

Q1

What is a 'Bight' in rope terminology?

- a) A loop tied at the end
- b) A tight knot
- c) A bend in the rope
- d) A decorative wrap

Correct Answer: C

Q2

What does an 'Overhand Loop' involve?

- a) Crossing the working end over the standing end
- b) Forming a loop without crossing
- c) Tying a double figure eight
- d) Securing two ends of rope

Correct Answer: A

Q3

Which part of the rope is available for knot tying?

- a) Working/Free End
- b) Standing End
- c) Anchor End
- d) Fixed End

Correct Answer: A

Q4

Which knot allows for tension adjustment in tent lines?

- a) Clove Hitch
- b) Bowline
- c) Tautline Hitch
- d) Square Knot

Correct Answer: C

Q5

Which of these is a mnemonic for tying a Square Knot?

- a) 'Right over left, left over right, ties a square knot, tidy and tight.'
- b) 'Under and over makes it secure.'

प्रश्न 1

रस्सी की शब्दावली में 'बाइट' क्या है?

- क) अंत में बंधा एक लूप
- ख) एक तंग गाँठ
- ग) रस्सी में एक मोड़
- घ) एक सजावटी आवरण

सही उत्तर: C

प्रश्न 2

'ओवरहैण्ड लूप' में क्या शामिल है?

- क) कार्यशील सिरे को खड़े सिरे के ऊपर से पार करना
- ख) बिना क्रॉस किए लूप बनाना
- ग) दोहरा आठ का आंकड़ा बांधना
- घ) रस्सी के दोनों सिरों को सुरक्षित करना

सही उत्तर: A

प्रश्न 3

रस्सी का कौन सा भाग गाँठ बाँधने के लिए उपलब्ध है?

- क) कार्यशील/मुक्त अंत
- ख) खड़े अंत
- ग) एंकर एंड
- घ) निश्चित अंत

सही उत्तर: A

प्रश्न 4

कौन सी गाँठ तम्बू लाइनों में तनाव समायोजन की अनुमति देती है?

- क) लॉग समस्या
- ख) बोवलींग का स्थान
- ग) टॉटलाइन हिच
- घ) स्क्वायर नॉट

सही उत्तर: C

प्रश्न 5

इनमें से कौन सा स्क्वायर नॉट बांधने के लिए एक स्मरणीय शब्द है?

- क) दाएँ पर बाएँ, बाएँ पर दाएँ, एक चौकोर गाँठ बाँधें, साफ़ और कसा हुआ।'
- ख) नीचे और ऊपर से इसे सुरक्षित बनाता है।'

- c) 'Tie and twist makes it strong.'
d) 'Cross and double holds it tight.'

Correct Answer: A

Q6

Which knot is used to create a fixed loop that doesn't slip?

- a) Bowline
b) Slip Knot
c) Sheet Bend
d) Cow Hitch

Correct Answer: A

Q7

Which knot is not suitable for square posts?

- a) Bowline
b) Half Hitch
c) Square Knot
d) Clove Hitch

Correct Answer: D

Q8

What is the purpose of a Stopper Knot?

- a) To prevent the rope from slipping through a device
b) To connect two ropes of different thickness
c) To make loops on climbing harnesses
d) To tie a rope to a post

Correct Answer: A

Q9

Which knot is used for joining two ropes of different sizes?

- a) Bowline
b) Sheet Bend
c) Clove Hitch
d) Overhand Knot

Correct Answer: B

- ग) बांधने और मोड़ने से यह मजबूत हो जाता है।'
घ) क्रॉस और डबल इसे कसकर पकड़ते हैं।'

सही उत्तर: A

प्रश्न 6

कौन सी गाँठ का उपयोग एक स्थिर लूप बनाने के लिए किया जाता है जो फिसलता नहीं है?

- क) बोल्लींग का स्थान
ख) स्लिप नॉट
ग) शीट बेंड
घ) गाय अड़चन

सही उत्तर: A

प्रश्न 7

कौन सी गाँठ वर्गाकार पोस्ट के लिए उपयुक्त नहीं है?

- क) बोल्लींग का स्थान
ख) हाफ हिच
ग) स्क्वायर नॉट
घ) लॉग समस्या

सही उत्तर: D

प्रश्न 8

स्टॉपर नॉट का उद्देश्य क्या है?

- क) रस्सी को किसी उपकरण से फिसलने से रोकने के लिए
ख) अलग-अलग मोटाई की दो रस्सियों को जोड़ने के लिए
ग) चढ़ाई के हार्नेस पर लूप बनाने के लिए
घ) एक खंभे से रस्सी बांधना

सही उत्तर: A

प्रश्न 9

विभिन्न आकार की दो रस्सियों को जोड़ने के लिए किस गाँठ का प्रयोग किया जाता है?

- क) बोल्लींग का स्थान
ख) शीट बेंड
ग) लॉग समस्या
घ) ओवरहैंड नॉट

सही उत्तर: B

Q10

Which knot is used as a universal stopper knot in climbing?

- a) Figure Eight
- b) Overhand
- c) Slip Knot
- d) Cow Hitch

Correct Answer: A

Q11

What is the primary purpose of an anchor system in mountaineering?

- a) To carry equipment
- b) To create climbing routes
- c) To secure ropes and ensure safety
- d) To clean snow

Correct Answer: C

Q12

Which of the following is a natural anchor?

- a) Picket
- b) Cam
- c) Tree
- d) Bolt

Correct Answer: C

Q13

What is an artificial anchor?

- a) A snow-based anchor
- b) A system using natural elements
- c) An anchor using man-made tools
- d) A natural crack used for climbing

Correct Answer: C

Q14

What type of anchor involves burying an object in snow or sand?

- a) Chock Knot Anchor

प्रश्न 10

चढ़ाई में सार्वभौमिक स्टॉपर गाँठ के रूप में किस गाँठ का उपयोग किया जाता है?

- क) आठ का आंकड़ा
- ख) ओवरहैंड
- ग) स्लिप नॉट
- घ) गाय अड़चन

सही उत्तर: A

प्रश्न 11

पर्वतारोहण में एंकर सिस्टम का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- क) उपकरण ले जाना
- ख) चढ़ाई मार्ग बनाना
- ग) रस्सियों को सुरक्षित करना और सुरक्षा सुनिश्चित करना
- घ) बर्फ को साफ करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 12

निम्नलिखित में से कौन सा एक प्राकृतिक एंकर है?

- क) पिकेट
- ख) कैम
- ग) पेड़
- घ) बोल्ट

सही उत्तर: C

प्रश्न 13

कृत्रिम एंकर क्या है?

- क) बर्फ-आधारित एंकर
- ख) प्राकृतिक तत्वों का उपयोग करने वाला सिस्टम
- ग) मानव निर्मित उपकरणों का उपयोग करने वाला एंकर
- घ) चढ़ाई के लिए उपयोग की जाने वाली प्राकृतिक दरार

सही उत्तर: C

प्रश्न 14

किस प्रकार के एंकर में बर्फ या रेत में वस्तु को दबाना शामिल है?

- क) चॉक नॉट एंकर

- b) Horse Shoe Anchor
- c) Dead Man Anchor
- d) Two Loop Anchor

Correct Answer: C

Q15

What does the "E" in ERNEST stand for?

- a) Endurance
- b) Equalization
- c) Elevation
- d) Engagement

Correct Answer: B

Q16

How many pickets are used in a Three Picket Anchor?

- a) One
- b) Two
- c) Three
- d) Four

Correct Answer: C

Q17

Which of the following is NOT a type of artificial anchor?

- a) Tree Anchor
- b) Horse Shoe Anchor
- c) Three Loop Anchor
- d) Two Loop Anchor

Correct Answer: A

Q18

Which anchor type uses horse shoes and dynamic ropes?

- a) Chock Knot Anchor
- b) Horse Shoe Anchor
- c) Dead Man Anchor
- d) Rock Anchor

Correct Answer: B

Q19

ख) घोड़े की नाल एंकर

ग) डेड मैन एंकर

घ) टू लूप एंकर

सही उत्तर: C

प्रश्न 15

ERNEST में "E" का क्या अर्थ है?

क) धैर्य

ख) संतुलन

ग) ऊंचाई

घ) भागीदारी

सही उत्तर: B

प्रश्न 16

थ्री पिकेट एंकर में कितने पिकेट्स का उपयोग होता है?

क) एक

ख) दो

ग) तीन

घ) चार

सही उत्तर: C

प्रश्न 17

निम्नलिखित में से कौन कृत्रिम एंकर का प्रकार नहीं है?

क) पेड़ एंकर

ख) घोड़े की नाल एंकर

ग) थ्री लूप एंकर

घ) टू लूप एंकर

सही उत्तर: A

प्रश्न 18

कौन सा एंकर प्रकार घोड़े की नाल और डायनामिक रस्सियों का उपयोग करता है?

क) चॉक नॉट एंकर

ख) घोड़े की नाल एंकर

ग) डेड मैन एंकर

घ) रॉक एंकर

सही उत्तर: B

प्रश्न 19

What is a 'Bomb Proof Anchor'?

- a) An anchor made from steel
- b) A temporary anchor
- c) A highly reliable and sturdy anchor
- d) A hidden anchor under snow

Correct Answer: C

Q20

What principle is represented by "NE" in ERNEST?

- a) Not Effective
- b) No Extension
- c) New Equipment
- d) Necessary Equalization

Correct Answer: B

Q21

What is a Master Point in anchor systems?

- a) A backup connection
- b) The top of the climbing route
- c) The primary connection point of the anchor
- d) The longest rope in the system

Correct Answer: C

Q22

Which of these anchors is ideal for snow environments?

- a) Chock Knot
- b) Rock Anchor
- c) Dead Man Anchor
- d) Friends

Correct Answer: C

Q23

What is a Chock Knot/Friends used for?

- a) Digging in snow
- b) Creating new routes
- c) Anchoring in cracks or tight spaces
- d) Holding pickets together

'बॉम्ब प्रूफ एंकर' क्या है?

- क) स्टील से बना एंकर
- ख) अस्थायी एंकर
- ग) बहुत भरोसेमंद और मजबूत एंकर
- घ) बर्फ के नीचे छिपा एंकर

सही उत्तर: C

प्रश्न 20

ERNEST में "NE" किस सिद्धांत को दर्शाता है?

- क) प्रभावी नहीं
- ख) कोई विस्तार नहीं
- ग) नया उपकरण
- घ) आवश्यक संतुलन

सही उत्तर: B

प्रश्न 21

एंकर सिस्टम में मास्टर पॉइंट क्या होता है?

- क) बैकअप कनेक्शन
- ख) चढ़ाई मार्ग का शीर्ष
- ग) एंकर का मुख्य कनेक्शन पॉइंट

घ) सिस्टम की सबसे लंबी रस्सी

सही उत्तर: C

प्रश्न 22

निम्नलिखित में से कौन सा एंकर बर्फीले वातावरण के लिए उपयुक्त है?

- क) चॉक नॉट
- ख) रॉक एंकर
- ग) डेड मैन एंकर
- घ) फ्रेंड्स

सही उत्तर: C

प्रश्न 23

चॉक नॉट/फ्रेंड्स का उपयोग किस लिए किया जाता है?

- क) बर्फ में खुदाई करना
- ख) नए मार्ग बनाना
- ग) दरारों या तंग जगहों में एंकरिंग करना
- घ) पिकेट्स को जोड़ कर रखना

Correct Answer: C

Q24

A Multi-Directional Anchor is designed to:

- a) Only hold weight in one direction
- b) Distribute force in different directions
- c) Rotate during climbing
- d) Anchor only one climber

Correct Answer: B

Q25

What is the purpose of the principle "Redundancy" in ERNEST?

- a) To save time
- b) To simplify knots
- c) To ensure backup in case of failure
- d) To reduce rope usage

Correct Answer: C

Q26

Before using an anchor system, climbers should:

- a) Lubricate ropes
- b) Tighten harnesses
- c) Inspect the anchor setup
- d) Remove carabiners

Correct Answer: C

Q27

What does a Uni-Directional Anchor do?

- a) Anchors from multiple directions
- b) Distributes load evenly
- c) Focuses force in one direction
- d) Works only with one rope

Correct Answer: C

Q28

In the Three Loop Anchor system, what is added for extra strength?

- a) More knots
- b) Additional carabiners

सही उत्तर: C

प्रश्न 24

मल्टी-डायरेक्शनल एंकर का उद्देश्य क्या है?

- क) केवल एक दिशा में वजन सहन करना
- ख) विभिन्न दिशाओं में बल वितरित करना
- ग) चढ़ाई के दौरान घूमना
- घ) केवल एक पर्वतारोही को एंकर करना

सही उत्तर: B

प्रश्न 25

ERNEST में "Redundancy" सिद्धांत का उद्देश्य क्या है?

- क) समय बचाना
- ख) गांठों को सरल बनाना
- ग) विफलता की स्थिति में बैकअप सुनिश्चित करना
- घ) रस्सी का उपयोग कम करना

सही उत्तर: C

प्रश्न 26

एंकर सिस्टम का उपयोग करने से पहले पर्वतारोहियों को क्या करना चाहिए?

- क) रस्सियों को चिकना करना
- ख) हार्नेस को कसना
- ग) एंकर सेटअप की जांच करना
- घ) कारबाइजर हटाना

सही उत्तर: C

प्रश्न 27

यूनि-डायरेक्शनल एंकर क्या करता है?

- क) कई दिशाओं से एंकर करता है
- ख) भार को समान रूप से वितरित करता है
- ग) एक दिशा में बल केंद्रित करता है
- घ) केवल एक रस्सी के साथ कार्य करता है

सही उत्तर: C

प्रश्न 28

थ्री लूप एंकर सिस्टम में अतिरिक्त ताकत के लिए क्या जोड़ा जाता है?

- क) अधिक गांठें
- ख) अतिरिक्त कारबाइजर्स

- c) Extra loops
- d) Metal plates

Correct Answer: C

Q29

Which of the following is part of the ERNEST acronym?

- a) Equipment
- b) Efficiency
- c) Timely
- d) Technique

Correct Answer: C

Q30

Proper coordination is required between:

- a) Rope and Rock
- b) Anchor, Belayer, and Climber
- c) Pickaxe and Helmet
- d) Snow and Ice

Correct Answer: B

ग) अतिरिक्त लूप्स

घ) धातु प्लेटें

सही उत्तर: C

प्रश्न 29

ERNEST संक्षेपाक्षर का हिस्सा निम्नलिखित में से कौन सा है?

- क) उपकरण
- ख) प्रभावशीलता
- ग) समय पर
- घ) तकनीक

सही उत्तर: C

प्रश्न 30

सही समन्वय किसके बीच आवश्यक होता है?

- क) रस्सी और चट्टान
- ख) एंकर, बेलायर और पर्वतारोही
- ग) पिकेक्स और हेलमेट
- घ) बर्फ और बर्फ

सही उत्तर: B