

Q1

What is the main objective of disaster management?

- a) Saving lives
- b) Ignoring risk
- c) Increasing losses
- d) Avoiding planning

Correct Answer: A

Q2

Which phase involves taking action during a disaster?

- a) Mitigation
- b) Preparedness
- c) Response
- d) Recovery

Correct Answer: C

Q3

Which of the following is part of preparedness?

- a) Evacuation drills
- b) Damage assessment
- c) Rebuilding homes
- d) Financial aid

Correct Answer: A

Q4

Disaster can be classified into how many major types?

- a) One
- b) Two
- c) Three
- d) Four

Correct Answer: B

Q5

Which disaster is man/made?

- a) Earthquake
- b) Flood
- c) Chemical spill

प्रश्न 1

आपदा प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) जीवन बचाना
- ख) जोखिम को अनदेखा करना
- ग) नुकसान बढ़ाना
- घ) योजना से बचना

सही उत्तर: A

प्रश्न 2

आपदा के दौरान कार्रवाई करने वाला चरण कौन सा है?

- क) न्यूनीकरण
- ख) तैयारी
- ग) प्रतिक्रिया
- घ) पुनर्प्राप्ति

सही उत्तर: C

प्रश्न 3

निम्नलिखित में से कौन तैयारी का हिस्सा है?

- क) निकासी अभ्यास
- ख) क्षति का आकलन
- ग) घरों का पुनर्निर्माण
- घ) वित्तीय सहायता

सही उत्तर: A

प्रश्न 4

आपदाओं को मुख्यतः कितने प्रकार में वर्गीकृत किया जा सकता है?

- क) एक
- ख) दो
- ग) तीन
- घ) चार

सही उत्तर: B

प्रश्न 5

निम्नलिखित में से कौन मानव निर्मित आपदा है?

- क) भूकंप
- ख) बाढ़
- ग) रासायनिक रिसाव

d) Cyclone

Correct Answer: C

Q6

Mitigation aims to:

- a) Increase disaster impact
- b) Ignore disasters
- c) Reduce disaster impact
- d) Stop rescue

Correct Answer: C

Q7

NDMA stands for:

- a) National Disaster Mitigation Authority
- b) National Disaster Management Authority
- c) National Development and Management Authority
- d) None of the above

Correct Answer: B

Q8

Which is an example of a natural disaster?

- a) Terror attack
- b) Flood
- c) Chemical fire
- d) Oil spill

Correct Answer: B

Q9

Which phase comes after response?

- a) Mitigation
- b) Preparedness
- c) Recovery
- d) Relief

Correct Answer: C

Q10

Which is not a part of disaster management cycle?

- a) Mitigation
- b) Response

घ) चक्रवात

सही उत्तर: C

प्रश्न 6

न्यूनीकरण का उद्देश्य क्या है?

- क) आपदा प्रभाव बढ़ाना
- ख) आपदाओं की अनदेखी करना
- ग) आपदा प्रभाव को कम करना
- घ) बचाव को रोकना

सही उत्तर: C

प्रश्न 7

NDMA का पूर्ण रूप क्या है?

- क) राष्ट्रीय आपदा न्यूनीकरण प्राधिकरण
- ख) राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण
- ग) राष्ट्रीय विकास एवं प्रबंधन प्राधिकरण
- घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 8

प्राकृतिक आपदा का उदाहरण कौन सा है?

- क) आतंकी हमला
- ख) बाढ़
- ग) रासायनिक आग
- घ) तेल रिसाव

सही उत्तर: B

प्रश्न 9

प्रतिक्रिया के बाद कौन सा चरण आता है?

- क) न्यूनीकरण
- ख) तैयारी
- ग) पुनर्प्राप्ति
- घ) राहत

सही उत्तर: C

प्रश्न 10

आपदा प्रबंधन चक्र का हिस्सा कौन नहीं है?

- क) न्यूनीकरण
- ख) प्रतिक्रिया

c) Awareness

d) Revenge

Correct Answer: D

Q11

What is the fastest water flow in a river bend?

a) Inside the bend

b) Outside the bend

c) At the bottom

d) Near the bank

Correct Answer: B

Q12

What is a standing wave?

a) Calm surface

b) Over submerged object

c) Wind effect

d) None of these

Correct Answer: B

Q13

What does 'eddy' mean?

a) Deep hole

b) Fast current

c) Circular water

d) Ice block

Correct Answer: C

Q14

What is a strainer in flood water?

a) Boat

b) Debris trap

c) Water heater

d) Current tester

Correct Answer: B

Q15

What is GLOF?

a) Glacial Lake Outburst Flood

b) Ground Level Overflow

ग) जागरूकता

घ) प्रतिशोध

सही उत्तर: D

प्रश्न 11

नदी के मोड़ में पानी का सबसे तेज बहाव कहाँ होता है?

क) मोड़ के अंदर

ख) मोड़ के बाहर

ग) तल में

घ) किनारे के पास

सही उत्तर: B

प्रश्न 12

'स्टैंडिंग वेव' क्या होती है?

क) शांत सतह

ख) डूबे हुए वस्तु के ऊपर

ग) हवा का प्रभाव

घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 13

'एडी' का क्या अर्थ है?

क) गहरा गड्ढा

ख) तेज बहाव

ग) गोलाकार जल

घ) बर्फ का टुकड़ा

सही उत्तर: C

प्रश्न 14

बाढ़ के पानी में 'स्ट्रेनर' क्या होता है?

क) नाव

ख) मलबा फँसाने वाला

ग) पानी गरम करने वाला

घ) करंट जांचक

सही उत्तर: B

प्रश्न 15

GLOF क्या है?

क) ग्लेशियर झील विस्फोट बाढ़

ख) ज़मीन स्तर पर बहाव

- c) Glacier Loss Over Flow
- d) Geological Overflow

Correct Answer: A

Q16

What is a cushion wave?

- a) Wave behind rock
- b) Wave from cloud
- c) Wave ahead of object
- d) Sound vibration

Correct Answer: C

Q17

Which water type contributes to flooding?

- a) Surface water
- b) Groundwater
- c) Sea water
- d) Drinking water

Correct Answer: A

Q18

What shape does a downstream current form?

- a) U/shape
- b) V/shape
- c) S/shape
- d) Circle

Correct Answer: B

Q19

Which stroke is most energy efficient for rescue?

- a) Freestyle
- b) Butterfly
- c) Sidestroke
- d) Backstroke

Correct Answer: C

Q20

What is the function of a lifebuoy?

- a) For signaling

ग) ग्लेशियर बहाव

घ) भूगर्भ बहाव

सही उत्तर: A

प्रश्न 16

'कुशन वेव' क्या होती है?

- क) चट्टान के पीछे लहर
- ख) बादल से लहर
- ग) वस्तु के आगे लहर
- घ) ध्वनि कंपन

सही उत्तर: C

प्रश्न 17

कौन/सा जल प्रकार बाढ़ में योगदान देता है?

- क) सतही जल
- ख) भूमिगत जल
- ग) समुद्र जल
- घ) पेयजल

सही उत्तर: A

प्रश्न 18

डाउनस्ट्रीम प्रवाह किस आकार का होता है?

- क) यू आकार
- ख) वी आकार
- ग) एस आकार
- घ) वृत्त

सही उत्तर: B

प्रश्न 19

रेस्क्यू के लिए सबसे ऊर्जा कुशल स्ट्रोक कौन/सा है?

- क) फ्रीस्टाइल
- ख) बटरफ्लाइ
- ग) साइड स्ट्रोक
- घ) बैकस्ट्रोक

सही उत्तर: C

प्रश्न 20

लाइफबॉय का कार्य क्या है?

- क) संकेत के लिए

- b) Floating support
- c) Medical use
- d) Communication

Correct Answer: B

Q21

What is the flutter kick used in?

- a) Butterfly stroke
- b) Breaststroke
- c) Backstroke
- d) Freestyle

Correct Answer: D

Q22

Which kick is strongest?

- a) Scissor
- b) Whip
- c) Dolphin
- d) Flutter

Correct Answer: C

Q23

What is the first rule of lifesaving?

- a) Self safety
- b) Rescue first
- c) Shout
- d) Jump fast

Correct Answer: A

Q24

Which item helps in water entry safety?

- a) Helmet
- b) Shoes
- c) PFD
- d) Gloves

Correct Answer: C

Q25

When should you enter water for rescue?

- a) Immediately

- ख) तैरने में सहारा
- ग) चिकित्सा उपयोग
- घ) संचार

सही उत्तर: B

प्रश्न 21

'फ्लटर किक' किसमें उपयोग होती है?

- क) बटरफ्लाइं स्ट्रोक
- ख) ब्रेस्टस्ट्रोक
- ग) बैकस्ट्रोक
- घ) फ्रीस्टाइल

सही उत्तर: D

प्रश्न 22

कौन/सी किक सबसे शक्तिशाली है?

- क) कैंची
- ख) व्हिप
- ग) डॉल्फिन
- घ) फ्लटर

सही उत्तर: C

प्रश्न 23

जीवन रक्षक का पहला नियम क्या है?

- क) अपनी सुरक्षा
- ख) पहले बचाव
- ग) चिल्लाना
- घ) जल्दी कूदना

सही उत्तर: A

प्रश्न 24

पानी में प्रवेश की सुरक्षा में कौन/सी वस्तु सहायक होती है?

- क) हेलमेट
- ख) जूते
- ग) व्यक्तिगत फ्लोटेशन डिवाइस
- घ) दस्ताने

सही उत्तर: C

प्रश्न 25

बचाव के लिए पानी में कब प्रवेश करना चाहिए?

- क) तुरंत

- b) Without plan
- c) After assessment
- d) Never

Correct Answer: C

Q26

Which position saves energy in water?

- a) Treading
- b) Floating on back
- c) Kicking hard
- d) Diving deep

Correct Answer: B

Q27

What does 'Reach' mean in rescue?

- a) Use a stick or pole
- b) Enter the water
- c) Call emergency
- d) Throw rope

Correct Answer: A

Q28

Which method comes before 'Go' in rescue?

- a) Throw
- b) Jump
- c) Shout
- d) Observe

Correct Answer: A

Q29

Which is a non/contact rescue method?

- a) Go
- b) Reach
- c) Throw
- d) Carry

Correct Answer: C

Q30

Which communication tool is commonly used in SAR?

- ख) बिना योजना
- ग) मूल्यांकन के बाद
- घ) कभी नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 26

पानी में कौन/सा स्थिति ऊर्जा बचाता है?

- क) तैरते रहना
- ख) पीठ के बल तैरना
- ग) तेज़ किक
- घ) गहराई में गोता

सही उत्तर: B

प्रश्न 27

बचाव में 'रीच' का क्या अर्थ है?

- क) छड़ी या डंडे का उपयोग करना
- ख) पानी में प्रवेश करना
- ग) आपातकालीन कॉल करना
- घ) रस्सी फेंकना

सही उत्तर: A

प्रश्न 28

गो' से पहले कौन/सी विधि आती है?

- क) थ्रो
- ख) कूद
- ग) चिल्लाना
- घ) निरीक्षण

सही उत्तर: A

प्रश्न 29

कौन/सी बिना संपर्क वाली बचाव विधि है?

- क) गो
- ख) रीच
- ग) थ्रो
- घ) ले जाना

सही उत्तर: C

प्रश्न 30

SAR में सामान्यतः कौन/सा संचार उपकरण उपयोग किया जाता है?

- a) Walkie/talkie
- b) Loudspeaker
- c) Satellite phone
- d) Whistle

Correct Answer: A

- क) वॉकी/टॉकी
- ख) लाउडस्पीकर
- ग) सैटेलाइट फोन
- घ) सीटी

सही उत्तर: A

Q31

What is the main aim of SAR operations?

- a) Media coverage
- b) Saving lives
- c) Equipment test
- d) Training drill

Correct Answer: B

प्रश्न 31

SAR ऑपरेशनों का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) मीडिया कवरेज
- ख) जीवन बचाना
- ग) उपकरण परीक्षण
- घ) प्रशिक्षण अभ्यास

सही उत्तर: B

Q32

Which is used for long/distance communication?

- a) Hand signal
- b) Mobile phone
- c) Whistle
- d) Satellite radio

Correct Answer: D

प्रश्न 32

लंबी दूरी के संचार के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) हाथ का संकेत
- ख) मोबाइल फोन
- ग) सीटी
- घ) सैटेलाइट रेडियो

सही उत्तर: D

Q33

What color is usually used for rescue flags?

- a) Red
- b) Green
- c) Yellow
- d) Blue

Correct Answer: A

प्रश्न 33

बचाव झंडों के लिए सामान्यतः कौन/सा रंग उपयोग होता है?

- क) लाल
- ख) हरा
- ग) पीला
- घ) नीला

सही उत्तर: A

Q34

What should be done first in a rescue situation?

- a) Enter water
- b) Assess the scene
- c) Throw rope
- d) Jump quickly

Correct Answer: B

प्रश्न 34

बचाव स्थिति में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) पानी में जाना
- ख) स्थिति का मूल्यांकन करना
- ग) रस्सी फेंकना
- घ) तुरंत कूदना

सही उत्तर: B

Q35

What is the primary risk in swift water rescue?

- a) High temperature
- b) Strong currents
- c) Low visibility
- d) Fish attacks

Correct Answer: B

Q36

What does PPE stand for in water rescue?

- a) Primary Protection Equipment
- b) Personal Protection Equipment
- c) Public Protection Element
- d) Professional Performance Evaluation

Correct Answer: B

Q37

. Which position should a rescuer adopt in swift water?

- a) Head/first
- b) Feet/first
- c) Sideways
- d) Backwards

Correct Answer: B

Q38

What is the role of an upstream spotter?

- a) Rescue the victim
- b) Look out for downstream hazards
- c) Identify upstream hazards
- d) Control the boat

Correct Answer: C

Q39

. What type of helmet is used in swift water rescue?

- a) Construction helmet
- b) Climbing helmet
- c) Water rescue helmet

प्रश्न 35

तीव्र जल बचाव में मुख्य जोखिम क्या है?

- क) उच्च तापमान
- ख) तेज़ धाराएं
- ग) कम दृश्यता
- घ) मछलियों का हमला

सही उत्तर: B

प्रश्न 36

जल बचाव में PPE का क्या अर्थ है?

- क) प्रारंभिक सुरक्षा उपकरण
- ख) व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
- ग) जन सुरक्षा तत्व
- घ) व्यावसायिक प्रदर्शन मूल्यांकन

सही उत्तर: B

प्रश्न 37

तेज़ धाराओं में बचावकर्ता को कौन सी स्थिति अपनानी चाहिए?

- क) सिर आगे
- ख) पैर आगे
- ग) साइड से
- घ) पीछे की ओर

सही उत्तर: B

प्रश्न 38

अपस्ट्रीम स्पॉटर की भूमिका क्या होती है?

- क) पीड़ित को बचाना
- ख) डाउनस्ट्रीम खतरों को देखना
- ग) अपस्ट्रीम खतरों की पहचान करना
- घ) नाव को नियंत्रित करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 39

तेज़ जल बचाव में किस प्रकार का हेलमेट प्रयोग होता है?

- क) निर्माण हेलमेट
- ख) पर्वतारोहण हेलमेट
- ग) जल बचाव हेलमेट

d) Cycling helmet
Correct Answer: C

Q40

What should be worn to avoid foot entrapment?

- a) Sandals
- b) Boots
- c) Barefoot
- d) Approved footwear

Correct Answer: D

Q41

What is the term for swimming perpendicular to current?

- a) Defensive swimming
- b) Aggressive swimming
- c) Parallel swimming
- d) Drift swimming

Correct Answer: B

Q42

What equipment is used to throw to a victim?

- a) Rescue board
- b) Throw bag
- c) Inflatable tube
- d) Paddle

Correct Answer: B

Q43

What does the acronym LCES stand for?

- a) Lookout, Communication, Escape, Safety
- b) Local Control Emergency System
- c) Line Control Evacuation System
- d) Limited Crew Emergency Setup

Correct Answer: A

Q44

Swift water operations should be conducted by?

घ) साइकिल हेलमेट
सही उत्तर: C

प्रश्न 40

पैर फँसने से बचने के लिए क्या पहनना चाहिए?

- क) चप्पल
- ख) बूट्स
- ग) नंगे पैर
- घ) अनुमोदित जूते

सही उत्तर: D

प्रश्न 41

धारा के लंबवत तैरने को क्या कहा जाता है?

- क) रक्षात्मक तैराकी
- ख) आक्रामक तैराकी
- ग) समानांतर तैराकी
- घ) बहाव तैराकी

सही उत्तर: B

प्रश्न 42

पीड़ित को फेंकने के लिए कौन सा उपकरण उपयोग होता है?

- क) बचाव बोर्ड
- ख) थ्रो बैग
- ग) फुलाने वाली ट्यूब
- घ) पैडल

सही उत्तर: B

प्रश्न 43

LCES का पूरा नाम क्या है?

- क) निगरानी, संचार, पलायन, सुरक्षा
- ख) स्थानीय नियंत्रण आपातकालीन प्रणाली
- ग) रेखा नियंत्रण निकासी प्रणाली
- घ) सीमित दल आपातकालीन सेटअप

सही उत्तर: A

प्रश्न 44

तेज़ जल संचालन किसके द्वारा किया जाना चाहिए?

- a) Untrained volunteers
- b) Tourists
- c) Trained personnel only
- d) Children

Correct Answer: C

Q45

Which of the following is a primary function of ADRC during elder care services?

- a) Providing emergency medication
- b) Connecting individuals to long/term services
- c) Conducting surgeries
- d) Issuing identity documents

Correct Answer: B

Q46

What does 'Options Counseling' in ADRC focus on?

- a) Selling insurance policies
- b) Helping individuals make informed decisions
- c) Arranging transportation services
- d) Providing legal representation

Correct Answer: B

Q47

Which population is mainly served by ADRC?

- a) Children under 5
- b) Young professionals
- c) Older adults and people with disabilities
- d) Tourists

Correct Answer: C

Q48

Which service is included under ADRC's No Wrong Door system?

- a) Only hospital referrals
- b) Universal access to information and referrals

- क) अप्रशिक्षित स्वयंसेवक
- ख) पर्यटक
- ग) केवल प्रशिक्षित कर्मी
- घ) बच्चे

सही उत्तर: C

प्रश्न 45

ADRC की प्रमुख भूमिकाओं में से कौन सी वृद्धजनों की सेवा के दौरान होती है?

- क) आपातकालीन दवा देना
- ख) व्यक्तियों को दीर्घकालिक सेवाओं से जोड़ना
- ग) शल्य चिकित्सा करना
- घ) पहचान दस्तावेज़ जारी करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 46

ADRC में 'विकल्प परामर्श' किस पर केंद्रित होता है?

- क) बीमा पॉलिसी बेचना
- ख) लोगों को सूचित निर्णय लेने में सहायता करना
- ग) परिवहन सेवाएँ प्रदान करना
- घ) कानूनी प्रतिनिधित्व देना

सही उत्तर: B

प्रश्न 47

ADRC मुख्य रूप से किस जनसंख्या की सेवा करता है?

- क) 5 वर्ष से कम आयु के बच्चे
- ख) युवा पेशेवर
- ग) वृद्धजन और विकलांग व्यक्ति
- घ) पर्यटक

सही उत्तर: C

प्रश्न 48

ADRC की 'नो रॉन्ग डोर' प्रणाली में कौन सी सेवा शामिल है?

- क) केवल अस्पताल रेफरल
- ख) सूचना और रेफरल तक सार्वभौमिक पहुंच

- c) Foreign exchange assistance
- d) Court hearings

Correct Answer: B

Q49

Who can approach ADRC services?

- a) Only doctors
- b) Only lawyers
- c) Anyone needing long/term care support
- d) Only citizens above 70

Correct Answer: C

Q50

ADRC helps with transitions from:

- a) Hospitals to home or long/term care
- b) Schools to colleges
- c) City to village
- d) India to foreign countries

Correct Answer: A

Q51

What does the acronym ADRC stand for?

- a) Aid and Disaster Relief Center
- b) Aging and Disability Resource Center
- c) Administrative Disaster Response Committee
- d) Advanced Disaster Recovery Council

Correct Answer: B

Q52

Which one is not typically a service provided by ADRC?

- a) Benefits counseling
- b) Options counseling
- c) Medical surgery
- d) Care transition support

Correct Answer: C

Q53

- ग) विदेशी मुद्रा सहायता
- घ) न्यायालयीय सुनवाई

सही उत्तर: B

प्रश्न 49

ADRC सेवाओं से कौन संपर्क कर सकता है?

- क) केवल डॉक्टर
- ख) केवल वकील
- ग) कोई भी जिसे दीर्घकालिक देखभाल सहायता की आवश्यकता हो
- घ) केवल 70 वर्ष से ऊपर के नागरिक

सही उत्तर: C

प्रश्न 50

ADRC किस प्रकार के संक्रमण में सहायता करता है?

- क) अस्पताल से घर या दीर्घकालिक देखभाल में
- ख) स्कूल से कॉलेज
- ग) शहर से गाँव
- घ) भारत से विदेश

सही उत्तर: A

प्रश्न 51

ADRC शब्द का पूर्ण रूप क्या है?

- क) सहायता और आपदा राहत केंद्र
- ख) वृद्धावस्था और विकलांगता संसाधन केंद्र
- ग) प्रशासनिक आपदा प्रतिक्रिया समिति
- घ) उन्नत आपदा पुनर्प्राप्ति परिषद

सही उत्तर: B

प्रश्न 52

निम्नलिखित में से कौन सी सेवा सामान्यतः ADRC द्वारा प्रदान नहीं की जाती है?

- क) लाभ परामर्श
- ख) विकल्प परामर्श
- ग) चिकित्सा शल्य चिकित्सा
- घ) देखभाल संक्रमण सहायता

सही उत्तर: C

प्रश्न 53

The goal of ADRC is to:

- a) Create confusion in service access
- b) Ensure coordinated access to LTSS
- c) Limit access to only wealthy people
- d) Expand private hospitals

Correct Answer: B

Q54

ADRC information services are meant to be:

- a) Confidential and accurate
- b) Limited to internal use
- c) Written only in Latin
- d) Exclusive for hospital staff

Correct Answer: A

Q55

What is the foremost responsibility of an ADRC worker when they suspect elder abuse?

- a) Call the family members immediately
- b) Report to the appropriate protective agency
- c) Ignore and focus on other tasks
- d) Address it directly with the suspected abuser

Correct Answer: B

Q56

Which type of abuse involves withholding basic necessities?

- a) Physical abuse
- b) Emotional abuse
- c) Neglect
- d) Financial exploitation

Correct Answer: C

Q57

Emotional abuse in older adults often includes:

- a) Unexplained bruises

ADRC का उद्देश्य क्या है?

- क) सेवा पहुँच में भ्रम पैदा करना
- ख) LTSS तक समन्वित पहुँच सुनिश्चित करना
- ग) केवल अमीर लोगों को सेवा देना
- घ) निजी अस्पतालों का विस्तार करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 54

ADRC की सूचना सेवाएं कैसी होनी चाहिए?

- क) गोपनीय और सटीक
- ख) केवल आंतरिक उपयोग तक सीमित
- ग) केवल लैटिन में लिखी जाएं
- घ) केवल अस्पताल कर्मचारियों के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 55

जब कोई ADRC कार्यकर्ता वृद्धों के दुर्व्यवहार का संदेह करता है, तो उसकी सर्वोच्च जिम्मेदारी क्या है?

- क) तुरंत परिवार को कॉल करें
- ख) उपयुक्त सुरक्षा एजेंसी को रिपोर्ट करें
- ग) अनदेखा करें और अन्य कार्यों पर ध्यान दें
- घ) संदेहास्पद व्यक्ति से सीधे बात करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 56

किस प्रकार का दुर्व्यवहार बुनियादी ज़रूरतों को रोकने में शामिल होता है?

- क) शारीरिक दुर्व्यवहार
- ख) भावनात्मक दुर्व्यवहार
- ग) उपेक्षा
- घ) वित्तीय शोषण

सही उत्तर: C

प्रश्न 57

वृद्धों में भावनात्मक दुर्व्यवहार अक्सर इनमें से किसे शामिल करता है?

- क) अप्रत्याशित चोट

- b) Threats or insults
- c) Forced medication
- d) Preventing social interaction

Correct Answer: B

Q58

Which sign may suggest financial exploitation?

- a) Sudden changes in bank accounts
- b) Emotional outbursts
- c) Unexplained weight gain
- d) Unsupervised medication

Correct Answer: A

Q59

Mandatory reporting laws require ADRC staff to report suspected abuse to:

- a) Local law enforcement or adult protection services
- b) Neighbors
- c) Media outlets
- d) No one

Correct Answer: A

Q60

A bruise on an older adult's arm that doesn't match the explanation may indicate:

- a) They fell accidentally
- b) They are ill
- c) Physical abuse
- d) Allergy reaction

Correct Answer: C

Q61

ADRC workers should respond to abuse disclosures with:

- a) Blame the victim
- b) Listen supportively and document it
- c) Promise confidentiality and ignore

- ख) धमकियाँ या अपमान
- ग) मजबूर दवा
- घ) सामाजिक संपर्क रोकना

सही उत्तर: B

प्रश्न 58

वित्तीय शोषण का संकेत कौन सा हो सकता है?

- क) बैंक खातों में अचानक परिवर्तन
- ख) भावनात्मक उन्माद
- ग) असामान्य वजन बढ़ना
- घ) बिना देखरेख की दवा

सही उत्तर: A

प्रश्न 59

अनिवार्य रिपोर्टिंग कानून ADRC स्टाफ को किसे संदेहास्पद दुर्यवहार रिपोर्ट करने की आवश्यकता होती है?

- क) स्थानीय कानून प्रवर्तन या वयस्क सुरक्षा सेवाएँ
- ख) पड़ोसियों को
- ग) मीडिया संस्थान
- घ) किसी को नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 60

यदि किसी वृद्ध के हाथ पर चोट कथन से मेल नहीं खाती हो, तो यह संकेत हो सकता है कि:

- क) वे गलती से गिर गए
- ख) वे बीमार हैं
- ग) शारीरिक दुर्यवहार
- घ) एलर्जी प्रतिक्रिया

सही उत्तर: C

प्रश्न 61

ADRC कार्यकर्ताओं को दुर्यवहार की रिपोर्ट मिलने पर कैसे व्यवहार करना चाहिए?

- क) पीड़ित को दोष दें
- ख) सहानुभूति से सुनें और दर्ज करें
- ग) गुप्त रखकर अनदेखा करें

d) Confront the abuser directly

Correct Answer: B

Q62

Signs of neglect may include:

- a) Poor personal hygiene
- b) Strong social connections
- c) Financial surplus
- d) Frequent smiling

Correct Answer: A

Q63

Reporting suspected abuse should be done:

- a) Before verifying facts
- b) Within legally mandated timeframes
- c) After confronting the abuser
- d) Only with written consent of the victim

Correct Answer: B

Q64

ADRC training helps workers to:

- a) Hide signs of abuse
- b) Prevent, identify, and report abuse
- c) Replace law enforcement roles
- d) Provide legal defense for abusers

Correct Answer: B

Q65

Which document is essential for creating an emergency plan?

- a) Hospital registration form
- b) Personal emergency preparedness plan
- c) Bank account details
- d) Travel itinerary

Correct Answer: B

Q66

घ) दुर्व्यवहार करने वाले से सीधे सामना करें

सही उत्तर: B

प्रश्न 62

उपेक्षा के संकेतों में निम्नलिखित क्या शामिल हो सकता है?

- क) खराब व्यक्तिगत स्वच्छता
- ख) मजबूत सामाजिक संबंध
- ग) वित्तीय अधिशेष
- घ) बार/बार मुस्कराना

सही उत्तर: A

प्रश्न 63

संदेहास्पद दुर्व्यवहार की रिपोर्ट कब करनी चाहिए?

- क) तथ्यों की पुष्टि से पहले
- ख) कानूनी समय/सीमा के अंदर
- ग) दुर्व्यवहार करने वाले से बातचीत के बाद
- घ) केवल लिखित सहमति के साथ

सही उत्तर: B

प्रश्न 64

ADRC प्रशिक्षण कार्यकर्ताओं को किसमें मदद करता है?

- क) दुर्व्यवहार के संकेत छिपाना
- ख) दुर्व्यवहार को रोकना, पहचानना और रिपोर्ट करना
- ग) कानून प्रवर्तन की भूमिका लेना
- घ) दुर्व्यवहारियों का कानूनी बचाव करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 65

आपातकालीन योजना बनाने के लिए कौन सा दस्तावेज़ आवश्यक है?

- क) अस्पताल पंजीकरण फॉर्म
- ख) व्यक्तिगत आपातकालीन तैयारी योजना
- ग) बैंक खाता विवरण
- घ) यात्रा कार्यक्रम

सही उत्तर: B

प्रश्न 66

During a disaster, which group is especially vulnerable?

- a) Young adults
- b) Athletes
- c) Older adults and people with disabilities
- d) Government officers

Correct Answer: C

Q67

What is the first step in personal emergency preparedness?

- a) Buy expensive gadgets
- b) Develop a personal emergency plan
- c) Call the media
- d) Cancel all social plans

Correct Answer: B

Q68

An emergency go/kit should include:

- a) Old newspapers
- b) Daily medication and important documents
- c) Books and novels
- d) Only food

Correct Answer: B

Q69

What is the role of ADRC in disaster preparedness?

- a) Only rescue operations
- b) Providing education and support for planning
- c) Issuing loans
- d) Arranging transportation tickets

Correct Answer: B

Q70

Why should personal medical records be included in emergency kits?

- a) For entertainment
- b) To ensure appropriate treatment during

आपदा के दौरान कौन सा समूह विशेष रूप से संवेदनशील होता है?

- क) युवा वयस्क
- ख) खिलाड़ी
- ग) वृद्धजन और विकलांग व्यक्ति
- घ) सरकारी अधिकारी

सही उत्तर: C

प्रश्न 67

व्यक्तिगत आपातकालीन तैयारी का पहला कदम क्या है?

- क) महंगे उपकरण खरीदना
- ख) व्यक्तिगत आपातकालीन योजना बनाना
- ग) मीडिया को कॉल करना
- घ) सभी सामाजिक योजनाएं रद्द करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 68

आपातकालीन गो/किट में क्या शामिल होना चाहिए?

- क) पुराने समाचार पत्र
- ख) दैनिक दवाइयाँ और महत्वपूर्ण दस्तावेज़
- ग) किताबें और उपन्यास
- घ) केवल भोजन

सही उत्तर: B

प्रश्न 69

आपदा तैयारी में ADRC की क्या भूमिका होती है?

- क) केवल बचाव अभियान
- ख) योजना के लिए शिक्षा और समर्थन प्रदान करना
- ग) ऋण जारी करना
- घ) यात्रा टिकट की व्यवस्था करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 70

आपातकालीन किट में व्यक्तिगत चिकित्सा रिकॉर्ड क्यों शामिल किए जाने चाहिए?

- क) मनोरंजन के लिए
- ख) आपातकाल के दौरान उपयुक्त उपचार

emergencies

- c) To apply for new ID cards
- d) To show to friends

Correct Answer: B

Q71

Which item is not typically included in an emergency go/kit?

- a) Flashlight
- b) Batteries
- c) Personal photographs
- d) First/aid supplies

Correct Answer: C

Q72

The term 'shelter/in/place' means:

- a) Leave the area immediately
- b) Stay safely indoors during an emergency
- c) Run to the forest
- d) Go on vacation

Correct Answer: B

Q73

Which of the following is true about personal preparedness?

- a) It delays emergency response
- b) It improves safety during disasters
- c) It is optional for elders
- d) It is only needed during wars

Correct Answer: B

Q74

How often should emergency plans be reviewed?

- a) Every 10 years
- b) Never
- c) At least once a year
- d) Only when disaster strikes

Correct Answer: C

सुनिश्चित करने के लिए

- ग) नए पहचान पत्र के लिए आवेदन करने के लिए
- घ) दोस्तों को दिखाने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 71

आपातकालीन गो/किट में सामान्यतः कौन सी वस्तु शामिल नहीं होती है?

- क) टॉर्च
- ख) बैटरियाँ
- ग) व्यक्तिगत तस्वीरें
- घ) प्राथमिक चिकित्सा सामग्री

सही उत्तर: C

प्रश्न 72

शेल्टर/इन/प्लेस' शब्द का क्या अर्थ है?

- क) क्षेत्र तुरंत छोड़ दें
- ख) आपातकाल के दौरान सुरक्षित रूप से घर के अंदर रहें
- ग) जंगल की ओर भागें
- घ) छुट्टी पर चले जाएं

सही उत्तर: B

प्रश्न 73

निम्नलिखित में से क्या व्यक्तिगत तैयारी के बारे में सत्य है?

- क) यह आपातकालीन प्रतिक्रिया में देरी करता है
- ख) यह आपदाओं के दौरान सुरक्षा बढ़ाता है
- ग) यह वृद्धों के लिए वैकल्पिक है
- घ) यह केवल युद्ध के समय जरूरी है

सही उत्तर: B

प्रश्न 74

आपातकालीन योजनाओं की समीक्षा कितनी बार की जानी चाहिए?

- क) हर 10 साल में
- ख) कभी नहीं
- ग) कम से कम साल में एक बार
- घ) केवल आपदा आने पर

सही उत्तर: C

Q75

What is the most common cause of drowning in India?

- a) Fishing in deep sea
- b) Floods and open water bodies
- c) Swimming in pools
- d) Rainwater harvesting

Correct Answer: B

Q76

Which organization manages flood forecasting in India?

- a) IMD
- b) NDRF
- c) CWC
- d) DRDO

Correct Answer: C

Q77

What is the key feature of an early warning system?

- a) Delayed response
- b) Public alert in advance
- c) Only for officials
- d) Used after the disaster

Correct Answer: B

Q78

During aquatic rescue, what equipment is most useful?

- a) Rope and life jacket
- b) Axe
- c) Whistle only
- d) Blanket

Correct Answer: A

Q79

Which color flag is generally used to indicate danger at a beach?

- a) Green
- b) Blue

प्रश्न 75

भारत में डूबने का सबसे सामान्य कारण क्या है?

- क) गहरे समुद्र में मछली पकड़ना
- ख) बाढ़ और खुले जल निकाय
- ग) स्विमिंग पूल में तैरना
- घ) वर्षा जल संचयन

सही उत्तर: B

प्रश्न 76

भारत में बाढ़ पूर्वानुमान का प्रबंधन कौन सा संगठन करता है?

- क) भारतीय मौसम विभाग
- ख) एनडीआरएफ
- ग) केंद्रीय जल आयोग
- घ) डीआरडीओ

सही उत्तर: C

प्रश्न 77

प्रारंभिक चेतावनी प्रणाली की मुख्य विशेषता क्या है?

- क) विलंबित प्रतिक्रिया
- ख) जनता को पहले से चेतावनी देना
- ग) केवल अधिकारियों के लिए
- घ) आपदा के बाद उपयोग

सही उत्तर: B

प्रश्न 78

जल बचाव के दौरान कौन सा उपकरण सबसे उपयोगी होता है?

- क) रस्सी और जीवन रक्षक जैकेट
- ख) कुल्हाड़ी
- ग) केवल सीटी
- घ) कंबल

सही उत्तर: A

प्रश्न 79

समुद्र तट पर खतरे का संकेत देने के लिए आमतौर पर कौन सा रंग झंडा उपयोग होता है?

- क) हरा
- ख) नीला

- c) Red
- d) White

Correct Answer: C

Q80

What is the first priority during aquatic disaster response?

- a) Save personal property
- b) Ensure rescuer's safety
- c) Photograph the event
- d) Wait for orders

Correct Answer: B

Q81

How can public awareness reduce drowning incidents?

- a) By increasing tourism
- b) By educating about water safety
- c) By banning all water bodies
- d) By increasing boating charges

Correct Answer: B

Q82

Which of the following is part of a community/based flood warning?

- a) SMS alert to local people
- b) Only social media posts
- c) Secret radio message
- d) None

Correct Answer: A

Q83

Life buoys are used for:

- a) Underwater mining
- b) Rescuing people from water
- c) Fishing net repair
- d) Cooking food

Correct Answer: B

Q84

Which of these is a feature of a resilient

- ग) लाल
- घ) सफेद

सही उत्तर: C

प्रश्न 80

जल आपदा प्रतिक्रिया के दौरान पहली प्राथमिकता क्या होती है?

- क) व्यक्तिगत संपत्ति को बचाना
- ख) बचावकर्ता की सुरक्षा सुनिश्चित करना
- ग) घटना की फोटो लेना
- घ) आदेश का इंतजार करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 81

सार्वजनिक जागरूकता डूबने की घटनाओं को कैसे कम कर सकती है?

- क) पर्यटन बढ़ाकर
- ख) जल सुरक्षा के बारे में शिक्षित करके
- ग) सभी जल निकायों पर प्रतिबंध लगाकर
- घ) नौका शुल्क बढ़ाकर

सही उत्तर: B

प्रश्न 82

निम्नलिखित में से कौन सामुदायिक आधारित बाढ़ चेतावनी का हिस्सा है?

- क) स्थानीय लोगों को एसएमएस चेतावनी
- ख) केवल सोशल मीडिया पोस्ट
- ग) गुप्त रेडियो संदेश
- घ) कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 83

लाइफ बॉय का उपयोग किस लिए किया जाता है?

- क) पानी के नीचे खनन के लिए
- ख) पानी से लोगों को बचाने के लिए
- ग) मछली जाल मरम्मत
- घ) भोजन पकाने के लिए

सही उत्तर: B

प्रश्न 84

इनमें से कौन एक लचीले जल समुदाय की विशेषता

aquatic community?

- a) Lack of awareness
- b) Quick evacuation and response
- c) High dependency on rescue teams
- d) No preparedness

Correct Answer: B

Q85

What does SONAR stand for?

- a) Sound Navigation and Ranging
- b) Solar Navigation Radar
- c) Sound Nearest Range
- d) nan

Correct Answer: A

Q86

SONAR system works on which principle?

- a) Reflection
- b) Refraction
- c) Absorption
- d) Radiation

Correct Answer: A

Q87

Which wave is used in SONAR?

- a) Radio
- b) Ultrasonic
- c) Light
- d) Infrared

Correct Answer: B

Q88

SONAR is mostly used in?

- a) Land vehicles
- b) Ships/Submarines
- c) Aircraft
- d) Satellites

Correct Answer: B

Q89

Active SONAR emits?

है?

- क) जागरूकता की कमी
- ख) त्वरित निकासी और प्रतिक्रिया
- ग) बचाव दल पर अत्यधिक निर्भरता
- घ) कोई तैयारी नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 85

SONAR का पूरा रूप क्या है?

- क) साउंड नेविगेशन एंड रेंजिंग
- ख) सोलर नेविगेशन रडार
- ग) साउंड नियरेस्ट रेंज
- घ) कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 86

SONAR किस सिद्धांत पर कार्य करता है?

- क) परावर्तन
- ख) अपवर्तन
- ग) अवशोषण
- घ) विकिरण

सही उत्तर: A

प्रश्न 87

SONAR में किस तरंग का उपयोग होता है?

- क) रेडियो
- ख) अल्ट्रासोनिक
- ग) प्रकाश
- घ) अवरक्त

सही उत्तर: B

प्रश्न 88

SONAR का सबसे अधिक उपयोग कहाँ होता है?

- क) ज़मीनी वाहन
- ख) जहाज/पनडुब्बी
- ग) विमान
- घ) उपग्रह

सही उत्तर: B

प्रश्न 89

सक्रिय SONAR क्या उत्सर्जित करता है?

- a) Sound pulses
- b) Light
- c) Heat
- d) Water jet

Correct Answer: A

- क) ध्वनि तरंगें
- ख) प्रकाश
- ग) ऊष्मा
- घ) जल धारा

सही उत्तर: A

Q90

Which SONAR type listens only?

- a) Active
- b) Passive
- c) Radar
- d) Echo

Correct Answer: B

प्रश्न 90

कौन सा SONAR केवल सुनता है?

- क) सक्रिय
- ख) निष्क्रिय
- ग) रडार
- घ) इको

सही उत्तर: B

Q91

SONAR helps in?

- a) Navigating in water
- b) Flying aircraft
- c) Road safety
- d) Fire fighting

Correct Answer: A

प्रश्न 91

SONAR किसमें मदद करता है?

- क) पानी में मार्गदर्शन
- ख) विमान उड़ाना
- ग) सड़क सुरक्षा
- घ) आग बुझाना

सही उत्तर: A

Q92

Frequency range of SONAR?

- a) Below 20Hz
- b) 20Hz/20kHz
- c) Above 20kHz
- d) Not fixed

Correct Answer: C

प्रश्न 92

SONAR की आवृत्ति सीमा क्या है?

- क) 20Hz से कम
- ख) 20Hz से 20kHz
- ग) 20kHz से अधिक
- घ) निश्चित नहीं

सही उत्तर: C

Q93

Which medium SONAR requires?

- a) Vacuum
- b) Solid
- c) Water
- d) Air

Correct Answer: C

प्रश्न 93

SONAR को किस माध्यम की आवश्यकता होती है?

- क) निर्वात
- ख) ठोस
- ग) पानी
- घ) हवा

सही उत्तर: C

Q94

SONAR is used for depth measurement

प्रश्न 94

SONAR से गहराई मापने को क्या कहते हैं?

called?

- a) Radiography
- b) Echo sounding
- c) X/ray
- d) Depth Scanning

Correct Answer: B

Q95

What are Improvised Floating Devices (IFDs)?

- a) Temporary floating aids
- b) Submarines
- c) Inflated rescue boats
- d) None

Correct Answer: A

Q96

Which household item can be used as an IFD?

- a) Water bottle
- b) Glass jar
- c) Metal box
- d) Wooden table

Correct Answer: A

Q97

Why are IFDs important during floods?

- a) Help in floating
- b) For heating
- c) As weapons
- d) For digging

Correct Answer: A

Q98

Which of the following can be used as IFD?

- a) Plastic drum
- b) Iron rod
- c) Stone
- d) Blanket

Correct Answer: A

- क) रेडियोग्राफी
 - ख) इको साउंडिंग
 - ग) एक्स/रे
 - घ) गहराई स्कैनिंग
- सही उत्तर: B**

प्रश्न 95

IFDs क्या हैं?

- क) अस्थायी तैरने वाले उपकरण
- ख) पनडुब्बियाँ
- ग) फुलाए गए बचाव नौका
- घ) कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 96

किस घरेलू वस्तु को IFD के रूप में उपयोग किया जा सकता है?

- क) पानी की बोतल
- ख) कांच की बोतल
- ग) धातु का डिब्बा
- घ) लकड़ी की मेज़

सही उत्तर: A

प्रश्न 97

बाढ़ के समय IFDs क्यों महत्वपूर्ण हैं?

- क) तैरने में मदद करते हैं
- ख) गर्म करने के लिए
- ग) हथियार के रूप में
- घ) खुदाई के लिए

सही उत्तर: A

प्रश्न 98

निम्न में से किसे IFD के रूप में उपयोग किया जा सकता है?

- क) प्लास्टिक ड्रम
- ख) लोहे की छड़
- ग) पत्थर
- घ) कंबल

सही उत्तर: A

Q99

What is the basic property of a good IFD?

- a) It sinks
- b) It floats
- c) It glows
- d) It burns

Correct Answer: B

Q100

Life jacket is an example of?

- a) Rescue equipment
- b) IFD
- c) Helmet
- d) Anchor

Correct Answer: B

Q101

Which is not suitable as an IFD?

- a) Air/filled tube
- b) Wooden log
- c) Metal brick
- d) Plastic barrel

Correct Answer: C

Q102

IFDs are used when?

- a) During parties
- b) During flooding
- c) During farming
- d) During cooking

Correct Answer: B

Q103

What should be done before using an IFD?

- a) Test its floatability
- b) Paint it
- c) Break it
- d) Burn it

प्रश्न 99

अच्छे IFD की मूलभूत विशेषता क्या है?

- क) यह डूबता है
- ख) यह तैरता है
- ग) यह चमकता है
- घ) यह जलता है

सही उत्तर: B

प्रश्न 100

लाइफ जैकेट किसका उदाहरण है?

- क) बचाव उपकरण
- ख) आईएफडी
- ग) हेलमेट
- घ) लंगर

सही उत्तर: B

प्रश्न 101

इनमें से कौन IFD के रूप में उपयुक्त नहीं है?

- क) हवा से भरी ट्यूब
- ख) लकड़ी का लट्ठा
- ग) धातु की ईंट
- घ) प्लास्टिक बैरल

सही उत्तर: C

प्रश्न 102

IFDs का उपयोग कब किया जाता है?

- क) पार्टियों में
- ख) बाढ़ के समय
- ग) खेती में
- घ) खाना बनाते समय

सही उत्तर: B

प्रश्न 103

IFD का उपयोग करने से पहले क्या करना चाहिए?

- क) इसकी तैरने की क्षमता का परीक्षण करें
- ख) इसे रंगें
- ग) इसे तोड़ें
- घ) इसे जलाएं

Correct Answer: A

Q104

What is the main goal of IFD?

- a) Sinking
- b) Floating and survival
- c) Storage
- d) Decorating

Correct Answer: B

Q105

What considerations are to be considered before the detailment of Safety Officer?

- a) Swimming Skills
- b) Experience as Team Commander
- c) Only A
- d) Both A & B

Correct Answer: D

Q106

What is order of low to high risk in rescue?

- a) Reach, Throw, Talk, Go, Row
- b) Talk, Reach, Throw, Row, Go
- c) Row, Reach, Talk, Throw, Go
- d) Go, Row, Reach, Talk, Throw

Correct Answer: B

Q107

Flooding in cities & urban areas is caused due to?

- a) Flash Floods
- b) River Floods
- c) Urban Floods
- d) All of the above

Correct Answer: D

Q108

What are the causes of floods?

- a) Earthquakes
- b) Heavy Rainfall

सही उत्तर: A

प्रश्न 104

IFD का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) डूबाना
- ख) तैरना और बचाव
- ग) भंडारण
- घ) सजावट

सही उत्तर: B

प्रश्न 105

सुरक्षा अधिकारी की नियुक्ति से पहले किन बातों पर विचार किया जाना चाहिए?

- क) तैराकी कौशल
- ख) टीम कमांडर के रूप में अनुभव
- ग) केवल A
- घ) दोनों A और B

सही उत्तर: D

प्रश्न 106

बचाव में कम से उच्च जोखिम का क्रम क्या है?

- क) पहुँचना, फेंकना, बात करना, जाना, नाव चलाना
- ख) बात करना, पहुँचना, फेंकना, नाव चलाना, जाना
- ग) पंक्ति, पहुँच, बात करें, फेंकें, जाओ
- घ) जाओ, Row, पहुँचो, बात करो, फेंको

सही उत्तर: B

प्रश्न 107

शहरों और शहरी क्षेत्रों में बाढ़ किसके कारण आती है?

- क) अचानक बाढ़
- ख) नदी की बाढ़
- ग) शहरी बाढ़
- घ) उपरोक्त सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 108

बाढ़ के कारण क्या हैं?

- क) भूकंप
- ख) तीव्र वर्षा

- c) Water released from dams
- d) Low mean sea level

Correct Answer: B

Q109

Which is not a hazard from water bodies?

- a) Entrapment
- b) Electricity
- c) Strainers
- d) Lightning

Correct Answer: D

Q110

Which is not a swimming style/stroke?

- a) Butterfly Stroke
- b) Arm Stroke
- c) Freestyle
- d) Breast stroke

Correct Answer: B

Q111

In case of a survival situation what must a swimmer not do?

- a) Remove heavy clothing
- b) Try to swim up river
- c) Try to float to safety
- d) Try to swim under water

Correct Answer: D

Q112

Which of the following is not a Dry Rescue technique?

- a) Reach
- b) Row
- c) Tow
- d) Wade

Correct Answer: C

Q113

Which wet rescue method is known as red rescue?

- ग) बांधों से छोड़ा गया पानी
- घ) कम औसत समुद्र स्तर

सही उत्तर: B

प्रश्न 109

जल निकायों से कौन सा खतरा नहीं है?

- क) फँसना
- ख) बिजली
- ग) छननी
- घ) बिजली

सही उत्तर: D

प्रश्न 110

कौन सी तैराकी शैली/स्ट्रोक नहीं है?

- क) बटरफ्लाई स्ट्रोक
- ख) बाहु स्ट्रोक
- ग) फ्रीस्टाइल
- घ) स्तन स्ट्रोक

सही उत्तर: B

प्रश्न 111

जीवित बचने की स्थिति में तैराक को क्या नहीं करना चाहिए?

- क) भारी कपड़े उतारें
- ख) नदी के खिलाफ तैरने की कोशिश करें
- ग) सुरक्षा के लिए तैरने की कोशिश करें
- घ) पानी के नीचे तैरने की कोशिश करें

सही उत्तर: D

प्रश्न 112

निम्नलिखित में से कौन सी ड्राई रेस्क्यू तकनीक नहीं है?

- क) पहुँचना
- ख) पंक्ति
- ग) दो
- घ) वेड

सही उत्तर: C

प्रश्न 113

कौन सी गीली बचाव विधि को लाल बचाव के रूप में जाना जाता है?

- a) Cross Chest Tow
- b) Head Tow
- c) Double armpit tow
- d) Clothing tow

Correct Answer: D

Q114

DRSABCD stands for which of the following?

- a) Danger, Send, Response, Airway, CPR, Defibrillation, Breathing
- b) Danger, Response, Send, Airway, Breathing, CPR, Defibrillation
- c) Airway, CPR, Defibrillation, Danger, Bandaging, Response, Send
- d) Barricade, Decide, Respond, Save, Assist, Co/ordinate, Demobilise

Correct Answer: B

Q115

Rate for rescue breathing in the water is?

- a) 15/20 breaths per min (irrespective of age)
- b) 12/20 breaths per min (irrespective of age)
- c) 20/25 breaths per min (irrespective of age)
- d) 15/20 breaths per min (Age 0/50 Years)

Correct Answer: A

Q116

What are the 4 F's required in a PFD Eqpt.?

- a) Fit, Couture, Speed, Color
- b) Fit, Floatation, Fashion, Function
- c) Fashion, Fit, Look, Price
- d) Fit, Floatation, Speed, Function

Correct Answer: B

Q117

- क) क्रॉस चेस्ट टो
- ख) हेड टॉ
- ग) डबल अंडरआर्म टॉव
- घ) कपड़े का टुकड़ा

सही उत्तर: D

प्रश्न 114

DRSABCD का तात्पर्य निम्नलिखित में से क्या है?

- क) खतरा, भेजे, प्रतिक्रिया, वायुमार्ग, सीपीआर, डिफिब्रिलेशन, श्वास
- ख) खतरा, प्रतिक्रिया, भेजे, वायुमार्ग, श्वास, सीपीआर, डिफिब्रिलेशन
- ग) वायुमार्ग, CPR, डिफिब्रिलेशन, खतरा, पट्टी बांधना, प्रतिक्रिया, भेजे
- घ) बैरिकेट, निर्णय लेना, प्रतिक्रिया देना, बचाना, सहायता करना, समन्वय करना, निरस्त करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 115

पानी में बचाव श्वास की दर क्या है?

- क) प्रति मिनट 15/20 साँसें
- ख) 12/20 श्वास प्रति मिनट (उम्र की परवाह किए बिना)
- ग) प्रति मिनट 20/25 श्वास (उम्र की परवाह किए बिना)
- घ) nan

सही उत्तर: A

प्रश्न 116

पीएफडी उपकरण में आवश्यक 4 एफ क्या हैं?

- क) फिट, वस्त्र, गति, रंग
- ख) फिट, तैराकी, फैशन, कार्य
- ग) फैशन, फिट, लुक, कीमत
- घ) फिट, तैराकी, गति, कार्य

सही उत्तर: B

प्रश्न 117

Which of the following is not a sign & symptom of Oxygen Toxicity?

- a) Nausea & Vertigo
- b) Confusion
- c) Hallucination
- d) Numbness/Tingling

Correct Answer: C

Q118

Which of the following procedure is not a PHT of snake bite?

- a) Keep the patient awake
- b) Make sure the patient is seated
- c) Continually monitor the patient during transfer
- d) If necessary give CPR

Correct Answer: B

Q119

Inflatable rescue boats are made of the following material except?

- a) Hypalon
- b) Polyurethane
- c) Polyvinyl Chloride
- d) Neoprene

Correct Answer: B

Q120

SONAR stands for?

- a) Sound, Navigation & Resonance
- b) Sound, Navigation & Ranging
- c) Source of nautical range
- d) Sense, Navigation & Rate

Correct Answer: B

Q121

Which types of under water hazards can be faced during deep diving?

- a) Tides & currents
- b) Bottom obstruction
- c) Limited visibility

निम्नलिखित में से कौन सा ऑक्सीजन विषाक्तता का संकेत और लक्षण नहीं है?

- क) मतली और चक्कर
- ख) अनिश्चितता
- ग) धुंधलापन
- घ) सुन्नपन/झनझनाहट

सही उत्तर: C

प्रश्न 118

निम्नलिखित में से कौन सी प्रक्रिया साँप के काटने की PHT नहीं है?

- क) रोगी को जगाए रखें
- ख) सुनिश्चित करें कि रोगी सीधे बैठे हैं।
- ग) परिवहन के दौरान रोगी की निरंतर निगरानी करें
- घ) अगर ज़रूरी हो तो सीपीआर दें

सही उत्तर: B

प्रश्न 119

इन्फ्लेटेबल बचाव नौकाएं निम्नलिखित सामग्री से बनी होती हैं सिवाय?

- क) हाइपलॉन
- ख) पॉलीयूरेथेन
- ग) पॉलीविनाइल क्लोराइड
- घ) नीओप्रिन

सही उत्तर: B

प्रश्न 120

सोनार का पूर्ण रूप क्या है?

- क) ध्वनि, नेविगेशन और अनुनाद
- ख) ध्वनि, नेविगेशन और रेंजिंग
- ग) नौका संचालित दूरी का स्रोत
- घ) संवेदना, नेविगेशन और दर

सही उत्तर: B

प्रश्न 121

गहरी गोताखोरी के दौरान पानी के नीचे किस प्रकार के खतरों का सामना करना पड़ सकता है?

- क) ज्वार और धाराएँ
- ख) निचला अवरोध
- ग) सीमित दृश्यता

d) All of these

Correct Answer: D

Q122

Which types of fuel used in OBM?

- a) Petrol
- b) Diesel
- c) LPG
- d) None of these

Correct Answer: A

Q123

Which swimming skill requires Dolphin kick to swim?

- a) Breast stroke
- b) Butterfly
- c) Free style
- d) Back stroke

Correct Answer: B

Q124

Which part of OBM perform cooling?

- a) Impeller
- b) ECI
- c) Propeller
- d) None of these

Correct Answer: A

Q125

Which of the following is used in underwater diving?

- a) Weight belt
- b) Life jacket
- c) Lifebuoy
- d) None of these

Correct Answer: A

Q126

Which of the following agencies, are the National Disaster Risk Reduction

घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 122

OBM में किस प्रकार के ईंधन का उपयोग किया जाता है?

- क) पेट्रोल
- ख) डीजल
- ग) रसोई गैस
- घ) कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 123

किस तैराकी कौशल के लिए तैरने के लिए डॉल्फिन किक की आवश्यकता होती है?

- क) ब्रैस्ट स्ट्रोक
- ख) बटरफ्लाई
- ग) फ्री स्टाइल
- घ) बैक स्ट्रोक

सही उत्तर: B

प्रश्न 124

OBM का कौन सा भाग शीतलन करता है?

- क) प्ररित करनेवाला
- ख) ईसीआई
- ग) प्रोपेलर
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 125

पानी के भीतर गोताखोरी में किसका उपयोग होता है?

- क) वजन बेल्ट
- ख) जीवन जैकेट
- ग) जीवनरक्षक
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 126

निम्नलिखित में से कौन सी एजेंसियां, राष्ट्रीय आपदा जोखिम न्यूनीकरण हितधारक हैं?

stakeholders?

- a) Central Government
- b) NDRF
- c) Private Sector
- d) All of these

Correct Answer: D

Q127

Which is/are not the types of waves of open water?

- a) Plunging wave
- b) Spilling wave
- c) Surging wave
- d) None of these

Correct Answer: D

Q128

Which is not a water entry method?

- a) Slide in
- b) Compact
- c) Step in
- d) None of these

Correct Answer: D

Q129

Which entry when rescuer needs to watch a person from low height into deep water?

- a) Step-in
- b) Stride entry
- c) Slide-in
- d) None of these

Correct Answer: B

Q130

Which entry when depth & state of water bottom are unknown?

- a) Step-in
- b) Stride entry
- c) Slide-in
- d) Both a & b

Correct Answer: C

- क) केंद्र सरकार
- ख) एनडीआरएफ
- ग) प्राइवेट सेक्टर
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 127

खुले पानी की लहरें कौन-सी/से प्रकार की नहीं हैं?

- क) गिरती हुई लहर
- ख) छलकती लहर
- ग) बढ़ती लहर
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: D

प्रश्न 128

जल प्रवेश विधि कौन सी नहीं है?

- क) स्लाइड इन
- ख) कॉम्पैक्ट
- ग) स्टेप इन
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: D

प्रश्न 129

जब बचावकर्मी को व्यक्ति पर नजर रखनी हो और कम ऊंचाई से गहरे पानी में प्रवेश करना हो?

- क) स्टेप इन
- ख) स्ट्राइड एंट्री
- ग) स्लाइड इन
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 130

जब पानी के तल की गहराई और स्थिति अज्ञात हो तो कौन-सी प्रविष्टि?

- क) स्टेप इन
- ख) स्ट्राइड एंट्री
- ग) स्लाइड इन
- घ) ए और बी दोनों

सही उत्तर: C

Q131

Which button is to be pressed by the diver, when water starts entering in the face mask?

- a) Purge
- b) Alarm button
- c) Presser knob
- d) None of these

Correct Answer: A

Q132

What is/are the sign and symptoms of snake bite?

- a) Puncture Mark
- b) Blurred Vision
- c) Nausea and vomiting
- d) All of these

Correct Answer: D

Q133

What is/are the rescue principle?

- a) Awareness
- b) Assessment
- c) After care
- d) All of these

Correct Answer: D

Q134

What is the name of accessories attached to the fuel tank of OBM?

- a) Fuel pipe
- b) Fuel injector
- c) Fuel connector
- d) None of these

Correct Answer: A

Q135

What is the meaning of word 'Wade'?

- a) Walk in the water
- b) Float in the water

प्रश्न 131

जब पानी फेस मास्क में प्रवेश करने लगे तो गोताखोर को कौन सा बटन दबाना चाहिए?

- क) शुद्ध करना
- ख) अलार्म बटन
- ग) प्रेसर नॉब
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 132

साँप के काटने के लक्षण क्या हैं/हैं?

- क) पंचर मार्क
- ख) धुंधली दृष्टि
- ग) जी मिचलाना और उल्टी
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 133

बचाव सिद्धांत क्या है/हैं?

- क) जागरूकता
- ख) आकलन
- ग) देखभाल के बाद
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 134

ओबीएम के ईंधन टैंक से जुड़े सहायक उपकरण का क्या नाम है?

- क) ईंधन पाइप
- ख) ईंधन इंजेक्टर
- ग) ईंधन कनेक्टर
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 135

'वेड' शब्द का क्या अर्थ है?

- क) पानी में चलना
- ख) पानी में फ्लोट करना

- c) Pedaling in the water
d) None of these

Correct Answer: A

Q136

What is the huddle technique?

- a) Heat
b) Escape
c) Lessening
d) All of these

Correct Answer: D

Q137

What is the core temperature of body for hypothermia?

- a) Below 35°C
b) Above 35°C
c) 36°C
d) None of these

Correct Answer: A

Q138

What is the compression depth in adult CPR?

- a) 04-05 Cm
b) nan
c) 01-02 Cm
d) None of these

Correct Answer: B

Q139

What is ROV _____?

- a) Rotating Operational Vehicle
b) Remotely Operated Vehicle
c) Reverse Operated Vehicle
d) None of these

Correct Answer: B

Q140

What factors should be kept in mind, before flood rescue operation?

- ग) पानी में पैडल चलाना
घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 136

हडल तकनीक क्या है?

- क) गर्मी
ख) पलायन
ग) कम होना
घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 137

हाइपोथर्मिया के लिए शरीर का मुख्य तापमान क्या है?

- क) 35° सेल्सियस से नीचे
ख) 35° सेल्सियस से ऊपर
ग) 36 डिग्री
घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 138

वयस्क सीपीआर में कम्प्रेसन की गहराई क्या है?

- क) 04-05 सेमी
ख) 05-06 सेमी
ग) 01-02 सेमी
घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 139

ROV _____ क्या है?

- क) रोटेटिंग ऑपरेशनल व्हीकल
ख) रिमोटली ऑपरेटेड व्हीकल
ग) रिवर्स ऑपरेटेड व्हीकल
घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 140

बाढ़ बचाव कार्य से पहले किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

- a) What is the situation
- b) Where it is going
- c) How to control it
- d) All of these

Correct Answer: D

Q141

What does holistic flood mitigation include?

- a) Pre-flood preparedness only
- b) Operations during floods only
- c) Post-flood response only
- d) All of these

Correct Answer: D

Q142

What describes the process in which earthen material increases as the floodway deposits sediment?

- a) Subsidence
- b) Aggradation
- c) Erosion
- d) None of these

Correct Answer: B

Q143

What are the major consequences of Tropical cyclone?

- a) Fierce wind
- b) Heavy rain
- c) Storm surge
- d) All of these

Correct Answer: D

Q144

What are the main prescribed procedures for standard operating?

- a) Search and rescue
- b) Medical assistant
- c) Casualty management
- d) None of these

Correct Answer: D

- क) परिस्थिति क्या है
- ख) यह कहां जा रहा है
- ग) इस पर नियंत्रण कैसे करें
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 141

समग्र बाढ़ शमन में क्या शामिल है?

- क) केवल बाढ़ पूर्व तैयारी
- ख) केवल बाढ़ के दौरान परिचालन
- ग) केवल बाढ़ के बाद की प्रतिक्रिया
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 142

उस प्रक्रिया का वर्णन क्या करता है जिसमें बाढ़ के रास्ते में तलछट जमा होने से मिट्टी की सामग्री बढ़ जाती है?

- क) सब्सिडेंस
- ख) भूमिवृद्धि
- ग) कटाव
- घ) इनमें से कोई भी नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 143

उष्णकटिबंधीय चक्रवात के प्रमुख परिणाम क्या हैं?

- क) प्रचंड हवा
- ख) भारी वर्षा
- ग) बढ़ता तूफान
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 144

मानक संचालन के लिए मुख्य निर्धारित प्रक्रियाएँ क्या हैं?

- क) खोज और बचाव
- ख) चिकित्सा सहायक
- ग) हताहत प्रबंधन
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

Q145

VST situated in which unit of OBM?

- a) Power unit
- b) Tell unit
- c) Middle unit
- d) None of these

Correct Answer: A

Q146

Visor is made up of?

- a) Transparent plastic
- b) Transparent glass
- c) Transparent poly carbonate
- d) None of these

Correct Answer: C

Q147

Two blasts whistle signal is for?

- a) Begin action agreed upon or indicated by whistle blower.
- b) Stop, look at me and listen for instruction.
- c) Distress, need help
- d) None of these

Correct Answer: A

Q148

There are..... types of swimming style.

- a) Free style
- b) Back Stock
- c) Breast stock
- d) All of these

Correct Answer: D

Q149

There are types of waves?

- a) 3
- b) 4
- c) 6
- d) None of these

प्रश्न 145

वीएसटी ओबीएम की किस इकाई में स्थित है?

- क) बिजली इकाई
- ख) यूनिट बताओ
- ग) मध्य इकाई
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 146

वाइज़र किससे बना होता है?

- क) पारदर्शी प्लास्टिक
- ख) पारदर्शी कांच
- ग) पारदर्शी पॉली कार्बोनेट
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 147

दो धमाकों की सीटी सिग्नल किसके लिए है?

- क) विहसिल ब्लोअर द्वारा सहमत या संकेतित कार्रवाई शुरू करें।
- ख) रुकें, मेरी ओर देखें और निर्देश सुनें।

ग) संकट, मदद की जरूरत है

घ) इनमें से कोई भी नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 148

वहाँ हैं.....। तैराकी शैली के प्रकार.

- क) फ्री स्टाइल
- ख) बैक स्ट्रोक
- ग) ब्रैस्ट स्ट्रोक
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 149

तरंगों कितने प्रकार की होती हैं?

- क) 3
- ख) 4
- ग) 6
- घ) इनमें से कोई नहीं

Correct Answer: A

Q150

The warning about the cyclonic disaster is conveyed through.....

- a) Newspaper
- b) Radio network
- c) Television
- d) All of these

Correct Answer: D

Q151

The typical examples of man-made disasters, are.....

- a) Chemical explosion
- b) Leakage of toxic waste
- c) Dam break
- d) All of these

Correct Answer: D

Q152

The types of rope which is/are used by deep divers?

- a) Anchoring rope
- b) Life line
- c) Search line
- d) All of these

Correct Answer: D

Q153

The steps need to be taken for any risk of natural or man-made disaster?

- a) Proper building construction
- b) A well planned
- c) Awareness among the stakeholders
- d) None of these

Correct Answer: D

Q154

The sign and symptoms of the decompression sickness are?

सही उत्तर: A

प्रश्न 150

चक्रवाती आपदा के बारे में चेतावनी के माध्यम से दी जाती है

- क) अखबार
- ख) रेडियो नेटवर्क
- ग) टेलीविजन
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 151

मानव निर्मित आपदाओं के विशिष्ट उदाहरण हैं.....

- क) रासायनिक विस्फोट
- ख) विषैले कचरे का रिसाव
- ग) बांध टूटना
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 152

गहरे गोताखोरों द्वारा किस प्रकार की रस्सी का उपयोग किया जाता है?

- क) लंगर डालने वाली रस्सी
- ख) जीवन रेखा
- ग) खोज पंक्ति
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 153

प्राकृतिक या मानव निर्मित आपदा के किसी भी जोखिम के लिए कदम उठाने की आवश्यकता है?

- क) उचित भवन निर्माण
- ख) एक सुनियोजित
- ग) हितधारकों के बीच जागरूकता
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 154

डिकंप्रेशन बीमारी के लक्षण और लक्षण क्या हैं?

- a) Chest pain
- b) Headache
- c) Breathing trouble
- d) All of these

Correct Answer: D

Q155

The rescuer for operating in the aquatic rescue, should be....

- a) Trained swimmer
- b) Brave
- c) Courageous
- d) All of these

Correct Answer: D

Q156

The most appropriate method of entry and exit of saviour depends on.....?

- a) Water condition
- b) Height of the starting point
- c) Condition of the bottom
- d) All of these

Correct Answer: D

Q157

The maximum carrying capacity of IRB is..... persons or combined weight?

- a) 7 Persons; 750 Kg
- b) 10 Persons; 910 Kg
- c) 7 Persons; 850 Kg
- d) None of these

Correct Answer: B

Q158

The Management of drowning case is done by.....?

- a) Resuscitation
- b) CPR
- c) Oxygen
- d) All of these

- क) छाती में दर्द
- ख) सिरदर्द
- ग) सांस लेने में परेशानी
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 155

जलीय बचाव में संचालन के लिए बचावकर्ता होना चाहिए...

- क) प्रशिक्षित तैराक
- ख) बहादुर
- ग) साहसिक
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 156

रक्षक के प्रवेश और निकास की उपयुक्त विधि पर निर्भर करती है?

- क) पानी की स्थिति
- ख) प्रारंभिक बिंदु की ऊंचाई
- ग) नीचे की हालत
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 157

आईआरबी की अधिकतम वहन क्षमता व्यक्ति है या संयुक्त वजन से अधिक नहीं होना चाहिए ?

- क) 7 व्यक्ति; 750 कि.ग्रा
- ख) 10 व्यक्ति; 910 कि.ग्रा
- ग) 7 व्यक्ति; 850 कि.ग्रा
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 158

डूबने के मामले का प्रबंधन द्वारा किया जाता है?

- क) पुनर्जीवन
- ख) सीपीआर
- ग) ऑक्सीजन
- घ) इनमें से सभी

Correct Answer: D

Q159

The major effects of floods are....

- a) Physical damage
- b) Loss of biodiversity
- c) Scarcity of water supply
- d) All of these

Correct Answer: D

Q160

The major effects of floods are

- a) Loss to property
- b) Loss of Biodiversity
- c) Loss of livestock
- d) All of these

Correct Answer: D

Q161

The major causes for the floods are.....

- a) Deforestation
- b) Siltation
- c) Bursting of dam
- d) All of these

Correct Answer: D

Q162

The length of nylon rope which is fitted on "D" ring of IRB is.....?

- a) 10 Mtrs
- b) 15 Mtrs
- c) 20 Mtrs
- d) None of these

Correct Answer: A

Q163

The Key of effective swimming depends on.....

- a) Water familiarization
- b) Buoyancy mobility
- c) Stroke development

सही उत्तर: D

प्रश्न 159

बाढ़ के प्रमुख प्रभाव हैं.....

- क) शारीरिक क्षति
- ख) जैव विविधता का नुकसान
- ग) जल आपूर्ति की कमी
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 160

बाढ़ के प्रमुख प्रभाव हैं

- क) संपत्ति की हानि
- ख) जैव विविधता के नुकसान
- ग) पशुधन की हानि
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 161

बाढ़ के प्रमुख कारण हैं.....

- क) वनों की कटाई
- ख) गाद
- ग) बांध का टूटना
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 162

IRB की "D" रिंग पर फिट की जाने वाली नायलॉन की रस्सी की लंबाई होती है...?

- क) 10 मीटर
- ख) 15 मीटर
- ग) 20 मीटर
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 163

प्रभावी तैराकी की कुंजी निर्भर करती है...

- क) जल परिचय
- ख) उछाल गतिशीलता
- ग) स्ट्रोक विकास

d) All of these

Correct Answer: D

Q164

The effective and efficient swimming depends on

- a) Water familiarization
- b) Buoyancy mobility
- c) Stroke development
- d) All of these

Correct Answer: D

Q165

The cyclone that hit Odisha on October 29, 1999 is an example of?

- a) Super cyclone
- b) Silent cyclone
- c) Cyclone storm
- d) None of these

Correct Answer: A

Q166

The cross-chest tow method is used during.....kind of water condition?

- a) Rough water
- b) Smooth water
- c) Light wave
- d) None of these

Correct Answer: D

Q167

SONAR is an acronym of _____?

- a) Sound Navigation and Recognition
- b) Sound Navigation and Ranging
- c) Sound Narration and Ranging
- d) Both A and B

Correct Answer: B

Q168

Scuba diving Cylinder is filled with?

घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 164

प्रभावी और कुशल तैराकी पर निर्भर करती है?

- क) जल परिचय
- ख) उत्प्लावन गतिशीलता
- ग) स्ट्रोक का विकास
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 165

29 अक्टूबर, 1999 को ओडिशा में आया चक्रवात किसका उदाहरण है?

- क) सुपर साइक्लोन
- ख) मूक चक्रवात
- ग) चक्रवाती तूफान
- घ) कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 166

क्रॉस-चेस्ट टो विधि किस स्थिति के दौरान?

- क) तेज़ बहाव वाला पानी
- ख) स्मूथ पानी
- ग) हलकी तरंग
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: D

प्रश्न 167

सोनार _____ का संक्षिप्त रूप है?

- क) साउंड नेविगेशन एंड रिकग्निशन
- ख) साउंड नेविगेशन एंड रेंजिंग
- ग) साउंड नरेशन एंड रेंजिंग
- घ) दोनों ए और बी

सही उत्तर: B

प्रश्न 168

स्कूबा डाइविंग सिलेंडर किससे भरा जाता है?

- a) Pure oxygen
- b) Mixture of O₂ & CO₂
- c) Natural air
- d) None of these

Correct Answer: C

Q169

Rowing includes

- a) Paddling
- b) Sailing
- c) Driving
- d) All of these

Correct Answer: D

Q170

Primary form of underwater communication between divers?

- a) Hand signals
- b) Pull signals
- c) Both A & B
- d) None of these

Correct Answer: A

Q171

Octopus is used

- a) To provide O₂ to rescuer
- b) To provide O₂ to victim
- c) Both A & B
- d) None of these

Correct Answer: B

Q172

OBM works on which type of cooling system?

- a) Water cooling
- b) Air cooling
- c) Oil cooling
- d) None of these

Correct Answer: A

Q173

- क) शुद्ध ऑक्सीजन
- ख) O₂ एवं CO₂ का मिश्रण
- ग) प्राकृतिक हवा
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 169

रोइंग में शामिल है?

- क) पडलिंग
- ख) नाव चलाना
- ग) ड्राइविंग
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 170

गोताखोरों के बीच पानी के भीतर संचार का प्राथमिक रूप?

- क) हाथ का संकेत
- ख) सिग्नल खींचें
- ग) दोनों ए और बी
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 171

ऑक्टोपस का उपयोग किया जाता है.....?

- क) बचावकर्ता को ऑक्सीजन प्रदान करना
- ख) पीड़ित को ऑक्सीजन प्रदान करना
- ग) दोनों ए और बी
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 172

OBM किस प्रकार की शीतलन प्रणाली पर कार्य करता है?

- क) पानी से ठंडा करना
- ख) हवा ठंडी करना
- ग) तेल ठंडा करना
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 173

OBM means

- a) Out board motor
- b) On boat motor
- c) Both A & B
- d) None of these

Correct Answer: A

Q174

Name the world swimming governing body.

- a) IOC
- b) FINA
- c) WSF
- d) FIFA

Correct Answer: B

Q175

Mock drills exercise to create awareness among people are conducted atlevel?

- a) State level
- b) District level
- c) GP/Village level
- d) All of these

Correct Answer: D

Q176

Maximum length of International swimming pool in Mtrs?

- a) 30
- b) 50
- c) 25
- d) 100

Correct Answer: B

Q177

Life jacket is a _____?

- a) PFD
- b) PPE
- c) Both A & B
- d) None of these

Correct Answer: C

ओबीएम का मतलब है

- क) बाहरी इंजन
- ख) नाव की मोटर पर
- ग) दोनों ए और बी
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: A

प्रश्न 174

विश्व तैराकी शासकीय निकाय का नाम बताइए?

- क) आईओसी
- ख) फिना
- ग) डब्ल्यूएसएफ
- घ) फीफा

सही उत्तर: B

प्रश्न 175

लोगों में जागरूकता पैदा करने के लिए मॉक ड्रिल अभ्यासस्तर पर आयोजित किए जाते हैं?

- क) राज्य स्तर
- ख) जिला स्तर
- ग) जीपी/ग्राम स्तर
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 176

अंतर्राष्ट्रीय स्विमिंग पूल की अधिकतम लंबाई मीटर में?

- क) 30
- ख) 50
- ग) 25
- घ) 100

सही उत्तर: B

प्रश्न 177

लाइफ जैकेट एक _____ है?

- क) पीएफडी
- ख) पीपीई
- ग) दोनों ए और बी
- घ) इनमें से कोई भी नहीं

सही उत्तर: C

Q178

Landslides occur because of?

- a) Intensity of rainfall
- b) Steep slopes
- c) Deforestation leading to soil erosion
- d) All of these

Correct Answer: D

Q179

Inflatable Rubberized Boat, divided into 04 Air tight compartments, comprises of....?

- a) 02 buoyancy tubes & 02 keels
- b) 01 buoyancy tubes & 03 keels
- c) 03 buoyancy tubes & 01 keel
- d) None of these

Correct Answer: C

Q180

In the river, the strength of current depends on

- a) Volume of water
- b) Width and depth of river
- c) Tidal Change
- d) All of above

Correct Answer: D

Q181

In free style swimming competition, competitors start competition/enter into the water with _____ .

- a) Deep Dive
- b) Platform Dive
- c) Shallow Dive
- d) All of these

Correct Answer: C

Q182

Improvised floating device can be made up of.....?

- a) Coconut
- b) Plastic Bottle

प्रश्न 178

भूस्खलन किसके कारण होता है?

- क) वर्षा की तीव्रता
- ख) खड़ी ढलान
- ग) वनों की कटाई से मृदा अपरदन
- घ) उपरोक्त सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 179

इन्फ्लेटेबल रबरयुक्त नाव, 04 एयर टाइट डिब्बों में विभाजित है, इसमें शामिल हैं...?

- क) 02 उत्प्लावन ट्यूब और 02 कील्स
- ख) 01 उत्प्लावन ट्यूब और 03 कील्स
- ग) 03 उत्प्लावन ट्यूब और 01 कील
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 180

नदी में धारा की तीव्रता पर निर्भर करती है।

- क) पानी की मात्रा
- ख) नदी की चौड़ाई एवं गहराई
- ग) ज्वारीय परिवर्तन
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 181

फ्री स्टाइल तैराकी प्रतियोगिता में, प्रतियोगी _____ के साथ प्रतियोगिता शुरू करते हैं/पानी में प्रवेश करते हैं।

- क) विस्तृत विश्लेषण
- ख) प्लेटफार्म गोता
- ग) उथला गोता
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: C

प्रश्न 182

इम्प्रोवाइज्ड फ्लोटिंग डिवाइस किससे बनाई जा सकती है...?

- क) नारियल
- ख) प्लास्टिक की बोतल

- c) Bamboos
- d) All of these

Correct Answer: D

Q183

If a rescuer immersed into water without floating aid, survival activities like.....?

- a) Floating
- b) Survival sculling
- c) Treading water
- d) All of these

Correct Answer: D

Q184

How to recognize that a person is in water emergency?

- a) Shouting for help
- b) Person going up and down in water
- c) Person swimming on water
- d) Both A & B

Correct Answer: D

Q185

How much depths can be reached by rescuer with SCUBA during under water rescue operation?

- a) 20 ft.
- b) 10 ft.
- c) 33 ft.
- d) None of these

Correct Answer: C

Q186

Flood can be controlled by?

- a) Afforestation
- b) Construction of dam
- c) Both A & B
- d) None of these

Correct Answer: C

Q187

- ग) बांस
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 183

यदि बचावकर्मी बिना तैरने वाली सहायता के पानी में डूब जाए, तो कौन-सी गतिविधियाँ?

- क) फ्लोटिंग
- ख) उत्तरजीविता स्कलिंग
- ग) ट्रेडिंग वाटर
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 184

पानी में आपात स्थिति में व्यक्ति को कैसे पहचाने?

- क) मदद के लिए चिल्लाना
- ख) व्यक्ति का पानी में ऊपर-नीचे जाना
- ग) व्यक्ति का पानी पर तैरना
- घ) ए और बी दोनों

सही उत्तर: D

प्रश्न 185

पानी के नीचे बचाव अभियान के दौरान स्कूबा के साथ बचावकर्ता कितनी गहराई तक पहुंच सकता है?

- क) 20 फुट
- ख) 10 फुट
- ग) 33 फीट
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 186

बाढ़ को किसके द्वारा नियंत्रित किया जा सकता है?

- क) वनीकरण
- ख) बांध का निर्माण
- ग) दोनों ए और बी
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: C

प्रश्न 187

Expected survival time in the water with temperature of 04-10 degree Celsius, is....

- a) 1-3 hrs
- b) Less Than 01 hrs
- c) More than 03hrs
- d) None of these

Correct Answer: B

Q188

During diving training, the safety guide lines are?

- a) Follow all signals
- b) Raise alarm in case of emergency
- c) Check for cylinder pressure
- d) All of these

Correct Answer: D

Q189

An aquatic rescuer/swimmer should have the knowledge about...

- a) Know about climate
- b) Know about rescue device
- c) Know about the terrain
- d) All of these

Correct Answer: D

Q190

..... Is/are water rescue methods.

- a) Chin toe
- b) Arms toe
- c) Head toe
- d) All of these

Correct Answer: D

Q191

.... is/are the non-swimming rescue?

- a) Reach
- b) Throw
- c) Wade
- d) All of these

Correct Answer: D

04-10 डिग्री सेल्सियस तापमान वाले पानी में जीवित रहने का अपेक्षित समय है....

- क) 1-3 बजे
- ख) 01 घंटे से कम
- ग) 03 बजे से अधिक
- घ) इनमें से कोई नहीं

सही उत्तर: B

प्रश्न 188

गोताखोरी प्रशिक्षण के दौरान, सुरक्षा दिशानिर्देश हैं...?

- क) सभी संकेतों का पालन करें
- ख) आपातकालीन स्थिति में अलार्म बजाएँ
- ग) सिलेंडर के दबाव की जाँच करें
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 189

एक जलीय बचावकर्ता/तैराक को ...के बारे में ज्ञान होना चाहिए।

- क) जानिए जलवायु के बारे में
- ख) जानिए रेस्क्यू डिवाइस के बारे में
- ग) इलाके के बारे में जानें
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 190

..... जल बचाव के तरीके हैं/हैं।

- क) चिन टो
- ख) आर्म्स टो
- ग) हेड टो
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

प्रश्न 191

.... गैर-तैराकी बचाव है/हैं?

- क) पहुँचना
- ख) फेंकना
- ग) उतारना (वेड)
- घ) इनमें से सभी

सही उत्तर: D

