

Correct Answer: C

Q76

What is the purpose of the INSARAG marking system?

- a) To identify the best rescue teams
- b) To mark the condition of structures and status of victims
- c) To provide a map of the disaster area
- d) To document the history of the building

Correct Answer: B

Q77

What is the maximum time allowed for structural triage per building?

- a) 5 minutes
- b) 10 minutes
- c) 15 minutes
- d) 30 minutes

Correct Answer: C

Q78

प्रश्न 74

संरचनात्मक ट्राइएज का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?

- क) भवन की सुंदरता का आकलन करना
- ख) कम से कम समय में अधिकतम जीवित पीड़ितों को बचाना
- ग) भविष्य में उपयोग के लिए संरचनात्मक अखंडता का मूल्यांकन करना
- घ) भवन की स्थितियों का दस्तावेजीकरण करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 75

INSARAG दिशानिर्देशों में कितने खंड हैं?

- क) एक
- ख) दो
- ग) तीन
- घ) चार

सही उत्तर: C

प्रश्न 76

INSARAG अंकन प्रणाली का उद्देश्य क्या है?

- क) सर्वश्रेष्ठ बचाव दल की पहचान करना
- ख) संरचनाओं की स्थिति और पीड़ितों की स्थिति को चिह्नित करना
- ग) आपदा क्षेत्र का मानचित्र प्रदान करना
- घ) भवन के इतिहास का दस्तावेजीकरण करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 77

प्रत्येक भवन के लिए संरचनात्मक ट्राइएज के लिए अधिकतम कितना समय दिया जाता है?

- क) 5 मिनट
- ख) 10 मिनट
- ग) 15 मिनट
- घ) 30 मिनट

सही उत्तर: C

प्रश्न 78

What does ASR stand for in the context of search and rescue?

- a) Assessment, Search, and Recovery
- b) Assessment, Search, and Rescue
- c) Assessment, Security and Safety
- d) Assessment, Search, and Response

Correct Answer: B

Q79

What is the purpose of the OCHA in disaster response?

- a) To coordinate international disaster response
- b) To provide financial aid
- c) To conduct rescue operations
- d) To train local responders

Correct Answer: A

Q80

What is the designation for the ground-level floor in a building?

- a) Floor 1
- b) Ground Floor
- c) Basement 1
- d) Floor 0

Correct Answer: B

Q81

What is the significance of the 'V' marking?

- a) Indicates a victim location
- b) Indicates a safe area
- c) Indicates a hazardous area
- d) Indicates a completed search

Correct Answer: A

Q82

What is the first level of ASR?

- a) Sector Assessment
- b) Wide Area Assessment
- c) Rapid Search and Rescue

खोज और बचाव के संदर्भ में ASR का क्या अर्थ है?

- क) आकलन, खोज और पुनर्प्राप्ति
- ख) आकलन, खोज और बचाव
- ग) आकलन, सुरक्षा और बचाव
- घ) आकलन, खोज और प्रतिक्रिया

सही उत्तर: B

प्रश्न 79

आपदा प्रतिक्रिया में OCHA का उद्देश्य क्या है?

- क) अंतर्राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया का समन्वय करना
- ख) वित्तीय सहायता प्रदान करना
- ग) बचाव अभियान चलाना
- घ) स्थानीय प्रतिक्रियाकर्ताओं को प्रशिक्षित करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 80

किसी इमारत में भूतल तल का क्या नाम है?

- क) मंज़िल 1
- ख) भूतल
- ग) तहखाना 1
- घ) मंज़िल 0

सही उत्तर: B

प्रश्न 81

'V' चिह्न का क्या महत्व है?

- क) पीड़ित के स्थान को दर्शाता है
- ख) सुरक्षित क्षेत्र को दर्शाता है
- ग) खतरनाक क्षेत्र को दर्शाता है
- घ) पूरी हुई खोज को दर्शाता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 82

ASR का पहला स्तर क्या है?

- क) क्षेत्र मूल्यांकन
- ख) विस्तृत क्षेत्र मूल्यांकन
- ग) त्वरित खोज और बचाव

d) Full Search and Rescue

Correct Answer: B

Q83

What should be done if a building is too hazardous?

- a) Mark it as 'Go'
- b) Conduct a detailed assessment
- c) Evacuate immediately
- d) Mark it as 'No Go'

Correct Answer: D

Q84

What is the purpose of the location references of a structure?

- a) To identify the building's owner
- b) To provide a map for rescue teams
- c) To identify locations within and around a structure
- d) To document the building's history

Correct Answer: C

Q85

What does the term 'triage' refer to in the context of rescue operations?

- a) The process of evacuating victims
- b) The assessment and prioritization of victims
- c) The marking of buildings
- d) The coordination of rescue teams

Correct Answer: B

Q86

What is the role of structural specialists in triage?

- a) To conduct medical assessments
- b) To coordinate rescue operations
- c) To mark hazards
- d) To evaluate structural integrity

Correct Answer: D

घ) पूर्ण खोज और बचाव

सही उत्तर: B

प्रश्न 83

यदि कोई इमारत बहुत खतरनाक हो तो क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे 'जाने योग्य' के रूप में चिह्नित करें
- ख) विस्तृत मूल्यांकन करें
- ग) तुरंत खाली करें
- घ) इसे 'जाने योग्य नहीं' के रूप में चिह्नित करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 84

किसी संरचना के स्थान संदर्भों का उद्देश्य क्या है?

- क) इमारत के मालिक की पहचान करना
- ख) बचाव दल के लिए एक नक्शा उपलब्ध कराना
- ग) किसी संरचना के भीतर और आसपास के स्थानों की पहचान करना
- घ) इमारत के इतिहास का दस्तावेजीकरण करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 85

बचाव कार्यों के संदर्भ में 'ट्राइएज' शब्द का क्या अर्थ है?

- क) पीड़ितों को निकालने की प्रक्रिया
- ख) पीड़ितों का आकलन और प्राथमिकता निर्धारण
- ग) इमारतों का चिह्नांकन
- घ) बचाव दलों का समन्वय

सही उत्तर: B

प्रश्न 86

ट्राइएज में संरचनात्मक विशेषज्ञों की क्या भूमिका है?

- क) चिकित्सा आकलन करना
- ख) बचाव कार्यों का समन्वय करना
- ग) खतरों को चिह्नित करना
- घ) संरचनात्मक अखंडता का मूल्यांकन करना

सही उत्तर: D

Q87

What is the primary focus of heavy USAR teams?

- a) Surface search and rescue
- b) Technical search and rescue in reinforced concrete
- c) Medical assistance
- d) Logistics management

Correct Answer: B

Q88

How quickly should heavy USAR teams be operational in the affected country?

- a) 16 hours
- b) 24 hours
- c) 32 hours
- d) 48 hours

Correct Answer: D

Q89

What distinguishes medium USAR teams from heavy USAR teams?

- a) They can breach reinforced concrete
- b) They are used for surface search
- c) They cannot breach or cut reinforced concrete
- d) They are smaller in size

Correct Answer: C

Q90

What is the purpose of the INSARAG USAR Team Classification System?

- a) To train USAR teams
- b) To classify USAR teams based on their capabilities
- c) To provide medical assistance
- d) To manage logistics

Correct Answer: B

Q91

प्रश्न 87

भारी यूएसएआर टीमों का मुख्य ध्यान क्या है?

- क) सतही खोज और बचाव
- ख) प्रबलित कंक्रीट में तकनीकी खोज और बचाव
- ग) चिकित्सा सहायता
- घ) रसद प्रबंधन

सही उत्तर: B

प्रश्न 88

प्रभावित देश में भारी यूएसएआर टीमों को कितनी जल्दी सक्रिय होना चाहिए?

- क) 16 घंटे
- ख) 24 घंटे
- ग) 32 घंटे
- घ) 48 घंटे

सही उत्तर: D

प्रश्न 89

मध्यम यूएसएआर टीमों को भारी यूएसएआर टीमों से क्या अलग करता है?

- क) वे प्रबलित कंक्रीट को तोड़ सकती हैं
- ख) उनका उपयोग सतही खोज के लिए किया जाता है
- ग) वे प्रबलित कंक्रीट को तोड़ या काट नहीं सकतीं
- घ) वे आकार में छोटी होती हैं

सही उत्तर: C

प्रश्न 90

INSARAG USAR टीम वर्गीकरण प्रणाली का उद्देश्य क्या है?

- क) USAR टीमों को प्रशिक्षित करना
- ख) USAR टीमों को उनकी क्षमताओं के आधार पर वर्गीकृत करना
- ग) चिकित्सा सहायता प्रदान करना
- घ) रसद प्रबंधन करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 91

Which component is NOT required for all USAR teams?

- a) Management
- b) Logistics
- c) Heavy lifting
- d) Medical

Correct Answer: C

Q92

What is the maximum duration for which heavy USAR teams are expected to operate in the affected country?

- a) 3 days
- b) 7 days
- c) 14 days
- d) 10 days

Correct Answer: D

Q93

What is a key requirement for USAR teams regarding communication?

- a) Must have internet connectivity
- b) Must use satellite phones only
- c) Must communicate only with local authorities
- d) Must avoid external communication

Correct Answer: A

Q94

What type of incidents are heavy USAR teams primarily designated for?

- a) Floods
- b) Earthquakes
- c) Structure collapse incidents
- d) Tornadoes

Correct Answer: C

Q95

What is the role of the team leader in a USAR team?

- a) To manage logistics

सभी USAR टीमों के लिए कौन सा घटक आवश्यक नहीं है?

- क) प्रबंधन
- ख) रसद
- ग) भारी भारोत्तोलन
- घ) चिकित्सा

सही उत्तर: C

प्रश्न 92

प्रभावित देश में भारी USAR टीमों के संचालन की अधिकतम अवधि क्या है?

- क) 3 दिन
- ख) 7 दिन
- ग) 14 दिन
- घ) 10 दिन

सही उत्तर: D

प्रश्न 93

संचार के संबंध में USAR टीमों के लिए एक प्रमुख आवश्यकता क्या है?

- क) इंटरनेट कनेक्टिविटी होनी चाहिए
- ख) केवल सैटेलाइट फोन का उपयोग करना चाहिए
- ग) केवल स्थानीय अधिकारियों से ही संवाद करना चाहिए
- घ) बाहरी संचार से बचना चाहिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 94

भारी USAR टीमों को मुख्य रूप से किस प्रकार की घटनाओं के लिए नियुक्त किया जाता है?

- क) बाढ़
- ख) भूकंप
- ग) संरचना ढहने की घटनाएँ
- घ) बवंडर

सही उत्तर: C

प्रश्न 95

USAR टीम में टीम लीडर की भूमिका क्या है?

- क) रसद प्रबंधन

- b) To lead the search and rescue operations
- c) To provide medical assistance
- d) To handle communications

Correct Answer: B

Q96

What is the expected operational time for medium USAR teams?

- a) 7 days
- b) 3 days
- c) 10 days
- d) 14 days

Correct Answer: A

Q97

What is the primary function of light USAR teams?

- a) Heavy lifting
- b) Surface search and rescue
- c) Medical assistance
- d) Logistics support

Correct Answer: B

Q98

What is the maximum number of trained team members required for light USAR teams?

- a) 12
- b) 24
- c) 36
- d) 48

Correct Answer: A

Q99

What is the purpose of the Virtual OSOCC?

- a) To provide medical assistance
- b) To coordinate international USAR efforts
- c) To train USAR teams
- d) To manage logistics

ख) खोज और बचाव कार्यों का नेतृत्व

ग) चिकित्सा सहायता प्रदान करना

घ) संचार प्रबंधन

सही उत्तर: B

प्रश्न 96

मध्यम USAR टीमों के लिए अपेक्षित परिचालन समय क्या है?

- क) 7 दिन
- ख) 3 दिन
- ग) 10 दिन
- घ) 14 दिन

सही उत्तर: A

प्रश्न 97

हल्की USAR टीमों का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) भारी सामान उठाना
- ख) सतही खोज और बचाव
- ग) चिकित्सा सहायता
- घ) रसद सहायता

सही उत्तर: B

प्रश्न 98

हल्की USAR टीमों के लिए प्रशिक्षित टीम सदस्यों की अधिकतम संख्या कितनी होनी चाहिए?

- क) 12
- ख) 24
- ग) 36
- घ) 48

सही उत्तर: A

प्रश्न 99

वर्चुअल OSOCC का उद्देश्य क्या है?

- क) चिकित्सा सहायता प्रदान करना
- ख) अंतर्राष्ट्रीय USAR प्रयासों का समन्वय करना
- ग) USAR टीमों को प्रशिक्षित करना
- घ) रसद प्रबंधन करना

Correct Answer: B

Q100

What is a key aspect of USAR team preparedness?

- a) Having a large number of vehicles
- b) Focusing solely on medical training
- c) Establishing procedures for communication
- d) Avoiding international collaboration

Correct Answer: C

Q101

What type of materials do medium USAR teams typically deal with?

- a) Reinforced concrete
- b) Wood and metal
- c) Brick and mortar
- d) Any type of material

Correct Answer: B

Q102

What is the expected time for heavy USAR teams to ensure departure after a request for assistance?

- a) 5 hours
- b) 20 hours
- c) 15 hours
- d) 10 hours

Correct Answer: D

Q103

What is NOT expected from light USAR teams?

- a) Self-sufficiency for the duration of deployment
- b) Heavy lifting capabilities
- c) Communication with the affected country
- d) Operational readiness within 16 hours

Correct Answer: B

सही उत्तर: B

प्रश्न 100

USAR टीम की तैयारी का एक प्रमुख पहलू क्या है?

- क) बड़ी संख्या में वाहन होना
- ख) केवल चिकित्सा प्रशिक्षण पर ध्यान केंद्रित करना
- ग) संचार के लिए प्रक्रियाएँ स्थापित करना
- घ) अंतर्राष्ट्रीय सहयोग से बचना

सही उत्तर: C

प्रश्न 101

मध्यम USAR टीमों आमतौर पर किस प्रकार की सामग्रियों से निपटती हैं?

- क) प्रबलित कंक्रीट
- ख) लकड़ी और धातु
- ग) ईंट और गारा
- घ) किसी भी प्रकार की सामग्री

सही उत्तर: B

प्रश्न 102

सहायता के अनुरोध के बाद भारी USAR टीमों के प्रस्थान सुनिश्चित करने के लिए अपेक्षित समय क्या है?

- क) 5 घंटे
- ख) 20 घंटे
- ग) 15 घंटे
- घ) 10 घंटे

सही उत्तर: D

प्रश्न 103

हल्की USAR टीमों से क्या अपेक्षित नहीं है?

- क) तैनाती की अवधि के लिए आत्मनिर्भरता
- ख) भारी भार उठाने की क्षमता
- ग) प्रभावित देश के साथ संचार
- घ) 16 घंटों के भीतर परिचालन तत्परता

सही उत्तर: B

Q104

What is a critical requirement for USAR teams regarding documentation?

- a) Travel documentation
- b) Personal identification only
- c) No documentation required
- d) Only medical clearance

Correct Answer: A

Q105

What is the process of prioritizing work sites for live rescues called?

- a) Triage
- b) Mobilization
- c) Demobilization
- d) Evaluation

Correct Answer: A

Q106

What must be considered when determining the size and location of each triage zone?

- a) The number of victims
- b) Mobility and size of the group
- c) Local construction standards
- d) Time of day

Correct Answer: B

Q107

What does an 'unstable' structure require before rescue operations can start?

- a) Immediate evacuation
- b) Demolition
- c) No additional measures
- d) Stabilization by shoring

Correct Answer: D

Q108

What is the primary focus of the tactical plan during operations?

प्रश्न 104

दस्तावेजीकरण के संबंध में USAR टीमों के लिए एक महत्वपूर्ण आवश्यकता क्या है?

- क) यात्रा दस्तावेज़
- ख) केवल व्यक्तिगत पहचान
- ग) कोई दस्तावेज़ आवश्यक नहीं
- घ) केवल चिकित्सा मंजूरी

सही उत्तर: A

प्रश्न 105

जीवित बचाव कार्यों के लिए कार्य स्थलों को प्राथमिकता देने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं?

- क) ट्राइएज
- ख) मोबिलाइजेशन
- ग) डिमोबिलाइजेशन
- घ) मूल्यांकन

सही उत्तर: A

प्रश्न 106

प्रत्येक ट्राइएज क्षेत्र का आकार और स्थान निर्धारित करते समय किन बातों पर विचार किया जाना चाहिए?

- क) पीड़ितों की संख्या
- ख) समूह की गतिशीलता और आकार
- ग) स्थानीय निर्माण मानक
- घ) दिन का समय

सही उत्तर: B

प्रश्न 107

बचाव कार्य शुरू करने से पहले एक 'अस्थिर' संरचना के लिए क्या आवश्यक है?

- क) तत्काल निकासी
- ख) विध्वंस
- ग) कोई अतिरिक्त उपाय नहीं
- घ) किनारे लगाकर स्थिरीकरण

सही उत्तर: D

प्रश्न 108

संचालन के दौरान सामरिक योजना का प्राथमिक फोकस क्या है?

- a) Establishing strategies and tactics
- b) Gathering information
- c) Reporting procedures
- d) Training team members

Correct Answer: A

Q109

What should be reported immediately to the OSOCC and LEMA?

- a) The number of team members
- b) Work-sites with confirmed live victims
- c) The type of building materials used
- d) The history of prior earthquakes

Correct Answer: B

Q110

What is the purpose of a structural evaluation in tactical planning?

- a) To determine the cause of the collapse
- b) To train team members
- c) To assess operational priorities
- d) To gather victim information

Correct Answer: C

Q111

What does 'extreme instability' indicate about a structure?

- a) It is safe for operations
- b) It is stable enough for immediate access
- c) It requires no additional safety measures
- d) It is likely to collapse during rescue operations

Correct Answer: D

Q112

What is the first step in the operations phase for a USAR team?

- a) Collecting information on local construction

- क) रणनीतियाँ और कार्यनीति स्थापित करना
- ख) जानकारी एकत्र करना
- ग) रिपोर्टिंग प्रक्रियाएँ
- घ) टीम के सदस्यों को प्रशिक्षण देना

सही उत्तर: A

प्रश्न 109

OSOCC और LEMA को तुरंत क्या रिपोर्ट किया जाना चाहिए?

- क) टीम के सदस्यों की संख्या
- ख) जीवित पीड़ितों की पुष्टि वाले कार्यस्थल
- ग) प्रयुक्त निर्माण सामग्री का प्रकार
- घ) पूर्व भूकंपों का इतिहास

सही उत्तर: B

प्रश्न 110

सामरिक योजना में संरचनात्मक मूल्यांकन का उद्देश्य क्या है?

- क) ढहने का कारण निर्धारित करना
- ख) टीम के सदस्यों को प्रशिक्षित करना
- ग) परिचालन प्राथमिकताओं का आकलन करना
- घ) पीड़ितों की जानकारी एकत्र करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 111

किसी संरचना के बारे में 'अत्यधिक अस्थिरता' क्या दर्शाती है?

- क) यह संचालन के लिए सुरक्षित है
- ख) यह तत्काल पहुँच के लिए पर्याप्त स्थिर है
- ग) इसके लिए किसी अतिरिक्त सुरक्षा उपाय की आवश्यकता नहीं है
- घ) बचाव कार्यों के दौरान इसके ढहने की संभावना है

सही उत्तर: D

प्रश्न 112

USAR टीम के लिए संचालन चरण में पहला कदम क्या है?

- क) स्थानीय निर्माण संबंधी जानकारी एकत्र करना

- b) Determining the triage zone
- c) Identifying potential work-sites
- d) Reporting to LEMA

Correct Answer: B

- ख) ट्राइएज ज़ोन का निर्धारण करना
- ग) संभावित कार्य-स्थलों की पहचान करना
- घ) LEMA को रिपोर्ट करना

सही उत्तर: B

Q113

What should be included in the final report to the team?

- a) The final list of prioritized work sites
- b) The history of the building
- c) The number of team members available
- d) The types of equipment used

Correct Answer: A

प्रश्न 113

टीम को दी जाने वाली अंतिम रिपोर्ट में क्या शामिल होना चाहिए?

- क) प्राथमिकता वाले कार्य-स्थलों की अंतिम सूची
- ख) इमारत का इतिहास
- ग) उपलब्ध टीम सदस्यों की संख्या
- घ) प्रयुक्त उपकरणों के प्रकार

सही उत्तर: A

Q114

What is a 'small void' characterized by?

- a) A void large enough for a person to move freely
- b) A void where a person can hardly move
- c) A void that is completely filled
- d) A void that is stable

Correct Answer: B

प्रश्न 114

'छोटा शून्य' क्या दर्शाता है?

- क) एक ऐसा शून्य जो किसी व्यक्ति के स्वतंत्र रूप से घूमने के लिए पर्याप्त बड़ा हो
- ख) एक ऐसा शून्य जहाँ व्यक्ति मुश्किल से हिल-डुल सके
- ग) एक ऐसा शून्य जो पूरी तरह से भरा हो
- घ) एक ऐसा शून्य जो स्थिर हो

सही उत्तर: B

Q115

What is the role of local teams or survivors in the triage process?

- a) To provide medical assistance
- b) To perform rescue operations
- c) To gather information on missing people
- d) To evaluate structural stability

Correct Answer: C

प्रश्न 115

ट्राइएज प्रक्रिया में स्थानीय टीमों या बचे लोगों की क्या भूमिका है?

- क) चिकित्सा सहायता प्रदान करना
- ख) बचाव कार्य करना
- ग) लापता लोगों के बारे में जानकारी एकत्र करना
- घ) संरचनात्मक स्थिरता का मूल्यांकन करना

सही उत्तर: C

Q116

What is the significance of the 'triage categories'?

- a) To classify the types of buildings
- b) To prioritize work sites based on victim status and stability
- c) To determine the number of team members needed

प्रश्न 116

'ट्राइएज श्रेणियों' का क्या महत्व है?

- क) इमारतों के प्रकारों का वर्गीकरण करना
- ख) पीड़ितों की स्थिति और स्थिरता के आधार पर कार्य स्थलों को प्राथमिकता देना
- ग) आवश्यक टीम सदस्यों की संख्या निर्धारित करना

d) To assess the local construction standards

Correct Answer: B

Q117

What should be done if a team cannot operate at a work site with confirmed live victims?

- a) Ignore the situation
- b) Continue with the current operations
- c) Report to LEMA for dispatch of more teams
- d) Evacuate the area immediately

Correct Answer: C

Q118

What is the purpose of shoring in unstable structures?

- a) To provide comfort to victims
- b) To stabilize the structure for safe operations
- c) To enhance the building's aesthetics
- d) To increase the speed of rescue operations

Correct Answer: B

Q119

How many anatomical planes you have read in Medical First Responder course?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

Correct Answer: B

Q120

Select a positional term if a patient is laying face down, on the stomach

- a) Supine
- b) Recovery
- c) Prone

घ) स्थानीय निर्माण मानकों का आकलन करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 117

यदि कोई टीम किसी ऐसे कार्य स्थल पर काम नहीं कर सकती जहाँ जीवित पीड़ितों की पुष्टि हो चुकी हो, तो क्या किया जाना चाहिए?

- क) स्थिति की अनदेखी करें
- ख) वर्तमान कार्य जारी रखें
- ग) अधिक टीमों को भेजने के लिए LEMA को रिपोर्ट करें
- घ) क्षेत्र को तुरंत खाली कराएँ

सही उत्तर: C

प्रश्न 118

अस्थिर संरचनाओं में किनारे लगाने का उद्देश्य क्या है?

- क) पीड़ितों को आराम प्रदान करना
- ख) सुरक्षित संचालन के लिए संरचना को स्थिर करना
- ग) इमारत की सुंदरता बढ़ाना
- घ) बचाव कार्यों की गति बढ़ाना

सही उत्तर: B

प्रश्न 119

मेडिकल फर्स्ट रेस्पोंडर कोर्स में आपने कितने एनाटॉमिकल प्लेन पढ़े हैं?

- क) 2
- ख) 3
- ग) 4
- घ) 5

सही उत्तर: B

प्रश्न 120

एक मरीज की स्थिति का चयन करें जो पेट के बल लेटा हुआ है

- क) सुपिने
- ख) रिकवरी
- ग) प्रोन

d) None of these

Correct Answer: C

Q121

Which of the following terms best describes the location of the shoulder relative to the fingers?

- a) Medial
- b) Lateral
- c) Proximal
- d) Distal

Correct Answer: C

Q122

Which body cavity houses the brain?

- a) Thoracic
- b) Abdominal
- c) Pelvic
- d) Cranial

Correct Answer: D

Q123

What type of muscle is found in the heart?

- a) Skeletal
- b) Smooth
- c) Cardiac
- d) Voluntary

Correct Answer: C

Q124

What does the frontal plane divide the body into?

- a) Left and right halves
- b) Anterior and posterior halves
- c) Superior and inferior halves
- d) Upper and lower quadrants

Correct Answer: B

Q125

Which body cavity is the least protected?

- a) Abdominal

घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 121

निम्नलिखित में से कौन सा शब्द उंगलियों के सापेक्ष कंधे के स्थान का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

- क) औसत दर्जे का
- ख) पार्श्व
- ग) समीपस्थ
- घ) बाहर का

सही उत्तर: C

प्रश्न 122

मस्तिष्क शरीर की किस गुहा में स्थित होता है?

- क) वक्षीय
- ख) उदर
- ग) श्रोणि
- घ) कपाल

सही उत्तर: D

प्रश्न 123

हृदय में किस प्रकार की मांसपेशी पाई जाती है?

- क) कंकाल
- ख) चिकना
- ग) हृदय संबंधी
- घ) स्वैच्छिक

सही उत्तर: C

प्रश्न 124

ललाट तल शरीर को किन भागों में विभाजित करता है?

- क) बाएँ और दाएँ आधे भाग
- ख) आगे और पीछे के आधे भाग
- ग) श्रेष्ठ और निम्नतर भाग
- घ) ऊपरी और निचले चतुर्थांश

सही उत्तर: B

प्रश्न 125

कौन सी शरीर गुहा सबसे कम संरक्षित है?

- क) उदर

- b) Thoracic
- c) Cranial
- d) Spinal

Correct Answer: A

- ख) वक्षीय
- ग) कपाल
- घ) रीढ़ की हड्डी

सही उत्तर: A

Q126

Which organ is located in the right upper abdominal quadrant?

- a) Spleen
- b) Liver
- c) Stomach
- d) Ureter

Correct Answer: B

प्रश्न 126

कौन सा अंग पेट के दाहिने ऊपरी चतुर्थांश में स्थित है?

- क) प्लीहा
- ख) यकृत
- ग) पेट
- घ) मूत्रवाहिनी

सही उत्तर: B

Q127

Which part of the nervous system includes the brain and spinal cord?

- a) Peripheral
- b) Autonomic
- c) Central
- d) Endocrine

Correct Answer: C

प्रश्न 127

तंत्रिका तंत्र के किस भाग में मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी शामिल हैं?

- क) परिधीय
- ख) स्वायत्त
- ग) केंद्रीय
- घ) अंतःस्रावी

सही उत्तर: C

Q128

What type of joint is the skull?

- a) Freely movable
- b) Slightly movable
- c) Hinged
- d) Immovable

Correct Answer: D

प्रश्न 128

खोपड़ी किस प्रकार का जोड़ है?

- क) स्वतंत्र रूप से चलने योग्य
- ख) थोड़ा गतिशील
- ग) टिका हुआ
- घ) अचल

सही उत्तर: D

Q129

Where are the kidneys located in relation to the abdominal cavity?

- a) Inside the abdominal cavity
- b) In the thoracic cavity
- c) In the retroperitoneal cavity
- d) In the pelvic cavity

Correct Answer: C

प्रश्न 129

उदर गुहा के संबंध में गुर्दे कहाँ स्थित होते हैं?

- क) उदर गुहा के अंदर
- ख) वक्ष गुहा में
- ग) रेट्रोपेरिटोनियल गुहा में
- घ) श्रोणि गुहा में

सही उत्तर: C

Q130

प्रश्न 130

Which abdominal quadrant contains the appendix?

- a) Right upper
- b) Right lower
- c) Left upper
- d) Left lower

Correct Answer: B

Q131

What is the function of the epiglottis in the respiratory system?

- a) To prevent foreign objects from entering the trachea
- b) To exchange oxygen and carbon dioxide
- c) To filter blood
- d) To produce mucus

Correct Answer: A

Q132

Which of the following is a solid abdominal organ that can threaten life if damaged?

- a) Stomach
- b) Small intestine
- c) Liver
- d) Bladder

Correct Answer: C

Q133

Which section of the spinal column is directly attached to the pelvis?

- a) Cervical
- b) Thoracic
- c) Lumbar
- d) Sacrum

Correct Answer: D

Q134

What is a normal respiratory rate for an adult?

कौन से उदर चतुर्थांश में अपेंडिक्स होता है?

- क) दाहिना ऊपरी
- ख) दाहिना निचला भाग
- ग) बाएँ ऊपरी
- घ) बाएँ निचले

सही उत्तर: B

प्रश्न 131

श्वसन तंत्र में एपिग्लॉटिस का क्या कार्य है?

- क) विदेशी वस्तुओं को श्वासनली में प्रवेश करने से रोकने के लिए
- ख) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान-प्रदान करने के लिए
- ग) रक्त को छानने के लिए
- घ) बलगम उत्पन्न करने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 132

निम्नलिखित में से कौन सा ठोस उदर अंग है जो क्षतिग्रस्त होने पर जीवन के लिए खतरा हो सकता है?

- क) पेट
- ख) छोटी आंत
- ग) यकृत
- घ) मूत्राशय

सही उत्तर: C

प्रश्न 133

रीढ़ की हड्डी का कौन सा भाग सीधे श्रोणि से जुड़ा होता है?

- क) ग्रीवा
- ख) वक्षीय
- ग) काठ
- घ) त्रिकास्थि

सही उत्तर: D

प्रश्न 134

एक वयस्क के लिए सामान्य श्वसन दर क्या है?

- a) 25-50 rpm
- b) 15-30 rpm
- c) 12-20 rpm
- d) 80-150 rpm

Correct Answer: C

Q135

What does the pulse reflect?

- a) Blood sugar levels
- b) Heart rate, rhythm, and strength
- c) Body temperature
- d) Skin condition

Correct Answer: B

Q136

What is the normal pulse rate for an infant?

- a) 60-80 ppm
- b) 80-150 ppm
- c) 120-150 ppm
- d) 15-30 ppm

Correct Answer: C

Q137

What is used to measure blood pressure?

- a) Stethoscope only
- b) Sphygmomanometer
- c) Penlight
- d) Thermometer

Correct Answer: B

Q138

What does the "S" in the S.A.M.P.L.E. mnemonic stand for?

- a) Signs and symptoms
- b) Severity
- c) Safety
- d) Situation

Correct Answer: A

Q139

- क) 25-50 आरपीएम
- ख) 15-30 आरपीएम
- ग) 12-20 आरपीएम
- घ) 80-150 आरपीएम

सही उत्तर: C

प्रश्न 135

नाड़ी क्या दर्शाती है?

- क) रक्त शर्करा का स्तर
- ख) हृदय गति, लय और शक्ति
- ग) शरीर का तापमान
- घ) त्वचा की स्थिति

सही उत्तर: B

प्रश्न 136

एक शिशु की सामान्य नाड़ी दर क्या होती है?

- क) 60-80 पीपीएम
- ख) 80-150 पीपीएम
- ग) 120-150 पीपीएम
- घ) 15-30 पीपीएम

सही उत्तर: C

प्रश्न 137

रक्तचाप मापने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है?

- क) केवल स्टेथोस्कोप
- ख) स्फिग्मोमैट्रोमीटर
- ग) पेनलाइट
- घ) थर्मामीटर

सही उत्तर: B

प्रश्न 138

S.A.M.P.L.E. स्मृति सहायक में "S" का क्या अर्थ है?

- क) संकेत और लक्षण
- ख) गंभीरता
- ग) सुरक्षा
- घ) स्थिति

सही उत्तर: A

प्रश्न 139

What should be avoided when taking a pulse?

- a) Counting for 30 seconds
- b) Using your fingers
- c) Using your thumb
- d) Checking the wrist

Correct Answer: C

Q140

What is one component of the hand-off report?

- a) Patient's favorite food
- b) Patient's age and sex
- c) Local weather conditions
- d) Bystander names

Correct Answer: B

Q141

What does a thready pulse indicate?

- a) Strong and full
- b) Unusually strong
- c) Weak and rapid
- d) Slow and irregular

Correct Answer: C

Q142

How often should an unstable patient be reassessed?

- a) Every 15 minutes
- b) Every 5 minutes
- c) Every 30 minutes
- d) Once per hour

Correct Answer: B

Q143

What should you do to ensure a patient breathes naturally while counting respirations?

- a) Pretend to count pulse
- b) Inform the patient you are counting

नाड़ी जांचते समय किन बातों से बचना चाहिए?

- क) 30 सेकंड तक गिनती
- ख) अपनी उंगलियों का उपयोग करना
- ग) अपने अंगूठे का उपयोग करके
- घ) कलाई की जाँच

सही उत्तर: C

प्रश्न 140

हैंड-ऑफ रिपोर्ट का एक घटक क्या है?

- क) रोगी का पसंदीदा भोजन
- ख) रोगी की आयु और लिंग
- ग) स्थानीय मौसम की स्थिति
- घ) दर्शकों के नाम

सही उत्तर: B

प्रश्न 141

धागे जैसी नाड़ी क्या दर्शाती है?

- क) मजबूत और पूर्ण
- ख) असामान्य रूप से मजबूत
- ग) कमजोर और तेज
- घ) धीमा और अनियमित

सही उत्तर: C

प्रश्न 142

अस्थिर रोगी का कितनी बार पुनर्मूल्यांकन किया जाना चाहिए?

- क) हर 15 मिनट में
- ख) हर 5 मिनट में
- ग) हर 30 मिनट में
- घ) प्रति घंटे एक बार

सही उत्तर: B

प्रश्न 143

श्वसन की गिनती करते समय रोगी को स्वाभाविक रूप से सांस लेते देखना सुनिश्चित करने के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) नाड़ी गिनने का नाटक करें
- ख) मरीज़ को सूचित करें कि आप गिनती कर रहे हैं

- c) Ask the patient to hold their breath
- d) Count loudly

Correct Answer: A

Q144

What does a bounding pulse indicate?

- a) Weak and rapid
- b) Unusually strong
- c) Slow and irregular
- d) Normal and full

Correct Answer: B

Q145

What factor can increase blood pressure?

- a) Heart failure
- b) Trauma
- c) Stress
- d) Shock

Correct Answer: C

Q146

What is the purpose of the hand-off report?

- a) To document weather conditions
- b) To assess scene safety
- c) To train new MFRs
- d) To provide patient information to higher-level care providers

Correct Answer: D

Q147

What can cause a delay in capillary refill?

- a) Warm extremities
- b) Cold extremities
- c) High blood pressure
- d) Normal oxygen levels

Correct Answer: B

Q148

- ग) रोगी को अपनी सांस रोकने के लिए कहें
- घ) जोर से गिनें

सही उत्तर: A

प्रश्न 144

बाउंडिंग पल्स क्या इंगित करता है?

- क) कमजोर और तेज़
- ख) असामान्य रूप से मजबूत
- ग) धीमा और अनियमित
- घ) सामान्य और पूर्ण

सही उत्तर: B

प्रश्न 145

कौन सा कारक रक्तचाप बढ़ा सकता है?

- क) हृदय गति रुकना
- ख) आघात
- ग) तनाव
- घ) झटका

सही उत्तर: C

प्रश्न 146

हैंड-ऑफ रिपोर्ट का उद्देश्य क्या है?

- क) मौसम की स्थिति का दस्तावेजीकरण करना
- ख) घटनास्थल की सुरक्षा का आकलन करने के लिए
- ग) नए एमएफआर को प्रशिक्षित करना
- घ) उच्च स्तरीय देखभाल प्रदाताओं को रोगी की जानकारी प्रदान करना

सही उत्तर: D

प्रश्न 147

केशिका पुनःभरण में देरी का क्या कारण हो सकता है?

- क) गर्म हाथ-पैर
- ख) ठंडे हाथ-पैर
- ग) उच्च रक्तचाप
- घ) सामान्य ऑक्सीजन स्तर

सही उत्तर: B

प्रश्न 148

What does yellowness in skin color indicate?

- a) Liver disease
- b) Shock
- c) High blood pressure
- d) Reduced oxygen

Correct Answer: A

Q149

Where should the arm be positioned when taking blood pressure?

- a) Above head level
- b) At heart level
- c) Below waist level
- d) Behind the back

Correct Answer: B

Q150

What does a moist skin condition indicate compared to the local environment?

- a) Normal circulation
- b) Dehydration
- c) Possible shock or fever
- d) Healthy skin

Correct Answer: C

Q151

What is the normal diastolic blood pressure range for a child up to 12 years old?

- a) 50-80 mmHg
- b) 65-90 mmHg
- c) 100-150 mmHg
- d) 80-100 mmHg

Correct Answer: A

Q152

What should an MFR do to maintain professionalism during assessment?

- a) Leave the patient unattended
- b) Reassure and respect the patient's concerns

त्वचा के रंग में पीलापन क्या दर्शाता है?

- क) यकृत रोग
- ख) सदमा
- ग) उच्च रक्तचाप
- घ) कम ऑक्सीजन

सही उत्तर: A

प्रश्न 149

रक्तचाप लेते समय हाथ को किस स्थिति में रखना चाहिए?

- क) सिर के स्तर से ऊपर
- ख) हृदय स्तर पर
- ग) कमर के स्तर से नीचे
- घ) पीठ पीछे

सही उत्तर: B

प्रश्न 150

स्थानीय वातावरण की तुलना में नम त्वचा की स्थिति क्या दर्शाती है?

- क) सामान्य परिसंचरण
- ख) निर्जलीकरण
- ग) संभावित सदमा या बुखार
- घ) स्वस्थ त्वचा

सही उत्तर: C

प्रश्न 151

12 वर्ष तक के बच्चे के लिए सामान्य डायस्टोलिक रक्तचाप सीमा क्या है?

- क) 50-80 एमएमएचजी
- ख) 65-90 एमएमएचजी
- ग) 100-150 मिमीएचजी
- घ) 80-100 मिमीएचजी

सही उत्तर: A

प्रश्न 152

मूल्यांकन के दौरान व्यावसायिकता बनाए रखने के लिए एमएफआर को क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को अकेला छोड़ दें
- ख) रोगी की चिंताओं को आश्वस्त करें और उनका सम्मान करें

- c) Discuss the patient's condition with bystanders
d) Rush the assessment process

Correct Answer: B

Q153

Which blood pressure measurement method can only measure systolic pressure?

- a) Auscultation
b) Capillary refill
c) Palpation
d) Pupil assessment

Correct Answer: C

Q154

What should an MFR do if they observe no pupil reaction to light?

- a) Ignore it as normal
b) Suspect possible drug overdose
c) Assume it's a minor issue
d) Check blood pressure first

Correct Answer: B

Q155

What should an MFR reassess first during ongoing assessment?

- a) Skin color
b) Capillary refill
c) Blood pressure
d) Level of consciousness

Correct Answer: D

Q156

What does black and blue mottling in skin color indicate?

- a) Blood seeping under the skin
b) Normal circulation
c) High oxygen levels
d) Dehydration

Correct Answer: A

ग) आसपास खड़े लोगों के साथ रोगी की स्थिति पर चर्चा करें

घ) मूल्यांकन प्रक्रिया में जल्दबाजी करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 153

कौन सी रक्तचाप माप विधि केवल सिस्टोलिक दबाव को माप सकती है?

- क) श्रवण
ख) केशिका पुनःभरण
ग) स्पर्श
घ) विद्यार्थी मूल्यांकन

सही उत्तर: C

प्रश्न 154

यदि एमएफआर को प्रकाश के प्रति पुतली की कोई प्रतिक्रिया नहीं दिखती तो उन्हें क्या करना चाहिए?

- क) इसे सामान्य मानकर अनदेखा करें
ख) संभावित दवा ओवरडोज का संदेह
ग) मान लें कि यह एक छोटी सी समस्या है
घ) पहले रक्तचाप की जाँच करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 155

चल रहे मूल्यांकन के दौरान एमएफआर को सबसे पहले किसका पुनर्मूल्यांकन करना चाहिए?

- क) त्वचा का रंग
ख) केशिका पुनःभरण
ग) रक्तचाप
घ) चेतना का स्तर

सही उत्तर: D

प्रश्न 156

त्वचा के रंग में काले और नीले धब्बे क्या दर्शाते हैं?

- क) त्वचा के नीचे रक्त का रिसना
ख) सामान्य परिसंचरण
ग) उच्च ऑक्सीजन स्तर
घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: A

Q157

What is the purpose of chest compressions in CPR?

- a) To clear the airway
- b) To provide blood circulation
- c) To measure pulse
- d) To assess breathing

Correct Answer: B

Q158

How should an adult patient be positioned for CPR?

- a) Prone on a soft surface
- b) Sitting upright
- c) Supine on a firm, flat surface
- d) Lateral recumbent

Correct Answer: C

Q159

Where is the compression site for adult CPR?

- a) On the upper sternum
- b) On the abdomen
- c) On the left side of the chest
- d) Center of the chest between nipples

Correct Answer: D

Q160

What is the minimum compression depth for adult CPR?

- a) 1 inch
- b) 2 inches
- c) 3 inches
- d) 4 inches

Correct Answer: B

Q161

What is the compression rate for adult CPR?

- a) At least 100 per minute

प्रश्न 157

सीपीआर में छाती को दबाने का उद्देश्य क्या है?

- क) वायुमार्ग को साफ़ करने के लिए
- ख) रक्त परिसंचरण प्रदान करने के लिए
- ग) नाड़ी मापने के लिए
- घ) श्वास का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 158

सीपीआर के लिए वयस्क रोगी को किस स्थिति में रखा जाना चाहिए?

- क) नरम सतह पर लेटना
- ख) सीधे बैठना
- ग) एक ठोस, सपाट सतह पर पीठ के बल लेटें
- घ) पार्श्व लेटा हुआ

सही उत्तर: C

प्रश्न 159

वयस्क सीपीआर के लिए संपीड़न स्थल कहां है?

- क) ऊपरी उरोस्थि पर
- ख) पेट पर
- ग) छाती के बाईं ओर
- घ) निपल्स के बीच छाती का केंद्र

सही उत्तर: D

प्रश्न 160

वयस्क सीपीआर के लिए न्यूनतम संपीड़न गहराई क्या है?

- क) 1 इंच
- ख) 2 इंच
- ग) 3 इंच
- घ) 4 इंच

सही उत्तर: B

प्रश्न 161

वयस्क सीपीआर के लिए संपीड़न दर क्या है?

- क) कम से कम 100 प्रति मिनट

- b) At least 50 per minute
- c) At least 150 per minute
- d) At least 200 per minute

Correct Answer: A

Q162

Where is the pulse checked for an infant during CPR?

- a) Carotid artery
- b) Radial artery
- c) Brachial artery
- d) Femoral artery

Correct Answer: C

Q163

How many compressions are in a one-rescuer cycle for adult CPR?

- a) 15
- b) 30
- c) 45
- d) 60

Correct Answer: B

Q164

What should you do after each chest compression?

- a) Release pressure completely
- b) Keep pressure applied
- c) Lift hands off the chest
- d) Change hand position

Correct Answer: A

Q165

What is one sign of successful CPR?

- a) Patient sits up
- b) Patient speaks
- c) Chest rises with ventilations
- d) No pulse is felt

Correct Answer: C

Q166

- ख) कम से कम 50 प्रति मिनट
- ग) कम से कम 150 प्रति मिनट
- घ) कम से कम 200 प्रति मिनट

सही उत्तर: A

प्रश्न 162

सीपीआर के दौरान शिशु की नाड़ी की जांच कहां की जाती है?

- क) कैरोटिड धमनी
- ख) रेडियल धमनी
- ग) बाहु धमनी
- घ) ऊरु धमनी

सही उत्तर: C

प्रश्न 163

वयस्क सीपीआर के लिए एक बचाव चक्र में कितने संपीड़न होते हैं?

- क) 15
- ख) 30
- ग) 45
- घ) 60

सही उत्तर: B

प्रश्न 164

प्रत्येक छाती संपीड़न के बाद आपको क्या करना चाहिए?

- क) दबाव पूरी तरह से छोड़ दें
- ख) दबाव बनाए रखें
- ग) हाथों को छाती से ऊपर उठाएं
- घ) हाथ की स्थिति बदलें

सही उत्तर: A

प्रश्न 165

सफल सी.पी.आर. का एक संकेत क्या है?

- क) रोगी बैठ जाता है
- ख) रोगी बोलता है
- ग) वेंटिलेशन के साथ छाती ऊपर उठती है
- घ) कोई नाड़ी महसूस नहीं होती

सही उत्तर: C

प्रश्न 166

Clear sign when CPR should not be initiated?

- a) If the patient is breathing
- b) If rigor mortis is present
- c) If the patient is conscious
- d) If the patient is moving

Correct Answer: B

Q167

What is the compression depth for a child (1-8 years)?

- a) About 2 inches
- b) 1 inch
- c) 3 inches
- d) 4 inches

Correct Answer: A

Q168

What should you expose during adult CPR?

- a) The patient's legs
- b) The patient's chest
- c) The patient's arms
- d) The patient's face

Correct Answer: B

Q169

How should your shoulders be positioned during adult CPR?

- a) Behind your knees
- b) To the side of the patient
- c) Directly over your hands
- d) Above the patient's head

Correct Answer: C

Q170

What is the compression rate for infant CPR?

- a) 50 per minute
- b) 100 per minute or more
- c) 150 per minute

CPR शुरू न करने का स्पष्ट संकेत क्या है?

- क) यदि रोगी साँस ले रहा है
- ख) यदि मृत शरीर में कठोरता मौजूद है
- ग) यदि रोगी होश में है
- घ) यदि रोगी हिल रहा है

सही उत्तर: B

प्रश्न 167

एक बच्चे (1-8 वर्ष) के लिए संपीड़न गहराई क्या है?

- क) लगभग 2 इंच
- ख) 1 इंच
- ग) 3 इंच
- घ) 4 इंच

सही उत्तर: A

प्रश्न 168

वयस्क सीपीआर के दौरान आपको क्या उजागर करना चाहिए?

- क) रोगी के पैर
- ख) रोगी की छाती
- ग) रोगी की भुजाएँ
- घ) रोगी का चेहरा

सही उत्तर: B

प्रश्न 169

वयस्क सीपीआर के दौरान आपके कंधों की स्थिति कैसी होनी चाहिए?

- क) अपने घुटनों के पीछे
- ख) रोगी की ओर
- ग) सीधे आपके हाथों पर
- घ) रोगी के सिर के ऊपर

सही उत्तर: C

प्रश्न 170

शिशु सीपीआर के लिए संपीड़न दर क्या है?

- क) 50 प्रति मिनट
- ख) 100 प्रति मिनट या उससे अधिक
- ग) 150 प्रति मिनट

d) 200 per minute

Correct Answer: B

Q171

What should you use for chest compressions on an infant?

- a) Middle and ring fingers
- b) Heel of one hand
- c) Both hands interlaced
- d) Thumb only

Correct Answer: A

Q172

How many breaths are given in a one-rescuer CPR cycle for adults?

- a) 1
- b) 6
- c) 3
- d) 2

Correct Answer: D

Q173

What is one complication of CPR?

- a) Increased heart rate
- b) Fracture of ribs
- c) Improved skin color
- d) Normal breathing

Correct Answer: B

Q174

What should you do if an infant is alone during cardiac arrest?

- a) Resuscitate for two minutes before activating EMS
- b) Call EMS immediately
- c) Wait for a second rescuer
- d) Check pulse for 5 minutes

Correct Answer: A

Q175

घ) 200 प्रति मिनट

सही उत्तर: B

प्रश्न 171

शिशु के सीने पर दबाव डालने के लिए आपको क्या उपयोग करना चाहिए?

- क) मध्यमा और अनामिका
- ख) एक हाथ की एड़ी
- ग) दोनों हाथ आपस में जुड़े हुए
- घ) केवल अंगूठे से

सही उत्तर: A

प्रश्न 172

वयस्कों के लिए एक बचावकर्ता सीपीआर चक्र में कितनी साँसें दी जाती हैं?

- क) 1
- ख) 6
- ग) 3
- घ) 2

सही उत्तर: D

प्रश्न 173

सीपीआर की एक जटिलता क्या है?

- क) हृदय गति में वृद्धि
- ख) पसलियों का फ्रैक्चर
- ग) त्वचा के रंग में सुधार
- घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: B

प्रश्न 174

यदि हृदयाघात के दौरान शिशु अकेला हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) ईएमएस को सक्रिय करने से पहले दो मिनट तक पुनर्जीवित करें
- ख) तुरंत ईएमएस को कॉल करें
- ग) दूसरे बचावकर्ता की प्रतीक्षा करें
- घ) 5 मिनट तक नाड़ी की जांच करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 175

What is the pulse location for child CPR?

- a) Brachial artery
- b) Carotid artery
- c) Radial artery
- d) Dorsalis pedis

Correct Answer: B

Q176

How many compressions are in a two-rescuer cycle for child CPR?

- a) 15
- b) 30
- c) 45
- d) 60

Correct Answer: A

Q177

What should you use to support an infant's head during CPR?

- a) Your knee
- b) Your palm or a folded blanket
- c) A pillow
- d) The patient's shirt

Correct Answer: B

Q178

Where is the compression site for infant CPR?

- a) Center of the chest
- b) On the upper sternum
- c) One finger width below nipple line
- d) On the abdomen

Correct Answer: C

Q179

What is a common cause of cardiac arrest in infants?

- a) Heart problems
- b) Dehydration
- c) High blood pressure

बच्चे के सी.पी.आर. के लिए नाड़ी का स्थान क्या है?

- क) बाहु धमनी
- ख) कैरोटिड धमनी
- ग) रेडियल धमनी
- घ) डोर्सलिस पेडिस

सही उत्तर: B

प्रश्न 176

बाल सी.पी.आर. के लिए दो बचाव चक्र में कितने संपीड़न होते हैं?

- क) 15
- ख) 30
- ग) 45
- घ) 60

सही उत्तर: A

प्रश्न 177

सीपीआर के दौरान शिशु के सिर को सहारा देने के लिए आपको क्या उपयोग करना चाहिए?

- क) आपका घुटना
- ख) आपकी हथेली या मुड़ा हुआ कंबल
- ग) एक तकिया
- घ) रोगी की शर्ट

सही उत्तर: B

प्रश्न 178

शिशु सी.पी.आर. के लिए संपीड़न स्थल कहां है?

- क) छाती का केंद्र
- ख) ऊपरी उरोस्थि पर
- ग) निप्पल लाइन से एक उंगली की चौड़ाई नीचे
- घ) पेट पर

सही उत्तर: C

प्रश्न 179

शिशुओं में हृदयाघात का सामान्य कारण क्या है?

- क) हृदय संबंधी समस्याएं
- ख) निर्जलीकरण
- ग) उच्च रक्तचाप

d) Hypoxia due to injuries

Correct Answer: D

Q180

What should you monitor during CPR to assess effectiveness?

- a) Patient's temperature
- b) Presence of a pulse during compressions
- c) Blood pressure readings
- d) Patient's weight

Correct Answer: B

Q181

Why should you not lift your hands off the chest during CPR?

- a) To maintain proper position
- b) To increase compression depth
- c) To check for breathing
- d) To adjust patient position

Correct Answer: A

Q182

What is one reason not to begin CPR?

- a) Patient is unconscious
- b) Patient is elderly
- c) Obvious mortal wounds
- d) Patient is breathing

Correct Answer: C

Q183

What can improper hand positioning during CPR cause?

- a) Improved circulation
- b) Fractured ribs or lacerated organs
- c) Normal breathing
- d) Faster pulse

Correct Answer: B

Q184

घ) चोटों के कारण हाइपोक्सिया

सही उत्तर: D

प्रश्न 180

सीपीआर के दौरान प्रभावशीलता का आकलन करने के लिए आपको क्या निगरानी करनी चाहिए?

- क) रोगी का तापमान
- ख) संपीड़न के दौरान पल्स की उपस्थिति

ग) रक्तचाप रीडिंग

घ) रोगी का वजन

सही उत्तर: B

प्रश्न 181

सीपीआर के दौरान आपको अपने हाथों को छाती से क्यों नहीं हटाना चाहिए?

क) उचित स्थिति बनाए रखने के लिए

ख) संपीड़न गहराई बढ़ाने के लिए

ग) सांस लेने की जांच करने के लिए

घ) रोगी की स्थिति को समायोजित करने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 182

सी.पी.आर. शुरू न करने का एक कारण क्या है?

क) रोगी बेहोश है

ख) रोगी बुजुर्ग है

ग) स्पष्ट घातक घाव

घ) रोगी साँस ले रहा है

सही उत्तर: C

प्रश्न 183

सीपीआर के दौरान हाथ की गलत स्थिति के कारण क्या हो सकता है?

क) बेहतर परिसंचरण

ख) टूटी पसलियाँ या कटे हुए अंग

ग) सामान्य श्वास

घ) तेज़ नाड़ी

सही उत्तर: B

प्रश्न 184

What should you do to ensure patient privacy during CPR?

- a) Cover the patient as much as possible
- b) Expose the entire body
- c) Remove all clothing
- d) Ignore privacy concerns

Correct Answer: A

Q185

What is the compression depth for infant CPR?

- a) About 1 inch
- b) About 1.5 inches
- c) About 2 inches
- d) About 3 inches

Correct Answer: B

Q186

What happens if the patient is not on a hard surface during CPR?

- a) Compressions are more effective
- b) Breathing improves
- c) Compressions are not effective
- d) Pulse strengthens

Correct Answer: C

Q187

What is a sign that CPR may be effective?

- a) Patient remains still
- b) Pupils begin to react normally
- c) Skin becomes paler
- d) No pulse is felt

Correct Answer: B

Q188

When can CPR be interrupted?

- a) To move the patient onto a stretcher
- b) To check blood pressure
- c) To take a break every minute
- d) To assess skin color

सीपीआर के दौरान रोगी की गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को यथासंभव ढक कर रखें
- ख) पूरे शरीर को उजागर करें
- ग) सभी कपड़े उतार दें
- घ) गोपनीयता संबंधी चिंताओं को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 185

शिशु सीपीआर के लिए संपीड़न गहराई क्या है?

- क) लगभग 1 इंच
- ख) लगभग 1.5 इंच
- ग) लगभग 2 इंच
- घ) लगभग 3 इंच

सही उत्तर: B

प्रश्न 186

यदि सीपीआर के दौरान रोगी किसी कठोर सतह पर न हो तो क्या होगा?

- क) संपीड़न अधिक प्रभावी होते हैं
- ख) श्वास में सुधार होता है
- ग) संपीड़न प्रभावी नहीं हैं
- घ) नाड़ी मजबूत होती है

सही उत्तर: C

प्रश्न 187

सी.पी.आर. के प्रभावी होने का क्या संकेत है?

- क) रोगी स्थिर रहता है
- ख) पुतलियाँ सामान्य रूप से प्रतिक्रिया करने लगती हैं
- ग) त्वचा पीली हो जाती है
- घ) कोई नाड़ी महसूस नहीं होती

सही उत्तर: B

प्रश्न 188

सीपीआर कब बाधित किया जा सकता है?

- क) मरीज को स्ट्रेचर पर ले जाना
- ख) रक्तचाप की जांच के लिए
- ग) हर मिनट ब्रेक लेना
- घ) त्वचा के रंग का आकलन करने के लिए

Correct Answer: A

Q189

What can cause a pneumothorax as a complication of CPR?

- a) Proper compression technique
- b) Fractured ribs
- c) Correct ventilation
- d) Normal hand positioning

Correct Answer: B

Q190

How many compressions are in a two-rescuer cycle for infant CPR?

- a) 15
- b) 30
- c) 45
- d) 60

Correct Answer: A

Q191

What should you do if the head-tilt chin-lift is improperly performed?

- a) Airway remains open
- b) Airway is not ensured
- c) Compressions are more effective
- d) Pulse strengthens

Correct Answer: B

Q192

What is the compression rate range for child CPR?

- a) 50-80 per minute
- b) 80-100 per minute
- c) 100-120 per minute
- d) 120-150 per minute

Correct Answer: C

Q193

Why is the brachial artery used for pulse checks in infants during CPR?

सही उत्तर: A

प्रश्न 189

सीपीआर की जटिलता के रूप में न्यूमोथोरैक्स का क्या कारण हो सकता है?

- क) उचित संपीड़न तकनीक
- ख) टूटी हुई पसलियाँ
- ग) सही वेंटिलेशन
- घ) सामान्य हाथ की स्थिति

सही उत्तर: B

प्रश्न 190

शिशु सी.पी.आर. के लिए दो बचाव चक्र में कितने संपीड़न होते हैं?

- क) 15
- ख) 30
- ग) 45
- घ) 60

सही उत्तर: A

प्रश्न 191

यदि सिर झुकाकर ठोड़ी उठाने की क्रिया अनुचित तरीके से की गई हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) वायुमार्ग खुला रहता है
- ख) वायुमार्ग सुनिश्चित नहीं है
- ग) संपीड़न अधिक प्रभावी होते हैं
- घ) नाड़ी मजबूत होती है

सही उत्तर: B

प्रश्न 192

बाल सीपीआर के लिए संपीड़न दर सीमा क्या है?

- क) 50-80 प्रति मिनट
- ख) 80-100 प्रति मिनट
- ग) 100-120 प्रति मिनट
- घ) 120-150 प्रति मिनट

सही उत्तर: C

प्रश्न 193

सीपीआर के दौरान शिशुओं में नाड़ी जांच के लिए ब्रेकियल धमनी का उपयोग क्यों किया जाता है?

- a) It is easier to access than the carotid
- b) It is more reliable in infants
- c) It is closer to the heart
- d) It is less affected by compressions

Correct Answer: B

Q194

What is a potential consequence of compressing too deeply during CPR?

- a) Insufficient blood pumped
- b) Improved blood flow
- c) Enhanced ventilation
- d) Normal organ function

Correct Answer: A

Q195

What should you do if a patient shows signs of lividity?

- a) Begin CPR immediately
- b) Do not initiate CPR
- c) Check for breathing
- d) Perform ventilations only

Correct Answer: B

Q196

What can result from an incomplete seal during mouth-to-mouth ventilation?

- a) Effective ventilations
- b) Stronger pulse
- c) Ineffective ventilations
- d) Normal chest rise

Correct Answer: C

Q197

Why should an MFR resuscitate an infant for two minutes before activating EMS if alone?

- a) To check for pulse accuracy
- b) Due to hypoxia as a common cause

क) कैरोटिड की तुलना में इस तक पहुंचना आसान है

ख) यह शिशुओं में अधिक विश्वसनीय है

ग) यह हृदय के अधिक निकट है

घ) यह संपीड़न से कम प्रभावित होता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 194

सीपीआर के दौरान बहुत अधिक दबाव डालने के संभावित परिणाम क्या हैं?

- क) अपर्याप्त रक्त पंप
- ख) बेहतर रक्त प्रवाह
- ग) उन्नत वेंटिलेशन
- घ) सामान्य अंग कार्य

सही उत्तर: A

प्रश्न 195

यदि किसी रोगी में नीलापन के लक्षण दिखें तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) तुरंत सीपीआर शुरू करें
- ख) सीपीआर शुरू न करें
- ग) सांस लेने की जांच करें
- घ) केवल वेंटिलेशन करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 196

मुंह से मुंह वेंटिलेशन के दौरान अपूर्ण सील से क्या परिणाम हो सकता है?

- क) प्रभावी वेंटिलेशन
- ख) मजबूत नाड़ी
- ग) अप्रभावी वेंटिलेशन
- घ) सामान्य छाती का उठना

सही उत्तर: C

प्रश्न 197

यदि एमएफआर अकेला हो तो उसे ईएमएस सक्रिय करने से पहले दो मिनट तक शिशु को पुनर्जीवित क्यों करना चाहिए?

- क) पल्स सटीकता की जांच करने के लिए
- ख) सामान्य कारण के रूप में हाइपोक्सिया के कारण

- c) To wait for a second rescuer
- d) To assess skin color

Correct Answer: B

Q198

What injury can result from CPR if the patient's head is higher than the body?

- a) Insufficient blood flow to the brain
- b) Fractured ribs
- c) Improved oxygenation
- d) Normal pupil response

Correct Answer: A

Q199

What is the goal of CPR in terms of patient outcome?

- a) To ensure patient survival
- b) To prevent cell and organ death for a few minutes
- c) To replace advanced cardiac life support
- d) To restore normal breathing

Correct Answer: B

Q200

What should you do if you lose proper hand position during CPR?

- a) Continue compressions
- b) Stop CPR immediately
- c) Reposition hands to avoid injury
- d) Increase compression depth

Correct Answer: C

Q201

What is a rare complication of properly performed CPR?

- a) Lacerations to the liver
- b) Improved skin color
- c) Normal breathing
- d) Strong pulse

Correct Answer: A

- ग) दूसरे बचावकर्ता की प्रतीक्षा करना
- घ) त्वचा के रंग का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 198

यदि मरीज का सिर शरीर से ऊंचा है तो सीपीआर से क्या चोट लग सकती है?

- क) मस्तिष्क में अपर्याप्त रक्त प्रवाह
- ख) टूटी हुई पसलियाँ
- ग) बेहतर ऑक्सीजनेशन
- घ) सामान्य पुतली प्रतिक्रिया

सही उत्तर: A

प्रश्न 199

रोगी के परिणाम के संदर्भ में सीपीआर का लक्ष्य क्या है?

- क) रोगी की उत्तरजीविता सुनिश्चित करने के लिए
- ख) कुछ मिनटों के लिए कोशिका और अंग की मृत्यु को रोकने के लिए
- ग) उन्नत हृदय जीवन समर्थन को प्रतिस्थापित करने के लिए
- घ) सामान्य श्वास बहाल करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 200

यदि सीपीआर के दौरान आप अपने हाथ की सही स्थिति खो देते हैं तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) संपीड़न जारी रखें
- ख) सीपीआर तुरंत बंद कर दें
- ग) चोट से बचने के लिए हाथों की स्थिति बदलें
- घ) संपीड़न गहराई बढ़ाएँ

सही उत्तर: C

प्रश्न 201

उचित तरीके से किए गए सी.पी.आर. की दुर्लभ जटिलता क्या है?

- क) यकृत में घाव
- ख) त्वचा के रंग में सुधार
- ग) सामान्य श्वास
- घ) मजबूत नाड़ी

सही उत्तर: A

Q202

When is it acceptable to interrupt CPR for defibrillation?

- a) Only if the patient is breathing
- b) To allow ACLS measures to be initiated
- c) Every 5 minutes
- d) To check skin temperature

Correct Answer: B

Q203

What is one hazard associated with oxygen use?

- a) Increased fire intensity
- b) Reduced fire intensity
- c) No effect on fire
- d) Fire suppression

Correct Answer: A

Q204

What is the typical pressure in a full oxygen cylinder?

- a) 100-200 psi
- b) 2,000-2,200 psi
- c) 500-700 psi
- d) 40-70 psi

Correct Answer: B

Q205

What is the purpose of a low-pressure regulator?

- a) Increase oxygen pressure
- b) Measure oxygen flow
- c) Store oxygen
- d) Reduce pressure to 40-70 psi

Correct Answer: D

Q206

What is the oxygen concentration in medical oxygen?

प्रश्न 202

डिफिब्रिलेशन के लिए सीपीआर को बाधित करना कब स्वीकार्य है?

- क) केवल तभी जब रोगी सांस ले रहा हो
- ख) एसीएलएस उपायों को शुरू करने की अनुमति देना
- ग) हर 5 मिनट में
- घ) त्वचा का तापमान जांचने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 203

ऑक्सीजन के उपयोग से जुड़ा एक खतरा क्या है?

- क) आग की तीव्रता में वृद्धि
- ख) आग की तीव्रता में कमी
- ग) आग पर कोई प्रभाव नहीं
- घ) अग्नि शमन

सही उत्तर: A

प्रश्न 204

एक भरे हुए ऑक्सीजन सिलेंडर में सामान्य दबाव कितना होता है?

- क) 100-200 पीएसआई
- ख) 2,000-2,200 पीएसआई
- ग) 500-700 पीएसआई
- घ) 40-70 पीएसआई

सही उत्तर: B

प्रश्न 205

निम्न-दाब नियामक का उद्देश्य क्या है?

- क) ऑक्सीजन का दबाव बढ़ाएँ
- ख) ऑक्सीजन प्रवाह को मापें
- ग) ऑक्सीजन संग्रहित करें
- घ) दबाव को 40-70 psi तक कम करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 206

मेडिकल ऑक्सीजन में ऑक्सीजन की सांद्रता कितनी होती है?

- a) 0.21
- b) 0.5
- c) 1
- d) 0.75

Correct Answer: C

Q207

What device is used to deliver low-concentration oxygen?

- a) Non-rebreather mask
- b) Nasal cannula
- c) Bag-valve-mask
- d) CPR mask

Correct Answer: B

Q208

What is one indication for oxygen use?

- a) Heart failure
- b) Routine checkup
- c) Minor headache
- d) Healthy patient

Correct Answer: A

Q209

What is the flow rate range for a nasal cannula?

- a) 12-15 lpm
- b) 20-25 lpm
- c) 1-6 lpm
- d) 8-10 lpm

Correct Answer: C

Q210

What is the purpose of a CPR mask?

- a) Measure pulse
- b) Aid ventilations during CPR
- c) Deliver high-concentration oxygen
- d) Clear airway obstructions

Correct Answer: B

Q211

- क) 0.21
- ख) 0.5
- ग) 1
- घ) 0.75

सही उत्तर: C

प्रश्न 207

निम्न सांद्रता वाली ऑक्सीजन पहुंचाने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) नॉन-रीब्रीथर मास्क
- ख) नाक प्रवेशनी
- ग) बैग-वाल्व-मास्क
- घ) सीपीआर मास्क

सही उत्तर: B

प्रश्न 208

ऑक्सीजन के उपयोग का एक संकेत क्या है?

- क) हृदय गति रुकना
- ख) नियमित जांच
- ग) हल्का सिरदर्द
- घ) स्वस्थ रोगी

सही उत्तर: A

प्रश्न 209

नाक प्रवेशनी के लिए प्रवाह दर सीमा क्या है?

- क) 12-15 एलपीएम
- ख) 20-25 एलपीएम
- ग) 1-6 एलपीएम
- घ) 8-10 एलपीएम

सही उत्तर: C

प्रश्न 210

सीपीआर मास्क का उद्देश्य क्या है?

- क) नाड़ी मापें
- ख) सीपीआर के दौरान वेंटिलेशन में सहायता
- ग) उच्च सांद्रता वाली ऑक्सीजन प्रदान करना
- घ) वायुमार्ग की रुकावटों को दूर करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 211

What should be done to avoid valve damage to an oxygen cylinder?

- a) Avoid dropping it
- b) Store it near oil
- c) Keep it near a flame
- d) Use it without a regulator

Correct Answer: A

Q212

What is the oxygen concentration delivered by a non-rebreather mask?

- a) 24-44%
- b) 80-90%
- c) 50-60%
- d) 10-20%

Correct Answer: B

Q213

Why should a humidifier be kept clean?

- a) To increase oxygen flow
- b) To reduce oxygen concentration
- c) To prevent algae and bacterial growth
- d) To improve cylinder pressure

Correct Answer: C

Q214

What should be done if a patient exhibits a gag reflex during oropharyngeal airway insertion?

- a) Remove the airway
- b) Continue insertion
- c) Turn the airway 90 degrees
- d) Secure it with tape

Correct Answer: A

Q215

What is the flow rate for a non-rebreather mask?

- a) 1-6 lpm
- b) 12-15 lpm
- c) 20-25 lpm

ऑक्सीजन सिलेंडर के वाल्व को क्षति से बचाने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे गिराने से बचें
- ख) इसे तेल के पास रखें
- ग) इसे आग के पास रखें
- घ) इसे बिना रेगुलेटर के उपयोग करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 212

नॉन-रीब्रीथर मास्क द्वारा प्रदान की जाने वाली ऑक्सीजन सांद्रता क्या है?

- क) 24-44%
- ख) 80-90%
- ग) 50-60%
- घ) 10-20%

सही उत्तर: B

प्रश्न 213

ह्यूमिडिफायर को साफ क्यों रखना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन प्रवाह बढ़ाने के लिए
- ख) ऑक्सीजन सांद्रता को कम करने के लिए
- ग) शैवाल और जीवाणु वृद्धि को रोकने के लिए
- घ) सिलेंडर दबाव में सुधार करने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 214

यदि किसी रोगी को ऑरोफरीन्जियल वायुमार्ग सम्मिलन के दौरान गैग रिफ्लेक्स दिखाई दे तो क्या किया जाना चाहिए?

- क) वायुमार्ग को हटा दें
- ख) प्रविष्टि जारी रखें
- ग) वायुमार्ग को 90 डिग्री घुमाएँ
- घ) इसे टेप से सुरक्षित करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 215

नॉन-रीब्रीथर मास्क के लिए प्रवाह दर क्या है?

- क) 1-6 एलपीएम
- ख) 12-15 एलपीएम
- ग) 20-25 एलपीएम

d) 8-10 lpm

Correct Answer: B

Q216

What is the purpose of a flow meter in an oxygen delivery system?

- a) Reduce cylinder pressure
- b) Store oxygen
- c) Control oxygen flow rate
- d) Measure patient pulse

Correct Answer: C

Q217

What should a suction unit have to be effective?

- a) Wide bore, non-kinking tubing
- b) Thin, flexible tubing
- c) Breakable collection container
- d) Low vacuum power

Correct Answer: A

Q218

What is a symptom of hypoxia according to pulse oximeter readings?

- a) >95%
- b) 85-94%
- c) 1
- d) >99%

Correct Answer: B

Q219

What is the capacity of a Cylinder E oxygen tank?

- a) 350 liters
- b) 3,000 liters
- c) 625 liters
- d) 6,900 liters

Correct Answer: C

Q220

घ) 8-10 एलपीएम

सही उत्तर: B

प्रश्न 216

ऑक्सीजन वितरण प्रणाली में प्रवाह मीटर का उद्देश्य क्या है?

- क) सिलेंडर का दबाव कम करें
- ख) ऑक्सीजन संग्रहित करें
- ग) ऑक्सीजन प्रवाह दर को नियंत्रित करें
- घ) रोगी की नाड़ी मापें

सही उत्तर: C

प्रश्न 217

एक सक्शन यूनिट को प्रभावी बनाने के लिए उसमें क्या होना चाहिए?

- क) चौड़ी बोर, बिना मुड़ने वाली ट्यूबिंग
- ख) पतली, लचीली ट्यूबिंग
- ग) टूटने योग्य संग्रह कंटेनर
- घ) कम वैक्यूम शक्ति

सही उत्तर: A

प्रश्न 218

पल्स ऑक्सीमीटर रीडिंग के अनुसार हाइपोक्सिया का लक्षण क्या है?

- क) >95%
- ख) 85-94%
- ग) 1
- घ) >99%

सही उत्तर: B

प्रश्न 219

सिलेंडर ई ऑक्सीजन टैंक की क्षमता क्या है?

- क) 350 लीटर
- ख) 3,000 लीटर
- ग) 625 लीटर
- घ) 6,900 लीटर

सही उत्तर: C

प्रश्न 220

What is the role of an oropharyngeal airway?

- a) Measure oxygen levels
- b) Hold down the tongue to create an air passage
- c) Deliver high-concentration oxygen
- d) Remove solid objects

Correct Answer: B

Q221

Why is oxygen considered a medication?

- a) It requires careful administration
- b) It is combustible
- c) It is stored in liquid form
- d) It is used for all patients

Correct Answer: A

Q222

What happens if oil or grease is used near an oxygen cylinder?

- a) Improved oxygen flow
- b) Risk of explosion
- c) Reduced fire hazard
- d) No effect

Correct Answer: B

Q223

What must be ensured for a non-rebreather mask to deliver high oxygen concentration?

- a) Loose seal
- b) No oxygen reservoir
- c) Tight seal
- d) Low flow rate

Correct Answer: C

Q224

Why is a humidifier no longer used for short transports?

ऑरोफैरिन्जियल वायुमार्ग की क्या भूमिका है?

- क) ऑक्सीजन के स्तर को मापें
- ख) वायु मार्ग बनाने के लिए जीभ को नीचे दबाए रखें
- ग) उच्च सांद्रता वाली ऑक्सीजन प्रदान करना
- घ) ठोस वस्तुओं को हटाएँ

सही उत्तर: B

प्रश्न 221

ऑक्सीजन को दवा क्यों माना जाता है?

- क) इसके लिए सावधानीपूर्वक प्रशासन की आवश्यकता होती है
- ख) यह ज्वलनशील है
- ग) इसे तरल रूप में संग्रहित किया जाता है
- घ) इसका उपयोग सभी रोगियों के लिए किया जाता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 222

यदि ऑक्सीजन सिलेंडर के पास तेल या ग्रीस का उपयोग किया जाए तो क्या होगा?

- क) बेहतर ऑक्सीजन प्रवाह
- ख) विस्फोट का खतरा
- ग) आग का खतरा कम होना
- घ) कोई प्रभाव नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 223

गैर-रीब्रीथर मास्क द्वारा उच्च ऑक्सीजन सान्द्रता प्रदान करने के लिए क्या सुनिश्चित किया जाना चाहिए?

- क) ढीली सील
- ख) कोई ऑक्सीजन भंडार नहीं
- ग) तंग सील
- घ) कम प्रवाह दर

सही उत्तर: C

प्रश्न 224

छोटी दूरी के परिवहन के लिए अब ह्यूमिडिफायर का उपयोग क्यों नहीं किया जाता है?

- a) It increases risk of infection
- b) It reduces oxygen concentration
- c) It is too heavy
- d) It is not effective

Correct Answer: A

Q225

What should be done if the oxygen reservoir bag deflates by more than one-third during inhalation?

- a) Decrease flow rate
- b) Increase flow rate
- c) Remove the mask
- d) Ignore it

Correct Answer: B

Q226

What is the correct procedure for inserting an oropharyngeal airway?

- a) Insert right-side up and secure immediately
- b) Insert sideways and tape it
- c) Insert upside-down, rotate 180 degrees, and secure
- d) Insert and leave without rotation

Correct Answer: C

Q227

What is the primary function of the right side of the heart?

- a) Pump oxygenated blood to the body
- b) Receive deoxygenated blood and pump it to the lungs
- c) Filter blood
- d) Store blood

Correct Answer: B

Q228

What is the liquid portion of blood called?

- a) Plasma
- b) Platelets

- क) इससे संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है
- ख) यह ऑक्सीजन की सांद्रता को कम करता है
- ग) यह बहुत भारी है
- घ) यह प्रभावी नहीं है

सही उत्तर: A

प्रश्न 225

यदि साँस लेने के दौरान ऑक्सीजन भंडार बैग एक तिहाई से अधिक सिकुड़ जाए तो क्या करना चाहिए?

- क) प्रवाह दर कम करें
- ख) प्रवाह दर में वृद्धि
- ग) मास्क हटाएँ
- घ) इसे अनदेखा करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 226

ऑरोफरीन्जियल वायुमार्ग डालने की सही प्रक्रिया क्या है?

- क) दाहिना भाग ऊपर करके डालें और तुरंत सुरक्षित करें
- ख) बगल में डालें और टेप लगाएँ
- ग) उल्टा डालें, 180 डिग्री घुमाएँ, और सुरक्षित करें
- घ) बिना घुमाए डालें और छोड़ दें

सही उत्तर: C

प्रश्न 227

हृदय के दाहिने भाग का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) शरीर में ऑक्सीजन युक्त रक्त पंप करना
- ख) ऑक्सीजन रहित रक्त प्राप्त करना और उसे फेफड़ों तक पंप करना
- ग) रक्त को फ़िल्टर करें
- घ) रक्त संग्रहित करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 228

रक्त के तरल भाग को क्या कहते हैं?

- क) प्लाज्मा
- ख) प्लेटलेट्स

- c) Red blood cells
- d) White blood cells

Correct Answer: A

Q229

What type of blood vessel carries blood back to the heart?

- a) Arteries
- b) Capillaries
- c) Veins
- d) Aorta

Correct Answer: C

Q230

What is one function of blood?

- a) Regulate body temperature
- b) Transport oxygen and nutrients
- c) Produce hormones
- d) Protect bones

Correct Answer: B

Q231

What is the first step in treating external haemorrhage?

- a) Elevate the extremity
- b) Use a tourniquet
- c) Apply direct pressure
- d) Check the pulse

Correct Answer: C

Q232

What defines shock?

- a) Excessive blood clotting
- b) Normal circulation
- c) High blood pressure
- d) Inadequate tissue perfusion

Correct Answer: D

Q233

What is a sign of shock?

- a) Slow, strong pulse

ग) लाल रक्त कोशिकाएं

घ) श्वेत रक्त कोशिकाएं

सही उत्तर: A

प्रश्न 229

किस प्रकार की रक्त वाहिका रक्त को हृदय तक वापस ले जाती है?

- क) धमनियां
- ख) केशिकाओं
- ग) शिराएँ
- घ) महाधमनी

सही उत्तर: C

प्रश्न 230

रक्त का एक कार्य क्या है?

- क) शरीर के तापमान को नियंत्रित करें
- ख) ऑक्सीजन और पोषक तत्वों का परिवहन
- ग) हार्मोन का उत्पादन
- घ) हड्डियों की रक्षा करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 231

बाह्य रक्तस्राव के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) छोर को ऊपर उठाएं
- ख) टूर्निकेट का उपयोग करें
- ग) सीधा दबाव डालें
- घ) नाड़ी की जाँच करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 232

सदमे की परिभाषा क्या है?

- क) अत्यधिक रक्त का थक्का जमना
- ख) सामान्य परिसंचरण
- ग) उच्च रक्तचाप
- घ) अपर्याप्त ऊतक छिड़काव

सही उत्तर: D

प्रश्न 233

सदमे का संकेत क्या है?

- क) धीमी, मजबूत नाड़ी

- b) Pale, cool, clammy skin
- c) Warm, dry skin
- d) Normal breathing

Correct Answer: B

Q234

How much blood does a normal adult have?

- a) 5-6 liters
- b) 2-3 liters
- c) 8-10 liters
- d) 12-15 liters

Correct Answer: A

Q235

What characterizes venous bleeding?

- a) Bright red spurts
- b) Steady, dark red flow
- c) Slow, oozing bright red
- d) Pulsating dark red

Correct Answer: B

Q236

When should a pressure point be used to control bleeding?

- a) As the first step
- b) Instead of a tourniquet
- c) When direct pressure fails
- d) For all bleeding types

Correct Answer: C

Q237

What is a sign of internal haemorrhage?

- a) Bright red spurting blood
- b) Slow pulse
- c) Normal skin color
- d) Rigid abdomen

Correct Answer: D

Q238

ख) पीली, ठंडी, चिपचिपी त्वचा

ग) गर्म, शुष्क त्वचा

घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: B

प्रश्न 234

एक सामान्य वयस्क के शरीर में कितना रक्त होता है?

क) 5-6 लीटर

ख) 2-3 लीटर

ग) 8-10 लीटर

घ) 12-15 लीटर

सही उत्तर: A

प्रश्न 235

शिरापरक रक्तस्राव की विशेषता क्या है?

क) चमकीले लाल छींटे

ख) स्थिर, गहरा लाल प्रवाह

ग) धीमा, रिसता हुआ चमकीला लाल

घ) स्पंदित गहरा लाल

सही उत्तर: B

प्रश्न 236

रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए दबाव बिंदु का उपयोग कब किया जाना चाहिए?

क) पहले कदम के रूप में

ख) टूर्निकेट के बजाय

ग) जब प्रत्यक्ष दबाव विफल हो जाता है

घ) सभी प्रकार के रक्तस्राव के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 237

आंतरिक रक्तस्राव का संकेत क्या है?

क) चमकीला लाल रक्त छलकना

ख) धीमी नाड़ी

ग) सामान्य त्वचा का रंग

घ) कठोर उदर

सही उत्तर: D

प्रश्न 238

What is the role of capillaries in the circulatory system?

- a) Pump blood to the heart
- b) Exchange oxygen and carbon dioxide
- c) Store blood
- d) Filter waste

Correct Answer: B

Q239

What should be done to maintain perfusion in internal haemorrhage?

- a) Provide high-flow oxygen
- b) Apply a tourniquet
- c) Elevate the head
- d) Cool the patient

Correct Answer: A

Q240

What is one cause of shock?

- a) Normal blood volume
- b) Severe blood loss
- c) Stable heart function
- d) Adequate oxygenation

Correct Answer: B

Q241

What should you avoid when treating a patient in shock?

- a) Overheating the patient
- b) Keeping the patient warm
- c) Administering oxygen
- d) Elevating the legs

Correct Answer: A

Q242

Where is the femoral pulse located?

- a) Wrist
- b) Neck
- c) Groin
- d) Arm

परिसंचरण तंत्र में केशिकाओं की क्या भूमिका है?

- क) हृदय तक रक्त पंप करना
- ख) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान-प्रदान
- ग) रक्त संग्रहित करें
- घ) फ़िल्टर अपशिष्ट

सही उत्तर: B

प्रश्न 239

आंतरिक रक्तस्राव में छिड़काव बनाए रखने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) उच्च प्रवाह ऑक्सीजन प्रदान करें
- ख) टूर्निकेट लगाएं
- ग) सिर को ऊपर उठाएं
- घ) रोगी को ठंडा करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 240

सदमे का एक कारण क्या है?

- क) सामान्य रक्त मात्रा
- ख) गंभीर रक्त हानि
- ग) स्थिर हृदय कार्य
- घ) पर्याप्त ऑक्सीजनेशन

सही उत्तर: B

प्रश्न 241

सदमे में पड़े मरीज का इलाज करते समय आपको किन बातों से बचना चाहिए?

- क) रोगी को अत्यधिक गर्मी लगना
- ख) रोगी को गर्म रखना
- ग) ऑक्सीजन का प्रबंध करना
- घ) पैरों को ऊपर उठाना

सही उत्तर: A

प्रश्न 242

ऊरु नाड़ी कहाँ स्थित है?

- क) कलाई
- ख) गर्दन
- ग) कमर
- घ) भुजा

Correct Answer: C

Q243

What is a symptom of shock?

- a) Increased appetite
- b) Nausea
- c) Normal skin temperature
- d) Stable mood

Correct Answer: B

Q244

What is the purpose of elevating the lower extremities in shock treatment?

- a) To reduce blood pressure
- b) To cool the patient
- c) To improve blood flow to vital organs
- d) To immobilize fractures

Correct Answer: C

Q245

When should a tourniquet be used?

- a) For all external bleeding
- b) Only when other methods fail to stop severe bleeding
- c) As the first step in haemorrhage control
- d) For internal bleeding

Correct Answer: B

Q246

What is a potential danger of using a tourniquet?

- a) Damage to nerves and blood vessels
- b) Increased blood flow
- c) Improved circulation
- d) Reduced bleeding

Correct Answer: A

Q247

What can a closed fracture of the femur cause in terms of blood loss?

सही उत्तर: C

प्रश्न 243

सदमे का लक्षण क्या है?

- क) भूख में वृद्धि
- ख) मतली
- ग) सामान्य त्वचा का तापमान
- घ) स्थिर मनोदशा

सही उत्तर: B

प्रश्न 244

शॉक उपचार में निचले अंगों को ऊपर उठाने का उद्देश्य क्या है?

- क) रक्तचाप कम करने के लिए
- ख) रोगी को ठंडा करने के लिए
- ग) महत्वपूर्ण अंगों में रक्त प्रवाह में सुधार करने के लिए
- घ) फ्रैक्चर को स्थिर करने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 245

टूर्निकेट का उपयोग कब किया जाना चाहिए?

- क) सभी बाहरी रक्तस्राव के लिए
- ख) केवल तभी जब अन्य विधियां गंभीर रक्तस्राव को रोकने में विफल हो जाएं
- ग) रक्तस्राव नियंत्रण में पहले कदम के रूप में
- घ) आंतरिक रक्तस्राव के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 246

टूर्निकेट का उपयोग करने से संभावित खतरा क्या है?

- क) नसों और रक्त वाहिकाओं को नुकसान
- ख) रक्त प्रवाह में वृद्धि
- ग) बेहतर परिसंचरण
- घ) रक्तस्राव में कमी

सही उत्तर: A

प्रश्न 247

फीमर के बंद फ्रैक्चर से रक्त की हानि के संदर्भ में क्या हो सकता है?

- a) No blood loss
- b) Up to 1 liter of blood
- c) 2-3 liters of blood
- d) Minor bruising only

Correct Answer: B

Q248

What should be reported immediately upon arrival of higher-trained EMS personnel?

- a) Patient's dietary history
- b) Local weather conditions
- c) Possibility of internal bleeding
- d) Patient's clothing type

Correct Answer: C

Q249

What indicates inadequate perfusion in shock?

- a) Warm, dry skin
- b) Rapid, weak pulse
- c) Normal pupil size
- d) Slow, deep breathing

Correct Answer: B

Q250

What does the "R" in the RICE method stand for?

- a) Rest
- b) Rotate
- c) Rinse
- d) Raise

Correct Answer: A

Q251

What is the first step in treating an open wound?

- a) Apply a tourniquet
- b) Expose the wound
- c) Remove embedded particles
- d) Treat for shock

Correct Answer: B

क) रक्त की हानि नहीं

ख) 1 लीटर तक रक्त

ग) 2-3 लीटर रक्त

घ) केवल मामूली चोट

सही उत्तर: B

प्रश्न 248

उच्च प्रशिक्षित ईएमएस कार्मिकों के आगमन पर तुरन्त क्या रिपोर्ट की जानी चाहिए?

- क) रोगी का आहार इतिहास
- ख) स्थानीय मौसम की स्थिति
- ग) आंतरिक रक्तस्राव की संभावना
- घ) रोगी के कपड़ों का प्रकार

सही उत्तर: C

प्रश्न 249

सदमे में अपर्याप्त पर्फ्यूजन का क्या संकेत है?

- क) गर्म, शुष्क त्वचा
- ख) तेज, कमजोर नाड़ी
- ग) सामान्य पुतली का आकार
- घ) धीमी, गहरी साँस लेना

सही उत्तर: B

प्रश्न 250

RICE पद्धति में "R" का क्या अर्थ है?

- क) आराम
- ख) घुमाएँ
- ग) कुल्ला
- घ) बढ़ाएँ

सही उत्तर: A

प्रश्न 251

खुले घाव के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) टूर्निकेट लगाएं
- ख) घाव को उजागर करें
- ग) अंतर्निहित कणों को हटाएँ
- घ) सदमे के लिए उपचार

सही उत्तर: B

Q252

What is a dressing used for?

- a) To hold a bandage in place
- b) To stabilize impaled objects
- c) To cover a wound and control bleeding
- d) To elevate the wound

Correct Answer: C

Q253

What is an occlusive dressing?

- a) A loose bandage
- b) A water-resistant material to prevent air entry
- c) A thin gauze
- d) A bulky bandage

Correct Answer: B

Q254

What should be done for an impaled object in a wound?

- a) Remove it immediately
- b) Ignore it
- c) Clean it thoroughly
- d) Stabilize it with a bulky dressing

Correct Answer: D

Q255

What should you avoid when bandaging?

- a) Covering the fingertips
- b) Covering the wound completely
- c) Using aseptic technique
- d) Applying firm pressure

Correct Answer: A

Q256

What should be done to treat a nosebleed?

- a) Pack the nose tightly

प्रश्न 252

ड्रेसिंग का उपयोग किस लिए किया जाता है?

- क) पट्टी को अपनी जगह पर बनाए रखने के लिए
- ख) फंसी हुई वस्तुओं को स्थिर करने के लिए
- ग) घाव को ढकने और रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए
- घ) घाव को ऊपर उठाने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 253

ऑक्लूसिव ड्रेसिंग क्या है?

- क) एक ढीली पट्टी
- ख) हवा के प्रवेश को रोकने के लिए जल प्रतिरोधी सामग्री
- ग) एक पतली धुंध
- घ) एक भारी पट्टी

सही उत्तर: B

प्रश्न 254

घाव में फंसी किसी वस्तु के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे तुरंत हटा दें
- ख) इसे अनदेखा करें
- ग) इसे अच्छी तरह से साफ करें
- घ) इसे भारी ड्रेसिंग से स्थिर करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 255

पट्टी बांधते समय आपको किन बातों से बचना चाहिए?

- क) उंगलियों को ढकना
- ख) घाव को पूरी तरह से ढकना
- ग) एसेप्टिक तकनीक का उपयोग करना
- घ) दृढ़ दबाव डालना

सही उत्तर: A

प्रश्न 256

नाक से खून आने के इलाज के लिए क्या करना चाहिए?

- क) नाक को कसकर बंद करें

- b) Pinch nostrils together
- c) Remove any objects found
- d) Apply heat

Correct Answer: B

Q257

What should you monitor in a patient with a closed wound?

- a) Blood pressure only
- b) Skin temperature only
- c) Vital signs for internal bleeding
- d) Patient's diet

Correct Answer: C

Q258

How should clothing be removed for an open wound?

- a) Pull it over the head
- b) Roll it off the wound
- c) Leave it in place
- d) Cut it with trauma scissors

Correct Answer: D

Q259

What is a characteristic of an avulsion wound?

- a) Smooth cut
- b) Skin flap
- c) No bleeding
- d) Embedded object

Correct Answer: B

Q260

What should you do with an amputated part?

- a) Discard it
- b) Clean it with alcohol
- c) Keep it cold and moist
- d) Place it in warm water

Correct Answer: C

- ख) नाक के छिद्रों को आपस में दबाएँ
- ग) पाई गई किसी भी वस्तु को हटा दें
- घ) गर्मी लागू करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 257

बंद घाव वाले रोगी में आपको क्या निगरानी रखनी चाहिए?

- क) केवल रक्तचाप
- ख) केवल त्वचा का तापमान
- ग) आंतरिक रक्तस्राव के महत्वपूर्ण संकेत
- घ) रोगी का आहार

सही उत्तर: C

प्रश्न 258

खुले घाव पर कपड़े कैसे उतारे जाने चाहिए?

- क) इसे सिर के ऊपर खींचें
- ख) इसे घाव से हटा दें
- ग) इसे यथास्थान छोड़ दें
- घ) इसे आघात कैंची से काटें

सही उत्तर: D

प्रश्न 259

एवल्शन घाव की विशेषता क्या है?

- क) चिकना कट
- ख) त्वचा फ्लैप
- ग) कोई रक्तस्राव नहीं
- घ) एम्बेडेड ऑब्जेक्ट

सही उत्तर: B

प्रश्न 260

कटे हुए अंग के साथ आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे त्याग दें
- ख) इसे अल्कोहल से साफ़ करें
- ग) इसे ठंडा और नम रखें
- घ) इसे गर्म पानी में रखें

सही उत्तर: C

Q261

What indicates a possible skull fracture in ear injuries?

- a) Normal ear discharge
- b) Clear fluid (CSF) draining
- c) Minor bruising
- d) Dry ear canal

Correct Answer: B

Q262

How should you treat a neck wound to prevent air embolism?

- a) Use an occlusive dressing with a tight seal
- b) Apply pressure to both sides
- c) Leave it uncovered
- d) Apply a loose bandage

Correct Answer: A

Q263

What is a sign of abdominal injury?

- a) Normal breathing
- b) Slow pulse
- c) Warm, dry skin
- d) Rigid, tense abdomen

Correct Answer: D

Q264

What should you do with exposed internal organs in an abdominal injury?

- a) Push them back in
- b) Cover with moist sterile dressing
- c) Remove them
- d) Leave them uncovered

Correct Answer: B

Q265

Why should you avoid applying pressure to a scalp wound with a suspected skull fracture?

- a) It stops bleeding

प्रश्न 261

कान की चोटों में संभावित खोपड़ी फ्रैक्चर का क्या संकेत है?

- क) सामान्य कान स्राव
- ख) स्पष्ट द्रव (सीएसएफ) का निकास
- ग) मामूली चोट
- घ) शुष्क कान नहर

सही उत्तर: B

प्रश्न 262

एयर एम्बोलिज्म को रोकने के लिए गर्दन के घाव का इलाज कैसे करना चाहिए?

- क) एक तंग सील के साथ एक अवरोधी ड्रेसिंग का उपयोग करें
- ख) दोनों तरफ दबाव डालें
- ग) इसे खुला छोड़ दें
- घ) ढीली पट्टी लगाएँ

सही उत्तर: A

प्रश्न 263

पेट की चोट का संकेत क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) धीमी नाड़ी
- ग) गर्म, शुष्क त्वचा
- घ) कठोर, तनावपूर्ण पेट

सही उत्तर: D

प्रश्न 264

पेट की चोट में उजागर आंतरिक अंगों के साथ आपको क्या करना चाहिए?

- क) उन्हें वापस अंदर धकेलें
- ख) नम रोगाणुहीन ड्रेसिंग से ढकें
- ग) उन्हें हटा दें
- घ) उन्हें खुला छोड़ दें

सही उत्तर: B

प्रश्न 265

आपको खोपड़ी के फ्रैक्चर की आशंका होने पर खोपड़ी के घाव पर दबाव डालने से क्यों बचना चाहिए?

- क) यह रक्तस्राव को रोकता है

- b) It causes swelling
- c) It may worsen the injury
- d) It reduces pain

Correct Answer: C

- ख) इससे सूजन होती है
- ग) इससे चोट और भी बदतर हो सकती है
- घ) यह दर्द को कम करता है

सही उत्तर: C

Q266

What is a symptom of a severe nosebleed leading to shock?

- a) Increased appetite
- b) Slow breathing
- c) Normal skin color
- d) Significant blood loss

Correct Answer: D

प्रश्न 266

गंभीर नाक से खून बहने के कारण सदमे का क्या लक्षण है?

- क) भूख में वृद्धि
- ख) धीमी गति से सांस लेना
- ग) सामान्य त्वचा का रंग
- घ) महत्वपूर्ण रक्त हानि

सही उत्तर: D

Q267

What should you do for an extruded eye?

- a) Push it back into the socket
- b) Cover it with a cup or cone before bandaging
- c) Remove it completely
- d) Apply direct pressure

Correct Answer: B

प्रश्न 267

बाहर निकली हुई आंख के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे सॉकेट में वापस धकेलें
- ख) पट्टी बांधने से पहले इसे कप या शंकु से ढक दें
- ग) इसे पूरी तरह से हटा दें
- घ) सीधा दबाव डालें

सही उत्तर: B

Q268

Why should you not apply pressure to both sides of the neck simultaneously?

- a) It can restrict breathing or blood flow
- b) It increases blood flow
- c) It stabilizes the wound
- d) It prevents infection

Correct Answer: A

प्रश्न 268

आपको गर्दन के दोनों तरफ एक साथ दबाव क्यों नहीं डालना चाहिए?

- क) यह श्वास या रक्त प्रवाह को प्रतिबंधित कर सकता है
- ख) यह रक्त प्रवाह को बढ़ाता है
- ग) यह घाव को स्थिर करता है
- घ) यह संक्रमण को रोकता है

सही उत्तर: A

Q269

What should you do if a patient with a neck injury has no suspected spinal injury?

- a) Keep them supine
- b) Place them on their left side with a 15-degree incline

प्रश्न 269

यदि गर्दन की चोट वाले रोगी को रीढ़ की हड्डी में चोट लगने का संदेह न हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) उन्हें लेटा कर रखें
- ख) उन्हें 15 डिग्री के झुकाव के साथ उनके बाईं ओर रखें

- c) Elevate their legs
- d) Sit them upright

Correct Answer: B

Q270

What can result from a ruptured hollow organ in the abdomen?

- a) Improved circulation
- b) Reduced pain
- c) Inflammatory reaction from spilled contents
- d) Normal organ function

Correct Answer: C

Q271

Why should you bandage the good eye in an eye injury?

- a) To increase visibility
- b) To apply pressure
- c) To reduce swelling
- d) To prevent movement of the injured eye

Correct Answer: D

Q272

What is a rigid splint used for?

- a) Joint dislocations only
- b) Long-bone injuries
- c) Soft tissue injuries
- d) Spinal injuries

Correct Answer: B

Q273

What type of splint is used for femur fractures?

- a) Sling and swathe
- b) Conforming splint
- c) Traction splint
- d) Improvised splint

Correct Answer: C

Q274

ग) अपने पैरों को ऊपर उठाएं

घ) उन्हें सीधा बैठाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 270

पेट में किसी खोखले अंग के फट जाने से क्या परिणाम हो सकता है?

- क) बेहतर परिसंचरण
- ख) दर्द में कमी
- ग) फैली हुई सामग्री से सूजन की प्रतिक्रिया

घ) सामान्य अंग कार्य

सही उत्तर: C

प्रश्न 271

आँख की चोट में अच्छी आँख पर पट्टी क्यों बांधनी चाहिए?

- क) दृश्यता बढ़ाने के लिए
- ख) दबाव डालना
- ग) सूजन कम करने के लिए
- घ) घायल आँख की गति को रोकने के लिए

सही उत्तर: D

प्रश्न 272

कठोर स्प्लिंट का उपयोग किसलिए किया जाता है?

- क) केवल संयुक्त अव्यवस्था
- ख) लंबी हड्डी की चोटें
- ग) नरम ऊतक की चोटें
- घ) रीढ़ की हड्डी की चोटें

सही उत्तर: B

प्रश्न 273

फीमर फ्रैक्चर के लिए किस प्रकार के स्प्लिंट का उपयोग किया जाता है?

- क) स्लिंग और स्वेथ
- ख) अनुरूप स्प्लिंट
- ग) ट्रैक्शन स्प्लिंट
- घ) तात्कालिक स्प्लिंट

सही उत्तर: C

प्रश्न 274

What should you assess before and after splinting?

- a) Blood pressure
- b) Pulse, motor function, sensation
- c) Skin temperature
- d) Breathing rate

Correct Answer: B

Q275

What is a sign of a shoulder injury?

- a) Normal arm movement
- b) Increased strength
- c) No pain
- d) Dropped shoulder appearance

Correct Answer: D

Q276

What should you do before splinting an injured extremity?

- a) Expose and control bleeding
- b) Apply heat
- c) Move the limb freely
- d) Ignore the injury site

Correct Answer: A

Q277

What is used to splint a single finger fracture?

- a) Long spine board
- b) Tape to an adjacent finger
- c) Traction splint
- d) Pneumatic splint

Correct Answer: B

Q278

What should you avoid when splinting?

- a) Padding the splint
- b) Checking distal circulation
- c) Over-splinting in multi-system trauma
- d) Immobilizing adjacent joints

स्प्लिंटिंग से पहले और बाद में आपको क्या आकलन करना चाहिए?

- क) रक्तचाप
- ख) नाड़ी, मोटर कार्य, संवेदना
- ग) त्वचा का तापमान
- घ) श्वास दर

सही उत्तर: B

प्रश्न 275

कंधे की चोट का संकेत क्या है?

- क) सामान्य हाथ की गति
- ख) बढ़ी हुई ताकत
- ग) कोई दर्द नहीं
- घ) कंधे का नीचे की ओर झुकना

सही उत्तर: D

प्रश्न 276

घायल अंग पर स्प्लिंट लगाने से पहले आपको क्या करना चाहिए?

- क) रक्तस्राव को उजागर करें और नियंत्रित करें
- ख) गर्मी लागू करें
- ग) अंग को स्वतंत्र रूप से हिलाएं
- घ) चोट वाली जगह को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 277

एक उंगली के फ्रैक्चर को ठीक करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) लंबी रीढ़ वाला बोर्ड
- ख) बगल वाली उंगली पर टेप लगाएं
- ग) ट्रैक्शन स्प्लिंट
- घ) वायवीय स्प्लिंट

सही उत्तर: B

प्रश्न 278

स्प्लिंटिंग करते समय आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

- क) स्प्लिंट को पैडिंग करना
- ख) दूरस्थ परिसंचरण की जाँच
- ग) बहु-प्रणाली आघात में ओवर-स्प्लिंटिंग
- घ) आसन्न जोड़ों को स्थिर करना

Correct Answer: C

Q279

What should you do if a limb is severely deformed with no distal pulse?

- a) Leave it as is
- b) Align with gentle traction
- c) Push bone ends back
- d) Apply a tourniquet

Correct Answer: B

Q280

How should an elbow injury be splinted if bent?

- a) Straighten it first
- b) Use a traction splint
- c) Splint in position found
- d) Apply a long spine board

Correct Answer: C

Q281

What is a sign of a pelvic injury?

- a) Pain when pressure is applied to iliac crests
- b) Ability to lift legs
- c) Normal movement
- d) No swelling

Correct Answer: A

Q282

What should you use to fill voids between the body and a splint?

- a) Rigid boards
- b) Padding
- c) Tape only
- d) Nothing

Correct Answer: B

Q283

सही उत्तर: C

प्रश्न 279

यदि कोई अंग गंभीर रूप से विकृत हो और उसमें कोई डिस्टल पल्स न हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे ऐसे ही छोड़ दें
- ख) कोमल कर्षण के साथ संरेखित करें
- ग) हड्डी के सिरो को पीछे की ओर धकेलें
- घ) टूर्निकेट लगाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 280

यदि कोहनी मुड़ी हुई हो तो चोट पर स्प्लिंटिंग कैसे की जानी चाहिए?

- क) पहले इसे सीधा करें
- ख) ट्रैक्शन स्प्लिंट का उपयोग करें
- ग) स्प्लिंट सही स्थिति में पाया गया
- घ) एक लंबा स्पाइन बोर्ड लगाएं

सही उत्तर: C

प्रश्न 281

पैल्विक चोट का संकेत क्या है?

- क) श्रोणि शिखाओं पर दबाव डालने पर दर्द
- ख) पैर उठाने की क्षमता
- ग) सामान्य गति
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 282

शरीर और स्प्लिंट के बीच रिक्त स्थान को भरने के लिए आपको क्या उपयोग करना चाहिए?

- क) कठोर बोर्ड
- ख) पैडिंग
- ग) केवल टेप
- घ) कुछ नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 283

What should you do for a suspected femoral fracture?

- a) Use a sling and swathe
- b) Splint in bent position
- c) Apply two padded splints from groin/arm-pit to foot
- d) Ignore the injury

Correct Answer: C

Q284

What is a symptom of a hip injury?

- a) Normal leg movement
- b) Increased flexibility
- c) No pain
- d) Possible foot rotation

Correct Answer: D

Q285

What should you avoid when treating a pelvic injury?

- a) Minimizing movement
- b) Log rolling the patient
- c) Using a long backboard
- d) Treating for shock

Correct Answer: B

Q286

Why should you not push protruding bone ends back into place?

- a) It reduces pain
- b) It improves circulation
- c) It may cause further tissue damage
- d) It stabilizes the fracture

Correct Answer: C

Q287

What should you do if a patient's distal circulation is compromised during splinting?

- a) Tighten the splint
- b) Align the bone with gentle traction
- c) Remove the splint entirely

संदिग्ध फीमरल फ्रैक्चर के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) एक गोफन और पट्टी का प्रयोग करें
- ख) मुड़ी हुई स्थिति में स्प्लिंट
- ग) कमर/बगल से पैर तक दो गद्देदार स्प्लिंट लगाएं
- घ) चोट को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 284

कूल्हे की चोट का लक्षण क्या है?

- क) सामान्य पैर की गति
- ख) लचीलेपन में वृद्धि
- ग) कोई दर्द नहीं
- घ) संभव पैर घुमाव

सही उत्तर: D

प्रश्न 285

पैल्विक चोट का इलाज करते समय आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

- क) गति को न्यूनतम करना
- ख) रोगी का लॉग रोलिंग
- ग) लंबे बैकबोर्ड का उपयोग करना
- घ) सदमे का इलाज

सही उत्तर: B

प्रश्न 286

आपको उभरी हुई हड्डियों के सिरे को वापस अपनी जगह पर क्यों नहीं धकेलना चाहिए?

- क) यह दर्द को कम करता है
- ख) यह परिसंचरण में सुधार करता है
- ग) इससे ऊतक को और अधिक क्षति हो सकती है
- घ) यह फ्रैक्चर को स्थिर करता है

सही उत्तर: C

प्रश्न 287

यदि स्प्लिंटिंग के दौरान रोगी के दूरस्थ रक्त संचार में बाधा उत्पन्न हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) स्प्लिंट को कसें
- ख) हड्डी को हल्के खिंचाव के साथ संरेखित करें
- ग) स्प्लिंट को पूरी तरह से हटा दें

d) Apply more pressure

Correct Answer: B

Q288

How should you treat a tibia or fibula injury if it's closed?

- a) Apply a circumferential or pneumatic splint
- b) Use a traction splint
- c) Splint with a sling
- d) Leave it unsplinted

Correct Answer: A

Q289

What is a life-threatening risk associated with pelvic injuries?

- a) Minor bruising
- b) Massive blood loss
- c) Increased mobility
- d) Normal vital signs

Correct Answer: B

Q290

Why is it important to reassess C.S.M. after splinting?

- a) To check for pain relief
- b) To measure blood pressure
- c) To ensure circulation, sensation, and motor function are intact
- d) To confirm bone alignment

Correct Answer: C

Q291

What is one sign of a skull fracture?

- a) Normal pupil size
- b) Bruising around the eyes
- c) No pain
- d) Normal breathing

Correct Answer: B

Q292

घ) अधिक दबाव डालें

सही उत्तर: B

प्रश्न 288

यदि टिबिया या फिबुला की चोट बंद हो तो उसका इलाज कैसे करना चाहिए?

- क) परिधीय या वायवीय स्प्लिंट लगाएं
- ख) ट्रैक्शन स्प्लिंट का उपयोग करें
- ग) स्लिंग के साथ स्प्लिंट
- घ) इसे बिना छीले छोड़ दें

सही उत्तर: A

प्रश्न 289

पैल्विक चोटों से जुड़ा जीवन-घातक जोखिम क्या है?

- क) मामूली चोट
- ख) भारी रक्त हानि
- ग) गतिशीलता में वृद्धि
- घ) सामान्य महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: B

प्रश्न 290

स्प्लिंटिंग के बाद सी.एस.एम. का पुनः मूल्यांकन करना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) दर्द से राहत की जांच के लिए
- ख) रक्तचाप मापने के लिए
- ग) यह सुनिश्चित करने के लिए कि रक्त संचार, संवेदना और मोटर कार्य बरकरार हैं
- घ) अस्थि संरेखण की पुष्टि करने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 291

खोपड़ी के फ्रैक्चर का एक संकेत क्या है?

- क) सामान्य पुतली का आकार
- ख) आँखों के आसपास चोट के निशान
- ग) कोई दर्द नहीं
- घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: B

प्रश्न 292

What organ is housed in the thoracic cavity?

- a) Heart
- b) Liver
- c) Stomach
- d) Kidneys

Correct Answer: A

Q293

What is a sign of a spinal injury?

- a) Normal arm movement
- b) Numbness in arms or legs
- c) No pain
- d) Regular breathing

Correct Answer: B

Q294

What should you do first for a suspected skull fracture?

- a) Apply direct pressure
- b) Elevate the legs
- c) Perform initial assessment
- d) Remove impaled objects

Correct Answer: C

Q295

What is a sign of a facial fracture?

- a) Normal jaw movement
- b) Clear skin
- c) No swelling
- d) Loose or broken teeth

Correct Answer: D

Q296

What should you avoid doing with cerebrospinal fluid leaking from the ears?

- a) Cover it loosely
- b) Try to stop the flow
- c) Monitor vital signs
- d) Administer oxygen

Correct Answer: B

वक्ष गुहा में कौन सा अंग स्थित होता है?

- क) हृदय
- ख) यकृत
- ग) पेट
- घ) गुर्दे

सही उत्तर: A

प्रश्न 293

रिढ़ की हड्डी में चोट का संकेत क्या है?

- क) सामान्य हाथ की गति
- ख) बाहों या पैरों में सुन्नता
- ग) कोई दर्द नहीं
- घ) नियमित श्वास

सही उत्तर: B

प्रश्न 294

संदिग्ध खोपड़ी फ्रैक्चर के लिए आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) सीधा दबाव डालें
- ख) पैरों को ऊपर उठाएं
- ग) प्रारंभिक मूल्यांकन करें
- घ) चुभने वाली वस्तुओं को हटाएँ

सही उत्तर: C

प्रश्न 295

चेहरे के फ्रैक्चर का संकेत क्या है?

- क) सामान्य जबड़े की गति
- ख) साफ त्वचा
- ग) कोई सूजन नहीं
- घ) ढीले या टूटे हुए दांत

सही उत्तर: D

प्रश्न 296

कान से मस्तिष्कमेरु द्रव के रिसाव के मामले में आपको क्या करने से बचना चाहिए?

- क) इसे ढीला ढकें
- ख) प्रवाह को रोकने का प्रयास करें
- ग) महत्वपूर्ण संकेतों की निगरानी करें
- घ) ऑक्सीजन का प्रबंध करें

सही उत्तर: B

Q297

What is one symptom of a brain injury?

- a) Vomiting
- b) Increased appetite
- c) Normal vision
- d) Stable breathing

Correct Answer: A

Q298

What should you suspect with any head injury?

- a) Lung damage
- b) Possible spinal injury
- c) Heart failure
- d) No complications

Correct Answer: B

Q299

How should you position a patient with a suspected skull fracture if not hypotensive?

- a) Elevate head 30 degrees
- b) Keep flat
- c) Elevate legs
- d) Sit upright

Correct Answer: A

Q300

What is a danger of facial fractures?

- a) Improved breathing
- b) Airway obstruction
- c) Normal speech
- d) No pain

Correct Answer: B

Q301

What is a sign of a spinal injury in an unconscious patient?

- a) Normal posture
- b) Full leg movement

प्रश्न 297

मस्तिष्क की चोट का एक लक्षण क्या है?

- क) उल्टी
- ख) भूख में वृद्धि
- ग) सामान्य दृष्टि
- घ) स्थिर श्वास

सही उत्तर: A

प्रश्न 298

किसी भी सिर की चोट के बारे में आपको क्या संदेह होना चाहिए?

- क) फेफड़ों की क्षति
- ख) संभावित रीढ़ की हड्डी में चोट
- ग) हृदय गति रुकना
- घ) कोई जटिलता नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 299

यदि रोगी को हाइपोटेंशन नहीं है और उसकी खोपड़ी में फ्रैक्चर होने का संदेह है तो आपको उसे किस स्थिति में रखना चाहिए?

- क) सिर को 30 डिग्री ऊपर उठाएं
- ख) समतल रखें
- ग) पैरों को ऊपर उठाएं
- घ) सीधे बैठें

सही उत्तर: A

प्रश्न 300

चेहरे के फ्रैक्चर का खतरा क्या है?

- क) बेहतर श्वास
- ख) वायुमार्ग अवरोध
- ग) सामान्य भाषण
- घ) कोई दर्द नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 301

बेहोश मरीज में रीढ़ की हड्डी में चोट का संकेत क्या है?

- क) सामान्य मुद्रा
- ख) पूर्ण पैर की गति

c) Hematomas or deformities

d) Regular pulse

Correct Answer: C

Q302

How should you treat bleeding from a skull fracture?

a) Apply firm pressure

b) Use a tourniquet

c) Pack the wound

d) Do not stop blood or CSF drainage

Correct Answer: D

Q303

What is one complication of a spinal injury?

a) Improved circulation

b) Respiratory arrest

c) Normal breathing

d) Increased mobility

Correct Answer: B

Q304

What should you do for an open brain injury?

a) Cover and bandage the wound

b) Push bone fragments back

c) Remove impaled objects

d) Ignore the wound

Correct Answer: A

Q305

What is a sign of a chest injury?

a) Normal breathing

b) Difficulty breathing

c) Warm, dry skin

d) Slow pulse

Correct Answer: B

Q306

ग) रक्तगुल्म या विकृतियाँ

घ) नियमित नाड़ी

सही उत्तर: C

प्रश्न 302

खोपड़ी के फ्रैक्चर से होने वाले रक्तस्राव का इलाज कैसे किया जाना चाहिए?

क) दृढ़ दबाव डालें

ख) टूर्निकेट का उपयोग करें

ग) घाव पर पट्टी बांधें

घ) रक्त या सीएसएफ निकासी को न रोकें

सही उत्तर: D

प्रश्न 303

रिढ़ की हड्डी की चोट की एक जटिलता क्या है?

क) बेहतर परिसंचरण

ख) श्वसन गिरफ्तारी

ग) सामान्य श्वास

घ) गतिशीलता में वृद्धि

सही उत्तर: B

प्रश्न 304

खुले मस्तिष्क की चोट के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) घाव को ढकें और पट्टी बांधें

ख) हड्डी के टुकड़ों को पीछे धकेलना

ग) चुभती हुई वस्तुओं को हटाएँ

घ) घाव को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 305

छाती की चोट का संकेत क्या है?

क) सामान्य श्वास

ख) सांस लेने में कठिनाई

ग) गर्म, शुष्क त्वचा

घ) धीमी नाड़ी

सही उत्तर: B

प्रश्न 306

How should you immobilize a suspected spinal injury?

- a) Allow patient movement
- b) Apply pressure to the spine
- c) Manually immobilize head and neck
- d) Elevate the torso

Correct Answer: C

Q307

What is "Battle's Sign" associated with?

- a) Chest injury
- b) Facial fracture
- c) Spinal injury
- d) Skull fracture

Correct Answer: D

Q308

What should you do if an object is impaled in the skull?

- a) Remove it carefully
- b) Stabilize it with bulky dressings
- c) Apply direct pressure
- d) Ignore it

Correct Answer: B

Q309

What can paralysis of thoracic muscles cause in a spinal injury?

- a) Respiratory arrest
- b) Improved breathing
- c) Normal heart rate
- d) Increased mobility

Correct Answer: A

Q310

Why should you hyperventilate a patient with a suspected brain injury?

- a) To reduce blood pressure
- b) To increase oxygen to the brain
- c) To stop bleeding
- d) To stabilize the spine

आपको संदिग्ध रीढ़ की हड्डी की चोट को कैसे स्थिर करना चाहिए?

- क) रोगी को हिलने-डुलने दें
- ख) रीढ़ की हड्डी पर दबाव डालें
- ग) सिर और गर्दन को मैनुअल रूप से स्थिर करें
- घ) धड़ को ऊपर उठाएं

सही उत्तर: C

प्रश्न 307

"युद्ध चिन्ह" किससे सम्बंधित है?

- क) छाती की चोट
- ख) चेहरे का फ्रैक्चर
- ग) रीढ़ की हड्डी में चोट
- घ) खोपड़ी का फ्रैक्चर

सही उत्तर: D

प्रश्न 308

यदि खोपड़ी में कोई वस्तु घुस गयी हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे सावधानीपूर्वक हटाएँ
- ख) भारी ड्रेसिंग के साथ इसे स्थिर करें
- ग) सीधा दबाव डालें
- घ) इसे अनदेखा करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 309

रीढ़ की हड्डी में चोट लगने पर वक्षीय मांसपेशियों के पक्षाघात से क्या हो सकता है?

- क) श्वसन गिरफ्तारी
- ख) बेहतर श्वास
- ग) सामान्य हृदय गति
- घ) गतिशीलता में वृद्धि

सही उत्तर: A

प्रश्न 310

आपको संदिग्ध मस्तिष्क चोट वाले रोगी को हाइपरवेंटिलेट क्यों करना चाहिए?

- क) रक्तचाप कम करने के लिए
- ख) मस्तिष्क में ऑक्सीजन बढ़ाने के लिए
- ग) रक्तस्राव रोकने के लिए
- घ) रीढ़ को स्थिर करने के लिए

Correct Answer: B

Q311

What indicates a possible spinal injury in a conscious patient?

- a) Normal sensation
- b) Regular breathing
- c) Pain during arm or leg movement
- d) No deformities

Correct Answer: C

Q312

What is a risk of neurological injury from a spinal injury?

- a) Improved circulation
- b) Increased sensation
- c) Normal blood pressure
- d) Neurogenic shock

Correct Answer: D

Q313

What is a sign of heat exhaustion?

- a) Dry, hot skin
- b) Cold, clammy, pale skin
- c) Normal breathing
- d) Strong pulse

Correct Answer: B

Q314

What is the first step in treating heat exhaustion?

- a) Move patient to a cool place
- b) Administer hot drinks
- c) Elevate head
- d) Apply heat packs

Correct Answer: A

Q315

What is a symptom of heat stroke?

- a) Excessive sweating
- b) Slow pulse

सही उत्तर: B

प्रश्न 311

एक सचेत रोगी में संभावित रीढ़ की हड्डी की चोट का क्या संकेत है?

- क) सामान्य संवेदना
- ख) नियमित श्वास
- ग) हाथ या पैर हिलाने पर दर्द
- घ) कोई विकृति नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 312

रीढ़ की हड्डी की चोट से तंत्रिका संबंधी चोट का जोखिम क्या है?

- क) बेहतर परिसंचरण
- ख) बढ़ी हुई संवेदनशीलता
- ग) सामान्य रक्तचाप
- घ) न्यूरोजेनिक शॉक

सही उत्तर: D

प्रश्न 313

गर्मी से थकावट का संकेत क्या है?

- क) शुष्क, गर्म त्वचा
- ख) ठंडी, चिपचिपी, पीली त्वचा
- ग) सामान्य श्वास
- घ) मजबूत नाड़ी

सही उत्तर: B

प्रश्न 314

गर्मी से होने वाली थकावट के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) रोगी को ठंडी जगह पर ले जाएं
- ख) गर्म पेय पदार्थ दें
- ग) सिर ऊंचा करें
- घ) हीट पैक लगाएं

सही उत्तर: A

प्रश्न 315

हीट स्ट्रोक का लक्षण क्या है?

- क) अत्यधिक पसीना आना
- ख) धीमी नाड़ी

- c) Loss of consciousness
- d) Cool skin

Correct Answer: C

Q316

What is hypothermia?

- a) Overheating of the body
- b) Generalized cooling of the body
- c) Localized freezing
- d) Muscle cramps

Correct Answer: B

Q317

What is a sign of frostbite?

- a) White, waxy skin
- b) Red, warm skin
- c) Normal sensation
- d) Soft tissue

Correct Answer: A

Q318

What should you avoid giving to a hypothermic patient?

- a) Oxygen
- b) Hot coffee or alcohol
- c) Blankets
- d) Dry clothing

Correct Answer: B

Q319

What is a sign of a lightning strike injury?

- a) Normal pulse
- b) Increased appetite
- c) Loss of circulation
- d) Stable breathing

Correct Answer: C

Q320

What should you do for a lightning strike victim in cardiac arrest?

- a) Wait for spontaneous recovery

ग) चेतना का नुकसान

घ) ठंडी त्वचा

सही उत्तर: C

प्रश्न 316

हाइपोथर्मिया क्या है?

- क) शरीर का अधिक गर्म होना
- ख) शरीर का सामान्य ठंडा होना
- ग) स्थानीयकृत ठंड
- घ) मांसपेशियों में ऐंठन

सही उत्तर: B

प्रश्न 317

शीतदंश का संकेत क्या है?

- क) सफ़ेद, मोम जैसी त्वचा
- ख) लाल, गर्म त्वचा
- ग) सामान्य संवेदना
- घ) नरम ऊतक

सही उत्तर: A

प्रश्न 318

हाइपोथर्मिया के रोगी को क्या देने से बचना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन
- ख) गर्म कॉफी या शराब
- ग) कंबल
- घ) सूखे कपड़े

सही उत्तर: B

प्रश्न 319

बिजली गिरने से चोट लगने का संकेत क्या है?

- क) सामान्य नाड़ी
- ख) भूख में वृद्धि
- ग) परिसंचरण की हानि
- घ) स्थिर श्वास

सही उत्तर: C

प्रश्न 320

बिजली गिरने से हृदयाघात के शिकार व्यक्ति के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) स्वतः स्वस्थ होने की प्रतीक्षा करें

- b) Ignore the injury
- c) Apply heat packs
- d) Provide CPR if needed

Correct Answer: D

Q321

What is a symptom of mild hypothermia?

- a) Fixed pupils
- b) Uncontrollable shivering
- c) Rigid extremities
- d) Slow breathing

Correct Answer: B

Q322

What should you do for frostbite treatment?

- a) Protect the frozen area
- b) Rub the affected area
- c) Apply heat directly
- d) Allow re-freezing

Correct Answer: A

Q323

What is a key difference between heat exhaustion and heat stroke?

- a) Heat exhaustion has dry skin
- b) Heat stroke has dry, hot skin
- c) Heat stroke has clammy skin
- d) Heat exhaustion has no sweating

Correct Answer: B

Q324

How should you cool a heat stroke patient?

- a) Wrap with wet sheets and pour cold water
- b) Apply warm blankets
- c) Place in a hot environment
- d) Use hot water

- ख) चोट को नज़रअंदाज़ करें
- ग) हीट पैक लगाएं
- घ) यदि आवश्यक हो तो सीपीआर प्रदान करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 321

हल्के हाइपोथर्मिया का लक्षण क्या है?

- क) स्थिर पुतलियाँ
- ख) अनियंत्रित कंपकंपी
- ग) कठोर छोर
- घ) धीमी गति से सांस लेना

सही उत्तर: B

प्रश्न 322

शीतदंश के उपचार के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) जमे हुए क्षेत्र की रक्षा करें
- ख) प्रभावित क्षेत्र को रगड़ें
- ग) सीधे गर्मी लागू करें
- घ) पुनः जमने दें

सही उत्तर: A

प्रश्न 323

तापघात और तापघात के बीच मुख्य अंतर क्या है?

- क) गर्मी से थकावट के कारण त्वचा शुष्क हो जाती है
- ख) हीट स्ट्रोक में त्वचा शुष्क और गर्म हो जाती है
- ग) हीट स्ट्रोक से त्वचा चिपचिपी हो जाती है
- घ) गर्मी से थकावट में पसीना नहीं आता

सही उत्तर: B

प्रश्न 324

आपको हीट स्ट्रोक के रोगी को कैसे ठंडा रखना चाहिए?

- क) गीली चादर से लपेटें और ठंडा पानी डालें
- ख) गर्म कंबल लगाएं
- ग) गर्म वातावरण में रखें
- घ) गर्म पानी का प्रयोग करें

Correct Answer: A

Q325

What is a sign of severe hypothermia?

- a) Rapid breathing
- b) Warm skin
- c) Increased alertness
- d) Absence of shivering

Correct Answer: D

Q326

What should you place on a heat stroke patient to cool them?

- a) Hot packs on the chest
- b) Cold packs under armpits and behind knees
- c) Warm towels
- d) Dry blankets

Correct Answer: B

Q327

What is a risk of lightning strike injury?

- a) Improved heart function
- b) Normal breathing
- c) Cardiac arrest
- d) Reduced pulse

Correct Answer: C

Q328

What should you avoid in frostbite treatment?

- a) Applying dry dressings
- b) Stabilizing the limb
- c) Keeping the area warm
- d) Rubbing the affected area

Correct Answer: D

Q329

What is a symptom of late or deep-cold injury?

- a) Soft, warm skin

सही उत्तर: A

प्रश्न 325

गंभीर हाइपोथर्मिया का संकेत क्या है?

- क) तेजी से सांस लेना
- ख) गर्म त्वचा
- ग) सतर्कता में वृद्धि
- घ) कंपकंपी का अभाव

सही उत्तर: D

प्रश्न 326

हीट स्ट्रोक के रोगी को ठंडक पहुंचाने के लिए आपको उसके शरीर पर क्या रखना चाहिए?

- क) छाती पर गर्म पट्टियाँ
- ख) बगलों और घुटनों के पीछे ठंडे पैक
- ग) गर्म तौलिए
- घ) सूखे कंबल

सही उत्तर: B

प्रश्न 327

बिजली गिरने से चोट लगने का जोखिम क्या है?

- क) बेहतर हृदय कार्य
- ख) सामान्य श्वास
- ग) हृदय गति रुकना
- घ) कम नाड़ी

सही उत्तर: C

प्रश्न 328

शीतदंश के उपचार में आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

- क) सूखी ड्रेसिंग लगाना
- ख) अंग को स्थिर करना
- ग) क्षेत्र को गर्म रखना
- घ) प्रभावित क्षेत्र को रगड़ना

सही उत्तर: D

प्रश्न 329

देर से या गहरी ठंड से लगी चोट का लक्षण क्या है?

- क) मुलायम, गर्म त्वचा

- b) Greyish-blue skin
- c) Normal sensation
- d) Reduced swelling

Correct Answer: B

- ख) धूसर-नीली त्वचा
- ग) सामान्य संवेदना
- घ) सूजन कम होना

सही उत्तर: B

Q330

How should you position a heat exhaustion patient?

- a) Sitting upright
- b) Prone
- c) Supine with legs elevated 20-30 cm
- d) Head elevated

Correct Answer: C

प्रश्न 330

आपको गर्मी से थकावट के रोगी को किस स्थिति में रखना चाहिए?

- क) सीधे बैठना
- ख) प्रवण
- ग) पीठ के बल लेटकर, पैरों को 20-30 सेमी ऊपर उठाकर
- घ) सिर उंचा

सही उत्तर: C

Q331

What is a complication of lightning strike?

- a) Myocardial necrosis
- b) Stable heart rhythm
- c) Normal blood pressure
- d) Improved vision

Correct Answer: A

प्रश्न 331

बिजली गिरने से क्या जटिलता होती है?

- क) मायोकार्डियल नेक्रोसिस
- ख) स्थिर हृदय ताल
- ग) सामान्य रक्तचाप
- घ) बेहतर दृष्टि

सही उत्तर: A

Q332

What should you do for a hypothermic patient's wet clothing?

- a) Leave it on
- b) Remove and cover with a blanket
- c) Add more clothing
- d) Soak in warm water

Correct Answer: B

प्रश्न 332

हाइपोथर्मिया के रोगी के गीले कपड़ों के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे चालू रहने दें
- ख) हटाएँ और कंबल से ढक दें
- ग) अधिक कपड़े जोड़ें
- घ) गर्म पानी में भिगोएँ

सही उत्तर: B

Q333

Why is heat stroke life-threatening?

- a) It causes excessive sweating
- b) It reduces pulse rate
- c) Brain cells may die if untreated
- d) It cools the body

Correct Answer: C

प्रश्न 333

हीट स्ट्रोक जीवन के लिए खतरा क्यों है?

- क) इससे अत्यधिक पसीना आता है
- ख) यह नाड़ी की दर को कम करता है
- ग) यदि उपचार न किया जाए तो मस्तिष्क कोशिकाएं मर सकती हैं
- घ) यह शरीर को ठंडा करता है

सही उत्तर: C

Q334

Why should you treat hypothermia before frostbite?

- a) Frostbite is less serious
- b) Hypothermia is localized
- c) Frostbite requires no treatment
- d) Hypothermia affects the whole body

Correct Answer: D

Q335

What is a cardiovascular effect of lightning strike?

- a) Stable heart rhythm
- b) Extensive catecholamine release
- c) Reduced pulse rate
- d) Normal ECG

Correct Answer: B

Q336

Why should you avoid re-warming a deep-cold injury?

- a) It may worsen tissue damage
- b) It improves circulation
- c) It reduces swelling
- d) It stabilizes the injury

Correct Answer: A

Q337

What should you do if a lightning strike victim has respiratory arrest?

- a) Wait for spontaneous breathing
- b) Apply cold packs
- c) Provide artificial ventilation
- d) Ignore the condition

Correct Answer: C

Q338

What should you do first for a myocardial infarction patient?

- a) Elevate legs

प्रश्न 334

शीतदंश से पहले हाइपोथर्मिया का उपचार क्यों करना चाहिए?

- क) शीतदंश कम गंभीर है
- ख) हाइपोथर्मिया स्थानीयकृत है
- ग) शीतदंश के लिए किसी उपचार की आवश्यकता नहीं होती
- घ) हाइपोथर्मिया पूरे शरीर को प्रभावित करता है

सही उत्तर: D

प्रश्न 335

बिजली गिरने का हृदय संबंधी प्रभाव क्या है?

- क) स्थिर हृदय ताल
- ख) व्यापक कैटेकोलामाइन रिलीज
- ग) कम नाड़ी दर
- घ) सामान्य ईसीजी

सही उत्तर: B

प्रश्न 336

आपको गहरी-ठंडी चोट को दोबारा गर्म करने से क्यों बचना चाहिए?

- क) इससे ऊतक क्षति और भी बदतर हो सकती है
- ख) यह परिसंचरण में सुधार करता है
- ग) यह सूजन को कम करता है
- घ) यह चोट को स्थिर करता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 337

यदि बिजली गिरने से पीड़ित व्यक्ति की श्वसन गति रुक जाए तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) स्वतःस्फूर्त श्वास की प्रतीक्षा करें
- ख) ठंडे पैक लगाएं
- ग) कृत्रिम वेंटिलेशन प्रदान करें
- घ) स्थिति को अनदेखा करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 338

मायोकार्डियल इन्फार्क्शन रोगी के लिए सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) पैरों को ऊपर उठाएं

b) Instruct patient to stop all movement

c) Apply heat packs

d) Give food

Correct Answer: B

Q339

What is a symptom of congestive heart failure?

a) Shortness of breath

b) Normal breathing

c) Dry skin

d) Slow heart rate

Correct Answer: A

Q340

What is a sign of hypertension?

a) Normal blood pressure

b) No headache

c) Nosebleed

d) Stable vision

Correct Answer: C

Q341

What is a cause of abdominal distress?

a) Bone fracture

b) Acute appendicitis

c) Normal digestion

d) Muscle strain

Correct Answer: B

Q342

What should you avoid giving a patient with abdominal distress?

a) Oxygen

b) Blankets

c) Food or drink

d) Emotional support

Correct Answer: C

Q343

ख) रोगी को सभी प्रकार की गतिविधियां बंद करने का निर्देश दें

ग) हीट पैक लगाएं

घ) भोजन दें

सही उत्तर: B

प्रश्न 339

कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर का लक्षण क्या है?

क) सांस लेने में तकलीफ

ख) सामान्य श्वास

ग) शुष्क त्वचा

घ) धीमी हृदय गति

सही उत्तर: A

प्रश्न 340

उच्च रक्तचाप का संकेत क्या है?

क) सामान्य रक्तचाप

ख) सिरदर्द नहीं

ग) नाक से खून आना

घ) स्थिर दृष्टि

सही उत्तर: C

प्रश्न 341

पेट में तकलीफ का कारण क्या है?

क) हड्डी का फ्रैक्चर

ख) तीव्र एपेंडिसाइटिस

ग) सामान्य पाचन

घ) मांसपेशियों में खिंचाव

सही उत्तर: B

प्रश्न 342

पेट की समस्या से पीड़ित रोगी को क्या देने से बचना चाहिए?

क) ऑक्सीजन

ख) कंबल

ग) भोजन या पेय

घ) भावनात्मक समर्थन

सही उत्तर: C

प्रश्न 343

What is a sign of abdominal distress?

- a) Normal appetite
- b) Stable vital signs
- c) No pain
- d) Rigid, tense abdomen

Correct Answer: D

Q344

What position is recommended for a responsive myocardial infarction patient?

- a) Lying flat
- b) Semi-reclining or sitting
- c) Prone
- d) Standing

Correct Answer: B

Q345

What can trauma induce in a patient?

- a) Myocardial infarction
- b) Stable heart function
- c) Normal breathing
- d) Improved circulation

Correct Answer: A

Q346

What heart rate indicates a possible medical emergency in an adult?

- a) 60-100 bpm
- b) 50-60 bpm
- c) Above 100 bpm
- d) Below 40 bpm

Correct Answer: C

Q347

What is a symptom of angina pectoris?

- a) Warm, dry skin
- b) Profuse sweating
- c) Normal pulse
- d) No shortness of breath

Correct Answer: B

पेट में तकलीफ का संकेत क्या है?

- क) सामान्य भूख
- ख) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत
- ग) कोई दर्द नहीं
- घ) कठोर, तनावपूर्ण पेट

सही उत्तर: D

प्रश्न 344

मायोकार्डियल इन्फार्क्शन के प्रति संवेदनशील रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधा लेटना
- ख) अर्ध-लेटे हुए या बैठे हुए
- ग) प्रवण
- घ) खड़े होकर

सही उत्तर: B

प्रश्न 345

किसी मरीज में आघात क्या उत्पन्न कर सकता है?

- क) मायोकार्डियल इन्फार्क्शन
- ख) स्थिर हृदय कार्य
- ग) सामान्य श्वास
- घ) बेहतर परिसंचरण

सही उत्तर: A

प्रश्न 346

किसी वयस्क में कौन सी हृदय गति संभावित चिकित्सा आपातकाल का संकेत देती है?

- क) 60-100 बीपीएम
- ख) 50-60 बीपीएम
- ग) 100 बीपीएम से ऊपर
- घ) 40 बीपीएम से नीचे

सही उत्तर: C

प्रश्न 347

एनजाइना पेक्टोरिस का लक्षण क्या है?

- क) गर्म, शुष्क त्वचा
- ख) अत्यधिक पसीना आना
- ग) सामान्य नाड़ी
- घ) सांस लेने में कोई तकलीफ नहीं

सही उत्तर: B

Q348

What is a cause of congestive heart failure?

- a) Healthy heart valves
- b) Stable blood pressure
- c) Normal lung function
- d) Hypertension

Correct Answer: D

Q349

What should you monitor in a patient with abdominal distress?

- a) Skin color only
- b) Vital signs
- c) Blood pressure only
- d) Temperature only

Correct Answer: B

Q350

What is a symptom of myocardial infarction?

- a) Chest pain radiating to the jaw
- b) Increased appetite
- c) Normal breathing
- d) Warm skin

Correct Answer: A

Q351

What is arteriosclerosis?

- a) Widening of arteries
- b) Narrowing of arteries due to fat deposits
- c) Complete artery blockage
- d) Heart muscle death

Correct Answer: B

Q352

What position is recommended for a congestive heart failure patient?

- a) Lying flat
- b) Prone

प्रश्न 348

कंजैस्टिव हार्ट फेल्योर का कारण क्या है?

- क) स्वस्थ हृदय वाल्व
- ख) स्थिर रक्तचाप
- ग) सामान्य फेफड़े का कार्य
- घ) उच्च रक्तचाप

सही उत्तर: D

प्रश्न 349

पेट की परेशानी से पीड़ित रोगी पर आपको क्या निगरानी रखनी चाहिए?

- क) केवल त्वचा का रंग
- ख) महत्वपूर्ण संकेत
- ग) केवल रक्तचाप
- घ) केवल तापमान

सही उत्तर: B

प्रश्न 350

मायोकार्डियल इन्फार्क्शन का लक्षण क्या है?

- क) सीने में दर्द जबड़े तक फैलना
- ख) भूख में वृद्धि
- ग) सामान्य श्वास
- घ) गर्म त्वचा

सही उत्तर: A

प्रश्न 351

धमनीकाठिन्य क्या है?

- क) धमनियों का चौड़ा होना
- ख) वसा जमा होने के कारण धमनियों का संकुचित होना
- ग) धमनी में पूर्ण रुकावट
- घ) हृदय की मांसपेशियों की मृत्यु

सही उत्तर: B

प्रश्न 352

कंजैस्टिव हार्ट फेलियर के रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधा लेटना
- ख) प्रवण

c) Sitting upright

d) Legs elevated

Correct Answer: C

Q353

What is a sign of abdominal distress?

a) Normal bowel activity

b) Increased appetite

c) No tenderness

d) Vomiting blood

Correct Answer: D

Q354

What should you do for a patient with hypertension and nosebleed?

a) Ignore the nosebleed

b) Control the nosebleed

c) Apply a tourniquet

d) Elevate the legs

Correct Answer: B

Q355

Why is angina pectoris dangerous?

a) It can lead to a heart attack

b) It causes immediate heart failure

c) It permanently damages the heart

d) It stops blood flow completely

Correct Answer: A

Q356

What happens if too much heart muscle dies in a myocardial infarction?

a) Improved heart function

b) Normal circulation

c) Inability to pump enough blood, leading to shock

d) Reduced pain

Correct Answer: C

Q357

ग) सीधे बैठना

घ) पैर ऊपर उठाए हुए

सही उत्तर: C

प्रश्न 353

पेट में तकलीफ का संकेत क्या है?

क) सामान्य आंत्र गतिविधि

ख) भूख में वृद्धि

ग) कोई कोमलता नहीं

घ) खून की उल्टी

सही उत्तर: D

प्रश्न 354

उच्च रक्तचाप और नाक से खून आने वाले रोगी के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) नाक से खून बहने को नज़रअंदाज़ करें

ख) नाक से खून बहने पर नियंत्रण

ग) टूर्निकेट लगाएं

घ) पैरों को ऊपर उठाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 355

एनजाइना पेक्टोरिस खतरनाक क्यों है?

क) इससे दिल का दौरा पड़ सकता है

ख) यह तत्काल हृदय गति रुकने का कारण बनता है

ग) यह हृदय को स्थायी रूप से नुकसान पहुंचाता है

घ) यह रक्त प्रवाह को पूरी तरह से रोक देता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 356

यदि मायोकार्डियल इन्फार्क्शन में बहुत अधिक हृदय की मांसपेशियां नष्ट हो जाएं तो क्या होगा?

क) बेहतर हृदय कार्य

ख) सामान्य परिसंचरण

ग) पर्याप्त रक्त पंप करने में असमर्थता, जिसके कारण सदमा लग सकता है

घ) दर्द में कमी

सही उत्तर: C

प्रश्न 357

What is a complication of congestive heart failure?

- a) Stable breathing
- b) Fluid buildup in the lungs
- c) Normal blood pressure
- d) No swelling

Correct Answer: B

Q358

Why should you assume a patient's complaint of not feeling well is valid?

- a) It may indicate a medical emergency
- b) It is always minor
- c) It requires no action
- d) It is unrelated to vital signs

Correct Answer: A

Q359

What is a cause of abdominal distress that involves bleeding?

- a) Normal digestion
- b) Closed abdominal trauma
- c) Healthy organs
- d) Stable vital signs

Correct Answer: B

Q360

What is the first step in treating respiratory distress?

- a) Elevate legs
- b) Apply heat packs
- c) Move patient from contaminated area
- d) Restrict oxygen

Correct Answer: C

Q361

What is a common trigger for bronchial asthma?

- a) Normal air

कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर की जटिलता क्या है?

- क) स्थिर श्वास
- ख) फेफड़ों में तरल पदार्थ का जमाव
- ग) सामान्य रक्तचाप
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 358

आपको यह क्यों मान लेना चाहिए कि किसी मरीज की तबीयत ठीक न होने की शिकायत जायज है?

- क) यह किसी चिकित्सीय आपातस्थिति का संकेत हो सकता है
- ख) यह हमेशा मामूली होता है
- ग) इसके लिए किसी कार्रवाई की आवश्यकता नहीं है
- घ) यह महत्वपूर्ण संकेतों से संबंधित नहीं है

सही उत्तर: A

प्रश्न 359

पेट में दर्द का क्या कारण है जिसमें रक्तस्राव शामिल है?

- क) सामान्य पाचन
- ख) बंद उदर आघात
- ग) स्वस्थ अंग
- घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: B

प्रश्न 360

श्वसन संकट के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) पैरों को ऊपर उठाएं
- ख) हीट पैक लगाएं
- ग) रोगी को दूषित क्षेत्र से हटा दें
- घ) ऑक्सीजन को प्रतिबंधित करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 361

ब्रॉन्कियल अस्थमा का सामान्य कारण क्या है?

- क) सामान्य हवा

- b) Stable weather
- c) Cold water
- d) Allergens

Correct Answer: D

Q362

What is a symptom of COPD?

- a) Normal breathing
- b) Productive cough
- c) No mucus
- d) Healthy alveoli

Correct Answer: B

Q363

What position is recommended for a responsive patient in respiratory distress?

- a) Sitting upright
- b) Lying flat
- c) Prone
- d) Standing

Correct Answer: A

Q364

What is a sign of anaphylactic shock?

- a) Normal breathing
- b) Slow pulse
- c) Swollen face
- d) Dry skin

Correct Answer: C

Q365

What should you do for toxic product inhalation?

- a) Keep patient in contaminated area
- b) Administer oxygen
- c) Restrict movement
- d) Apply cold packs

Correct Answer: B

Q366

- ख) स्थिर मौसम
- ग) ठंडा पानी
- घ) एलर्जी

सही उत्तर: D

प्रश्न 362

सीओपीडी का लक्षण क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) उत्पादक खांसी
- ग) कोई बलगम नहीं
- घ) स्वस्थ एल्वियोली

सही उत्तर: B

प्रश्न 363

श्वसन संकट में संवेदनशील रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधे बैठना
- ख) सीधा लेटना
- ग) प्रवण
- घ) खड़े होकर

सही उत्तर: A

प्रश्न 364

एनाफाइलैक्टिक शॉक का संकेत क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) धीमी नाड़ी
- ग) सूजा हुआ चेहरा
- घ) शुष्क त्वचा

सही उत्तर: C

प्रश्न 365

विषाक्त उत्पाद के साँस द्वारा अंतर्ग्रहण के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को दूषित क्षेत्र में रखें
- ख) ऑक्सीजन का प्रबंध करें
- ग) आवाजाही प्रतिबंधित करें
- घ) ठंडे पैक लगाएँ

सही उत्तर: B

प्रश्न 366

What is a symptom of hyperventilation syndrome?

- a) Numbness around mouth
- b) Slow breathing
- c) Normal pulse
- d) Stable consciousness

Correct Answer: A

Q367

What is a sign of toxic product inhalation?

- a) Clear nasal passages
- b) Normal breathing
- c) Singed nasal hairs
- d) No coughing

Correct Answer: C

Q368

What causes difficulty exhaling in bronchial asthma?

- a) Widened bronchi
- b) Spasm of bronchial muscles
- c) Normal air passages
- d) Increased alveoli elasticity

Correct Answer: B

Q369

What is a risk of COVID-19-related ARDS?

- a) Multi-organ failure
- b) Improved lung function
- c) Normal oxygenation
- d) Stable vital signs

Correct Answer: A

Q370

What should you ask a patient with suspected anaphylactic shock?

- a) Their diet
- b) Their exercise routine
- c) If they were exposed to an allergen

हाइपरवेंटिलेशन सिंड्रोम का लक्षण क्या है?

- क) मुंह के आसपास सुन्नता
- ख) धीमी गति से सांस लेना
- ग) सामान्य नाड़ी
- घ) स्थिर चेतना

सही उत्तर: A

प्रश्न 367

विषैले उत्पाद के श्वास द्वारा अंतर्ग्रहण का संकेत क्या है?

- क) साफ नाक मार्ग
- ख) सामान्य श्वास
- ग) झुलसे हुए नाक के बाल
- घ) खांसी नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 368

ब्रोन्कियल अस्थमा में सांस छोड़ने में कठिनाई क्यों होती है?

- क) चौड़ी ब्रांकाई
- ख) ब्रोन्कियल मांसपेशियों में ऐंठन
- ग) सामान्य वायु मार्ग
- घ) एल्वियोली की लोच में वृद्धि

सही उत्तर: B

प्रश्न 369

COVID-19 से संबंधित ARDS का जोखिम क्या है?

- क) बहु-अंग विफलता
- ख) फेफड़ों की कार्यक्षमता में सुधार
- ग) सामान्य ऑक्सीजनेशन
- घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: A

प्रश्न 370

संदिग्ध एनाफाइलैक्टिक शॉक वाले रोगी से आपको क्या पूछना चाहिए?

- क) उनका आहार
- ख) उनकी व्यायाम दिनचर्या
- ग) यदि वे किसी एलर्जन के संपर्क में आए हों

d) Their sleep patterns

Correct Answer: C

Q371

What is a cause of anaphylactic shock?

- a) Normal food
- b) Stable blood pressure
- c) Clean air
- d) Insect stings

Correct Answer: D

Q372

What should you avoid in hyperventilation treatment?

- a) Administering oxygen
- b) Using a paper bag without caution
- c) Providing emotional support
- d) Monitoring breathing

Correct Answer: B

Q373

What is a symptom of emphysema in COPD?

- a) Trapped air in distended alveoli
- b) Elastic alveoli
- c) Clear air passages
- d) No cough

Correct Answer: A

Q374

What should you do for a patient with toxic product inhalation and no spinal trauma?

- a) Keep them lying flat
- b) Restrict oxygen
- c) Place in a comfortable seated position
- d) Apply pressure

Correct Answer: C

Q375

घ) उनकी नींद का पैटर्न

सही उत्तर: C

प्रश्न 371

एनाफाइलैक्टिक शॉक का कारण क्या है?

- क) सामान्य भोजन
- ख) स्थिर रक्तचाप
- ग) स्वच्छ हवा
- घ) कीट के डंक

सही उत्तर: D

प्रश्न 372

हाइपरवेंटिलेशन उपचार में आपको क्या नहीं करना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन का प्रबंध करना
- ख) बिना सावधानी के कागज़ के थैले का उपयोग करना
- ग) भावनात्मक समर्थन प्रदान करना
- घ) श्वास की निगरानी

सही उत्तर: B

प्रश्न 373

सीओपीडी में वातस्फीति का लक्षण क्या है?

- क) फैली हुई एल्वियोली में फंसी हुई हवा
- ख) लोचदार एल्वियोली
- ग) साफ़ वायु मार्ग
- घ) खांसी नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 374

विषाक्त उत्पाद के साँस द्वारा अंतर्ग्रहण तथा रीढ़ की हड्डी में चोट न लगने वाले रोगी के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) उन्हें सपाट रखें
- ख) ऑक्सीजन को प्रतिबंधित करें
- ग) आरामदायक बैठने की स्थिति में बैठें
- घ) दबाव डालें

सही उत्तर: C

प्रश्न 375

What is a sign of anaphylactic shock?

- a) Normal pulse
- b) Rapid, weak pulse
- c) Stable breathing
- d) No swelling

Correct Answer: B

Q376

What can cause pulmonary thermal injury?

- a) Cold air
- b) Clean water
- c) Normal room temperature
- d) Temperatures exceeding 50°C

Correct Answer: D

Q377

What is a symptom of chronic bronchitis?

- a) Consistent productive cough
- b) No mucus
- c) Normal breathing
- d) Healthy lungs

Correct Answer: A

Q378

Why is anaphylactic shock a true emergency?

- a) It causes minor swelling
- b) It can obstruct the airway, leading to respiratory failure
- c) It improves breathing
- d) It stabilizes blood pressure

Correct Answer: B

Q379

Why is hyperventilation syndrome not always due to anxiety?

- a) It is always benign
- b) It requires no treatment
- c) It can be caused by serious conditions like diabetes
- d) It only occurs in calm patients

एनाफाइलैक्टिक शॉक का संकेत क्या है?

- क) सामान्य नाड़ी
- ख) तेज, कमजोर नाड़ी
- ग) स्थिर श्वास
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 376

फुफ्फुसीय तापीय चोट का क्या कारण हो सकता है?

- क) ठंडी हवा
- ख) स्वच्छ जल
- ग) सामान्य कमरे का तापमान
- घ) 50°C से अधिक तापमान

सही उत्तर: D

प्रश्न 377

क्रोनिक ब्रॉकाइटिस का लक्षण क्या है?

- क) लगातार उत्पादक खांसी
- ख) कोई बलगम नहीं
- ग) सामान्य श्वास
- घ) स्वस्थ फेफड़े

सही उत्तर: A

प्रश्न 378

एनाफाइलैक्टिक शॉक एक वास्तविक आपातकाल क्यों है?

- क) इससे मामूली सूजन होती है
- ख) यह वायुमार्ग को अवरुद्ध कर सकता है, जिससे श्वसन विफलता हो सकती है
- ग) यह श्वास लेने में सुधार करता है
- घ) यह रक्तचाप को स्थिर करता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 379

हाइपरवेंटिलेशन सिंड्रोम हमेशा चिंता के कारण क्यों नहीं होता?

- क) यह हमेशा सौम्य होता है
- ख) इसे किसी उपचार की आवश्यकता नहीं है
- ग) यह मधुमेह जैसी गंभीर स्थितियों के कारण हो सकता है
- घ) यह केवल शांत रोगियों में होता है

Correct Answer: C

Q380

What can result from pulmonary thermal injury?

- a) Improved lung function
- b) No inflammation
- c) Normal breathing
- d) Fluid in the lungs (oedema)

Correct Answer: D

Q381

Why should you provide immediate transport for anaphylactic shock?

- a) It resolves on its own
- b) The patient needs medication to combat the allergic reaction
- c) It is a minor condition
- d) It requires no treatment

Correct Answer: B

Q382

What is a potential outcome of untreated COVID-19-related ARDS?

- a) Kidney, lung, and liver failure
- b) Stable organ function
- c) Improved oxygenation
- d) Normal breathing

Correct Answer: A

Q383

What is a common cause of seizures in children under 6?

- a) Low blood pressure
- b) Rapid rise in body temperature
- c) Normal fever
- d) Dehydration

Correct Answer: B

Q384

What is a phase of a grand mal seizure?

सही उत्तर: C

प्रश्न 380

फुफ्फुसीय तापीय चोट के क्या परिणाम हो सकते हैं?

- क) फेफड़ों की कार्यक्षमता में सुधार
- ख) कोई सूजन नहीं
- ग) सामान्य श्वास
- घ) फेफड़ों में तरल पदार्थ (एडिमा)

सही उत्तर: D

प्रश्न 381

आपको एनाफाइलैक्टिक शॉक के लिए तत्काल परिवहन क्यों उपलब्ध कराना चाहिए?

- क) यह अपने आप हल हो जाता है
- ख) रोगी को एलर्जी की प्रतिक्रिया से निपटने के लिए दवा की आवश्यकता होती है
- ग) यह एक मामूली स्थिति है
- घ) इसे किसी उपचार की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: B

प्रश्न 382

अनुपचारित COVID-19-संबंधी ARDS का संभावित परिणाम क्या है?

- क) गुर्दे, फेफड़े और यकृत की विफलता
- ख) स्थिर अंग कार्य
- ग) बेहतर ऑक्सीजनेशन
- घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: A

प्रश्न 383

6 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में दौरा पड़ने का सामान्य कारण क्या है?

- क) निम्न रक्तचाप
- ख) शरीर के तापमान में तेजी से वृद्धि
- ग) सामान्य बुखार
- घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: B

प्रश्न 384

ग्रैंड माल दौरा का एक चरण क्या है?

- a) Tonic phase
- b) Stable phase
- c) Normal phase
- d) Quiet phase

Correct Answer: A

- क) टॉनिक चरण
- ख) स्थिर चरण
- ग) सामान्य चरण
- घ) शांत चरण

सही उत्तर: A

Q385

What should you do first during a seizure?

- a) Restrain the patient
- b) Force an object in the mouth
- c) Place patient gently on the floor
- d) Elevate legs

Correct Answer: C

प्रश्न 385

दौरे के दौरान आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को रोकें
- ख) किसी वस्तु को मुंह में जबरदस्ती डालना
- ग) रोगी को धीरे से फर्श पर लिटाएँ
- घ) पैरों को ऊपर उठाएं

सही उत्तर: C

Q386

What is a symptom of hyperglycemia?

- a) Cool, clammy skin
- b) Sweet, fruity breath
- c) Slow pulse
- d) Normal urination

Correct Answer: B

प्रश्न 386

हाइपरग्लाइसीमिया का लक्षण क्या है?

- क) ठंडी, नम त्वचा
- ख) मीठी, फल जैसी सांस
- ग) धीमी नाड़ी
- घ) सामान्य पेशाब

सही उत्तर: B

Q387

What is hypoglycemia?

- a) High blood sugar
- b) High insulin
- c) Normal blood sugar
- d) Low blood sugar

Correct Answer: D

प्रश्न 387

हाइपोग्लाइसीमिया क्या है?

- क) उच्च रक्त शर्करा
- ख) उच्च इंसुलिन
- ग) सामान्य रक्त शर्करा
- घ) निम्न रक्त शर्करा

सही उत्तर: D

Q388

What is a sign of a cerebral vascular accident (CVA)?

- a) Normal speech
- b) Stable vision
- c) Difficulty speaking
- d) No headache

Correct Answer: C

प्रश्न 388

मस्तिष्क वाहिका दुर्घटना (सीवीए) का संकेत क्या है?

- क) सामान्य भाषण
- ख) स्थिर दृष्टि
- ग) बोलने में कठिनाई
- घ) सिरदर्द नहीं

सही उत्तर: C

Q389

प्रश्न 389

What should you avoid during a seizure?

- a) Moving objects away
- b) Forcing something into the patient's mouth
- c) Loosening clothing
- d) Monitoring breathing

Correct Answer: B

Q390

What is a cause of hyperglycemia?

- a) Eating excessive sugar
- b) Excessive insulin
- c) Skipped meals
- d) Normal diet

Correct Answer: A

Q391

What is a symptom of hypoglycemia?

- a) Dry skin
- b) Slow pulse
- c) Combativeness
- d) Normal behavior

Correct Answer: C

Q392

What position is recommended for a responsive CVA patient?

- a) Lying flat
- b) Semi-reclining or sitting
- c) Prone
- d) Standing

Correct Answer: B

Q393

What is a sign of a grand mal seizure in the clonic phase?

- a) Violent convulsions
- b) Patient is calm
- c) Normal breathing
- d) Full consciousness

Correct Answer: A

दौरे के दौरान आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

- क) वस्तुओं को दूर ले जाना
- ख) रोगी के मुँह में जबरदस्ती कुछ डालना
- ग) कपड़े ढीले करना
- घ) श्वास की निगरानी

सही उत्तर: B

प्रश्न 390

हाइपरग्लाइसीमिया का कारण क्या है?

- क) अत्यधिक चीनी खाना
- ख) अत्यधिक इंसुलिन
- ग) भोजन छोड़ना
- घ) सामान्य आहार

सही उत्तर: A

प्रश्न 391

हाइपोग्लाइसीमिया का लक्षण क्या है?

- क) शुष्क त्वचा
- ख) धीमी नाड़ी
- ग) लड़ाकूपन
- घ) सामान्य व्यवहार

सही उत्तर: C

प्रश्न 392

प्रतिक्रियाशील सी.वी.ए. रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधा लेटना
- ख) अर्ध-लेटे हुए या बैठे हुए
- ग) प्रवण
- घ) खड़े होकर

सही उत्तर: B

प्रश्न 393

क्लोनिक चरण में ग्रेंड माल दौरे का संकेत क्या है?

- क) हिंसक आक्षेप
- ख) रोगी शांत है
- ग) सामान्य श्वास
- घ) पूर्ण चेतना

सही उत्तर: A

Q394

What should you do for a febrile seizure in a child?

- a) Apply heat
- b) Give food
- c) Restrain the child
- d) Lower temperature with tepid water

Correct Answer: D

Q395

What is a cause of hypoglycemia?

- a) Excessive sugar intake
- b) Accidental insulin overdose
- c) Normal exercise
- d) Infection

Correct Answer: B

Q396

What is a symptom of a CVA?

- a) Equal pupils
- b) Normal movement
- c) Unequal pupils
- d) No tingling

Correct Answer: C

Q397

What should you do for a hyperglycemic patient?

- a) Administer glucose
- b) Give insulin
- c) Restrict oxygen
- d) Apply cold packs

Correct Answer: A

Q398

What is a risk of status epilepticus?

- a) It is harmless
- b) It can be fatal
- c) It improves consciousness
- d) It stops spontaneously

प्रश्न 394

बच्चे में ज्वर के दौरों के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) गर्मी लागू करें
- ख) भोजन दें
- ग) बच्चे को रोकेँ
- घ) गुनगुने पानी से कम तापमान

सही उत्तर: D

प्रश्न 395

हाइपोग्लाइसीमिया का कारण क्या है?

- क) अत्यधिक चीनी का सेवन
- ख) आकस्मिक इंसुलिन ओवरडोज़
- ग) सामान्य व्यायाम
- घ) संक्रमण

सही उत्तर: B

प्रश्न 396

सी.वी.ए. का लक्षण क्या है?

- क) समान विद्यार्थी
- ख) सामान्य गति
- ग) असमान विद्यार्थी
- घ) कोई झुनझुनी नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 397

हाइपरग्लाइसेमिक रोगी के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) ग्लूकोज का प्रबंध करें
- ख) इंसुलिन दें
- ग) ऑक्सीजन को प्रतिबंधित करें
- घ) ठंडे पैक लगाएँ

सही उत्तर: A

प्रश्न 398

स्टेटस एपिलेप्टिकस का जोखिम क्या है?

- क) यह हानिरहित है
- ख) यह घातक हो सकता है
- ग) यह चेतना में सुधार करता है
- घ) यह स्वतः ही रुक जाता है

Correct Answer: B

Q399

What is a cause of CVA?

- a) Cerebral thrombosis
- b) Normal blood flow
- c) Stable arteries
- d) No pressure

Correct Answer: A

Q400

What is a symptom of hyperglycemia?

- a) Rapid onset
- b) Cool, clammy skin
- c) Frequent urination
- d) Slow pulse

Correct Answer: C

Q401

What should you do after a seizure ends?

- a) Restrain the patient
- b) Place in recovery position if no spinal injury
- c) Force food intake
- d) Apply heat

Correct Answer: B

Q402

What is a sign of hypoglycemia?

- a) Rapid pulse rate
- b) Dry skin
- c) Normal behavior
- d) No hunger

Correct Answer: A

Q403

Why is a patient history important for seizures?

- a) To confirm diet
- b) To check exercise habits

सही उत्तर: B

प्रश्न 399

सी.वी.ए. का कारण क्या है?

- क) सेरेब्रल थ्रोम्बोसिस
- ख) सामान्य रक्त प्रवाह
- ग) स्थिर धमनियां
- घ) कोई दबाव नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 400

हाइपरग्लाइसीमिया का लक्षण क्या है?

- क) तीव्र शुरुआत
- ख) ठंडी, नम त्वचा
- ग) बार-बार पेशाब आना
- घ) धीमी नाड़ी

सही उत्तर: C

प्रश्न 401

दौरा समाप्त होने के बाद आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को रोके
- ख) यदि रीढ़ की हड्डी में कोई चोट न हो तो रिकवरी स्थिति में रखें
- ग) जबरदस्ती भोजन ग्रहण कराना
- घ) गर्मी लागू करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 402

हाइपोग्लाइसीमिया का संकेत क्या है?

- क) तीव्र नाड़ी दर
- ख) शुष्क त्वचा
- ग) सामान्य व्यवहार
- घ) भूख न लगना

सही उत्तर: A

प्रश्न 403

दौरों के लिए रोगी का इतिहास क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) आहार की पुष्टि करने के लिए
- ख) व्यायाम की आदतों की जाँच करने के लिए

- c) To determine head trauma or hematoma
d) To assess sleep patterns

Correct Answer: C

Q404

Why is hyperglycemia called a diabetic coma?

- a) Patient is always comatose
b) It develops gradually and can be severe
c) It resolves quickly
d) It causes no symptoms

Correct Answer: B

Q405

What causes a cerebral hemorrhage in CVA?

- a) Normal artery function
b) Stable intracranial pressure
c) Increased blood flow
d) Breaking of a cerebral artery

Correct Answer: D

Q406

Why should you administer glucose for both hyperglycemia and hypoglycemia?

- a) It is safe when in doubt
b) It worsens both conditions
c) It only treats hyperglycemia
d) It replaces insulin

Correct Answer: A

Q407

What is a risk of untreated hyperglycemia?

- a) Improved health
b) Patient may die
c) Rapid recovery
d) Normal blood sugar

Correct Answer: B

ग) सिर में चोट या हेमाटोमा का निर्धारण करने के लिए

घ) नींद के पैटर्न का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 404

हाइपरग्लाइसीमिया को डायबिटिक कोमा क्यों कहा जाता है?

- क) रोगी हमेशा कोमा में रहता है
ख) यह धीरे-धीरे विकसित होता है और गंभीर हो सकता है
ग) यह जल्दी हल हो जाता है
घ) इससे कोई लक्षण उत्पन्न नहीं होते

सही उत्तर: B

प्रश्न 405

सी.वी.ए. में मस्तिष्क रक्तस्राव का क्या कारण है?

- क) सामान्य धमनी कार्य
ख) स्थिर इंट्राक्रैनील दबाव
ग) रक्त प्रवाह में वृद्धि
घ) मस्तिष्क की धमनी का टूटना

सही उत्तर: D

प्रश्न 406

आपको हाइपरग्लाइसीमिया और हाइपोग्लाइसीमिया दोनों के लिए ग्लूकोज क्यों देना चाहिए?

- क) संदेह होने पर यह सुरक्षित है
ख) यह दोनों स्थितियों को बदतर बनाता है
ग) यह केवल हाइपरग्लाइसेमिया का इलाज करता है
घ) यह इंसुलिन की जगह लेता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 407

अनुपचारित हाइपरग्लाइसीमिया का जोखिम क्या है?

- क) बेहतर स्वास्थ्य
ख) रोगी की मृत्यु हो सकती है
ग) तेजी से सुधार
घ) सामान्य रक्त शर्करा

सही उत्तर: B

Q408

What is included in the afterbirth?

- a) Only the baby
- b) Only the umbilical cord
- c) Placenta, umbilical cord, and amniotic sac membranes
- d) Only the uterus

Correct Answer: C

Q409

What should you do with the placenta after delivery?

- a) Save it in a plastic bag for hospital examination
- b) Discard it
- c) Leave it in the vagina
- d) Burn it

Correct Answer: A

Q410

What should you place on the vaginal opening after delivery?

- a) A bandage inside the vagina
- b) A sanitary napkin or towel
- c) A cold pack
- d) Nothing

Correct Answer: B

Q411

What is a sign of spontaneous abortion?

- a) No bleeding
- b) Normal abdominal pain
- c) Vaginal bleeding
- d) Increased appetite

Correct Answer: C

Q412

What is an ectopic pregnancy?

- a) Normal implantation in the uterus
- b) Multiple births
- c) Delivery after 36 weeks

प्रश्न 408

प्रसवोत्तर में क्या शामिल है?

- क) केवल शिशु
- ख) केवल गर्भनाल
- ग) प्लेसेंटा, गर्भनाल और एमनियोटिक थैली झिल्ली
- घ) केवल गर्भाशय

सही उत्तर: C

प्रश्न 409

प्रसव के बाद प्लेसेंटा के साथ क्या करना चाहिए?

- क) अस्पताल में जांच के लिए इसे प्लास्टिक बैग में रखें
- ख) इसे त्याग दें
- ग) इसे योनि में छोड़ दें
- घ) इसे जला दो

सही उत्तर: A

प्रश्न 410

प्रसव के बाद योनि द्वार पर क्या रखना चाहिए?

- क) योनि के अंदर एक पट्टी
- ख) एक सैनिटरी नैपकिन या तौलिया
- ग) एक ठंडा पैक
- घ) कुछ नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 411

स्वतः गर्भपात का संकेत क्या है?

- क) कोई रक्तस्राव नहीं
- ख) सामान्य पेट दर्द
- ग) योनि से रक्तस्राव
- घ) भूख में वृद्धि

सही उत्तर: C

प्रश्न 412

अस्थानिक गर्भावस्था क्या है?

- क) गर्भाशय में सामान्य आरोपण
- ख) एकाधिक जन्म
- ग) 36 सप्ताह के बाद प्रसव

d) Fertilized egg implants outside the uterus

Correct Answer: D

Q413

What should you avoid doing with a prolapsed umbilical cord?

- a) Wrapping it with a moist towel
- b) Pushing it back into the vagina
- c) Providing oxygen
- d) Monitoring vital signs

Correct Answer: B

Q414

What is a breech birth?

- a) Buttocks or feet-first delivery
- b) Head-first delivery
- c) Normal delivery
- d) Cesarean delivery

Correct Answer: A

Q415

What should you do for excessive pre-birth bleeding?

- a) Place patient on her right side
- b) Place patient on her left side
- c) Ignore the bleeding
- d) Apply a tourniquet

Correct Answer: B

Q416

What is a characteristic of a premature baby?

- a) Normal body size
- b) No susceptibility to infection
- c) Proportionately larger head
- d) Born after 36 weeks

Correct Answer: C

Q417

घ) निषेचित अंडा गर्भाशय के बाहर प्रत्यारोपित होता है

सही उत्तर: D

प्रश्न 413

प्रोलैप्स्ड गर्भनाल के मामले में आपको क्या करने से बचना चाहिए?

- क) इसे एक नम तौलिये से लपेटना
- ख) इसे योनि में वापस धकेलना
- ग) ऑक्सीजन प्रदान करना
- घ) महत्वपूर्ण संकेतों की निगरानी

सही उत्तर: B

प्रश्न 414

ब्रीच जन्म क्या है?

- क) नितंबों या पैरों से पहले प्रसव
- ख) सिर से पहले डिलीवरी
- ग) सामान्य प्रसव
- घ) सिजेरियन डिलीवरी

सही उत्तर: A

प्रश्न 415

जन्म से पहले अत्यधिक रक्तस्राव के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को उसके दाहिनी ओर लिटाएँ
- ख) रोगी को उसकी बाईं ओर लिटाएं
- ग) रक्तस्राव को नज़रअंदाज़ करें
- घ) टूर्निकेट लगाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 416

समय से पहले जन्मे बच्चे की विशेषता क्या है?

- क) सामान्य शरीर का आकार
- ख) संक्रमण के प्रति कोई संवेदनशीलता नहीं
- ग) आनुपातिक रूप से बड़ा सिर
- घ) 36 सप्ताह के बाद पैदा हुआ

सही उत्तर: C

प्रश्न 417

What should you do for a stillbirth with signs of obvious death?

- a) Offer emotional support
- b) Attempt resuscitation
- c) Hide the baby from the mother
- d) Ignore the mother

Correct Answer: A

Q418

How should you control vaginal bleeding after delivery?

- a) Insert a towel in the vagina
- b) Massage the uterus to stimulate contractions
- c) Apply direct pressure inside the vagina
- d) Ignore the bleeding

Correct Answer: B

Q419

What is placenta previa?

- a) Normal placenta placement
- b) Placenta separation from the uterine wall
- c) Placenta formed low in the uterus
- d) Normal delivery

Correct Answer: C

Q420

What should you do if the amniotic sac has not broken?

- a) Use a sharp instrument to cut it
- b) Pull it tightly
- c) Leave it intact
- d) Tear or pinch it open with fingers

Correct Answer: D

Q421

What is a symptom of ectopic pregnancy?

- a) No pain
- b) Acute abdominal pain on one side

मृत शिशु के जन्म के समय स्पष्ट मृत्यु के संकेत होने पर आपको क्या करना चाहिए?

- क) भावनात्मक समर्थन प्रदान करें
- ख) पुनर्जीवन का प्रयास
- ग) बच्चे को माँ से छिपाएँ
- घ) माँ की उपेक्षा करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 418

प्रसव के बाद योनि से रक्तस्राव को कैसे नियंत्रित किया जाना चाहिए?

- क) योनि में तौलिया डालें
- ख) संकुचन को उत्तेजित करने के लिए गर्भाशय की मालिश करें
- ग) योनि के अंदर सीधा दबाव डालें
- घ) रक्तस्राव को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 419

प्लेसेंटा प्रिविया क्या है?

- क) सामान्य प्लेसेंटा प्लेसमेंट
- ख) गर्भाशय की दीवार से प्लेसेंटा का अलग होना
- ग) गर्भाशय में नीचे की ओर प्लेसेंटा का निर्माण
- घ) सामान्य प्रसव

सही उत्तर: C

प्रश्न 420

यदि एमनियोटिक थैली नहीं टूटी है तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे काटने के लिए किसी तेज उपकरण का प्रयोग करें
- ख) इसे कसकर खींचो
- ग) इसे बरकरार रखें
- घ) इसे उंगलियों से फाड़ें या चुटकी से खोलें

सही उत्तर: D

प्रश्न 421

अस्थानिक गर्भावस्था का लक्षण क्या है?

- क) कोई दर्द नहीं
- ख) एक तरफ पेट में तीव्र दर्द

c) Normal vaginal bleeding

d) Stable vital signs

Correct Answer: B

Q422

What should you do for a breech birth if the head fails to deliver?

a) Pull the baby out

b) Ignore the situation

c) Maintain infant airway and transport

d) Apply pressure to the head

Correct Answer: C

Q423

What is abruptio placentae?

a) Placenta separates from the uterine wall

b) Normal placenta placement

c) Normal delivery

d) Multiple births

Correct Answer: A

Q424

What position is recommended for a prolapsed umbilical cord?

a) Sitting upright

b) Mother on back with hips elevated

c) Prone position

d) Standing

Correct Answer: B

Q425

What should you do for a limb presentation?

a) Pull on the limb

b) Push the limb back

c) Place mother in knee-chest position

d) Ignore the presentation

Correct Answer: C

Q426

What indicates a possible multiple birth?

ग) सामान्य योनि से रक्तस्राव

घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: B

प्रश्न 422

यदि सिर से प्रसव नहीं हो पाता है तो ब्रीच जन्म के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) बच्चे को बाहर निकालें

ख) स्थिति को अनदेखा करें

ग) शिशु के वायुमार्ग और परिवहन को बनाए रखें

घ) सिर पर दबाव डालें

सही उत्तर: C

प्रश्न 423

एब्रुप्टियो प्लेसेंटी क्या है?

क) प्लेसेंटा गर्भाशय की दीवार से अलग हो जाता है

ख) सामान्य प्लेसेंटा प्लेसमेंट

ग) सामान्य प्रसव

घ) एकाधिक जन्म

सही उत्तर: A

प्रश्न 424

प्रोलैप्स्ड गर्भनाल के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

क) सीधे बैठना

ख) माँ पीठ के बल लेटी हुई, कूल्हे ऊपर उठे हुए

ग) पेट के बल लेटने की स्थिति

घ) खड़े होकर

सही उत्तर: B

प्रश्न 425

अंग प्रस्तुति के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) अंग को खींचना

ख) अंग को पीछे धकेलें

ग) माँ को घुटने-छाती की स्थिति में लिटाएँ

घ) प्रस्तुति को अनदेखा करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 426

संभावित बहुजन्म का क्या संकेत है?

- a) Small abdomen after delivery
- b) Normal delivery
- c) No bleeding
- d) Continued labor contractions after first birth

Correct Answer: D

Q427

What should you do for a premature baby to prevent infection?

- a) Expose to people
- b) Avoid contamination
- c) Breathe directly on the baby
- d) Ignore hygiene

Correct Answer: B

Q428

Why is a prolapsed umbilical cord dangerous?

- a) It may interrupt oxygen supply to the baby
- b) It increases oxygen supply
- c) It causes no harm
- d) It stabilizes the baby

Correct Answer: A

Q429

Why should you massage the uterus after delivery if bleeding is excessive?

- a) To increase bleeding
- b) To relax the uterus
- c) To stimulate contractions and control bleeding
- d) To reduce pain

Correct Answer: C

Q430

Why is immediate transport required for pre-birth bleeding?

- a) It is always minor

- क) प्रसव के बाद छोटा पेट
- ख) सामान्य प्रसव
- ग) कोई रक्तस्राव नहीं
- घ) पहले जन्म के बाद लगातार प्रसव पीड़ा

सही उत्तर: D

प्रश्न 427

समय से पहले जन्मे बच्चे को संक्रमण से बचाने के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) लोगों के सामने उजागर करना
- ख) संदूषण से बचें
- ग) शिशु पर सीधे सांस लें
- घ) स्वच्छता की अनदेखी करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 428

गर्भनाल का बाहर निकल जाना खतरनाक क्यों है?

- क) इससे शिशु को ऑक्सीजन की आपूर्ति बाधित हो सकती है
- ख) यह ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ाता है
- ग) इससे कोई नुकसान नहीं होता
- घ) यह शिशु को स्थिर करता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 429

यदि रक्तस्राव अत्यधिक हो तो प्रसव के बाद गर्भाशय की मालिश क्यों करनी चाहिए?

- क) रक्तस्राव बढ़ाने के लिए
- ख) गर्भाशय को आराम देने के लिए
- ग) संकुचन को उत्तेजित करने और रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए
- घ) दर्द कम करने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 430

जन्मपूर्व रक्तस्राव के लिए तत्काल परिवहन की आवश्यकता क्यों होती है?

- क) यह हमेशा मामूली होता है

b) Definitive treatment is beyond MFR training

c) It resolves on its own

d) It requires no attention

Correct Answer: B

Q431

How should you manage a prolapsed cord during transport?

a) Gently push on the baby's head to relieve cord pressure

b) Push the cord back

c) Ignore the cord

d) Cut the cord

Correct Answer: A

Q432

Why should you keep blood-soaked towels from a spontaneous abortion?

a) For disposal

b) To reduce bleeding

c) To clean the patient

d) For examination at the hospital

Correct Answer: D

Q433

Why is documentation important for a Medical First Responder?

a) It is only for hospital staff.

b) It provides legal documentation and supports EMS system improvement.

c) It is only for billing purposes.

d) It is not necessary.

Correct Answer: B

Q434

What solution is used to disinfect surfaces in the ambulance?

a) 10% bleach and water solution.

b) Soap and water only.

c) Alcohol-based cleaner.

ख) निश्चित उपचार एमएफआर प्रशिक्षण से परे है

ग) यह अपने आप हल हो जाता है

घ) इसमें किसी ध्यान देने की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: B

प्रश्न 431

परिवहन के दौरान प्रोलैप्स्ड कॉर्ड का प्रबंधन कैसे किया जाना चाहिए?

क) गर्भनाल के दबाव को कम करने के लिए शिशु के सिर पर धीरे से दबाव डालें

ख) कॉर्ड को पीछे धकेलें

ग) कॉर्ड को अनदेखा करें

घ) रस्सी काट दो

सही उत्तर: A

प्रश्न 432

आपको स्वतःस्फूर्त गर्भपात के बाद खून से सने तौलिये क्यों रखने चाहिए?

क) निपटान के लिए

ख) रक्तस्राव को कम करने के लिए

ग) रोगी को साफ करने के लिए

घ) अस्पताल में जांच के लिए

सही उत्तर: D

प्रश्न 433

मेडिकल फर्स्ट रिस्पॉन्डर के लिए दस्तावेज़ीकरण क्यों महत्वपूर्ण है?

क) यह केवल अस्पताल कर्मचारियों के लिए है।

ख) यह कानूनी दस्तावेज उपलब्ध कराता है और ईएमएस प्रणाली सुधार में सहायता करता है।

ग) यह केवल बिलिंग प्रयोजनों के लिए है।

घ) यह आवश्यक नहीं है।

सही उत्तर: B

प्रश्न 434

एम्बुलेंस में सतहों को कीटाणुरहित करने के लिए किस घोल का उपयोग किया जाता है?

क) 10% ब्लीच और पानी का घोल।

ख) केवल साबुन और पानी।

ग) अल्कोहल आधारित क्लीनर।

d) Plain water.

Correct Answer: A

Q435

How long should instruments be soaked in a 10% bleach solution?

- a) 1 minute
- b) 5 minutes
- c) 10 minutes
- d) 15 minutes

Correct Answer: C

Q436

What should be done with contaminated clothing after an incident?

- a) Wear it again.
- b) Wash it separately from other linens.
- c) Store it in the ambulance.
- d) Discard it in a regular trash bin.

Correct Answer: B

Q437

Why are accurate reports vital for EMS systems?

- a) To improve response time and procedure effectiveness.
- b) To increase response time.
- c) To reduce the need for training.
- d) To avoid hospital transfers.

Correct Answer: A

Q438

What should be done with the ambulance after cleaning?

- a) Leave it closed.
- b) Fill it with new supplies immediately.
- c) Air it out.
- d) Park it without cleaning.

Correct Answer: C

Q439

घ) सादा पानी।

सही उत्तर: A

प्रश्न 435

उपकरणों को 10% ब्लिच घोल में कितनी देर तक भिगोना चाहिए?

- क) 1 मिनट
- ख) 5 मिनट
- ग) 10 मिनटों
- घ) 15 मिनटों

सही उत्तर: C

प्रश्न 436

किसी घटना के बाद दूषित कपड़ों का क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे फिर से पहनो.
- ख) इसे अन्य लिनेन से अलग धोएं।
- ग) इसे एम्बुलेंस में रखें।
- घ) इसे नियमित कूड़ेदान में फेंक दें।

सही उत्तर: B

प्रश्न 437

ईएमएस प्रणालियों के लिए सटीक रिपोर्ट क्यों महत्वपूर्ण हैं?

- क) प्रतिक्रिया समय और प्रक्रिया प्रभावशीलता में सुधार करना।
- ख) प्रतिक्रिया समय बढ़ाने के लिए.
- ग) प्रशिक्षण की आवश्यकता को कम करना।
- घ) अस्पताल स्थानांतरण से बचने के लिए।

सही उत्तर: A

प्रश्न 438

सफाई के बाद एम्बुलेंस के साथ क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे बंद ही रहने दो।
- ख) इसे तुरंत नई आपूर्ति से भरें।
- ग) इसे हवा में फैलाएँ।
- घ) इसे बिना साफ़ किये पार्क करें।

सही उत्तर: C

प्रश्न 439

What is the first step in decontaminating the stretcher?

- a) Clean the mattress.
- b) Remove the contaminated sheet.
- c) Turn the mattress.
- d) Place a new sheet.

Correct Answer: B

Q440

What should be cleaned thoroughly after every incident?

- a) Only the stretcher.
- b) Only reusable instruments.
- c) Only the ambulance floor.
- d) Hands, paying attention to fingernails.

Correct Answer: D

Q441

What information is NOT typically recorded in a pre-hospital report?

- a) Patient's age and sex.
- b) Patient's chief complaint.
- c) Patient's favorite food.
- d) Patient's medical history.

Correct Answer: C

Q442

Why might a pre-hospital treatment report be used in court?

- a) As evidence in injury or violence cases.
- b) To determine hospital fees.
- c) To train new responders.
- d) To evaluate ambulance maintenance.

Correct Answer: A

Q443

What is a key step in decontaminating instruments?

- a) Soak them in alcohol for 5 minutes.
- b) Scrub to remove dried-on material, then wash with soap and water.

स्ट्रेचर को संदूषित करने का पहला कदम क्या है?

- क) गद्दे को साफ करें.
- ख) दूषित शीट को हटा दें।
- ग) गद्दे को पलटें.
- घ) एक नई शीट रखें.

सही उत्तर: B

प्रश्न 440

प्रत्येक घटना के बाद किस चीज़ को अच्छी तरह साफ़ किया जाना चाहिए?

- क) केवल स्ट्रेचर.
- ख) केवल पुनः प्रयोज्य उपकरण।
- ग) केवल एम्बुलेंस मंजिल.
- घ) हाथ, नाखूनों पर ध्यान दें।

सही उत्तर: D

प्रश्न 441

अस्पताल-पूर्व रिपोर्ट में आमतौर पर कौन सी जानकारी दर्ज नहीं की जाती है?

- क) रोगी की आयु एवं लिंग.
- ख) मरीज़ की मुख्य शिकायत.
- ग) रोगी का पसंदीदा भोजन.
- घ) रोगी का चिकित्सा इतिहास.

सही उत्तर: C

प्रश्न 442

अस्पताल-पूर्व उपचार रिपोर्ट का उपयोग अदालत में क्यों किया जा सकता है?

- क) चोट या हिंसा के मामलों में साक्ष्य के रूप में।
- ख) अस्पताल की फीस निर्धारित करना।
- ग) नये प्रत्युत्तरदाताओं को प्रशिक्षित करना।
- घ) एम्बुलेंस रखरखाव का मूल्यांकन करना।

सही उत्तर: A

प्रश्न 443

उपकरणों को संदूषित करने में मुख्य कदम क्या है?

- क) इन्हें 5 मिनट तक शराब में भिगोएं।
- ख) सूखे पदार्थ को हटाने के लिए रगड़ें, फिर साबुन और पानी से धो लें।

- c) Dry them without cleaning.
- d) Store them immediately.

Correct Answer: B

Q444

What should be done with reusable contaminated equipment?

- a) Dispose of it immediately.
- b) Leave it in the ambulance.
- c) Clean it with alcohol only.
- d) Seal it in a plastic bag.

Correct Answer: D

Q445

What is a potential risk of using a 10% bleach solution on surfaces?

- a) It may harm bright metal surfaces.
- b) It is ineffective against bacteria.
- c) It is too weak to disinfect.
- d) It damages plastic surfaces only.

Correct Answer: A

Q446

What should be recorded about a patient's treatment in the report?

- a) Only the patient's name.
- b) The treatment given and patient's response.
- c) Only the time of arrival.
- d) Only the ambulance number.

Correct Answer: B

Q447

Why turn the stretcher mattress after cleaning?

- a) To make it look neat.
- b) To ensure both sides are disinfected.
- c) To reduce wear on one side.

ग) उन्हें बिना साफ किये सुखा लें।

घ) इन्हें तुरंत स्टोर करें।

सही उत्तर: B

प्रश्न 444

पुनः प्रयोज्य दूषित उपकरणों के साथ क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसका तुरंत निपटान करें।
- ख) इसे एम्बुलेंस में छोड़ दो।
- ग) इसे केवल अल्कोहल से साफ करें।
- घ) इसे प्लास्टिक बैग में बंद कर दें।

सही उत्तर: D

प्रश्न 445

सतहों पर 10% ब्लीच घोल का उपयोग करने से संभावित जोखिम क्या है?

- क) इससे चमकदार धातु की सतहों को नुकसान पहुंच सकता है।
- ख) यह बैक्टीरिया के विरुद्ध अप्रभावी है।
- ग) यह कीटाणुशोधन के लिए बहुत कमजोर है।
- घ) यह केवल प्लास्टिक की सतहों को नुकसान पहुंचाता है।

सही उत्तर: A

प्रश्न 446

रिपोर्ट में मरीज के उपचार के बारे में क्या दर्ज किया जाना चाहिए?

- क) केवल मरीज का नाम।
- ख) दिया गया उपचार और रोगी की प्रतिक्रिया।
- ग) केवल आगमन का समय।
- घ) केवल एम्बुलेंस नंबर।

सही उत्तर: B

प्रश्न 447

सफाई के बाद स्ट्रेचर गद्दे को क्यों पलटना चाहिए?

- क) इसे साफ-सुथरा दिखाने के लिए।
- ख) यह सुनिश्चित करना कि दोनों पक्ष कीटाणुरहित हों।
- ग) एक तरफ के घिसाव को कम करने के लिए।

d) To speed up the process.

Correct Answer: C

Q448

What should be done with shoes after an incident?

- a) Ignore them.
- b) Replace them immediately.
- c) Soak them in water only.
- d) Wipe them clean and wash off bodily fluids with a 10% bleach solution.

Correct Answer: D

Q449

What is included in the basic data of a pre-hospital report?

- a) Patient's occupation.
- b) State of consciousness and general condition.
- c) Patient's address.
- d) Patient's insurance details.

Correct Answer: B

Q450

What should be done after disinfecting instruments?

- a) Dry them off and replace them on the unit.
- b) Store them wet.
- c) Soak them again in water.
- d) Discard them.

Correct Answer: A

Q451

How does documentation protect Medical First Responders legally?

- a) It ensures faster response times.
- b) It reduces the need for patient care.
- c) It provides evidence against legal or official action.

घ) प्रक्रिया को गति देने के लिए।

सही उत्तर: C

प्रश्न 448

किसी घटना के बाद जूतों का क्या किया जाना चाहिए?

- क) उन्हें नजरअंदाज करो।
- ख) उन्हें तुरंत बदलें।
- ग) इन्हें केवल पानी में भिगोएं।
- घ) उन्हें साफ कर लें और शरीर के तरल पदार्थ को 10% ब्लीच घोल से धो लें।

सही उत्तर: D

प्रश्न 449

अस्पताल-पूर्व रिपोर्ट के मूल डेटा में क्या शामिल होता है?

- क) रोगी का व्यवसाय.
- ख) चेतना की स्थिति और सामान्य स्थिति।
- ग) मरीज का पता.
- घ) रोगी का बीमा विवरण.

सही उत्तर: B

प्रश्न 450

उपकरणों को कीटाणुरहित करने के बाद क्या किया जाना चाहिए?

- क) उन्हें सुखा लें और यूनिट पर वापस लगा दें।
- ख) इन्हें गीला ही रखें।
- ग) इन्हें पुनः पानी में भिगो दें।
- घ) उन्हें त्यागें।

सही उत्तर: A

प्रश्न 451

दस्तावेज़ीकरण चिकित्सा प्रथम प्रत्युत्तरकर्ताओं को कानूनी रूप से कैसे सुरक्षित रखता है?

- क) यह तीव्र प्रतिक्रिया समय सुनिश्चित करता है।
- ख) इससे रोगी की देखभाल की आवश्यकता कम हो जाती है।
- ग) यह कानूनी या आधिकारिक कार्रवाई के विरुद्ध साक्ष्य प्रदान करता है।

d) It eliminates the need for reports.

Correct Answer: C

Q452

What is the correct sequence for decontaminating the ambulance?

- a) Disinfect, clean, air out.
- b) Clean with soap and water, disinfect with bleach solution, air out.
- c) Air out, clean, disinfect.
- d) Disinfect, air out, clean.

Correct Answer: B

Q453

Why wash contaminated clothing separately?

- a) To save time.
- b) To avoid using bleach.
- c) To reduce water usage.
- d) To prevent cross-contamination with other linens.

Correct Answer: D

Q454

Consideration for adapting the report template for a country?

- a) It must meet the country's legal documentation requirements.
- b) The template should be shorter.
- c) It should include only vital signs.
- d) It should exclude patient history.

Correct Answer: A

Q455

How does the pre-hospital report help EMS research?

- a) It tracks ambulance fuel usage.

घ) इससे रिपोर्ट की आवश्यकता समाप्त हो जाती है।

सही उत्तर: C

प्रश्न 452

एम्बुलेंस को कीटाणुरहित करने का सही क्रम क्या है?

- क) कीटाणुरहित करें, साफ करें, हवा बाहर निकालें।
- ख) साबुन और पानी से साफ करें, ब्लीच के घोल से कीटाणुरहित करें, हवा से साफ करें।
- ग) हवा निकालें, साफ करें, कीटाणुरहित करें।
- घ) कीटाणुरहित करें, हवा निकालें, साफ करें।

सही उत्तर: B

प्रश्न 453

दूषित कपड़ों को अलग से क्यों धोएं?

- क) समय बचाने के लिए.
- ख) ब्लीच के प्रयोग से बचें।
- ग) जल के उपयोग को कम करना।
- घ) अन्य लिनेन के साथ क्रॉस-संदूषण को रोकने के लिए।

सही उत्तर: D

प्रश्न 454

किसी देश के लिए रिपोर्ट टेम्पलेट को अनुकूलित करने पर विचार?

- क) इसे देश की कानूनी दस्तावेज़ीकरण आवश्यकताओं को पूरा करना होगा।
- ख) टेम्पलेट छोटा होना चाहिए.
- ग) इसमें केवल महत्वपूर्ण संकेत ही शामिल होने चाहिए।
- घ) इसमें रोगी का इतिहास शामिल नहीं होना चाहिए।

सही उत्तर: A

प्रश्न 455

अस्पताल-पूर्व रिपोर्ट ईएमएस अनुसंधान में किस प्रकार सहायक होती है?

- क) यह एम्बुलेंस के ईंधन उपयोग पर नज़र रखता है।

- b) It provides data to improve response time and procedure effectiveness.
- c) It monitors hospital staff performance.
- d) It records patient satisfaction.

Correct Answer: B

Q456

What does the word "Triage" mean?

- a) Rescue
- b) Transport
- c) Pick or Sort
- d) Treat

Correct Answer: C

Q457

What is the main goal of triage?

- a) To treat every patient the same
- b) To afford greatest survival to the greatest number of people
- c) To delay treatment
- d) To call for backup

Correct Answer: B

Q458

What should you first assess when arriving at an MCI scene?

- a) Patient's name
- b) Hospital distance
- c) Scene safety
- d) Ambulance supplies

Correct Answer: C

Q459

What should be your immediate action after identifying an MCI?

- a) Start treating patients
- b) Join fire suppression team
- c) Provide scene assessment and report to dispatch
- d) Wait for instructions

ख) यह प्रतिक्रिया समय और प्रक्रिया प्रभावशीलता में सुधार के लिए डेटा प्रदान करता है।

ग) यह अस्पताल के कर्मचारियों के प्रदर्शन पर नज़र रखता है।

घ) यह रोगी की संतुष्टि को रिकॉर्ड करता है।

सही उत्तर: B

प्रश्न 456

"ट्राइएज" शब्द का क्या अर्थ है?

- क) बचाव
- ख) परिवहन
- ग) चुनें या छाँटें
- घ) इलाज

सही उत्तर: C

प्रश्न 457

ट्राइएज का मुख्य लक्ष्य क्या है?

- क) हर मरीज़ के साथ एक जैसा व्यवहार करना
- ख) अधिकतम लोगों को सर्वोत्तम जीवन प्रदान करना
- ग) उपचार में देरी करना
- घ) बैकअप के लिए कॉल करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 458

एमसीआई स्थल पर पहुंचने पर आपको सबसे पहले क्या आकलन करना चाहिए?

- क) मरीज का नाम
- ख) अस्पताल की दूरी
- ग) दृश्य सुरक्षा
- घ) एम्बुलेंस आपूर्ति

सही उत्तर: C

प्रश्न 459

एमसीआई की पहचान के बाद आपकी तत्काल कार्रवाई क्या होनी चाहिए?

- क) मरीजों का इलाज शुरू करें
- ख) अग्नि शमन दल में शामिल हों
- ग) घटनास्थल का आकलन करें और रिपोर्ट प्रेषित करें
- घ) निर्देशों की प्रतीक्षा करें

Correct Answer: C

Q460

What does START stand for?

- a) Standard Triage Assessment and Response Team
- b) Simple Triage and Rapid Treatment
- c) Swift Triage and Rescue Technique
- d) Simple Transport and Rescue Training

Correct Answer: B

Q461

Who are considered "walking wounded" in START?

- a) Patients with burns
- b) Patients who cannot move
- c) Patients who are already tagged
- d) Patients who can walk unassisted

Correct Answer: D

Q462

What is the priority level for patients who can walk unassisted?

- a) RED
- b) YELLOW
- c) BLACK
- d) GREEN

Correct Answer: D

Q463

What is the first physical assessment after identifying non-walkers?

- a) Mental status
- b) Perfusion
- c) Respirations
- d) Temperature

Correct Answer: C

Q464

सही उत्तर: C

प्रश्न 460

START का क्या अर्थ है?

- क) मानक ट्राइएज मूल्यांकन और प्रतिक्रिया टीम
- ख) सरल ट्राइएज और त्वरित उपचार
- ग) स्विफ्ट ट्राइएज और बचाव तकनीक
- घ) सरल परिवहन और बचाव प्रशिक्षण

सही उत्तर: B

प्रश्न 461

START में किसे "चलता-फिरता घायल" माना जाता है?

- क) जले हुए मरीज
- ख) जो मरीज हिल-डुल नहीं सकते
- ग) जिन रोगियों को पहले से टैग किया गया है
- घ) वे मरीज जो बिना किसी सहायता के चल सकते हैं

सही उत्तर: D

प्रश्न 462

बिना किसी सहायता के चलने में सक्षम मरीजों के लिए प्राथमिकता स्तर क्या है?

- क) लाल
- ख) पीला
- ग) काला
- घ) हरा

सही उत्तर: D

प्रश्न 463

पैदल न चलने वालों की पहचान के बाद पहला शारीरिक मूल्यांकन क्या होता है?

- क) मानसिक स्थिति
- ख) छिड़काव
- ग) श्वास
- घ) तापमान

सही उत्तर: C

प्रश्न 464

How is perfusion assessed in START?

- a) Capillary refill or radial pulse
- b) Blood pressure
- c) Heart rate
- d) Eye movement

Correct Answer: A

Q465

If capillary refill is less than 2 seconds, what is the next step?

- a) Mental status assessment
- b) Airway assessment
- c) Assign RED priority
- d) Check blood pressure

Correct Answer: A

Q466

What does Priority 1 - RED indicate?

- a) Deceased
- b) Minor injury
- c) Immediate care needed for critical conditions
- d) No treatment needed

Correct Answer: C

Q467

Which condition would fall under Priority 2 - YELLOW?

- a) Severe burns with airway issue
- b) Broken leg without airway problem
- c) Minor cuts
- d) No injury

Correct Answer: B

Q468

Which patient should receive Priority 0 - BLACK?

- a) Patient with minor bleeding
- b) Unconscious but breathing
- c) Dead or fatally injured

START में परफ्यूजन का मूल्यांकन कैसे किया जाता है?

- क) केशिका पुनःभरण या रेडियल पल्स
- ख) रक्तचाप
- ग) हृदय दर
- घ) आँखों का आंदोलन

सही उत्तर: A

प्रश्न 465

यदि केशिका पुनःभरण 2 सेकंड से कम है, तो अगला कदम क्या है?

- क) मानसिक स्थिति का आकलन
- ख) वायुमार्ग मूल्यांकन
- ग) RED प्राथमिकता निर्दिष्ट करें
- घ) रक्तचाप की जाँच करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 466

प्राथमिकता 1 - लाल क्या दर्शाता है?

- क) मृतक
- ख) मामूली चोट
- ग) गंभीर स्थितियों में तत्काल देखभाल की आवश्यकता
- घ) किसी उपचार की आवश्यकता नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 467

कौन सी स्थिति प्राथमिकता 2 - पीली के अंतर्गत आएगी?

- क) वायुमार्ग की समस्या के साथ गंभीर जलन
- ख) वायुमार्ग की समस्या के बिना टूटा हुआ पैर
- ग) मामूली कटौती
- घ) कोई चोट नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 468

किस मरीज को प्राथमिकता 0 - ब्लैक प्राप्त होनी चाहिए?

- क) मामूली रक्तस्राव वाले रोगी
- ख) बेहोश लेकिन सांस लेते हुए
- ग) मृत या घातक रूप से घायल

d) Patient with low BP

Correct Answer: C

Q469

What should you do if a patient isn't breathing initially during triage?

- a) Declare them dead
- b) Give CPR
- c) Open airway and clear foreign matter once
- d) Move to ambulance

Correct Answer: C

Q470

What indicates inadequate perfusion in capillary refill test?

- a) Less than 1 second
- b) More than 2 seconds
- c) 2 seconds
- d) Skin color

Correct Answer: B

Q471

What must be done with triage tags when a patient's condition changes?

- a) Replace old tag without any note
- b) Do nothing
- c) Draw line through old tag, add time, and tag new one
- d) Call doctor

Correct Answer: C

Q472

What is used to tag patients in triage?

- a) Helmets
- b) Ribbons and tags of different colours
- c) Badges
- d) Bracelets

Correct Answer: B

घ) निम्न रक्तचाप वाले रोगी

सही उत्तर: C

प्रश्न 469

यदि ट्राइएज के दौरान कोई मरीज़ शुरू में सांस नहीं ले रहा है तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) उन्हें मृत घोषित करो
- ख) सीपीआर दें
- ग) वायुमार्ग खोलें और बाहरी पदार्थ को एक बार साफ करें
- घ) एम्बुलेंस में ले जाएँ

सही उत्तर: C

प्रश्न 470

केशिका पुनःभरण परीक्षण में अपर्याप्त छिड़काव का क्या संकेत है?

- क) 1 सेकंड से कम
- ख) 2 सेकंड से अधिक
- ग) 2 सेकंड
- घ) त्वचा का रंग

सही उत्तर: B

प्रश्न 471

जब किसी मरीज़ की स्थिति बदलती है तो ट्राइएज टैग के साथ क्या किया जाना चाहिए?

- क) बिना किसी नोट के पुराने टैग को बदलें
- ख) कुछ भी नहीं है
- ग) पुराने टैग पर रेखा खींचें, समय जोड़ें, और नया टैग करें
- घ) डॉक्टर को बुलाओ

सही उत्तर: C

प्रश्न 472

ट्राइएज में मरीज़ों को टैग करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) हेलमेट
- ख) विभिन्न रंगों के रिबन और टैग
- ग) बैज
- घ) कंगन

सही उत्तर: B

Q473

When does a rescuer stop assessing a patient in START?

- a) When EMS arrives
- b) After patient receives oxygen
- c) When police allows
- d) After tagging and assigning priority

Correct Answer: D

Q474

What does a radial pulse assessment indicate in poor lighting?

- a) Airway obstruction
- b) Pulse below 100
- c) Mental state
- d) Perfusion level and BP < 80 mmHg

Correct Answer: D

Q475

Which category does a patient with minor soft-tissue injuries fall under?

- a) RED
- b) YELLOW
- c) GREEN
- d) BLACK

Correct Answer: C

Q476

What should be included in the initial MCI scene report?

- a) Scene safety, patient number, ambulance need, etc.
- b) Patient treatment plan
- c) Individual injuries
- d) Names of all responders

Correct Answer: A

Q477

Why must rescuers resist giving treatment during initial MCI scene assessment?

- a) To wait for doctor's advice

प्रश्न 473

START में बचावकर्ता किसी रोगी का मूल्यांकन कब बंद कर देता है?

- क) जब ईएमएस आता है
- ख) मरीज को ऑक्सीजन मिलने के बाद
- ग) जब पुलिस अनुमति देती है
- घ) टैग करने और प्राथमिकता निर्दिष्ट करने के बाद

सही उत्तर: D

प्रश्न 474

खराब रोशनी में रेडियल पल्स मूल्यांकन क्या दर्शाता है?

- क) वायुमार्ग में अवरोध
- ख) नाड़ी 100 से नीचे
- ग) मानसिक स्थिति
- घ) परफ्यूजन स्तर और रक्तचाप < 80 mmHg

सही उत्तर: D

प्रश्न 475

मामूली नरम-ऊतक चोटों वाले रोगी किस श्रेणी में आते हैं?

- क) लाल
- ख) पीला
- ग) हरा
- घ) काला

सही उत्तर: C

प्रश्न 476

प्रारंभिक एमसीआई दृश्य रिपोर्ट में क्या शामिल होना चाहिए?

- क) घटनास्थल की सुरक्षा, मरीजों की संख्या, एम्बुलेंस की आवश्यकता आदि।
- ख) रोगी उपचार योजना
- ग) व्यक्तिगत चोटें
- घ) सभी उत्तरदाताओं के नाम

सही उत्तर: A

प्रश्न 477

प्रारंभिक एमसीआई दृश्य मूल्यांकन के दौरान बचावकर्मियों को उपचार देने से क्यों बचना चाहिए?

- क) डॉक्टर की सलाह का इंतज़ार करना

- b) To avoid taking control
- c) To focus on evaluating the entire scene and assigning roles
- d) Because they are not trained

Correct Answer: C

Q478

What must be considered before determining the number of ambulances needed in MCI?

- a) Number of buildings nearby
- b) Time of day
- c) Number of family members
- d) Number and type of injuries on scene

Correct Answer: D

Q479

Why is mental status assessment important in triage?

- a) To determine stress level
- b) To decide if patient can follow commands and assign priority
- c) To check for dehydration
- d) To assess medication history

Correct Answer: B

Q480

If a patient breathes only after airway repositioning, what triage category should they get?

- a) GREEN
- b) YELLOW
- c) BLACK
- d) RED

Correct Answer: D

Q481

What is the primary function of the Incident Command Post (ICP)?

- a) To store equipment
- b) To oversee all incident operations

- ख) नियंत्रण लेने से बचने के लिए
- ग) संपूर्ण परिदृश्य का मूल्यांकन करने और भूमिकाएं सौंपने पर ध्यान केंद्रित करना
- घ) क्योंकि वे प्रशिक्षित नहीं हैं

सही उत्तर: C

प्रश्न 478

एमसीआई में आवश्यक एम्बुलेंसों की संख्या निर्धारित करने से पहले क्या विचार किया जाना चाहिए?

- क) आस-पास की इमारतों की संख्या
- ख) अपना समय
- ग) परिवार के सदस्यों की संख्या
- घ) घटनास्थल पर चोटों की संख्या और प्रकार

सही उत्तर: D

प्रश्न 479

ट्राइएज में मानसिक स्थिति का आकलन क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) तनाव के स्तर का निर्धारण करने के लिए
- ख) यह तय करना कि क्या मरीज आदेशों का पालन कर सकता है और प्राथमिकता देना
- ग) निर्जलीकरण की जाँच के लिए
- घ) दवा के इतिहास का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 480

यदि कोई मरीज वायुमार्ग की स्थिति बदलने के बाद ही सांस ले पाता है, तो उसे कौन सी ट्राइएज श्रेणी दी जानी चाहिए?

- क) हरा
- ख) पीला
- ग) काला
- घ) लाल

सही उत्तर: D

प्रश्न 481

घटना कमान पोस्ट (आईसीपी) का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) उपकरण संग्रहीत करने के लिए
- ख) सभी घटना संचालनों की देखरेख करना

c) To train rescue personnel

d) To provide medical care

Correct Answer: B

Q482

How many Incident Command Posts are there for each incident?

a) One

b) Two

c) Three

d) Multiple

Correct Answer: A

Q483

What is the maximum number of members in a CSSR squad according to NFPA guidelines?

a) Four

b) Eight

c) Six

d) Ten

Correct Answer: C

Q484

Who oversees the work of a CSSR squad?

a) Incident Commander

b) Medical Specialist

c) Logistics Person

d) Squad Leader

Correct Answer: D

Q485

What is the role of the logistics position in a CSSR squad?

a) To lead the squad

b) To provide medical care

c) To manage tools and equipment

d) To communicate with the public

Correct Answer: C

ग) बचाव कर्मियों को प्रशिक्षित करने के लिए

घ) चिकित्सा देखभाल प्रदान करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 482

प्रत्येक घटना के लिए कितने घटना कमान पोस्ट हैं?

क) एक

ख) दो

ग) तीन

घ) विभिन्न

सही उत्तर: A

प्रश्न 483

एनएफपीए दिशानिर्देशों के अनुसार सीएसएसआर दस्ते में सदस्यों की अधिकतम संख्या कितनी है?

क) चार

ख) आठ

ग) छह

घ) दस

सही उत्तर: C

प्रश्न 484

सीएसएसआर दस्ते के काम की देखरेख कौन करता है?

क) घटना कमांडर

ख) चिकित्सा विशेषज्ञ

ग) रसद व्यक्ति

घ) दस्ते का नेता

सही उत्तर: D

प्रश्न 485

सीएसएसआर दस्ते में लॉजिस्टिक्स पद की क्या भूमिका है?

क) दस्ते का नेतृत्व करने के लिए

ख) चिकित्सा देखभाल प्रदान करने के लिए

ग) औज़ारों और उपकरणों का प्रबंधन करने के लिए

घ) जनता के साथ संवाद करने के लिए

सही उत्तर: C

Q486

What is the first phase of a CSSR operation?

- a) Activation
- b) Preparation
- c) Operations
- d) Demobilisation

Correct Answer: B

प्रश्न 486

सीएसएसआर ऑपरेशन का पहला चरण क्या है?

- क) सक्रियण
- ख) तैयारी
- ग) संचालन
- घ) वियोजन

सही उत्तर: B

Q487

What is the purpose of securing the scene in a CSSR operation?

- a) To locate victims
- b) To assign tasks
- c) To compile information
- d) To ensure safety for rescuers and victims

Correct Answer: D

प्रश्न 487

सीएसएसआर ऑपरेशन में घटनास्थल को सुरक्षित करने का उद्देश्य क्या है?

- क) पीड़ितों का पता लगाने के लिए
- ख) कार्य सौंपने के लिए
- ग) जानकारी संकलित करने के लिए
- घ) बचावकर्मियों और पीड़ितों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए

सही उत्तर: D

Q488

How many stages are there in the Operations Phase of a CSSR operation?

- a) Four
- b) Five
- c) Six
- d) Seven

Correct Answer: C

प्रश्न 488

सीएसएसआर ऑपरेशन के संचालन चरण में कितने चरण होते हैं?

- क) चार
- ख) पाँच
- ग) छह
- घ) सात

सही उत्तर: C

Q489

What does the term "span of control" refer to in the Incident Response System?

- a) Number of tools used
- b) Number of individuals a supervisor can manage
- c) Number of victims rescued
- d) Number of command posts

Correct Answer: B

प्रश्न 489

घटना प्रतिक्रिया प्रणाली में "नियंत्रण की सीमा" शब्द का क्या अर्थ है?

- क) उपयोग किए गए उपकरणों की संख्या
- ख) एक पर्यवेक्षक द्वारा प्रबंधित किए जा सकने वाले व्यक्तियों की संख्या
- ग) बचाए गए पीड़ितों की संख्या
- घ) कमांड पोस्टों की संख्या

सही उत्तर: B

Q490

What is the final phase of a CSSR operation?

प्रश्न 490

सीएसएसआर ऑपरेशन का अंतिम चरण क्या है?

- a) Preparation
- b) Operations
- c) Demobilisation
- d) Post-Operational Activities

Correct Answer: D

Q491

Which section chiefs work out of the Incident Command Post?

- a) Logistics and Medical Chiefs
- b) All section chiefs
- c) Only the Operations Chief
- d) None of them

Correct Answer: B

Q492

What is the optimal number of resources a supervisor should manage in the IRS?

- a) Three
- b) Four
- c) Five
- d) Seven

Correct Answer: C

Q493

What is one of the tasks of rescuers in a CSSR squad?

- a) Assign tasks to other squads
- b) Use tools and equipment safely
- c) Establish the command post
- d) Conduct operational debriefing

Correct Answer: B

Q494

During which phase is transportation arranged for the CSSR team?

- a) Preparation
- b) Demobilisation
- c) Operations
- d) Activation and Mobilisation

Correct Answer: D

- क) तैयारी
- ख) संचालन
- ग) वियोजन
- घ) परिचालनोत्तर गतिविधियाँ

सही उत्तर: D

प्रश्न 491

कौन से अनुभाग प्रमुख घटना कमान पोस्ट से काम करते हैं?

- क) रसद और चिकित्सा प्रमुख
- ख) सभी अनुभाग प्रमुख
- ग) केवल संचालन प्रमुख
- घ) इनमें से कोई भी नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 492

आईआरएस में एक पर्यवेक्षक को कितने संसाधनों का प्रबंधन करना चाहिए?

- क) तीन
- ख) चार
- ग) पाँच
- घ) सात

सही उत्तर: C

प्रश्न 493

सीएसएसआर दस्ते में बचावकर्मियों का एक कार्य क्या है?

- क) अन्य दस्तों को कार्य सौंपें
- ख) औज़ारों और उपकरणों का सुरक्षित उपयोग करें
- ग) कमांड पोस्ट स्थापित करें
- घ) परिचालन संबंधी डीब्रीफिंग का संचालन करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 494

सीएसएसआर टीम के लिए परिवहन की व्यवस्था किस चरण के दौरान की जाती है?

- क) तैयारी
- ख) वियोजन
- ग) संचालन
- घ) सक्रियण और लामबंदी

सही उत्तर: D

Q495

What is the purpose of the Initial Assessment stage in the Operations Phase?

- a) To pack equipment
- b) To extricate victims
- c) To analyze conditions for safety
- d) To conduct debriefing

Correct Answer: C

Q496

Which step in the Initial Assessment involves consulting local authorities?

- a) Compile Information
- b) Establish Command Post
- c) Assign Tasks
- d) Reassess and Adjust

Correct Answer: A

Q497

What does the "Search and Locate" stage involve?

- a) Stabilizing victims
- b) Using techniques to find live victims
- c) Breaking through rubble
- d) Conducting debriefing

Correct Answer: B

Q498

What is a key activity in the Preparation phase of a CSSR operation?

- a) Confirming no further operations are needed
- b) Extricating victims
- c) Assigning tasks to squads
- d) Training team members

Correct Answer: D

Q499

प्रश्न 495

परिचालन चरण में प्रारंभिक मूल्यांकन चरण का उद्देश्य क्या है?

- क) उपकरण पैक करने के लिए
- ख) पीड़ितों को निकालने के लिए
- ग) सुरक्षा के लिए स्थितियों का विश्लेषण करना
- घ) डीब्रीफिंग आयोजित करने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 496

प्रारंभिक मूल्यांकन के किस चरण में स्थानीय प्राधिकारियों से परामर्श करना शामिल है?

- क) जानकारी संकलित करें
- ख) कमांड पोस्ट स्थापित करें
- ग) कार्य सौंपें
- घ) पुनर्मूल्यांकन और समायोजन

सही उत्तर: A

प्रश्न 497

"खोजें और पता लगाएँ" चरण में क्या शामिल है?

- क) पीड़ितों को स्थिर करना
- ख) जीवित पीड़ितों को खोजने के लिए तकनीकों का उपयोग करना
- ग) मलबे को तोड़ना
- घ) डीब्रीफिंग का संचालन

सही उत्तर: B

प्रश्न 498

सीएसएसआर ऑपरेशन के तैयारी चरण में प्रमुख गतिविधि क्या है?

- क) पुष्टि की जा रही है कि आगे किसी ऑपरेशन की आवश्यकता नहीं है
- ख) पीड़ितों को निकालना
- ग) दस्तों को कार्य सौंपना
- घ) प्रशिक्षण टीम के सदस्यों

सही उत्तर: D

प्रश्न 499

What is included in Post-Operational Activities?

- a) Securing the scene
- b) Gaining access to victims
- c) Critical Incident Stress Management
- d) Notifying team members

Correct Answer: C

Q500

What does the term "scene" refer to in the scope of a CSSR operation?

- a) An entire city
- b) A specific collapsed structure
- c) The affected region
- d) A work site

Correct Answer: B

Q501

Why is it standard procedure for CSSR rescuers to work in pairs?

- a) To provide physical support and monitor safety
- b) To increase speed of operations
- c) To reduce the number of tools needed
- d) To manage logistics more effectively

Correct Answer: A

Q502

What should the Incident Commander do if the span of control exceeds seven resources?

- a) Add more command posts
- b) Conduct a debriefing
- c) Assign more tasks to rescuers
- d) Re-examine the organizational structure

Correct Answer: D

Q503

ऑपरेशन के बाद की गतिविधियों में क्या शामिल है?

- क) घटनास्थल को सुरक्षित करना
- ख) पीड़ितों तक पहुँच प्राप्त करना
- ग) गंभीर घटना तनाव प्रबंधन
- घ) टीम के सदस्यों को सूचित करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 500

CSSR ऑपरेशन के दायरे में "दृश्य" शब्द का क्या अर्थ है?

- क) एक पूरा शहर
- ख) एक विशिष्ट ढह गई संरचना
- ग) प्रभावित क्षेत्र
- घ) एक कार्य स्थल

सही उत्तर: B

प्रश्न 501

सीएसएसआर बचावकर्मियों के लिए जोड़ियों में काम करना मानक प्रक्रिया क्यों है?

- क) भौतिक सहायता प्रदान करना और सुरक्षा की निगरानी करना
- ख) परिचालन की गति बढ़ाने के लिए
- ग) आवश्यक उपकरणों की संख्या कम करने के लिए
- घ) रसद को अधिक प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 502

यदि नियंत्रण की सीमा सात संसाधनों से अधिक हो जाए तो घटना कमांडर को क्या करना चाहिए?

- क) अधिक कमांड पोस्ट जोड़ें
- ख) डीब्रीफिंग आयोजित करें
- ग) बचावकर्मियों को अधिक कार्य सौंपें
- घ) संगठनात्मक संरचना की पुनः जांच करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 503

Which of the following is NOT a step in the Initial Assessment stage?

- a) Compile Information
- b) Establish Operational Objectives
- c) Stabilise the Victim
- d) Reassess and Adjust

Correct Answer: C

Q504

In a large-scale emergency, how is the coordination of CSSR squads handled?

- a) By the Squad Leader
- b) By the Incident Commander only
- c) By the Logistics Person
- d) By personnel at a different level of administration

Correct Answer: D

Q505

What specific information is gathered during the Activation and Mobilisation phase?

- a) After-Action Report details
- b) Type, location, and topography of the disaster
- c) Operational debriefing notes
- d) Critical Incident Stress Management plans

Correct Answer: B

Q506

What is included in the general characteristics of a structure?

- a) Primary materials used
- b) Occupancy type
- c) Columns
- d) Windows

Correct Answer: B

Q507

निम्नलिखित में से कौन सा प्रारंभिक मूल्यांकन चरण का चरण नहीं है?

- क) जानकारी संकलित करें
- ख) परिचालन उद्देश्य स्थापित करें
- ग) पीड़ित को स्थिर करें
- घ) पुनर्मूल्यांकन और समायोजन

सही उत्तर: C

प्रश्न 504

बड़े पैमाने पर आपात स्थिति में, सीएसएसआर दस्तों का समन्वय कैसे किया जाता है?

- क) दस्ते के नेता द्वारा
- ख) केवल घटना कमांडर द्वारा
- ग) रसद व्यक्ति द्वारा
- घ) प्रशासन के विभिन्न स्तरों पर कार्यरत कार्मिकों द्वारा

सही उत्तर: D

प्रश्न 505

सक्रियण और लामबंदी चरण के दौरान कौन सी विशिष्ट जानकारी एकत्र की जाती है?

- क) कार्रवाई के बाद की रिपोर्ट का विवरण
- ख) आपदा का प्रकार, स्थान और स्थलाकृति
- ग) परिचालन संबंधी डीब्रीफिंग नोट्स
- घ) गंभीर घटना तनाव प्रबंधन योजनाएँ

सही उत्तर: B

प्रश्न 506

किसी संरचना की सामान्य विशेषताओं में क्या शामिल है?

- क) प्रयुक्त प्राथमिक सामग्री
- ख) अधिभोग प्रकार
- ग) कॉलम
- घ) विंडोज़

सही उत्तर: B

प्रश्न 507

Which is an architectural characteristic of a structure?

- a) Number of occupants
- b) Load-bearing walls
- c) Height and number of floors
- d) Damaged utilities

Correct Answer: C

किसी संरचना की वास्तुशिल्पीय विशेषता क्या है?

- क) रहने वालों की संख्या
- ख) भार वहन करने वाली दीवारें
- ग) मंजिलों की ऊंचाई और संख्या
- घ) क्षतिग्रस्त उपयोगिताएँ

सही उत्तर: C

Q508

Which element is a structural component of a building?

- a) Non-load-bearing walls
- b) Beams
- c) Façades
- d) Partitions

Correct Answer: B

प्रश्न 508

कौन सा तत्व किसी इमारत का संरचनात्मक घटक है?

- क) गैर-भार वहन करने वाली दीवारें
- ख) बीम
- ग) अग्रभाग
- घ) विभाजन

सही उत्तर: B

Q509

What is considered a non-structural element?

- a) Foundations
- b) Floor slabs
- c) Doors
- d) Trusses

Correct Answer: C

प्रश्न 509

गैर-संरचनात्मक तत्व किसे माना जाता है?

- क) नींव
- ख) फर्श स्लैब
- ग) दरवाजे
- घ) ट्रस

सही उत्तर: C

Q510

Which type of damage affects the structural elements of a building?

- a) Non-structural damage
- b) Falling hazard
- c) Biohazard
- d) Structural damage

Correct Answer: D

प्रश्न 510

किस प्रकार की क्षति किसी भवन के संरचनात्मक तत्वों को प्रभावित करती है?

- क) गैर-संरचनात्मक क्षति
- ख) गिरने का खतरा
- ग) जैव-खतरनाक
- घ) संरचनात्मक क्षति

सही उत्तर: D

Q511

What is an example of non-structural damage?

- a) Cracked foundation
- b) Collapsed columns
- c) Cracked exterior façades

प्रश्न 511

गैर-संरचनात्मक क्षति का उदाहरण क्या है?

- क) टूटी हुई नींव
- ख) संक्षिप्त स्तंभ
- ग) टूटे हुए बाहरी अग्रभाग

d) Leaning roofs
Correct Answer: C

Q512

Which is a type of hazard in a collapsed structure?

- a) Shape of building
- b) Collapse
- c) Number of floors
- d) Contents

Correct Answer: B

Q513

What characterizes a cantilever collapse?

- a) Floor remains suspended
- b) Floors stack on each other
- c) Creates two voids
- d) Triangular void

Correct Answer: A

Q514

Which collapse pattern involves multiple floors stacking?

- a) Cantilever
- b) V-Shape
- c) Pancake
- d) Lean-to

Correct Answer: C

Q515

What is a feature of a lean-to collapse?

- a) Middle of floor collapses
- b) Creates a triangular void
- c) Floors completely fail
- d) Suspended floor

Correct Answer: B

Q516

Which general characteristic involves changes to a building's design?

- a) Contents

घ) झुकी हुई छतें
सही उत्तर: C

प्रश्न 512

ढही हुई संरचना में कौन सा खतरा एक प्रकार का खतरा है?

- क) भवन का आकार
- ख) गिर जाना
- ग) मंजिलों की संख्या
- घ) अंतर्वस्तु

सही उत्तर: B

प्रश्न 513

कैंटिलीवर पतन की क्या विशेषता है?

- क) फर्श निलंबित रहता है
- ख) फर्श एक दूसरे पर ढेर हो गए हैं
- ग) दो रिक्त स्थान बनाता है
- घ) त्रिकोणीय शून्य

सही उत्तर: A

प्रश्न 514

कौन से पतन पैटर्न में एकाधिक मंजिलों का ढेर शामिल होता है?

- क) ब्रैकट
- ख) वि आकार
- ग) पैनकेक
- घ) दुबला-टू

सही उत्तर: C

प्रश्न 515

लीन-टू कोलैप्स की विशेषता क्या है?

- क) फर्श का मध्य भाग ढह गया
- ख) एक त्रिकोणीय शून्य बनाता है
- ग) फर्श पूरी तरह से विफल
- घ) निलंबित फर्श

सही उत्तर: B

प्रश्न 516

किस सामान्य विशेषता में भवन के डिजाइन में परिवर्तन शामिल है?

- क) अंतर्वस्तु

- b) Location of utilities
- c) Modifications to original plans
- d) Number of occupants

Correct Answer: C

Q517

Which architectural characteristic includes elevator shafts?

- a) Number of basement levels
- b) Location of chases
- c) Major cantilevers
- d) Shape of building

Correct Answer: B

Q518

Which structural element bears the building's weight?

- a) Load-bearing walls
- b) Windows
- c) Veneers
- d) Partitions

Correct Answer: A

Q519

What is classified as a fenestration in non-structural elements?

- a) Columns
- b) Beams
- c) Windows
- d) Floor slabs

Correct Answer: C

Q520

Which structural damage involves a shift in the building's alignment?

- a) Cracked elevator shaft
- b) Substantial lateral shift
- c) Fallen staircases
- d) Generalized cracking

Correct Answer: B

- ख) उपयोगिताओं का स्थान
- ग) मूल योजनाओं में संशोधन
- घ) रहने वालों की संख्या

सही उत्तर: C

प्रश्न 517

लिफ्ट शाफ्ट में कौन सी वास्तुकला विशेषता शामिल है?

- क) बेसमेंट स्तरों की संख्या
- ख) पीछा करने का स्थान
- ग) प्रमुख कैंटिलीवर
- घ) भवन का आकार

सही उत्तर: B

प्रश्न 518

कौन सा संरचनात्मक तत्व इमारत का भार वहन करता है?

- क) भार वहन करने वाली दीवारें
- ख) विंडोज़
- ग) VENEERS
- घ) विभाजन

सही उत्तर: A

प्रश्न 519

गैर-संरचनात्मक तत्वों में फेनेस्ट्रेशन के रूप में किसे वर्गीकृत किया जाता है?

- क) कॉलम
- ख) बीम
- ग) विंडोज़
- घ) फर्श स्लैब

सही उत्तर: C

प्रश्न 520

कौन सी संरचनात्मक क्षति में भवन के संरेखण में बदलाव शामिल है?

- क) टूटी हुई लिफ्ट शाफ्ट
- ख) पर्याप्त पार्श्व बदलाव
- ग) गिरी हुई सीढ़ियाँ
- घ) सामान्यीकृत क्रैकिंग

सही उत्तर: B

Q521

Which non-structural damage poses a falling risk?

- a) Leaning floors
- b) Collapsed columns
- c) Loose building signs
- d) Cracked foundation

Correct Answer: C

Q522

Which hazard type involves loss of structural stability?

- a) Falling
- b) Biohazard
- c) Electricity
- d) Collapse

Correct Answer: D

Q523

What is a characteristic of voids in a pancake collapse?

- a) Triangular in shape
- b) Supported on one side
- c) Limited in space
- d) Suspended above floor

Correct Answer: C

Q524

What collapse occurs when a floor drops due to wall failure but remains attached?

- a) V-Shape
- b) Pancake
- c) Lean-to
- d) Cantilever

Correct Answer: D

Q525

Which failure type involves broken electrical lines?

- a) Structural
- b) Non-structural

प्रश्न 521

कौन सी गैर-संरचनात्मक क्षति गिरने का जोखिम पैदा करती है?

- क) झुकी हुई मंजिलें
- ख) संक्षिप्त स्तंभ
- ग) ढीले भवन चिह्न
- घ) टूटी हुई नींव

सही उत्तर: C

प्रश्न 522

किस प्रकार के खतरे में संरचनात्मक स्थिरता की हानि शामिल है?

- क) गिरना
- ख) Biohazard
- ग) बिजली
- घ) गिर जाना

सही उत्तर: D

प्रश्न 523

पैनकेक पतन में रिक्त स्थान की विशेषता क्या है?

- क) त्रिकोणीय आकार
- ख) एक तरफ से समर्थित
- ग) स्थान सीमित
- घ) फर्श के ऊपर लटका हुआ

सही उत्तर: C

प्रश्न 524

जब दीवार टूटने के कारण फर्श गिर जाता है, लेकिन जुड़ा रहता है, तो क्या पतन होता है?

- क) वि आकार
- ख) पैनकेक
- ग) दुबला-टू
- घ) ब्रेकट

सही उत्तर: D

प्रश्न 525

किस प्रकार की विफलता में टूटी हुई विद्युत लाइनें शामिल होती हैं?

- क) संरचनात्मक
- ख) गैर-संरचनात्मक

- c) Falling
- d) Collapse

Correct Answer: B

Q526

What causes a V-Shape collapse in the middle of a floor?

- a) Failure of centre supports
- b) Wall failure
- c) Total structural collapse
- d) Cracked in-fill walls

Correct Answer: A

Q527

Which failure is described as concrete missing from a rebar cage?

- a) Cracked floor at column
- b) Empty basket
- c) Badly cracked concrete walls
- d) Loose wall panels

Correct Answer: B

Q528

Why is a cantilever collapse highly unstable?

- a) Creates triangular voids
- b) Floors stack completely
- c) One side is unsupported
- d) Two voids are formed

Correct Answer: C

Q529

What makes a lean-to collapse precariously supported?

- a) Middle of floor collapses
- b) Supported end may be unstable
- c) Floors stack on each other
- d) Concrete is missing

Correct Answer: B

Q530

- ग) गिरना
- घ) गिर जाना

सही उत्तर: B

प्रश्न 526

फर्श के बीच में V-आकार का पतन किस कारण से होता है?

- क) केंद्र समर्थन की विफलता
- ख) दीवार की विफलता
- ग) कुल संरचनात्मक पतन
- घ) दरार वाली दीवारें

सही उत्तर: A

प्रश्न 527

कौन सी विफलता को रिबार पिंजरे से कंक्रीट गायब होने के रूप में वर्णित किया जाता है?

- क) स्तंभ पर फर्श टूटा हुआ
- ख) खाली डलिया
- ग) बुरी तरह से टूटी हुई कंक्रीट की दीवारें
- घ) ढीली दीवार पैनल

सही उत्तर: B

प्रश्न 528

कैंटिलीवर पतन अत्यधिक अस्थिर क्यों होता है?

- क) त्रिकोणीय रिक्त स्थान बनाता है
- ख) फर्श पूरी तरह से ढेर हो गए
- ग) एक पक्ष असमर्थित है
- घ) दो रिक्त स्थान बनते हैं

सही उत्तर: C

प्रश्न 529

एक झुकी हुई इमारत को अस्थिर रूप से ढहने में क्या सहायता मिलती है?

- क) फर्श का मध्य भाग ढह गया
- ख) समर्थित अंत अस्थिर हो सकता है
- ग) फर्श एक दूसरे पर ढेर हो गए हैं
- घ) कंक्रीट गायब है

सही उत्तर: B

प्रश्न 530

Which combination reflects both structural and non-structural damage?

- a) Cracked foundation and damaged utilities
- b) Collapsed columns and leaning roofs
- c) Cracked in-fill walls and cracked elevator shaft
- d) Loose HVAC equipment and cracked floor

Correct Answer: A

Q531

What is the purpose of victim marking in INSARAG?

- a) To mark searched structures
- b) To identify potential casualty locations
- c) To indicate team positions
- d) To label vehicles

Correct Answer: B

Q532

What shape is used for Rapid Clearance Marking (RCM)?

- a) Square
- b) Circle
- c) Diamond
- d) Triangle

Correct Answer: C

Q533

What does a large "C" in an RCM indicate?

- a) Casualties present
- b) Clear of all casualties
- c) Confirmed live victims
- d) Deceased only

Correct Answer: B

Q534

कौन सा संयोजन संरचनात्मक और गैर-संरचनात्मक दोनों क्षति को दर्शाता है?

- क) टूटी हुई नींव और क्षतिग्रस्त उपयोगिताएँ
- ख) ढह गए स्तंभ और झुकी हुई छतें
- ग) टूटी हुई दीवारें और टूटी हुई लिफ्ट शाफ्ट
- घ) ढीले HVAC उपकरण और फटा हुआ फर्श

सही उत्तर: A

प्रश्न 531

INSARAG में पीड़ितों को चिह्नित करने का उद्देश्य क्या है?

- क) खोजी गई संरचनाओं को चिह्नित करने के लिए
- ख) संभावित दुर्घटना स्थलों की पहचान करने के लिए
- ग) टीम की स्थिति को इंगित करने के लिए
- घ) वाहनों को लेबल करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 532

रैपिड क्लीयरेंस मार्किंग (RCM) के लिए किस आकार का उपयोग किया जाता है?

- क) वर्ग
- ख) घेरा
- ग) डायमंड
- घ) त्रिकोण

सही उत्तर: C

प्रश्न 533

आरसीएम में बड़ा "सी" क्या दर्शाता है?

- क) हताहतों की संख्या मौजूद
- ख) सभी हताहतों की पुष्टि
- ग) जीवित पीड़ितों की पुष्टि
- घ) केवल मृतक

सही उत्तर: B

प्रश्न 534

What color is used for management position markings?

- a) Red
- b) Orange
- c) White
- d) Blue

Correct Answer: C

Q535

What is the size of a victim marking?

- a) 20 cm
- b) 50 cm
- c) 1 meter
- d) 2 meters

Correct Answer: B

Q536

What does ASR stand for in the INSARAG context?

- a) Assessment Search and Rescue
- b) Advanced Structural Response
- c) Active Search and Recovery
- d) Area Safety Report

Correct Answer: A

Q537

Which organization hosts the INSARAG Secretariat?

- a) UNICEF
- b) OCHA
- c) UNDP
- d) FAO

Correct Answer: B

Q538

What does a horizontal line through a marking indicate?

- a) Search in progress
- b) No victims found
- c) Worksite cleared
- d) Hazard present

प्रबंधन पद चिह्नों के लिए किस रंग का उपयोग किया जाता है?

- क) लाल
- ख) नारंगी
- ग) सफ़ेद
- घ) नीला

सही उत्तर: C

प्रश्न 535

पीड़ित के निशान का आकार क्या है?

- क) 20 सेमी
- ख) 50 सेमी
- ग) 1 मीटर
- घ) 2 मीटर

सही उत्तर: B

प्रश्न 536

INSARAG संदर्भ में ASR का क्या अर्थ है?

- क) मूल्यांकन खोज और बचाव
- ख) उन्नत संरचनात्मक प्रतिक्रिया
- ग) सक्रिय खोज और पुनर्प्राप्ति
- घ) क्षेत्र सुरक्षा रिपोर्ट

सही उत्तर: A

प्रश्न 537

INSARAG सचिवालय की मेजबानी कौन सा संगठन करता है?

- क) यूनिसेफ
- ख) ओसीएचए
- ग) यूएनडीपी
- घ) एफएओ

सही उत्तर: B

प्रश्न 538

किसी चिह्न के बीच से गुजरती क्षैतिज रेखा क्या दर्शाती है?

- क) खोज जारी है
- ख) कोई पीड़ित नहीं मिला
- ग) कार्यस्थल साफ़ किया गया
- घ) खतरा मौजूद है

Correct Answer: C

Q539

What color should INSARAG marking squares be?

- a) Red
- b) Day-glo orange
- c) Green
- d) Yellow

Correct Answer: B

Q540

When is victim marking NOT applied?

- a) When casualties are in the basement
- b) When rescue operations are completed
- c) When multiple casualties are present
- d) When search teams remain on site

Correct Answer: B

Q541

What is added to a victim marking to clarify location if needed?

- a) Circle
- b) Square
- c) Arrow
- d) Cross

Correct Answer: C

Q542

What does a "D" under a victim marking indicate?

- a) Debris present
- b) Damaged structure
- c) Dangerous area
- d) Deceased victim

Correct Answer: D

Q543

What is the purpose of Rapid Clearance Marking (RCM)?

सही उत्तर: C

प्रश्न 539

INSARAG अंकन वर्गों का रंग क्या होना चाहिए?

- क) लाल
- ख) डे-ग्लो ऑरेंज
- ग) हरा
- घ) पीला

सही उत्तर: B

प्रश्न 540

पीड़ित को चिन्हित करना कब लागू नहीं किया जाता है?

- क) जब हताहत लोग तहखाने में हों
- ख) जब बचाव कार्य पूरा हो जाएगा
- ग) जब कई लोग हताहत हों
- घ) जब खोज दल साइट पर मौजूद रहते हैं

सही उत्तर: B

प्रश्न 541

यदि आवश्यक हो तो स्थान को स्पष्ट करने के लिए पीड़ित चिह्नांकन में क्या जोड़ा जाता है?

- क) घेरा
- ख) वर्ग
- ग) तीर
- घ) पार करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 542

पीड़ित चिह्न के नीचे "डी" क्या दर्शाता है?

- क) मलबा मौजूद
- ख) क्षतिग्रस्त संरचना
- ग) खतरनाक क्षेत्र
- घ) मृतक पीड़ित

सही उत्तर: D

प्रश्न 543

रैपिड क्लीयरेंस मार्किंग (आरसीएम) का उद्देश्य क्या है?

- a) To mark live rescue sites
- b) To prevent duplication of searches
- c) To indicate team positions
- d) To label facilities

Correct Answer: B

Q544

What does the abbreviation OSOCC stand for?

- a) On-Site Operations Coordination Centre
- b) Operational Safety and Control Centre
- c) Office for Search and Coordination
- d) On-Site Structural Clearance Centre

Correct Answer: A

Q545

What material can be used for victim markings?

- a) Cloth
- b) Wood
- c) Spray paint
- d) Metal

Correct Answer: C

Q546

What does a "D" in an RCM indicate?

- a) Debris cleared
- b) Deceased only
- c) Dangerous area
- d) Damaged structure

Correct Answer: B

Q547

What must be updated when a live victim is removed from a marked location?

- a) Team ID
- b) Date of search
- c) Victim marking
- d) Triage category

Correct Answer: C

- क) जीवित बचाव स्थलों को चिह्नित करने के लिए
- ख) खोजों के दोहराव को रोकने के लिए
- ग) टीम की स्थिति को इंगित करने के लिए
- घ) सुविधाओं को लेबल करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 544

ओएसओसीसी का संक्षिप्त रूप क्या है?

- क) ऑन-साइट संचालन समन्वय केंद्र
- ख) परिचालन सुरक्षा और नियंत्रण केंद्र
- ग) खोज और समन्वय कार्यालय
- घ) ऑन-साइट स्ट्रक्चरल क्लीयरेंस सेंटर

सही उत्तर: A

प्रश्न 545

पीड़ितों को चिह्नित करने के लिए किस सामग्री का उपयोग किया जा सकता है?

- क) कपड़ा
- ख) लकड़ी
- ग) स्प्रे पेंट
- घ) धातु

सही उत्तर: C

प्रश्न 546

आरसीएम में "डी" क्या दर्शाता है?

- क) मलबा साफ़ किया गया
- ख) केवल मृतक
- ग) खतरनाक क्षेत्र
- घ) क्षतिग्रस्त संरचना

सही उत्तर: B

प्रश्न 547

जब किसी जीवित पीड़ित को चिह्नित स्थान से हटाया जाता है तो क्या अद्यतन किया जाना चाहिए?

- क) टीम आईडी
- ख) खोज की तिथि
- ग) पीड़ित को चिह्नित करना
- घ) ट्राइएज श्रेणी

सही उत्तर: C

Q548

When can Rapid Clearance Marking (RCM) be used?

- a) Only for live rescue sites
- b) When sites are fully searched quickly
- c) When multiple casualties are present
- d) When hazards are absent

Correct Answer: B

Q549

What specific hazard was noted on Worksite C-12b?

- a) Asbestos
- b) Electrical lines
- c) Leaking gas in the basement
- d) Collapsed roof

Correct Answer: C

Q550

What indicates that all known victims have been removed from a site?

- a) All "L" and "D" markings crossed out
- b) A horizontal line through the RCM
- c) A new "C" marking applied
- d) An arrow added to the marking

Correct Answer: A

Q551

What is one risk area to identify during the Operations Phase?

- a) Safe Zones
- b) Work Area
- c) Communications
- d) Escape Routes

Correct Answer: B

Q552

What must be included in daily briefings?

- a) Weather forecasts

प्रश्न 548

रैपिड क्लीयरेंस मार्किंग (RCM) का उपयोग कब किया जा सकता है?

- क) केवल जीवित बचाव स्थलों के लिए
- ख) जब साइटों को पूरी तरह से शीघ्रता से खोजा जाता है
- ग) जब कई लोग हताहत हों
- घ) जब खतरे न हों

सही उत्तर: B

प्रश्न 549

कार्यस्थल सी-12बी पर कौन सा विशिष्ट खतरा देखा गया?

- क) अदह
- ख) विद्युत लाइनें
- ग) तहखाने में गैस का रिसाव
- घ) ढह गई छत

सही उत्तर: C

प्रश्न 550

क्या यह दर्शाता है कि सभी ज्ञात पीड़ितों को साइट से हटा दिया गया है?

- क) सभी "L" और "D" चिहनों को काट दिया गया
- ख) आरसीएम के माध्यम से एक क्षैतिज रेखा
- ग) एक नया "C" अंकन लागू किया गया
- घ) अंकन में एक तीर जोड़ा गया

सही उत्तर: A

प्रश्न 551

परिचालन चरण के दौरान पहचाने जाने वाला जोखिम क्षेत्र कौन सा है?

- क) सुरक्षित क्षेत्र
- ख) कार्य क्षेत्र
- ग) संचार
- घ) बचने के रास्ते

सही उत्तर: B

प्रश्न 552

दैनिक ब्रीफिंग में क्या शामिल होना चाहिए?

- क) मौसम के पूर्वानुमान

- b) Team assignments
- c) Alert and alarm signals
- d) Equipment inventory

Correct Answer: C

Q553

What is a safety guideline while working on-site?

- a) Ignore personnel rotations
- b) Monitor for fatigue and stress
- c) Avoid hygiene rules
- d) Skip accident reporting

Correct Answer: B

Q554

What is emphasized during the Deactivation Phase?

- a) Fatigue and PTSD
- b) Equipment distribution
- c) Daily briefings
- d) Tactical operations

Correct Answer: A

Q555

What should be documented in the post-mission report?

- a) Team roster
- b) Lessons learned
- c) Travel itinerary
- d) Food supplies

Correct Answer: B

Q556

Who is responsible for maintaining a safe atmosphere in CSSR operations?

- a) Team Leader
- b) Medical Officer
- c) Safety Officer
- d) Communications Specialist

Correct Answer: C

ख) टीम असाइनमेंट

ग) चेतावनी और अलार्म संकेत

घ) उपकरण सूची

सही उत्तर: C

प्रश्न 553

साइट पर काम करते समय सुरक्षा दिशानिर्देश क्या हैं?

- क) कार्मिक रोटेशन को अनदेखा करें
- ख) थकान और तनाव की निगरानी करें
- ग) स्वच्छता नियमों से बचें
- घ) दुर्घटना की रिपोर्टिंग छोड़ें

सही उत्तर: B

प्रश्न 554

निष्क्रियीकरण चरण के दौरान किस बात पर जोर दिया जाता है?

- क) थकान और PTSD
- ख) उपकरण वितरण
- ग) दैनिक ब्रीफिंग
- घ) सामरिक संचालन

सही उत्तर: A

प्रश्न 555

मिशन-पश्चात रिपोर्ट में क्या दस्तावेजीकरण किया जाना चाहिए?

- क) टीम रोस्टर
- ख) सीख सीखी
- ग) यात्रा कार्यक्रम
- घ) भोजन आपूर्तियाँ

सही उत्तर: B

प्रश्न 556

सीएसएसआर परिचालन में सुरक्षित माहौल बनाए रखने के लिए कौन जिम्मेदार है?

- क) टीम लीडर
- ख) मेडिकल अधिकारी
- ग) सुरक्षा अधिकारी
- घ) संचार विशेषज्ञ

सही उत्तर: C

Q557

What does LCES stand for in the safety plan?

- a) Lookouts, Communications, Escape Routes, Safe Zones
- b) Leadership, Coordination, Evacuation, Safety
- c) Logistics, Communication, Emergency, Security
- d) Lookouts, Control, Escape, Systems

Correct Answer: A

Q558

What signal indicates "Cease Operations"?

- a) 3 short blasts
- b) 1 long blast
- c) 1 long and 1 short blast
- d) 2 long blasts

Correct Answer: B

Q559

What must the Safety Officer avoid during operations?

- a) Monitoring conditions
- b) Identifying hazards
- c) Hands-on tactical operations
- d) Communicating with the team

Correct Answer: C

Q560

What is a safe zone also referred to as?

- a) Hot zone
- b) Safe haven
- c) Work area
- d) Command post

Correct Answer: B

Q561

What should be monitored for compliance during operations?

प्रश्न 557

सुरक्षा योजना में LCES का क्या अर्थ है?

- क) निगरानी, संचार, बचने के रास्ते, सुरक्षित क्षेत्र
- ख) नेतृत्व, समन्वय, निकासी, सुरक्षा
- ग) रसद, संचार, आपातकाल, सुरक्षा
- घ) निगरानी, नियंत्रण, पलायन, प्रणालियाँ

सही उत्तर: A

प्रश्न 558

कौन सा संकेत "कार्यवाही बंद करो" का संकेत देता है?

- क) 3 छोटे विस्फोट
- ख) 1 लंबा विस्फोट
- ग) 1 लंबा और 1 छोटा विस्फोट
- घ) 2 लंबे विस्फोट

सही उत्तर: B

प्रश्न 559

परिचालन के दौरान सुरक्षा अधिकारी को किन बातों से बचना चाहिए?

- क) निगरानी की स्थिति
- ख) खतरों की पहचान
- ग) व्यावहारिक सामरिक संचालन
- घ) टीम के साथ संवाद

सही उत्तर: C

प्रश्न 560

सुरक्षित क्षेत्र को और क्या कहा जाता है?

- क) गर्म क्षेत्र
- ख) सुरक्षित ठिकाना
- ग) कार्य क्षेत्र
- घ) कमांड पोस्ट

सही उत्तर: B

प्रश्न 561

परिचालन के दौरान अनुपालन हेतु क्या निगरानी की जानी चाहिए?

- a) Safety standards
- b) Team morale
- c) Equipment weight
- d) Work hours only

Correct Answer: A

Q562

What is a component of the Safety Briefing?

- a) Equipment maintenance
- b) Medical plan
- c) Mission timeline
- d) Budget allocation

Correct Answer: B

Q563

What is the role of the Lookout in the LCES safety plan?

- a) Develop communications plan
- b) Objective observer for hazards
- c) Establish escape routes
- d) Conduct head counts

Correct Answer: B

Q564

What must team leaders ensure before and after eating?

- a) Equipment checks
- b) Personnel rotations
- c) Hygiene rules
- d) Head counts

Correct Answer: C

Q565

What is a key post-mission activity?

- a) Replacing PPE
- b) Planning the next mission
- c) Assigning new team roles
- d) Conducting media interviews

Correct Answer: A

- क) सुरक्षा मानक
- ख) टीम का मनोबल
- ग) उपकरण का वजन
- घ) केवल कार्य समय

सही उत्तर: A

प्रश्न 562

सुरक्षा ब्रीफिंग का एक घटक क्या है?

- क) उपकरण रखरखाव
- ख) चिकित्सा योजना
- ग) मिशन समयरेखा
- घ) बजट आवंटन

सही उत्तर: B

प्रश्न 563

एलसीईएस सुरक्षा योजना में लुकआउट की क्या भूमिका है?

- क) संचार योजना विकसित करें
- ख) खतरों के लिए वस्तुनिष्ठ पर्यवेक्षक
- ग) बचने के रास्ते स्थापित करें
- घ) सिर की गिनती का संचालन करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 564

टीम लीडरों को खाने से पहले और बाद में क्या सुनिश्चित करना चाहिए?

- क) उपकरण जाँच
- ख) कार्मिक रोटेशन
- ग) स्वच्छता नियम
- घ) सिर की गिनती

सही उत्तर: C

प्रश्न 565

मिशन के बाद की प्रमुख गतिविधि क्या है?

- क) पीपीई को बदलना
- ख) अगले मिशन की योजना बनाना
- ग) नई टीम भूमिकाएँ सौंपना
- घ) मीडिया साक्षात्कार आयोजित करना

सही उत्तर: A

Q566

What type of Safety Officer monitors a specific hazard like an electrical box?

- a) Overall Safety Officer
- b) Site-Specific Safety Officer
- c) Special Hazards Safety Officer
- d) Communications Officer

Correct Answer: C

Q567

What is an example of an Emergency Alert System method?

- a) Written notes
- b) Air horns
- c) Team meetings
- d) Visual flags

Correct Answer: B

Q568

Why must escape routes be updated during operations?

- a) To reduce travel time
- b) To simplify reporting
- c) Due to dynamic rescue situations
- d) To assign new team roles

Correct Answer: C

Q569

What must be communicated to the chain of command in a safe zone?

- a) Equipment status
- b) Weather updates
- c) Mission objectives
- d) Team head count

Correct Answer: D

Q570

What should a Safety Officer wear to be identifiable?

- a) Medical vest
- b) Safety Officer vest

प्रश्न 566

किस प्रकार का सुरक्षा अधिकारी विद्युत बॉक्स जैसे विशिष्ट खतरे की निगरानी करता है?

- क) समग्र सुरक्षा अधिकारी
- ख) साइट-विशिष्ट सुरक्षा अधिकारी
- ग) विशेष खतरा सुरक्षा अधिकारी
- घ) संचार अधिकारी

सही उत्तर: C

प्रश्न 567

आपातकालीन चेतावनी प्रणाली पद्धति का एक उदाहरण क्या है?

- क) लिखित नोट्स
- ख) एयर हॉर्न
- ग) टीम की बैठकें
- घ) दृश्य झंडे

सही उत्तर: B

प्रश्न 568

ऑपरेशन के दौरान बचने के रास्तों को अद्यतन क्यों किया जाना चाहिए?

- क) यात्रा का समय कम करने के लिए
- ख) रिपोर्टिंग को सरल बनाने के लिए
- ग) गतिशील बचाव स्थितियों के कारण
- घ) नई टीम भूमिकाएँ सौंपने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 569

सुरक्षित क्षेत्र में कमांड श्रृंखला को क्या सूचित किया जाना चाहिए?

- क) उपकरण की स्थिति
- ख) मौसम अपडेट
- ग) मिशन के उद्देश्य
- घ) टीम के सदस्यों की संख्या

सही उत्तर: D

प्रश्न 570

सुरक्षा अधिकारी को अपनी पहचान के लिए क्या पहनना चाहिए?

- क) चिकित्सा बनियान
- ख) सुरक्षा अधिकारी बनियान

c) Team uniform

d) Tactical gear

Correct Answer: B

Q571

Why is it critical for the Safety Officer to remain uninvolved in tactical operations?

a) To maintain objective hazard observation

b) To conserve energy

c) To lead rescue efforts

d) To document the mission

Correct Answer: A

Q572

What happens if a new escape route plan is not clearly understood by the team?

a) Improved efficiency

b) Potential injury or death

c) Faster evacuations

d) Better communication

Correct Answer: B

Q573

In what scenario might rescuers remain in place rather than evacuate?

a) Open area with no hazards

b) Direct route to a column

c) Shored area during an aftershock

d) Unstable debris pile

Correct Answer: C

Q574

What is a potential consequence of not conducting daily safety briefings?

a) Improved team morale

b) Increased risk of accidents

c) Faster rescue operations

d) Reduced equipment use

Correct Answer: B

ग) टीम की वर्दी

घ) सामरिक गियर

सही उत्तर: B

प्रश्न 571

सुरक्षा अधिकारी के लिए सामरिक परिचालनों में शामिल न रहना क्यों महत्वपूर्ण है?

क) वस्तुनिष्ठ खतरे का अवलोकन बनाए रखने के लिए

ख) ऊर्जा संरक्षण के लिए

ग) बचाव प्रयासों का नेतृत्व करना

घ) मिशन का दस्तावेजीकरण करने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 572

यदि टीम को नई बचाव मार्ग योजना स्पष्ट रूप से समझ में नहीं आती है तो क्या होगा?

क) बेहतर दक्षता

ख) संभावित चोट या मृत्यु

ग) तेजी से निकासी

घ) बेहतर संचार

सही उत्तर: B

प्रश्न 573

किस परिदृश्य में बचावकर्मी स्थान खाली करने के बजाय वहीं रुक सकते हैं?

क) खुला क्षेत्र जहाँ कोई खतरा न हो

ख) स्तंभ तक सीधा मार्ग

ग) भूकंप के बाद के झटके के दौरान तटवर्ती क्षेत्र

घ) अस्थिर मलबे का ढेर

सही उत्तर: C

प्रश्न 574

दैनिक सुरक्षा ब्रीफिंग न करने के संभावित परिणाम क्या हैं?

क) टीम का मनोबल बेहतर हुआ

ख) दुर्घटनाओं का बढ़ता जोखिम

ग) तेज़ बचाव अभियान

घ) उपकरणों का कम उपयोग

सही उत्तर: B

Q575

What is the primary search method discussed in the course?

- a) Canine Search
- b) Technical Search
- c) Physical Search
- d) Hailing Search

Correct Answer: C

Q576

What is the main advantage of canine search?

- a) Detects structural damage
- b) Locates live victims quickly
- c) Uses inexpensive equipment
- d) Covers open areas only

Correct Answer: B

Q577

What type of equipment is used in technical search?

- a) Sound and temperature detection
- b) Spray paint
- c) Shoring materials
- d) Megaphones

Correct Answer: A

Q578

What is the basic instruction for searching multiple rooms?

- a) Go left, stay left
- b) Search in a circle
- c) Move straight ahead
- d) Go right, stay right

Correct Answer: D

Q579

What is the purpose of the hailing search method?

- a) To locate debris
- b) To detect live victims

प्रश्न 575

पाठ्यक्रम में चर्चा की गई प्राथमिक खोज विधि क्या है?

- क) कैनाइन खोज
- ख) तकनीकी खोज
- ग) भौतिक खोज
- घ) हेलिंग सर्च

सही उत्तर: C

प्रश्न 576

कैनाइन खोज का मुख्य लाभ क्या है?

- क) संरचनात्मक क्षति का पता लगाता है
- ख) जीवित पीड़ितों का शीघ्रता से पता लगाता है
- ग) सस्ते उपकरणों का उपयोग करता है
- घ) केवल खुले क्षेत्रों को कवर करता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 577

तकनीकी खोज में किस प्रकार के उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) ध्वनि और तापमान का पता लगाना
- ख) स्प्रे पेंट
- ग) शोरिंग सामग्री
- घ) मेगाफोन

सही उत्तर: A

प्रश्न 578

एकाधिक कमरों की तलाशी लेने के लिए मूल निर्देश क्या है?

- क) बाएं जाएं, बाएं ही रहें
- ख) एक मंडली में खोजें
- ग) सीधे आगे बढ़ें
- घ) दाईं ओर जाओ, दाईं ओर रहो

सही उत्तर: D

प्रश्न 579

हेलिंग खोज पद्धति का उद्देश्य क्या है?

- क) मलबे का पता लगाने के लिए
- ख) जीवित पीड़ितों का पता लगाने के लिए

- c) To map the site
- d) To train volunteers

Correct Answer: B

Q580

What should searchers do during a hailing search?

- a) Call for help or knock five times
- b) Move silently
- c) Clear debris
- d) Use electronic devices

Correct Answer: A

Q581

What is a precaution during a search?

- a) Make loud noises
- b) Avoid inappropriate comments
- c) Ignore victim responses
- d) Rush the search

Correct Answer: B

Q582

What is the spacing between searchers in a hailing search?

- a) 1-2 meters
- b) 3-4 meters
- c) 8-16 meters
- d) 20-30 meters

Correct Answer: C

Q583

What type of search is used in large open areas like auditoriums?

- a) Hailing Search
- b) Line Search
- c) Canine Search
- d) Void Search

Correct Answer: B

Q584

- ग) साइट का मानचित्र बनाने के लिए
- घ) स्वयंसेवकों को प्रशिक्षित करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 580

खोजकर्ताओं को हेलिंग खोज के दौरान क्या करना चाहिए?

- क) मदद के लिए पुकारें या पाँच बार दस्तक दें
- ख) चुपचाप आगे बढ़ें
- ग) मलबा साफ़ करें
- घ) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 581

तलाशी के दौरान क्या सावधानी बरतनी चाहिए?

- क) तेज़ आवाज़ें करें
- ख) अनुचित टिप्पणियों से बचें
- ग) पीड़ितों की प्रतिक्रियाओं को अनदेखा करें
- घ) खोज में तेजी लाएँ

सही उत्तर: B

प्रश्न 582

हेलिंग खोज में खोजकर्ताओं के बीच अंतराल क्या है?

- क) 1-2 मीटर
- ख) 3-4 मीटर
- ग) 8-16 मीटर
- घ) 20-30 मीटर

सही उत्तर: C

प्रश्न 583

ऑडिटोरियम जैसे बड़े खुले क्षेत्रों में किस प्रकार की खोज का उपयोग किया जाता है?

- क) हेलिंग सर्च
- ख) लाइन खोज
- ग) कैनाइन खोज
- घ) शून्य खोज

सही उत्तर: B

प्रश्न 584

What should rescuers project when contacting a victim?

- a) Confidence and calm
- b) Urgency and speed
- c) Fearful tone
- d) Casual attitude

Correct Answer: A

Q585

Who can be quickly trained to conduct basic physical search?

- a) Certified canine teams
- b) Local volunteers
- c) Technical specialists
- d) Engineers only

Correct Answer: B

Q586

What can canine teams access that humans cannot?

- a) Large open areas
- b) Stable structures
- c) Small or unstable areas
- d) Electronic devices

Correct Answer: C

Q587

What enhances the effectiveness of technical search?

- a) Using dogs and electronic devices together
- b) Relying solely on visual instruments
- c) Avoiding site sketches
- d) Using only local equipment

Correct Answer: A

Q588

How do searchers indicate the direction of a victim's sound in a hailing search?

- a) Pointing toward the source
- b) Shouting directions

पीड़ित से संपर्क करते समय बचावकर्मियों को क्या प्रक्षेपित करना चाहिए?

- क) आत्मविश्वास और शांति
- ख) तात्कालिकता और गति
- ग) भयभीत स्वर
- घ) आकस्मिक रवैया

सही उत्तर: A

प्रश्न 585

बुनियादी शारीरिक तलाशी करने के लिए किसे शीघ्रता से प्रशिक्षित किया जा सकता है?

- क) प्रमाणित श्वान दल
- ख) स्थानीय स्वयंसेवक
- ग) तकनीकी विशेषज्ञ
- घ) केवल इंजीनियर

सही उत्तर: B

प्रश्न 586

कुत्तों की टीम किस चीज़ तक पहुँच सकती है, जो मनुष्य नहीं कर सकते?

- क) बड़े खुले क्षेत्र
- ख) स्थिर संरचनाएं
- ग) छोटे या अस्थिर क्षेत्र
- घ) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों

सही उत्तर: C

प्रश्न 587

तकनीकी खोज की प्रभावशीलता को क्या बढ़ाता है?

- क) कुत्तों और इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का एक साथ उपयोग
- ख) केवल दृश्य उपकरणों पर निर्भर रहना
- ग) साइट स्केच से बचना
- घ) केवल स्थानीय उपकरणों का उपयोग करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 588

खोजकर्ता, किसी पीड़ित की आवाज की दिशा का संकेत कैसे देते हैं?

- क) स्रोत की ओर इशारा करते हुए
- ख) चिल्लाकर निर्देश देना

- c) Marking with paint
- d) Using a compass

Correct Answer: A

Q589

What is the purpose of a site sketch in a hailing search?

- a) To mark debris types
- b) To note the source of sound
- c) To plan escape routes
- d) To assign team roles

Correct Answer: B

Q590

What should be used in a hailing search to elicit a victim response?

- a) Both voices and knocking
- b) Only electronic devices
- c) Only shouting
- d) Only knocking

Correct Answer: A

Q591

What is a variation of the hailing search method?

- a) Canine search in voids
- b) Line search across the site
- c) Technical search with cameras
- d) Physical search in rooms

Correct Answer: B

Q592

What should team members on the ends of a line search do?

- a) Search perimeter rooms
- b) Stay in the center
- c) Use electronic devices
- d) Clear debris

Correct Answer: A

Q593

ग) पेंट से अंकन

घ) कम्पास का उपयोग करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 589

हेलिंग खोज में साइट स्केच का उद्देश्य क्या है?

- क) मलबे के प्रकारों को चिह्नित करने के लिए
- ख) ध्वनि के स्रोत को नोट करने के लिए
- ग) भागने के रास्तों की योजना बनाने के लिए
- घ) टीम की भूमिकाएँ निर्दिष्ट करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 590

पीड़ित की प्रतिक्रिया जानने के लिए हेलिंग सर्च में क्या प्रयोग किया जाना चाहिए?

- क) आवाजें और दस्तक दोनों
- ख) केवल इलेक्ट्रॉनिक उपकरण
- ग) केवल चिल्लाना
- घ) केवल दस्तक

सही उत्तर: A

प्रश्न 591

हेलिंग खोज विधि का एक रूपांतर क्या है?

- क) रिक्त स्थानों में कुत्तों की खोज
- ख) साइट पर लाइन खोज
- ग) कैमरों के साथ तकनीकी खोज
- घ) कमरों में भौतिक तलाशी

सही उत्तर: B

प्रश्न 592

लाइन खोज के अंत में टीम के सदस्यों को क्या करना चाहिए?

- क) परिधि कक्ष खोजें
- ख) केंद्र में रहें
- ग) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करें
- घ) मलबा साफ़ करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 593

What information should be obtained from a located victim?

- a) Building material type
- b) Type and extent of injury
- c) Search team size
- d) Equipment used

Correct Answer: B

Q594

What is a key feature of the line search method?

- a) Searchers spread 3-4 meters apart
- b) Searchers move in a circle
- c) Searchers use megaphones
- d) Searchers stay close together

Correct Answer: A

Q595

Why might knocking be more effective than voices in some collapse scenarios?

- a) It uses less energy
- b) It travels better through certain materials
- c) It is louder than shouting
- d) It requires no training

Correct Answer: B

Q596

Why is triangulation effective in a hailing search?

- a) It uses electronic devices
- b) It relies on a single searcher
- c) It locates sound sources by multiple searchers pointing
- d) It maps the entire site

Correct Answer: C

Q597

किसी पीड़ित से क्या जानकारी प्राप्त की जानी चाहिए?

- क) निर्माण सामग्री का प्रकार
- ख) चोट का प्रकार और सीमा
- ग) खोज टीम का आकार
- घ) प्रयुक्त उपकरण

सही उत्तर: B

प्रश्न 594

लाइन खोज विधि की मुख्य विशेषता क्या है?

- क) खोजकर्ता 3-4 मीटर की दूरी पर फैले हुए हैं
- ख) खोजकर्ता एक वृत्त में घूमते हैं
- ग) खोजकर्ता मेगाफोन का उपयोग करते हैं
- घ) खोजकर्ता एक साथ रहते हैं

सही उत्तर: A

प्रश्न 595

कुछ ढहने की स्थिति में आवाज की तुलना में दस्तक अधिक प्रभावी क्यों हो सकती है?

- क) यह कम ऊर्जा का उपयोग करता है
- ख) यह कुछ सामग्रियों के माध्यम से बेहतर यात्रा करता है
- ग) यह चिल्लाने से भी ज्यादा जोरदार है
- घ) इसके लिए किसी प्रशिक्षण की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: B

प्रश्न 596

हेलिंग खोज में त्रिकोणीकरण क्यों प्रभावी है?

- क) यह इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करता है
- ख) यह एक एकल खोजकर्ता पर निर्भर करता है
- ग) यह कई खोजकर्ताओं द्वारा ध्वनि स्रोतों का पता लगाता है
- घ) यह संपूर्ण साइट का मानचित्र बनाता है

सही उत्तर: C

प्रश्न 597

What should be done if a search team cannot remember the entry direction in a multiple-room search?

- a) Exit immediately
- b) Turn around and keep the wall on the left
- c) Move straight ahead
- d) Search in a new direction

Correct Answer: B

Q598

What must be ensured for effective triangulation in a hailing search?

- a) All searchers use different sketches
- b) Electronic devices are used
- c) Searchers move quickly
- d) Everyone uses the same site sketch

Correct Answer: D

Q599

Why is it critical to avoid inappropriate comments during a search?

- a) To maintain equipment focus
- b) To enhance victim survival chances
- c) To speed up the search
- d) To reduce team stress

Correct Answer: B

Q600

What is the definition of an accessory in CSSR operations?

- a) A machine that performs a physical task
- b) A component that supplements a tool
- c) A power source for equipment
- d) A protective device

Correct Answer: B

Q601

यदि खोजी दल को बहु-कक्षीय तलाशी में प्रवेश दिशा याद न रहे तो क्या करना चाहिए?

- क) तुरंत बाहर निकलें
- ख) घूमें और दीवार को बाईं ओर रखें
- ग) सीधे आगे बढ़ें
- घ) नई दिशा में खोज

सही उत्तर: B

प्रश्न 598

हेलिंग खोज में प्रभावी त्रिकोणीकरण के लिए क्या सुनिश्चित किया जाना चाहिए?

- क) सभी खोजकर्ता अलग-अलग रेखाचित्रों का उपयोग करते हैं
- ख) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग किया जाता है
- ग) खोजकर्ता तेजी से आगे बढ़ते हैं
- घ) हर कोई एक ही साइट स्केच का उपयोग करता है

सही उत्तर: D

प्रश्न 599

खोज के दौरान अनुचित टिप्पणियों से बचना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण फोकस बनाए रखने के लिए
- ख) पीड़ित के जीवित रहने की संभावना बढ़ाने के लिए
- ग) खोज में तेजी लाने के लिए
- घ) टीम के तनाव को कम करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 600

सीएसएसआर परिचालन में सहायक की परिभाषा क्या है?

- क) एक मशीन जो भौतिक कार्य करती है
- ख) एक घटक जो एक उपकरण का पूरक है
- ग) उपकरणों के लिए एक शक्ति स्रोत
- घ) एक सुरक्षात्मक उपकरण

सही उत्तर: B

प्रश्न 601

Which is an example of equipment?

- a) Tool belt
- b) Drill bit
- c) Circular saw
- d) Work gloves

Correct Answer: C

Q602

What is the primary function of search TEA?

- a) Penetrate structures
- b) Locate trapped victims
- c) Support rescue activities
- d) Protect rescuers

Correct Answer: B

Q603

Which is an example of personal protective equipment (PPE)?

- a) Chainsaw
- b) Pneumatic cutter
- c) Extension cord
- d) Safety helmet

Correct Answer: D

Q604

What power source do pneumatic tools use?

- a) Electricity
- b) Pressurized air
- c) Hydraulic fluid
- d) Fuel

Correct Answer: B

Q605

Which tool is classified as internal combustion?

- a) Hammer drill
- b) Hydraulic jack
- c) Rotary rescue saw
- d) Acetylene torch

उपकरण का उदाहरण कौन सा है?

- क) टूल बेल्ट
- ख) ड्रिल की बिट
- ग) परिपत्र देखा
- घ) काम के दस्ताने

सही उत्तर: C

प्रश्न 602

खोज टीईए का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) संरचनाओं में प्रवेश
- ख) फंसे हुए पीड़ितों का पता लगाएं
- ग) बचाव गतिविधियों का समर्थन करें
- घ) बचावकर्मियों की रक्षा करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 603

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) का उदाहरण कौन सा है?

- क) चेनसाँ
- ख) वायवीय कटर
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) सुरक्षा हेलमेट

सही उत्तर: D

प्रश्न 604

वायवीय उपकरण किस शक्ति स्रोत का उपयोग करते हैं?

- क) बिजली
- ख) दबावयुक्त वायु
- ग) हाइड्रोलिक द्रव
- घ) ईंधन

सही उत्तर: B

प्रश्न 605

कौन सा उपकरण आंतरिक दहन के रूप में वर्गीकृत है?

- क) ह्यामर ड्रिल
- ख) हाइड्रोलिक जैक
- ग) रोटरी बचाव आरी
- घ) एसिटिलीन मशाल

Correct Answer: C

Q606

What is a key step before using a tool in CSSR?

- a) Clean the tool
- b) Store immediately
- c) Use without PPE
- d) Verify proper operation

Correct Answer: D

Q607

What is an example of an operational support accessory?

- a) Chipping hammer
- b) Power strip
- c) Search camera
- d) Hydraulic cutter

Correct Answer: B

Q608

What type of tool is a circular saw?

- a) Hydraulic
- b) Pneumatic
- c) Electrically-powered
- d) Internal combustion

Correct Answer: C

Q609

What should be worn to prevent injury during CSSR operations?

- a) Tool belt
- b) PPE
- c) Extension cord
- d) Drill bit

Correct Answer: B

Q610

What distinguishes equipment from a tool?

- a) Requires an external power source
- b) Worn by rescuers

सही उत्तर: C

प्रश्न 606

CSSR में किसी टूल का उपयोग करने से पहले मुख्य चरण क्या है?

- क) उपकरण साफ़ करें
- ख) तुरंत स्टोर करें
- ग) पीपीई के बिना उपयोग करें
- घ) उचित संचालन सत्यापित करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 607

परिचालन सहायता सहायक उपकरण का एक उदाहरण क्या है?

- क) चिपिंग हथौड़ा
- ख) बिजली की पट्टी
- ग) खोज कैमरा
- घ) हाइड्रोलिक कटर

सही उत्तर: B

प्रश्न 608

वृत्ताकार आरी किस प्रकार का उपकरण है?

- क) हाइड्रोलिक
- ख) वायवीय
- ग) विद्युत चालित
- घ) आंतरिक जलन

सही उत्तर: C

प्रश्न 609

सीएसएसआर परिचालन के दौरान चोट से बचने के लिए क्या पहनना चाहिए?

- क) टूल बेल्ट
- ख) पीपीई
- ग) एक्सटेंशन कॉर्ड
- घ) ड्रिल की बिट

सही उत्तर: B

प्रश्न 610

उपकरण को औज़ार से क्या अलग करता है?

- क) बाहरी शक्ति स्रोत की आवश्यकता है
- ख) बचावकर्मियों द्वारा पहना गया

c) Used only for searching

d) Manually operated

Correct Answer: A

Q611

Which TEA is used to penetrate a structure to access a victim?

a) Search TEA

b) Rescue TEA

c) Operational support TEA

d) PPE

Correct Answer: B

Q612

What is an example of a hydraulic tool?

a) Chainsaw

b) Pneumatic chisel

c) Hydraulic cutter

d) Circular saw

Correct Answer: C

Q613

What is the purpose of the Equipment Monitoring Form?

a) Assign team roles

b) Track maintenance and usage

c) Plan rescue operations

d) Store tools

Correct Answer: B

Q614

What should be checked before operating a tool?

a) Availability of fuel and power sources

b) Blade color

c) Tool weight

d) Storage location

Correct Answer: A

Q615

ग) केवल खोज के लिए उपयोग किया जाता है

घ) मैनुअल रूप से संचालित

सही उत्तर: A

प्रश्न 611

किसी संरचना में प्रवेश कर पीड़ित तक पहुंचने के लिए किस टीईए का उपयोग किया जाता है?

क) टीईए खोजें

ख) बचाव चाय

ग) परिचालन सहायता टीईए

घ) पीपीई

सही उत्तर: B

प्रश्न 612

हाइड्रोलिक उपकरण का एक उदाहरण क्या है?

क) चेनसाँ

ख) वायवीय छेनी

ग) हाइड्रोलिक कटर

घ) परिपत्र देखा

सही उत्तर: C

प्रश्न 613

उपकरण निगरानी प्रपत्र का उद्देश्य क्या है?

क) टीम भूमिकाएँ निर्दिष्ट करें

ख) ट्रैक रखरखाव और उपयोग

ग) बचाव कार्यों की योजना बनाएं

घ) उपकरण संग्रहित करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 614

किसी उपकरण को चलाने से पहले क्या जांचना चाहिए?

क) ईंधन और बिजली स्रोतों की उपलब्धता

ख) ब्लेड का रंग

ग) उपकरण का वजन

घ) रखने की जगह

सही उत्तर: A

प्रश्न 615

Which tool does not fit into electric, pneumatic, hydraulic, or internal combustion categories?

- a) Hammer drill
- b) Come-along
- c) Air bag
- d) Rotary rescue saw

Correct Answer: B

Q616

What type of TEA includes hand-held two-way radios?

- a) Search TEA
- b) Rescue TEA
- c) Operational support TEA
- d) PPE

Correct Answer: C

Q617

What is a key tip for using a rotary saw?

- a) Stop it while cutting
- b) Bring it to full speed before contact
- c) Use it without PPE
- d) Jam the blade in material

Correct Answer: B

Q618

Which power source uses fuel-burning motors?

- a) Hydraulic
- b) Pneumatic
- c) Internal combustion
- d) Electrical

Correct Answer: C

Q619

What should be done after using a tool in CSSR?

- a) Store it without cleaning
- b) Follow maintenance procedures

कौन सा उपकरण विद्युत, वायवीय, हाइड्रोलिक या आंतरिक दहन श्रेणियों में फिट नहीं बैठता है?

- क) ह्यामर ड्रिल
- ख) साथ आओ
- ग) एयर बैग
- घ) रोटरी बचाव आरी

सही उत्तर: B

प्रश्न 616

किस प्रकार के टीईए में हाथ से पकड़े जाने वाले दो-तरफा रेडियो शामिल हैं?

- क) टीईए खोजें
- ख) बचाव चाय
- ग) परिचालन सहायता टीईए
- घ) पीपीई

सही उत्तर: C

प्रश्न 617

रोटरी आरी का उपयोग करने के लिए मुख्य सुझाव क्या है?

- क) काटते समय इसे रोकें
- ख) संपर्क से पहले इसे पूरी गति पर लाएं
- ग) पीपीई के बिना इसका उपयोग करें
- घ) ब्लेड को सामग्री में ठूसना

सही उत्तर: B

प्रश्न 618

कौन सा ऊर्जा स्रोत ईंधन-जलाने वाली मोटरों का उपयोग करता है?

- क) हाइड्रोलिक
- ख) वायवीय
- ग) आंतरिक जलन
- घ) विद्युतीय

सही उत्तर: C

प्रश्न 619

CSSR में किसी टूल का उपयोग करने के बाद क्या करना चाहिए?

- क) इसे बिना साफ़ किए स्टोर करें
- ख) रखरखाव प्रक्रियाओं का पालन करें

- c) Use without checking
- d) Discard it

Correct Answer: B

Q620

Why should a drill bit not be stopped inside the material?

- a) It may jam in the material
- b) It saves power
- c) It speeds up drilling
- d) It protects the blade

Correct Answer: A

Q621

What should be done if a drill bit jams and cannot be removed normally?

- a) Use the drill as a lever
- b) Remove the drill and use hand tools
- c) Continue drilling
- d) Replace the drill

Correct Answer: B

Q622

Which TEA classification supports activities like power generation in CSSR?

- a) Search TEA
- b) Rescue TEA
- c) Operational support TEA
- d) PPE

Correct Answer: C

Q623

Why is it critical to use the proper bit or blade for the material?

- a) To reduce tool weight
- b) To ensure safe and effective penetration
- c) To speed up storage
- d) To simplify maintenance

Correct Answer: B

ग) बिना जांचे उपयोग करें

घ) इसे त्यागें

सही उत्तर: B

प्रश्न 620

ड्रिल बिट को सामग्री के अन्दर क्यों नहीं रोका जाना चाहिए?

- क) यह सामग्री में जाम हो सकता है
- ख) इससे बिजली की बचत होती है
- ग) यह ड्रिलिंग को गति देता है
- घ) यह ब्लेड की सुरक्षा करता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 621

यदि ड्रिल बिट जाम हो जाए और उसे सामान्य रूप से हटाया न जा सके तो क्या करना चाहिए?

- क) ड्रिल को लीवर के रूप में उपयोग करें
- ख) ड्रिल को हटाएँ और हाथ के औजारों का उपयोग करें
- ग) ड्रिलिंग जारी रखें
- घ) ड्रिल बदलें

सही उत्तर: B

प्रश्न 622

कौन सा टीईए वर्गीकरण सीएसएसआर में बिजली उत्पादन जैसी गतिविधियों का समर्थन करता है?

- क) टीईए खोजें
- ख) बचाव चाय
- ग) परिचालन सहायता टीईए
- घ) पीपीई

सही उत्तर: C

प्रश्न 623

सामग्री के लिए उचित बिट या ब्लेड का उपयोग करना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण का वजन कम करने के लिए
- ख) सुरक्षित और प्रभावी प्रवेश सुनिश्चित करने के लिए
- ग) भंडारण में तेजी लाने के लिए
- घ) रखरखाव को सरल बनाने के लिए

सही उत्तर: B

Q624

How can internal combustion tools be limited in CSSR operations?

- a) Cannot be used in closed spaces
- b) Require no maintenance
- c) Only used for lifting
- d) Always used underwater

Correct Answer: A

Q625

What are the two ways to approach a trapped victim?

- a) Vertical and Diagonal
- b) Horizontal and Vertical
- c) Diagonal and Circular
- d) Linear and Angular

Correct Answer: B

Q626

How many techniques are listed for accessing and rescuing a victim?

- a) Two
- b) Three
- c) Four
- d) Five

Correct Answer: C

Q627

Which is a factor to analyze when evaluating access conditions?

- a) Ensure utilities are cut off
- b) Select the proper tool
- c) Remove large pieces
- d) Cut a triangular hole

Correct Answer: A

Q628

What is one material listed for cutting and penetrating?

- a) Glass

प्रश्न 624

सीएसएसआर परिचालनों में आंतरिक दहन उपकरणों को कैसे सीमित किया जा सकता है?

- क) बंद स्थानों में उपयोग नहीं किया जा सकता
- ख) रखरखाव की आवश्यकता नहीं
- ग) केवल उठाने के लिए उपयोग किया जाता है
- घ) हमेशा पानी के नीचे उपयोग किया जाता है

सही उत्तर: A

प्रश्न 625

फंसे हुए पीड़ित तक पहुंचने के दो तरीके क्या हैं?

- क) ऊर्ध्वाधर और विकर्ण
- ख) क्षैतिज और लंबवत
- ग) विकर्ण और वृत्ताकार
- घ) रेखिक और कोणीय

सही उत्तर: B

प्रश्न 626

किसी पीड़ित तक पहुंचने और उसे बचाने के लिए कितनी तकनीकें सूचीबद्ध हैं?

- क) दो
- ख) तीन
- ग) चार
- घ) पाँच

सही उत्तर: C

प्रश्न 627

पहुँच की स्थिति का मूल्यांकन करते समय विश्लेषण करने योग्य कारक कौन सा है?

- क) सुनिश्चित करें कि उपयोगिताएँ बंद हों
- ख) उचित उपकरण का चयन करें
- ग) बड़े टुकड़े हटाएँ
- घ) एक त्रिकोणीय छेद काटें

सही उत्तर: A

प्रश्न 628

काटने और छेदने के लिए सूचीबद्ध एक सामग्री क्या है?

- क) काँच

- b) Concrete
- c) Plastic
- d) Rubber

Correct Answer: B

- ख) ठोस
- ग) प्लास्टिक
- घ) रबड़

सही उत्तर: B

Q629

What tool is used for cutting metal?

- a) Axe
- b) Sledgehammer
- c) Chainsaw
- d) Tin snips

Correct Answer: D

प्रश्न 629

धातु काटने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) कुल्हाड़ी
- ख) ताकतवर
- ग) चेनसाँ
- घ) टिन स्निप्स

सही उत्तर: D

Q630

What is a key component of the practical exercise?

- a) Written test
- b) Cutting different materials
- c) Mapping the site
- d) Team assignments

Correct Answer: B

प्रश्न 630

व्यावहारिक अभ्यास का मुख्य घटक क्या है?

- क) लिखित परीक्षा
- ख) विभिन्न सामग्रियों को काटना
- ग) साइट का मानचित्रण
- घ) टीम असाइनमेंट

सही उत्तर: B

Q631

What is the first step in removing rubble?

- a) Shore the area
- b) Remove large pieces
- c) Determine building collapse manner
- d) Cut load-bearing walls

Correct Answer: C

प्रश्न 631

मलबा हटाने में पहला कदम क्या है?

- क) क्षेत्र को किनारे करें
- ख) बड़े टुकड़े हटाएँ
- ग) इमारत के ढहने का तरीका निर्धारित करें
- घ) भार वहन करने वाली दीवारें काटें

सही उत्तर: C

Q632

Which tool is used for cutting wood?

- a) Bolt cutters
- b) Reciprocating saw
- c) Air chisel
- d) File

Correct Answer: B

प्रश्न 632

लकड़ी काटने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) सिटकनी काटने वाला
- ख) रेसीप्रोकेटिंग आरी
- ग) एयर छेनी
- घ) फ़ाइल

सही उत्तर: B

Q633

प्रश्न 633

What must be done to mitigate hazards during access evaluation?

- a) Cut utilities
- b) Remove rubble
- c) Shoring
- d) Mark victims

Correct Answer: C

Q634

What must be worn during cutting and penetrating?

- a) Tool belt
- b) PPE
- c) Extension cord
- d) Spray paint

Correct Answer: B

Q635

What is one technique for accessing and rescuing a victim?

- a) Shoring
- b) Mapping
- c) Communication
- d) Planning

Correct Answer: A

Q636

What is an advantage of the vertical approach?

- a) Debris does not fall on victim
- b) Cleaner work conditions
- c) Uncomfortable body position
- d) Requires crawling

Correct Answer: B

Q637

What is a disadvantage of the horizontal approach?

- a) Time-consuming
- b) Easy penetration
- c) Aftershocks risky to rescuer

पहुँच मूल्यांकन के दौरान खतरों को कम करने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) उपयोगिताओं में कटौती
- ख) मलबा हटाएँ
- ग) शोरिंग
- घ) पीड़ितों को चिह्नित करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 634

काटने और छेद करने के दौरान क्या पहनना चाहिए?

- क) टूल बेल्ट
- ख) पीपीई
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) स्प्रे पेंट

सही उत्तर: B

प्रश्न 635

किसी पीड़ित तक पहुंचने और उसे बचाने की एक तकनीक क्या है?

- क) शोरिंग
- ख) मानचित्रण
- ग) संचार
- घ) योजना

सही उत्तर: A

प्रश्न 636

ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण का क्या लाभ है?

- क) मलबा पीड़ित पर नहीं गिरता
- ख) स्वच्छ कार्य परिस्थितियाँ
- ग) असुविधाजनक शारीरिक स्थिति
- घ) क्रॉलिंग की आवश्यकता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 637

क्षैतिज दृष्टिकोण का नुकसान क्या है?

- क) बहुत समय लगेगा
- ख) आसान प्रवेश
- ग) बचावकर्मियों के लिए झटके जोखिम भरे

d) Cleaner conditions

Correct Answer: C

Q638

Why should you avoid cutting load-bearing walls during rubble removal?

- a) To save time
- b) To maintain structural stability
- c) To reduce noise
- d) To avoid shoring

Correct Answer: B

Q639

What is a step in cutting metal or wood?

- a) Knock to find a hollow area
- b) Cut a circular hole
- c) Use no PPE
- d) Ignore hazards

Correct Answer: A

Q640

What should be done after cutting a triangular access hole?

- a) Leave sharp edges
- b) Remove the cut piece
- c) Cut deeper
- d) Avoid shoring

Correct Answer: B

Q641

Which tool is used for both metal and wood cutting?

- a) Acetylene torch
- b) Hand saw
- c) Hacksaw
- d) Circular saw

Correct Answer: C

Q642

What is the purpose of making an inspection hole when cutting?

घ) स्वच्छ परिस्थितियाँ

सही उत्तर: C

प्रश्न 638

मलबा हटाने के दौरान आपको भार वहन करने वाली दीवारों को काटने से क्यों बचना चाहिए?

- क) समय बचाने के लिए
- ख) संरचनात्मक स्थिरता बनाए रखने के लिए
- ग) शोर कम करने के लिए
- घ) शोरींग से बचने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 639

धातु या लकड़ी काटने में एक चरण क्या है?

- क) खोखला क्षेत्र खोजने के लिए दस्तक दें
- ख) एक गोलाकार छेद काटें
- ग) पीपीई का प्रयोग न करें
- घ) खतरों को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: A

प्रश्न 640

त्रिकोणीय प्रवेश छेद काटने के बाद क्या किया जाना चाहिए?

- क) तीखे किनारों को छोड़ दें
- ख) कटे हुए टुकड़े को हटा दें
- ग) गहरा काटें
- घ) किनारे लगाने से बचें

सही उत्तर: B

प्रश्न 641

कौन सा उपकरण धातु और लकड़ी दोनों को काटने के लिए प्रयोग किया जाता है?

- क) एसिटिलीन मशाल
- ख) हाथ आरी
- ग) लोहा काटने की आरी
- घ) सर्कुलर सा

सही उत्तर: C

प्रश्न 642

काटते समय निरीक्षण छेद बनाने का उद्देश्य क्या है?

- a) To speed up cutting
- b) To check for victims on the other side
- c) To remove debris
- d) To mark the area

Correct Answer: B

Q643

What is a caution when removing rubble?

- a) Move pieces under pressure
- b) Remove large pieces first
- c) Consult a structural engineer if in doubt
- d) Cut load-bearing walls

Correct Answer: C

Q644

What should be established during access condition evaluation?

- a) Tool selection
- b) Safety zones and escape routes
- c) Rubble piles
- d) Cutting depth

Correct Answer: B

Q645

Why must a rescuer understand the capabilities and limitations of tools?

- a) To select the proper tool for the task
- b) To reduce maintenance
- c) To avoid shoring
- d) To speed up cutting

Correct Answer: A

Q646

Why is it critical to work gradually when removing rubble?

- a) To reduce tool wear
- b) To ensure methodical and safe removal
- c) To speed up rescue
- d) To avoid shoring

- क) काटने की गति बढ़ाने के लिए
- ख) दूसरी तरफ पीड़ितों की जांच करने के लिए
- ग) मलबा हटाने के लिए
- घ) क्षेत्र को चिह्नित करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 643

मलबा हटाते समय क्या सावधानी बरतें?

- क) दबाव में टुकड़ों को हिलाएं
- ख) पहले बड़े टुकड़े हटाएँ
- ग) संदेह होने पर किसी संरचनात्मक इंजीनियर से परामर्श लें
- घ) भार वहन करने वाली दीवारें काटें

सही उत्तर: C

प्रश्न 644

पहुँच स्थिति मूल्यांकन के दौरान क्या स्थापित किया जाना चाहिए?

- क) उपकरण चयन
- ख) सुरक्षा क्षेत्र और बचने के रास्ते
- ग) मलबे के ढेर
- घ) काटने की गहराई

सही उत्तर: B

प्रश्न 645

एक बचावकर्ता को उपकरणों की क्षमताओं और सीमाओं को क्यों समझना चाहिए?

- क) कार्य के लिए उचित उपकरण का चयन करना
- ख) रखरखाव कम करने के लिए
- ग) शोरिंग से बचने के लिए
- घ) काटने की गति बढ़ाने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 646

मलबा हटाते समय धीरे-धीरे काम करना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण के घिसाव को कम करने के लिए
- ख) व्यवस्थित और सुरक्षित निष्कासन सुनिश्चित करने के लिए
- ग) बचाव कार्य में तेजी लाने के लिए
- घ) शोरिंग से बचने के लिए

Correct Answer: B

Q647

What risk is associated with cutting too deeply during penetration?

- a) Damaging structural elements
- b) Reducing tool efficiency
- c) Increasing noise
- d) Slowing the rescue

Correct Answer: A

Q648

What is the minimum distance posts should be from the header's end in a vertical shore?

- a) 15 cm
- b) 30 cm
- c) 60 cm
- d) 90 cm

Correct Answer: B

Q649

How does the vertical approach differ from the horizontal approach in tool use?

- a) Easier to use tools in vertical approach
- b) Requires no tools
- c) More tools needed in vertical
- d) Tools are heavier in horizontal

Correct Answer: A

Q650

What concept from Lesson 3 is related to cutting and penetrating materials?

- a) Tension, compression, and shear
- b) Building occupancy types
- c) Collapse patterns
- d) Hazard types

Correct Answer: A

Q651

सही उत्तर: B

प्रश्न 647

प्रवेश के दौरान बहुत गहराई तक काटने से क्या जोखिम जुड़ा है?

- क) संरचनात्मक तत्वों को नुकसान पहुँचाना
- ख) उपकरण दक्षता में कमी
- ग) बढ़ता शोर
- घ) बचाव कार्य धीमा करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 648

ऊर्ध्वाधर किनारे में हेडर के अंत से पोस्ट की न्यूनतम दूरी कितनी होनी चाहिए?

- क) 15 सेमी
- ख) 30 सेमी
- ग) 60 सेमी
- घ) 90 सेमी

सही उत्तर: B

प्रश्न 649

उपकरण उपयोग में ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण क्षैतिज दृष्टिकोण से किस प्रकार भिन्न है?

- क) ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण में उपकरणों का उपयोग करना आसान
- ख) किसी उपकरण की आवश्यकता नहीं
- ग) ऊर्ध्वाधर में अधिक उपकरणों की आवश्यकता
- घ) क्षैतिज स्थिति में उपकरण भारी होते हैं

सही उत्तर: A

प्रश्न 650

पाठ 3 में कौन सी अवधारणा सामग्री को काटने और भेदने से संबंधित है?

- क) तनाव, संपीड़न और कतरनी
- ख) भवन अधिभोग प्रकार
- ग) पतन पैटर्न
- घ) खतरे के प्रकार

सही उत्तर: A

प्रश्न 651

What is the purpose of a window/door shore?

- a) To support collapsed floors
- b) To stabilize loose headers or lintels
- c) To remove rubble
- d) To mark victims

Correct Answer: B

Q652

What type of nails are recommended for securing wedges to allow adjustments?

- a) 8d nails
- b) 16d nails
- c) Duplex nails
- d) Toe-nails

Correct Answer: C

Q653

What is installed under each post in a vertical shore?

- a) A set of wedges
- b) Diagonal braces
- c) Gusset plates
- d) Shims

Correct Answer: A

Q654

What should be kept plumb in a vertical shore?

- a) Sole plate
- b) Posts
- c) Diagonal braces
- d) Cleats

Correct Answer: B

Q655

What is the first step in building a window/door shore?

- a) Install posts
- b) Cut the header

खिड़की/दरवाजे का उद्देश्य क्या है?

- क) ढहे हुए फर्श को सहारा देने के लिए
- ख) ढीले हेडर या लिंटल को स्थिर करने के लिए
- ग) मलबा हटाने के लिए
- घ) पीड़ितों को चिह्नित करने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 652

समायोजन की अनुमति देने के लिए वेजेज को सुरक्षित करने के लिए किस प्रकार की कीलों की सिफारिश की जाती है?

- क) 8d नाखून
- ख) 16d नाखून
- ग) डुप्लेक्स नाखून
- घ) पैर की अंगुली-नाखून

सही उत्तर: C

प्रश्न 653

ऊर्ध्वाधर किनारे में प्रत्येक पोस्ट के नीचे क्या स्थापित किया जाता है?

- क) वेजेज का एक सेट
- ख) विकर्ण ब्रेसिज़
- ग) गसैट प्लेटें
- घ) की परतें

सही उत्तर: A

प्रश्न 654

ऊर्ध्वाधर किनारे में क्या सीधा रखा जाना चाहिए?

- क) एकमात्र प्लेट
- ख) पदों
- ग) विकर्ण ब्रेसिज़
- घ) क्लीट

सही उत्तर: B

प्रश्न 655

खिड़की/दरवाजा बनाने में पहला कदम क्या है?

- क) पोस्ट स्थापित करें
- ख) हेडर काटें

c) Determine where to erect the shore

d) Install wedges

Correct Answer: C

Q656

What is used to level the header in a window/door shore?

a) Cleats

b) Shims

c) Gusset plates

d) Diagonal braces

Correct Answer: B

Q657

What is the purpose of diagonal braces in a vertical shore?

a) To span and connect header and posts

b) To support the sole plate

c) To level the structure

d) To replace wedges

Correct Answer: A

Q658

When is a built-up header used in a window/door shore?

a) For narrow openings

b) For vertical shores only

c) When the opening is over 1.8 meters wide

d) When no wedges are available

Correct Answer: C

Q659

What should be done to secure wedges in a vertical shore?

a) Nail them with 8d nails

b) Nail behind them to secure in place

c) Remove them after installation

d) Use shims instead

ग) यह निर्धारित करें कि किनारे को कहाँ खड़ा किया जाए

घ) वेजेज स्थापित करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 656

खिड़की/दरवाजे के किनारे में हेडर को समतल करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

क) क्लीट

ख) की परतें

ग) गसैट प्लेटें

घ) विकर्ण ब्रेसिज़

सही उत्तर: B

प्रश्न 657

ऊर्ध्वाधर किनारे में विकर्ण ब्रेसिज़ का उद्देश्य क्या है?

क) हेडर और पोस्ट को जोड़ने और फैलाने के लिए

ख) एकमात्र प्लेट को सहारा देने के लिए

ग) संरचना को समतल करने के लिए

घ) वेजेज को बदलने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 658

खिड़की/दरवाजे के किनारे में बिल्ट-अप हेडर का उपयोग कब किया जाता है?

क) संकीर्ण उद्घाटन के लिए

ख) केवल ऊर्ध्वाधर तटों के लिए

ग) जब उद्घाटन 1.8 मीटर से अधिक चौड़ा हो

घ) जब कोई वेज उपलब्ध न हो

सही उत्तर: C

प्रश्न 659

ऊर्ध्वाधर किनारे में वेजेज को सुरक्षित करने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

क) उन्हें 8d नाखूनों से ठोकें

ख) उन्हें सुरक्षित स्थान पर रखने के लिए उनके पीछे कील ठोकें

ग) स्थापना के बाद उन्हें हटा दें

घ) इसके बजाय शिम का उपयोग करें

Correct Answer: B

Q660

What is the typical load stress direction for a window/door shore?

- a) From below
- b) No stress
- c) From the side
- d) From above

Correct Answer: D

Q661

How far should posts be placed from the sole plate's end in a vertical shore?

- a) 15-30 cm
- b) 30-60 cm
- c) 60-90 cm
- d) Over 90 cm

Correct Answer: B

Q662

When should mid-point braces be installed in a vertical shore?

- a) Before diagonal braces
- b) After diagonal braces
- c) Only with 10 cm material
- d) Never

Correct Answer: A

Q663

What is the first post installation location in a window/door shore?

- a) Center of the header
- b) Under the wedge-side of the header
- c) Against the sole plate
- d) At the opening's top

Correct Answer: B

Q664

सही उत्तर: B

प्रश्न 660

खिड़की/दरवाजे के किनारे के लिए सामान्य लोड तनाव दिशा क्या है?

- क) नीचे की ओर से
- ख) कोई तनाव नहीं है
- ग) बगल से
- घ) उपर से

सही उत्तर: D

प्रश्न 661

ऊर्ध्वाधर किनारे में एकमात्र प्लेट के अंत से कितनी दूरी पर पोस्ट लगाए जाने चाहिए?

- क) 15-30 सेमी
- ख) 30-60 सेमी
- ग) 60-90 सेमी
- घ) 90 सेमी से अधिक

सही उत्तर: B

प्रश्न 662

ऊर्ध्वाधर किनारे में मध्य-बिंदु ब्रेसिज़ कब स्थापित किया जाना चाहिए?

- क) विकर्ण ब्रेसिज़ से पहले
- ख) विकर्ण ब्रेसिज़ के बाद
- ग) केवल 10 सेमी सामग्री के साथ
- घ) कभी नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 663

खिड़की/दरवाजे के किनारे पर स्थापना के बाद पहला स्थान क्या है?

- क) हेडर का केंद्र
- ख) हेडर के वेज-साइड के नीचे
- ग) एकमात्र प्लेट के विरुद्ध
- घ) उद्घाटन के शीर्ष पर

सही उत्तर: B

प्रश्न 664

How many 16d nails are used to secure a cleat to a post in a window/door shore?

- a) Two
- b) Three
- c) Five
- d) Eight

Correct Answer: C

Q665

What should be cleared before installing a window/door shore?

- a) Debris or remaining framing material
- b) Posts
- c) Wedges
- d) Diagonal braces

Correct Answer: A

Q666

What is done to ensure the sole plate is level in a window/door shore?

- a) Use diagonal braces
- b) Install shims under it
- c) Nail it directly
- d) Cut it shorter

Correct Answer: B

Q667

How should diagonal braces be installed in a vertical shore for optimal stability?

- a) In a single line
- b) Without nails
- c) Only on one side
- d) In an X-pattern on opposite sides

Correct Answer: D

Q668

What should be deducted from the header length in a window/door shore?

- a) Post width

एक खिड़की/दरवाजे के किनारे एक पोस्ट पर क्लीट को सुरक्षित करने के लिए कितने 16d कीलों का उपयोग किया जाता है?

- क) दो
- ख) तीन
- ग) पाँच
- घ) आठ

सही उत्तर: C

प्रश्न 665

खिड़की/दरवाजा लगाने से पहले क्या साफ़ करना चाहिए?

- क) मलबा या शेष फ्रेमिंग सामग्री
- ख) पदों
- ग) वेजेस
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़

सही उत्तर: A

प्रश्न 666

यह सुनिश्चित करने के लिए क्या किया जाता है कि खिड़की/दरवाजे के किनारे पर एकमात्र प्लेट समतल है?

- क) विकर्ण ब्रेसिज़ का उपयोग करें
- ख) इसके नीचे शिम स्थापित करें
- ग) सीधे निशाना लगाओ
- घ) इसे छोटा काटें

सही उत्तर: B

प्रश्न 667

इष्टतम स्थिरता के लिए ऊर्ध्वाधर किनारे में विकर्ण ब्रेसिज़ कैसे स्थापित किए जाने चाहिए?

- क) एक ही पंक्ति में
- ख) बिना नाखूनों के
- ग) केवल एक तरफ
- घ) विपरीत दिशाओं में X-पैटर्न में

सही उत्तर: D

प्रश्न 668

खिड़की/दरवाजे के किनारे में हेडर की लंबाई से क्या घटाया जाना चाहिए?

- क) पोस्ट की चौड़ाई

- b) Wedge width
- c) Sole plate length
- d) Shim thickness

Correct Answer: B

Q669

When are diagonal braces installed on a window/door shore?

- a) When the opening is not used for access
- b) When the opening is used for access
- c) Before the sole plate
- d) After removing wedges

Correct Answer: A

Q670

Why are duplex nails used in securing wedges?

- a) To permanently fix them
- b) To allow for future adjustments
- c) To replace shims
- d) To connect diagonal braces

Correct Answer: B

Q671

How is a built-up header constructed for a window/door shore?

- a) Using two 10 x 10 cm beams with plywood strips
- b) Using a single 20 cm beam
- c) Nailing posts directly
- d) Adding diagonal braces

Correct Answer: A

Q672

Why is the first post installed under the wedge-side of the header in a window/door shore?

- a) To reduce material use

- ख) वेज की चौड़ाई
- ग) एकमात्र प्लेट की लंबाई
- घ) शिम की मोटाई

सही उत्तर: B

प्रश्न 669

खिड़की/दरवाजे के किनारे पर विकर्ण ब्रेसिज़ कब लगाए जाते हैं?

- क) जब प्रवेश द्वार का उपयोग प्रवेश के लिए नहीं किया जाता है
- ख) जब उद्घाटन का उपयोग प्रवेश के लिए किया जाता है
- ग) एकमात्र प्लेट से पहले
- घ) वेजेज हटाने के बाद

सही उत्तर: A

प्रश्न 670

वेजेज को सुरक्षित करने में डुप्लेक्स कीलों का उपयोग क्यों किया जाता है?

- क) उन्हें स्थायी रूप से ठीक करने के लिए
- ख) भविष्य में समायोजन की अनुमति देने के लिए
- ग) शिम को बदलने के लिए
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़ को जोड़ने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 671

खिड़की/दरवाजे के किनारे के लिए बिल्ट-अप हेडर का निर्माण कैसे किया जाता है?

- क) प्लाईवुड की पट्टियों के साथ दो 10 x 10 सेमी बीम का उपयोग करना
- ख) एकल 20 सेमी बीम का उपयोग करना
- ग) सीधे पोस्ट लगाना
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़ जोड़ना

सही उत्तर: A

प्रश्न 672

खिड़की/दरवाजे के किनारे पर पहला पोस्ट हेडर के वेज-साइड के नीचे क्यों स्थापित किया जाता है?

- क) सामग्री के उपयोग को कम करने के लिए

- b) To prevent header movement if wedges loosen
- c) To simplify nailing
- d) To avoid shims

Correct Answer: B

Q673

What is the nailing pattern for a built-up header?

- a) 8d nails at 15 cm on-center
- b) 16d nails at 8 cm on-center
- c) 8d nails at 8 cm on-center, two rows per side
- d) 16d nails at 10 cm on-center

Correct Answer: C

Q674

Why might a window/door shore be constructed similar to a horizontal shore?

- a) Load stress from above
- b) Load stress from the side
- c) To simplify installation
- d) To avoid wedges

Correct Answer: B

Q675

What is the primary function of a come-along?

- a) Cutting materials
- b) Marking victims
- c) Stabilizing structures
- d) Lifting and pulling

Correct Answer: D

Q676

What material is typically used for cribbing?

- a) Metal tubes
- b) 10 x 10 cm wood pieces
- c) Plastic sheets
- d) Concrete blocks

ख) यदि वेजेज ढीले हो जाएं तो हेडर मूवमेंट को रोकने के लिए

ग) कीलिंग को सरल बनाने के लिए

घ) शिम से बचने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 673

बिल्ट-अप हेडर के लिए नेलिंग पैटर्न क्या है?

क) केंद्र पर 15 सेमी पर 8d कीलें

ख) केंद्र पर 8 सेमी पर 16d कीलें

ग) केंद्र पर 8 सेमी की दूरी पर 8d कीलें, प्रत्येक तरफ दो पंक्तियाँ

घ) केंद्र पर 10 सेमी की दूरी पर 16d कीलें

सही उत्तर: C

प्रश्न 674

खिड़की/दरवाजे के किनारे का निर्माण क्षैतिज किनारे के समान क्यों किया जा सकता है?

क) ऊपर से भार तनाव

ख) पक्ष से लोड तनाव

ग) स्थापना को सरल बनाने के लिए

घ) वेजेज से बचने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 675

कम-अलॉग का प्राथमिक कार्य क्या है?

क) काटने की सामग्री

ख) पीड़ितों को चिह्नित करना

ग) स्थिरीकरण संरचनाएं

घ) उठाना और खींचना

सही उत्तर: D

प्रश्न 676

क्रिबिंग के लिए आमतौर पर किस सामग्री का उपयोग किया जाता है?

क) धातु की नलिकाएँ

ख) 10 x 10 सेमी लकड़ी के टुकड़े

ग) प्लास्टिक शीट

घ) कंक्रीट ब्लॉक

Correct Answer: B

Q677

What is one use of a come-along in CSSR operations?

- a) Securing a structural member
- b) Measuring distances
- c) Cutting wood
- d) Shoring walls

Correct Answer: A

Q678

What is the purpose of shims in cribbing?

- a) Lift heavy loads
- b) Fill small spaces and secure objects
- c) Cut materials
- d) Anchor the come-along

Correct Answer: B

Q679

What type of device is a hydraulic jack?

- a) Pneumatic
- b) Manual
- c) Electric
- d) Lever-operated

Correct Answer: D

Q680

What is the maximum lifting capacity of a hand-operated bottle jack?

- a) 10 tons
- b) 20 tons
- c) 50 tons
- d) 100 tons

Correct Answer: C

Q681

What should be worn before starting cribbing work?

- a) Tool belt

सही उत्तर: B

प्रश्न 677

CSSR परिचालनों में कम-अलॉन्ग का एक उपयोग क्या है?

- क) संरचनात्मक सदस्य को सुरक्षित करना
- ख) दूरियां मापना
- ग) लकड़ी काटना
- घ) शोरिंग दीवारें

सही उत्तर: A

प्रश्न 678

क्रिबिंग में शिम का उद्देश्य क्या है?

- क) भारी भार उठाएँ
- ख) छोटे स्थानों को भरें और वस्तुओं को सुरक्षित रखें
- ग) कटी हुई सामग्री
- घ) साथ आने का लंगर डालें

सही उत्तर: B

प्रश्न 679

हाइड्रोलिक जैक किस प्रकार का उपकरण है?

- क) वायवीय
- ख) नियमावली
- ग) बिजली
- घ) लीवर संचालित

सही उत्तर: D

प्रश्न 680

हाथ से संचालित बोटल जैक की अधिकतम उठाने की क्षमता क्या है?

- क) 10 टन
- ख) 20 टन
- ग) 50 टन
- घ) 100 टन

सही उत्तर: C

प्रश्न 681

क्रिबिंग का काम शुरू करने से पहले क्या पहनना चाहिए?

- क) टूल बेल्ट

- b) Full PPE
- c) Extension cord
- d) Safety glasses only

Correct Answer: B

Q682

What is the configuration of a box crib?

- a) Two parallel blocks per layer
- b) Solid layers
- c) Single block per layer
- d) No overlap

Correct Answer: A

Q683

What is the first step in rolling a load?

- a) Push the load
- b) Raise the load slightly
- c) Place metal tubes
- d) Use a Class Two lever

Correct Answer: B

Q684

What is a safety measure for cribbing?

- a) Place hands beneath the load
- b) Exceed 3:1 height-to-width ratio
- c) Lift an inch, crib an inch
- d) Use uneven surfaces

Correct Answer: C

Q685

What provides mechanical advantage in a come-along?

- a) Hydraulic pressure
- b) Lever and gear ratcheting system
- c) Electric motor
- d) Pneumatic power

Correct Answer: B

Q686

What is the height-to-width ratio limit for cribbing?

- ख) पूर्ण पीपीई
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) केवल सुरक्षा चश्मा

सही उत्तर: B

प्रश्न 682

बॉक्स क्रीब का विन्यास क्या है?

- क) प्रति परत दो समानांतर ब्लॉक
- ख) ठोस परतें
- ग) प्रति परत एकल ब्लॉक
- घ) कोई ओवरलैप नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 683

भार को लुढ़काने में पहला कदम क्या है?

- क) भार को धकेलें
- ख) भार को थोड़ा ऊपर उठाएँ
- ग) धातु की नलिकाएं लगाएं
- घ) क्लास टू लीवर का उपयोग करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 684

क्रिबिंग के लिए सुरक्षा उपाय क्या है?

- क) हाथों को भार के नीचे रखें
- ख) 3:1 ऊंचाई-से-चौड़ाई अनुपात से अधिक
- ग) एक इंच उठाओ, एक इंच पालना
- घ) असमान सतहों का उपयोग करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 685

कम-अलॉन्ग में यांत्रिक लाभ क्या प्रदान करता है?

- क) हाइड्रोलिक दबाव
- ख) लीवर और गियर रैचेटिंग प्रणाली
- ग) विद्युत मोटर
- घ) वायवीय शक्ति

सही उत्तर: B

प्रश्न 686

क्रिबिंग के लिए ऊंचाई-से-चौड़ाई अनुपात सीमा क्या है?

- a) 01:01:00
- b) 02:01:00
- c) 03:01:00
- d) 04:01:00

Correct Answer: C

- क) 01:01:00
- ख) 02:01:00
- ग) 03:01:00
- घ) 04:01:00

सही उत्तर: C

Q687

What should the first layer of cribbing be on soft surfaces?

- a) Hollow
- b) Solid
- c) Single block
- d) No overlap

Correct Answer: B

प्रश्न 687

नरम सतहों पर क्रिबिंग की पहली परत क्या होनी चाहिए?

- क) खोखला
- ख) ठोस
- ग) एकल ब्लॉक
- घ) कोई ओवरलैप नहीं

सही उत्तर: B

Q688

What is the capacity of a 10 x 10 cm box crib?

- a) 11,000 kilos
- b) 27,000 kilos
- c) 48,000 kilos
- d) 120,000 kilos

Correct Answer: A

प्रश्न 688

10 x 10 सेमी बॉक्स पालना की क्षमता क्या है?

- क) 11,000 किलो
- ख) 27,000 किलो
- ग) 48,000 किलो
- घ) 120,000 किलो

सही उत्तर: A

Q689

What indicates impending failure in a wood cribbing system?

- a) Silent collapse
- b) Slow and noisy crushing
- c) Immediate collapse
- d) No warning

Correct Answer: B

प्रश्न 689

लकड़ी की क्रिबिंग प्रणाली में आसन्न विफलता का क्या संकेत है?

- क) मौन पतन
- ख) धीमी और शोर भरी कुचलन
- ग) तत्काल पतन
- घ) कोई चेतावनी नहीं

सही उत्तर: B

Q690

What is used to start lifting a load in the cribbing procedure?

- a) Hydraulic jack
- b) Metal tubes
- c) Shims or similar tool
- d) Come-along

Correct Answer: C

प्रश्न 690

क्रिबिंग प्रक्रिया में भार उठाने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) हाइड्रोलिक जैक
- ख) धातु की नलिकाएँ
- ग) शिम या समान उपकरण
- घ) साथ आओ

सही उत्तर: C

Q691

How should wood blocks be arranged in platform cribbing?

- a) In hollow layers
- b) In parallel without rotation
- c) Without overlap
- d) At 90 degrees with overlap

Correct Answer: D

Q692

What is a requirement for improvised cribbing material?

- a) Must be lightweight
- b) Must have flat surfaces
- c) Must be flexible
- d) Must be hollow

Correct Answer: B

Q693

What is the purpose of overlapping corners in cribbing?

- a) To reduce weight
- b) To simplify construction
- c) To prevent splitting and ensure stability
- d) To increase height

Correct Answer: C

Q694

What type of lever is used to push a load when rolling?

- a) Class One
- b) Class Two
- c) Class Three
- d) No lever

Correct Answer: B

Q695

Why should a hydraulic jack be kept perpendicular to the ground?

प्रश्न 691

प्लेटफार्म क्रिबिंग में लकड़ी के ब्लॉकों को किस प्रकार व्यवस्थित किया जाना चाहिए?

- क) खोखली परतों में
- ख) बिना घूर्णन के समानांतर
- ग) ओवरलैप के बिना
- घ) ओवरलैप के साथ 90 डिग्री पर

सही उत्तर: D

प्रश्न 692

तात्कालिक क्रिबिंग सामग्री के लिए क्या आवश्यकता है?

- क) हल्का होना चाहिए
- ख) समतल सतह होनी चाहिए
- ग) लचीला होना चाहिए
- घ) खोखला होना चाहिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 693

क्रिबिंग में कोनों को ओवरलैप करने का उद्देश्य क्या है?

- क) वजन कम करने के लिए
- ख) निर्माण को सरल बनाने के लिए
- ग) विभाजन को रोकने और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए
- घ) ऊंचाई बढ़ाने के लिए

सही उत्तर: C

प्रश्न 694

लुढ़कते समय भार को धकेलने के लिए किस प्रकार के लीवर का उपयोग किया जाता है?

- क) कक्षा एक
- ख) कक्षा दो
- ग) कक्षा तीन
- घ) कोई लीवर नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 695

हाइड्रोलिक जैक को जमीन के लंबवत क्यों रखा जाना चाहिए?

- a) To increase lifting capacity
- b) To simplify maintenance
- c) To reduce noise
- d) It is not designed for lateral loads

Correct Answer: D

Q696

Why are metal tubes used in rolling a load?

- a) To reduce lifting effort
- b) To stabilize the load
- c) To cut materials
- d) To anchor the load

Correct Answer: A

Q697

What happens if a pry bar slips during cribbing without wedges?

- a) Load remains stable
- b) Load may drop
- c) Cribbing height increases
- d) No impact

Correct Answer: B

Q698

Why is platform cribbing recommended for heavy loads?

- a) Higher capacity than box cribbing
- b) Easier to construct
- c) Requires less material
- d) No need for overlap

Correct Answer: A

Q699

How does the come-along's retractable chain or cable function in CSSR?

- a) Cuts through debris
- b) Connects anchor and load hooks
- c) Stabilizes cribbing
- d) Powers hydraulic jacks

- क) उठाने की क्षमता बढ़ाने के लिए
- ख) रखरखाव को सरल बनाने के लिए
- ग) शोर कम करने के लिए
- घ) यह पार्श्व भार के लिए डिज़ाइन नहीं किया गया है

सही उत्तर: D

प्रश्न 696

भार को लुढ़काने में धातु की नलियों का उपयोग क्यों किया जाता है?

- क) उठाने के प्रयास को कम करने के लिए
- ख) भार को स्थिर करने के लिए
- ग) सामग्री काटने के लिए
- घ) भार को स्थिर करने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 697

यदि बिना वेजेज के क्रिबिंग के दौरान प्राइ बार फिसल जाए तो क्या होगा?

- क) लोड स्थिर रहता है
- ख) लोड कम हो सकता है
- ग) पालने की ऊंचाई बढ़ जाती है
- घ) कोई प्रभाव नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 698

भारी भार के लिए प्लेटफॉर्म क्रिबिंग की सिफारिश क्यों की जाती है?

- क) बॉक्स क्रिबिंग की तुलना में अधिक क्षमता
- ख) निर्माण में आसान
- ग) कम सामग्री की आवश्यकता होती है
- घ) ओवरलैप की कोई आवश्यकता नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 699

सीएसएसआर में कम-अलॉन्ग की रिट्रैक्टेबल चेन या केबल कैसे काम करती है?

- क) मलबे को काटता है
- ख) एंकर और लोड हुक को जोड़ता है
- ग) क्रिबिंग को स्थिर करता है
- घ) हाइड्रोलिक जैक को शक्ति प्रदान करता है

Correct Answer: B

Q700

What is a common environmental hazard in collapsed structures?

- a) Contaminated air
- b) Falling debris
- c) Electrical shock
- d) Broken glass

Correct Answer: A

Q701

What is a potential consequence of contaminated air?

- a) Renal failure
- b) Respiratory difficulties
- c) Traumatic stress
- d) Dehydration

Correct Answer: B

Q702

What is a symptom of prolonged isolation?

- a) Respiratory arrest
- b) Shock
- c) Traumatic stress
- d) Swelling

Correct Answer: C

Q703

What can result from a lack of water and food?

- a) Cardiac arrest
- b) Starvation
- c) Neurological problems
- d) Anxiety

Correct Answer: B

Q704

What is crush syndrome associated with?

- a) Prolonged compression
- b) Contaminated air

सही उत्तर: B

प्रश्न 700

ध्वस्त संरचनाओं में सामान्य पर्यावरणीय खतरा क्या है?

- क) दूषित हवा
- ख) गिरता हुआ मलबा
- ग) बिजली का झटका
- घ) टूटा हुआ शीशा

सही उत्तर: A

प्रश्न 701

दूषित वायु का संभावित परिणाम क्या है?

- क) वृक्कीय विफलता
- ख) श्वसन संबंधी कठिनाइयाँ
- ग) अभिघातज तनाव
- घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: B

प्रश्न 702

लम्बे समय तक एकांतवास का लक्षण क्या है?

- क) श्वसन गिरफ्तारी
- ख) झटका
- ग) अभिघातज तनाव
- घ) सूजन

सही उत्तर: C

प्रश्न 703

पानी और भोजन की कमी से क्या परिणाम हो सकते हैं?

- क) दिल की धड़कन रुकना
- ख) भुखमरी
- ग) तंत्रिका संबंधी समस्याएं
- घ) चिंता

सही उत्तर: B

प्रश्न 704

क्रश सिंड्रोम किससे संबंधित है?

- क) लंबे समय तक संपीड़न
- ख) दूषित हवा

c) Dehydration

d) Isolation

Correct Answer: A

ग) निर्जलीकरण

घ) एकांत

सही उत्तर: A

Q705

Who should administer specific treatments for crush syndrome?

a) Rescuers

b) Bystanders

c) Qualified medical personnel

d) Volunteers

Correct Answer: C

प्रश्न 705

क्रश सिंड्रोम के लिए विशिष्ट उपचार किसे दिया जाना चाहिए?

क) बचाव दल

ख) आसपास खड़े

ग) योग्य चिकित्सा कर्मी

घ) स्वयंसेवकों

सही उत्तर: C

Q706

What is the first step in immobilizing a patient on a backboard?

a) Inspect the back

b) Stabilize the head

c) Rotate the patient

d) Check pulse

Correct Answer: B

प्रश्न 706

बैकबोर्ड पर मरीज को स्थिर करने का पहला कदम क्या है?

क) पीछे का निरीक्षण करें

ख) सिर को स्थिर करें

ग) रोगी को घुमाएँ

घ) नाड़ी की जाँच करें

सही उत्तर: B

Q707

What should be checked after immobilizing a patient?

a) Pulse, motor function, sensation

b) Blood pressure

c) Hydration status

d) Body temperature

Correct Answer: A

प्रश्न 707

किसी मरीज को स्थिर करने के बाद क्या जांच की जानी चाहिए?

क) नाड़ी, मोटर कार्य, संवेदना

ख) रक्तचाप

ग) जलयोजन स्थिति

घ) शरीर का तापमान

सही उत्तर: A

Q708

What is a general treatment step for trapped patients?

a) Remove pressure immediately

b) Administer oxygen

c) Cut utilities

d) Map the site

Correct Answer: B

प्रश्न 708

फंसे हुए मरीजों के लिए सामान्य उपचार चरण क्या है?

क) दबाव तुरंत हटाएँ

ख) ऑक्सीजन का प्रबंध करें

ग) उपयोगिताओं में कटौती

घ) साइट का मानचित्र बनाएं

सही उत्तर: B

Q709

प्रश्न 709

What is a prerequisite for compartment syndrome?

- a) Open space in tissue
- b) No swelling
- c) Short compression time
- d) Increased pressure in a closed space

Correct Answer: D

Q710

What is a major problem with crush syndrome when pressure is removed?

- a) Tourniquet shock
- b) Dehydration
- c) Traumatic stress
- d) Respiratory arrest

Correct Answer: A

Q711

What is the minimum compression time for crush syndrome to occur?

- a) 30 minutes
- b) One hour
- c) Four hours
- d) Eight hours

Correct Answer: B

Q712

What is a sign of crush syndrome?

- a) Stable blood pressure
- b) Normal sensation
- c) Rapid pulse
- d) No swelling

Correct Answer: C

Q713

Where is compartment syndrome most likely to occur?

- a) Head
- b) Back
- c) Chest
- d) Forearm

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम के लिए पूर्वापेक्षा क्या है?

- क) ऊतक में खुला स्थान
- ख) कोई सूजन नहीं
- ग) कम संपीड़न समय
- घ) बंद स्थान में दबाव में वृद्धि

सही उत्तर: D

प्रश्न 710

दबाव हटा दिए जाने पर क्रश सिंड्रोम में मुख्य समस्या क्या है?

- क) टूर्निकेट शॉक
- ख) निर्जलीकरण
- ग) अभिघातज तनाव
- घ) श्वसन गिरफ्तारी

सही उत्तर: A

प्रश्न 711

क्रश सिंड्रोम होने के लिए न्यूनतम संपीड़न समय क्या है?

- क) 30 मिनट
- ख) एक घंटा
- ग) घंटों तक
- घ) आठ घंटे

सही उत्तर: B

प्रश्न 712

क्रश सिंड्रोम का संकेत क्या है?

- क) स्थिर रक्तचाप
- ख) सामान्य संवेदना
- ग) तेज पल्स
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 713

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम सबसे अधिक कहाँ होने की संभावना है?

- क) सिर
- ख) पीछे
- ग) छाती
- घ) बांह की कलाई

Correct Answer: D

Q714

What should rescuers prevent bystanders from doing in crush injury cases?

- a) Administering oxygen
- b) Removing the compressive force
- c) Stabilizing the head
- d) Monitoring cardiac state

Correct Answer: B

Q715

What is a symptom of compartment syndrome?

- a) Severe pain disproportionate to injury
- b) Increased sensation
- c) Stable pulse
- d) No swelling

Correct Answer: A

Q716

What should be done to protect a trapped patient from the environment?

- a) Remove pressure
- b) Immobilize the neck
- c) Shield from hazards
- d) Check ABCs

Correct Answer: C

Q717

What is a criterion for diagnosing crush syndrome?

- a) Short compression time
- b) Compromised circulation
- c) Minor muscle involvement
- d) No swelling

Correct Answer: B

Q718

सही उत्तर: D

प्रश्न 714

कुचलने से चोट लगने की स्थिति में बचावकर्मियों को आसपास खड़े लोगों को क्या करने से रोकना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन का प्रबंध करना
- ख) संपीड़न बल को हटाना
- ग) सिर को स्थिर करना
- घ) हृदय की स्थिति की निगरानी

सही उत्तर: B

प्रश्न 715

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम का लक्षण क्या है?

- क) चोट के अनुपात से अधिक गंभीर दर्द
- ख) बढ़ी हुई संवेदना
- ग) स्थिर नाड़ी
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 716

फंसे हुए मरीज को पर्यावरण से बचाने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) दबाव हटाएँ
- ख) गर्दन को स्थिर करें
- ग) खतरों से बचाव
- घ) एबीसी की जाँच करें

सही उत्तर: C

प्रश्न 717

क्रश सिंड्रोम के निदान के लिए मानदंड क्या है?

- क) कम संपीड़न समय
- ख) समझौता परिसंचरण
- ग) मामूली मांसपेशी भागीदारी
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 718

What should be placed on a trapped patient before removal?

- a) Oxygen mask
- b) Cervical collar
- c) Backboard
- d) Bandages

Correct Answer: C

Q719

What should be monitored in a trapped patient?

- a) Debris type
- b) Cardiac state
- c) Rubble stability
- d) Tool usage

Correct Answer: B

Q720

Why is it critical not to remove the compressive force in crush syndrome before treatment?

- a) To prevent toxin release causing tourniquet shock
- b) To avoid tool damage
- c) To reduce swelling
- d) To stabilize the structure

Correct Answer: A

Q721

What is the survival rate for crush syndrome with timely treatment?

- a) 0.4
- b) 0.5
- c) 0.6
- d) 0.7

Correct Answer: C

Q722

Why might compartment syndrome develop hours after an injury?

- a) Immediate blood flow return

फंसे हुए मरीज को निकालने से पहले उस पर क्या रखा जाना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन मास्क
- ख) सरवाइकल कॉलर
- ग) बैकबोर्ड
- घ) बैंडेज

सही उत्तर: C

प्रश्न 719

फंसे हुए मरीज पर क्या निगरानी रखी जानी चाहिए?

- क) मलबे का प्रकार
- ख) हृदय की स्थिति
- ग) मलबे की स्थिरता
- घ) उपकरण का उपयोग

सही उत्तर: B

प्रश्न 720

क्रश सिंड्रोम में उपचार से पहले संपीड़न बल को न हटाना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) टूर्निकेट शॉक के कारण होने वाले विष के उत्सर्जन को रोकने के लिए
- ख) उपकरण क्षति से बचने के लिए
- ग) सूजन कम करने के लिए
- घ) संरचना को स्थिर करने के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 721

समय पर उपचार से क्रश सिंड्रोम में जीवित रहने की दर क्या है?

- क) 0.4
- ख) 0.5
- ग) 0.6
- घ) 0.7

सही उत्तर: C

प्रश्न 722

चोट लगने के कुछ घंटों बाद कम्पार्टमेंट सिंड्रोम क्यों विकसित हो सकता है?

- क) तत्काल रक्त प्रवाह वापसी

- b) Gradual pressure increase in tissue
- c) Short compression time
- d) No tissue envelope

Correct Answer: B

Q723

What distinguishes compartment syndrome from crush syndrome?

- a) Occurs only in the head
- b) Involves no swelling
- c) Requires no treatment
- d) Results from tissue swelling in a closed space

Correct Answer: D

Q724

What is a key step in ensuring safe patient removal after immobilization?

- a) follow the protocoll of search & rescue technique
- b) Use incorrect procedures
- c) Remove backboard
- d) Ignore hazards

Correct Answer: A

ख) उत्तक में धीरे-धीरे दबाव में वृद्धि

ग) कम संपीड़न समय

घ) कोई टिशू लिफाफा नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 723

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम और क्रश सिंड्रोम में क्या अंतर है?

क) केवल सिर में होता है

ख) इसमें कोई सूजन नहीं होती

ग) किसी उपचार की आवश्यकता नहीं

घ) बंद स्थान में उत्तक की सूजन के परिणाम

सही उत्तर: D

प्रश्न 724

स्थिरीकरण के बाद रोगी को सुरक्षित तरीके से हटाने को सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण कदम क्या है?

क) खोज एवं बचाव तकनीक के प्रोटोकॉल का पालन करें

ख) गलत प्रक्रियाओं का उपयोग करें

ग) बैकबोर्ड हटाएँ

घ) खतरों को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: A