

Q1

What is the primary function of the Incident Command Post (ICP)?

- a) To store equipment
- b) To oversee all incident operations
- c) To train rescue personnel
- d) To provide medical care

Correct Answer: b) To oversee all incident operations

Q2

How many Incident Command Posts are there for each incident?

- a) One
- b) Two
- c) Three
- d) Multiple

Correct Answer: a) One

Q3

What is the maximum number of members in a CSSR squad according to NFPA guidelines?

- a) Four
- b) Six
- c) Eight
- d) Ten

Correct Answer: b) Six

Q4

Who oversees the work of a CSSR squad?

- a) Incident Commander
- b) Squad Leader
- c) Logistics Person
- d) Medical Specialist

Correct Answer: b) Squad Leader

Q5

What is the role of the logistics position in a CSSR squad?

- a) To lead the squad
- b) To provide medical care
- c) To manage tools and equipment
- d) To communicate with the public

Correct Answer: c) To manage tools and equipment

प्रश्न 1

घटना कमान पोस्ट (आईसीपी) का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) उपकरण संग्रहीत करने के लिए
 - ख) सभी घटना संचालनों की देखरेख करना
 - ग) बचाव कर्मियों को प्रशिक्षित करने के लिए
 - घ) चिकित्सा देखभाल प्रदान करने के लिए
- सही उत्तर: ख) सभी घटना संचालनों की देखरेख करना

प्रश्न 2

प्रत्येक घटना के लिए कितने घटना कमान पोस्ट हैं?

- क) एक
- ख) दो
- ग) तीन
- घ) विभिन्न

सही उत्तर: क) एक

प्रश्न 3

एनएफपीए दिशानिर्देशों के अनुसार सीएसएसआर दस्ते में सदस्यों की अधिकतम संख्या कितनी है?

- क) चार
- ख) छह
- ग) आठ
- घ) दस

सही उत्तर: ख) छह

प्रश्न 4

सीएसएसआर दस्ते के काम की देखरेख कौन करता है?

- क) घटना कमांडर
- ख) दस्ते का नेता
- ग) रसद व्यक्ति
- घ) चिकित्सा विशेषज्ञ

सही उत्तर: ख) दस्ते का नेता

प्रश्न 5

सीएसएसआर दस्ते में लॉजिस्टिक्स पद की क्या भूमिका है?

- क) दस्ते का नेतृत्व करने के लिए
- ख) चिकित्सा देखभाल प्रदान करने के लिए
- ग) औजारों और उपकरणों का प्रबंधन करने के लिए
- घ) जनता के साथ संवाद करने के लिए

सही उत्तर: ग) औजारों और उपकरणों का प्रबंधन करने के लिए

Q6

What is the first phase of a CSSR operation?

- a) Activation
- b) Preparation
- c) Operations
- d) Demobilisation

Correct Answer: b) Preparation

Q7

What is the purpose of securing the scene in a CSSR operation?

- a) To locate victims
- b) To ensure safety for rescuers and victims
- c) To compile information
- d) To assign tasks

Correct Answer: b) To ensure safety for rescuers and victims

Q8

How many stages are there in the Operations Phase of a CSSR operation?

- a) Four
- b) Five
- c) Six
- d) Seven

Correct Answer: c) Six

Q9

What does the term "span of control" refer to in the Incident Response System?

- a) Number of tools used
- b) Number of individuals a supervisor can manage
- c) Number of victims rescued
- d) Number of command posts

Correct Answer: b) Number of individuals a supervisor can manage

Q10

What is the final phase of a CSSR operation?

- a) Preparation
- b) Operations
- c) Demobilisation

प्रश्न 6

सीएसएसआर ऑपरेशन का पहला चरण क्या है?

- क) सक्रियण
 - ख) तैयारी
 - ग) संचालन
 - घ) वियोजन
- सही उत्तर: ख) तैयारी

प्रश्न 7

सीएसएसआर ऑपरेशन में घटनास्थल को सुरक्षित करने का उद्देश्य क्या है?

- क) पीड़ितों का पता लगाने के लिए
- ख) बचावकर्मियों और पीड़ितों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए
- ग) जानकारी संकलित करने के लिए
- घ) कार्य सौंपने के लिए

सही उत्तर: ख) बचावकर्मियों और पीड़ितों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए

प्रश्न 8

सीएसएसआर ऑपरेशन के संचालन चरण में कितने चरण होते हैं?

- क) चार
- ख) पाँच
- ग) छह
- घ) सात

सही उत्तर: ग) छह

प्रश्न 9

घटना प्रतिक्रिया प्रणाली में "नियंत्रण की सीमा" शब्द का क्या अर्थ है?

- क) उपयोग किए गए उपकरणों की संख्या
- ख) एक पर्यवेक्षक द्वारा प्रबंधित किए जा सकने वाले व्यक्तियों की संख्या
- ग) बचाए गए पीड़ितों की संख्या
- घ) कमांड पोस्टों की संख्या

सही उत्तर: ख) एक पर्यवेक्षक द्वारा प्रबंधित किए जा सकने वाले व्यक्तियों की संख्या

प्रश्न 10

सीएसएसआर ऑपरेशन का अंतिम चरण क्या है?

- क) तैयारी
- ख) संचालन
- ग) वियोजन

d) Post-Operational Activities

Correct Answer: d) Post-Operational Activities

Q11

Which section chiefs work out of the Incident Command Post?

- a) Logistics and Medical Chiefs
- b) All section chiefs
- c) Only the Operations Chief
- d) None of them

Correct Answer: b) All section chiefs

Q12

What is the optimal number of resources a supervisor should manage in the IRS?

- a) Three
- b) Four
- c) Five
- d) Seven

Correct Answer: c) Five

Q13

What is one of the tasks of rescuers in a CSSR squad?

- a) Assign tasks to other squads
- b) Use tools and equipment safely
- c) Establish the command post
- d) Conduct operational debriefing

Correct Answer: b) Use tools and equipment safely

Q14

During which phase is transportation arranged for the CSSR team?

- a) Preparation
- b) Activation and Mobilisation
- c) Operations
- d) Demobilisation

Correct Answer: b) Activation and Mobilisation

Q15

What is the purpose of the Initial Assessment stage in the Operations Phase?

घ) परिचालनोत्तर गतिविधियाँ

सही उत्तर: घ) परिचालनोत्तर गतिविधियाँ

प्रश्न 11

कौन से अनुभाग प्रमुख घटना कमान पोस्ट से काम करते हैं?

- क) रसद और चिकित्सा प्रमुख
- ख) सभी अनुभाग प्रमुख
- ग) केवल संचालन प्रमुख
- घ) इनमें से कोई भी नहीं

सही उत्तर: ख) सभी अनुभाग प्रमुख

प्रश्न 12

आईआरएस में एक पर्यवेक्षक को कितने संसाधनों का प्रबंधन करना चाहिए?

- क) तीन
- ख) चार
- ग) पाँच
- घ) सात

सही उत्तर: ग) पाँच

प्रश्न 13

सीएसएसआर दस्ते में बचावकर्मियों का एक कार्य क्या है?

- क) अन्य दस्तों को कार्य सौंपें
 - ख) औजारों और उपकरणों का सुरक्षित उपयोग करें
 - ग) कमांड पोस्ट स्थापित करें
 - घ) परिचालन संबंधी डीब्रीफिंग का संचालन करना
- सही उत्तर: ख) औजारों और उपकरणों का सुरक्षित उपयोग करें

प्रश्न 14

सीएसएसआर टीम के लिए परिवहन की व्यवस्था किस चरण के दौरान की जाती है?

- क) तैयारी
- ख) सक्रियण और लामबंदी
- ग) संचालन
- घ) वियोजन

सही उत्तर: ख) सक्रियण और लामबंदी

प्रश्न 15

परिचालन चरण में प्रारंभिक मूल्यांकन चरण का उद्देश्य क्या है?

- a) To extricate victims
- b) To analyze conditions for safety
- c) To pack equipment
- d) To conduct debriefing

Correct Answer: b) To analyze conditions for safety

- क) पीड़ितों को निकालने के लिए
 - ख) सुरक्षा के लिए स्थितियों का विश्लेषण करना
 - ग) उपकरण पैक करने के लिए
 - घ) डीब्रीफिंग आयोजित करने के लिए
- सही उत्तर: ख) सुरक्षा के लिए स्थितियों का विश्लेषण करना

Q16

Which step in the Initial Assessment involves consulting local authorities?

- a) Compile Information
- b) Establish Command Post
- c) Assign Tasks
- d) Reassess and Adjust

Correct Answer: a) Compile Information

प्रश्न 16

प्रारंभिक मूल्यांकन के किस चरण में स्थानीय प्राधिकारियों से परामर्श करना शामिल है?

- क) जानकारी संकलित करें
 - ख) कमांड पोस्ट स्थापित करें
 - ग) कार्य सौंपें
 - घ) पुनर्मूल्यांकन और समायोजन
- सही उत्तर: क) जानकारी संकलित करें

Q17

What does the "Search and Locate" stage involve?

- a) Stabilizing victims
- b) Using techniques to find live victims
- c) Breaking through rubble
- d) Conducting debriefing

Correct Answer: b) Using techniques to find live victims

प्रश्न 17

"खोजें और पता लगाएँ" चरण में क्या शामिल है?

- क) पीड़ितों को स्थिर करना
 - ख) जीवित पीड़ितों को खोजने के लिए तकनीकों का उपयोग करना
 - ग) मलबे को तोड़ना
 - घ) डीब्रीफिंग का संचालन
- सही उत्तर: ख) जीवित पीड़ितों को खोजने के लिए तकनीकों का उपयोग करना

Q18

What is a key activity in the Preparation phase of a CSSR operation?

- a) Confirming no further operations are needed
- b) Training team members
- c) Assigning tasks to squads
- d) Extricating victims

Correct Answer: b) Training team members

प्रश्न 18

सीएसएसआर ऑपरेशन के तैयारी चरण में प्रमुख गतिविधि क्या है?

- क) पुष्टि की जा रही है कि आगे किसी ऑपरेशन की आवश्यकता नहीं है
 - ख) प्रशिक्षण टीम के सदस्यों
 - ग) दस्तों को कार्य सौंपना
 - घ) पीड़ितों को निकालना
- सही उत्तर: ख) प्रशिक्षण टीम के सदस्यों

Q19

What is included in Post-Operational Activities?

- a) Securing the scene
- b) Critical Incident Stress Management
- c) Gaining access to victims
- d) Notifying team members

Correct Answer: b) Critical Incident Stress

प्रश्न 19

ऑपरेशन के बाद की गतिविधियों में क्या शामिल है?

- क) घटनास्थल को सुरक्षित करना
 - ख) गंभीर घटना तनाव प्रबंधन
 - ग) पीड़ितों तक पहुँच प्राप्त करना
 - घ) टीम के सदस्यों को सूचित करना
- सही उत्तर: ख) गंभीर घटना तनाव प्रबंधन

Management

Q20

What does the term "scene" refer to in the scope of a CSSR operation?

- a) An entire city
- b) A specific collapsed structure
- c) The affected region
- d) A work site

Correct Answer: b) A specific collapsed structure

Q21

Why is it standard procedure for CSSR rescuers to work in pairs?

- a) To increase speed of operations
- b) To provide physical support and monitor safety
- c) To reduce the number of tools needed
- d) To manage logistics more effectively

Correct Answer: b) To provide physical support and monitor safety

Q22

What should the Incident Commander do if the span of control exceeds seven resources?

- a) Add more command posts
- b) Re-examine the organizational structure
- c) Assign more tasks to rescuers
- d) Conduct a debriefing

Correct Answer: b) Re-examine the organizational structure

Q23

Which of the following is NOT a step in the Initial Assessment stage?

- a) Compile Information
- b) Establish Operational Objectives
- c) Stabilise the Victim
- d) Reassess and Adjust

Correct Answer: c) Stabilise the Victim

Q24

In a large-scale emergency, how is the coordination of CSSR squads handled?

प्रश्न 20

CSSR ऑपरेशन के दायरे में "दृश्य" शब्द का क्या अर्थ है?

- क) एक पूरा शहर
- ख) एक विशिष्ट ढह गई संरचना
- ग) प्रभावित क्षेत्र
- घ) एक कार्य स्थल

सही उत्तर: ख) एक विशिष्ट ढह गई संरचना

प्रश्न 21

सीएसएसआर बचावकर्मियों के लिए जोड़ियों में काम करना मानक प्रक्रिया क्यों है?

- क) परिचालन की गति बढ़ाने के लिए
- ख) भौतिक सहायता प्रदान करना और सुरक्षा की निगरानी करना
- ग) आवश्यक उपकरणों की संख्या कम करने के लिए
- घ) रसद को अधिक प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए

सही उत्तर: ख) भौतिक सहायता प्रदान करना और सुरक्षा की निगरानी करना

प्रश्न 22

यदि नियंत्रण की सीमा सात संसाधनों से अधिक हो जाए तो घटना कमांडर को क्या करना चाहिए?

- क) अधिक कमांड पोस्ट जोड़ें
- ख) संगठनात्मक संरचना की पुनः जांच करें
- ग) बचावकर्मियों को अधिक कार्य सौंपें
- घ) डीब्रीफिंग आयोजित करें

सही उत्तर: ख) संगठनात्मक संरचना की पुनः जांच करें

प्रश्न 23

निम्नलिखित में से कौन सा प्रारंभिक मूल्यांकन चरण का चरण नहीं है?

- क) जानकारी संकलित करें
- ख) परिचालन उद्देश्य स्थापित करें
- ग) पीड़ित को स्थिर करें
- घ) पुनर्मूल्यांकन और समायोजन

सही उत्तर: ग) पीड़ित को स्थिर करें

प्रश्न 24

बड़े पैमाने पर आपात स्थिति में, सीएसएसआर दस्तों

- a) By the Squad Leader
- b) By personnel at a different level of administration
- c) By the Logistics Person
- d) By the Incident Commander only

Correct Answer: b) By personnel at a different level of administration

का समन्वय कैसे किया जाता है?

- क) दस्ते के नेता द्वारा
- ख) प्रशासन के विभिन्न स्तरों पर कार्यरत कार्मिकों द्वारा
- ग) रसद व्यक्ति द्वारा
- घ) केवल घटना कमांडर द्वारा

सही उत्तर: ख) प्रशासन के विभिन्न स्तरों पर कार्यरत कार्मिकों द्वारा

Q25

What specific information is gathered during the Activation and Mobilisation phase?

- a) After-Action Report details
- b) Type, location, and topography of the disaster
- c) Operational debriefing notes
- d) Critical Incident Stress Management plans

Correct Answer: b) Type, location, and topography of the disaster

प्रश्न 25

सक्रियण और लामबंदी चरण के दौरान कौन सी विशिष्ट जानकारी एकत्र की जाती है?

- क) कार्रवाई के बाद की रिपोर्ट का विवरण
- ख) आपदा का प्रकार, स्थान और स्थलाकृति
- ग) परिचालन संबंधी डीब्रीफिंग नोट्स
- घ) गंभीर घटना तनाव प्रबंधन योजनाएँ

सही उत्तर: ख) आपदा का प्रकार, स्थान और स्थलाकृति

Q26

What is included in the general characteristics of a structure?

- a) Primary materials used
- b) doors
- c) Columns
- d) Windows

Correct Answer: a) Primary materials used

प्रश्न 26

किसी संरचना की सामान्य विशेषताओं में क्या शामिल है?

- क) प्रयुक्त प्राथमिक सामग्री
- ख) डोर
- ग) कॉलम
- घ) विंडोज़

सही उत्तर: क) प्रयुक्त प्राथमिक सामग्री

Q27

Which is an architectural characteristic of a structure?

- a) Number of occupants
- b) Load-bearing walls
- c) Height and number of floors
- d) Damaged utilities

Correct Answer: c) Height and number of floors

प्रश्न 27

किसी संरचना की वास्तुशिल्पीय विशेषता क्या है?

- क) रहने वालों की संख्या
- ख) भार वहन करने वाली दीवारें
- ग) मंजिलों की ऊंचाई और संख्या
- घ) क्षतिग्रस्त उपयोगिताएँ

सही उत्तर: ग) मंजिलों की ऊंचाई और संख्या

Q28

Which element is a structural component of a building?

- a) Non-load-bearing walls
- b) Beams
- c) Façades
- d) Partitions

प्रश्न 28

कौन सा तत्व किसी इमारत का संरचनात्मक घटक है?

- क) गैर-भार वहन करने वाली दीवारें
- ख) बीम
- ग) अग्रभाग
- घ) विभाजन

Correct Answer: b) Beams

सही उत्तर: ख) बीम

Q29

What is considered a non-structural element?

- a) Foundations
- b) Floor slabs
- c) Doors
- d) Trusses

Correct Answer: c) Doors

प्रश्न 29

गैर-संरचनात्मक तत्व किसे माना जाता है?

- क) नींव
- ख) फर्श स्लैब
- ग) दरवाजे
- घ) ट्रस

सही उत्तर: ग) दरवाजे

Q30

Which type of damage affects the structural elements of a building?

- a) Non-structural damage
- b) Falling hazard
- c) Structural damage
- d) Biohazard

Correct Answer: c) Structural damage

प्रश्न 30

किस प्रकार की क्षति किसी भवन के संरचनात्मक तत्वों को प्रभावित करती है?

- क) गैर-संरचनात्मक क्षति
- ख) गिरने का खतरा
- ग) संरचनात्मक क्षति
- घ) Biohazard

सही उत्तर: ग) संरचनात्मक क्षति

Q31

What is an example of non-structural damage?

- a) Cracked foundation
- b) Collapsed columns
- c) Cracked exterior façades
- d) Leaning roofs

Correct Answer: c) Cracked exterior façades

प्रश्न 31

गैर-संरचनात्मक क्षति का उदाहरण क्या है?

- क) टूटी हुई नींव
- ख) संक्षिप्त स्तंभ
- ग) टूटे हुए बाहरी अग्रभाग
- घ) झुकी हुई छतें

सही उत्तर: ग) टूटे हुए बाहरी अग्रभाग

Q32

Which is a type of hazard in a collapsed structure?

- a) Shape of building
- b) Collapse
- c) Number of floors
- d) Contents

Correct Answer: b) Collapse

प्रश्न 32

ढही हुई संरचना में कौन सा खतरा एक प्रकार का खतरा है?

- क) भवन का आकार
- ख) गिर जाना
- ग) मंजिलों की संख्या
- घ) अंतर्वस्तु

सही उत्तर: ख) गिर जाना

Q33

What characterizes a cantilever collapse?

- a) Floors stack on each other
- b) Floor remains suspended
- c) Creates two voids
- d) Triangular void

Correct Answer: b) Floor remains

प्रश्न 33

कैंटिलीवर पतन की क्या विशेषता है?

- क) फर्श एक दूसरे पर ढेर हो गए हैं
- ख) फर्श निलंबित रहता है
- ग) दो रिक्त स्थान बनाता है
- घ) त्रिकोणीय शून्य

सही उत्तर: ख) फर्श निलंबित रहता है

suspended

Q34

Which collapse pattern involves multiple floors stacking?

- a) Cantilever
- b) V-Shape
- c) Pancake
- d) Lean-to

Correct Answer: c) Pancake

Q35

What is a feature of a lean-to collapse?

- a) Middle of floor collapses
- b) Creates a triangular void
- c) Floors completely fail
- d) Suspended floor

Correct Answer: b) Creates a triangular void

Q36

Which general characteristic involves changes to a building's design?

- a) Contents
- b) Location of utilities
- c) Modifications to original plans
- d) Number of occupants

Correct Answer: c) Modifications to original plans

Q37

Which architectural characteristic includes elevator shafts?

- a) Number of basement levels
- b) Location of chases
- c) Major cantilevers
- d) Shape of building

Correct Answer: b) Location of chases

Q38

Which structural element bears the building's weight?

- a) Windows
- b) Load-bearing walls
- c) Veneers

प्रश्न 34

कौन से पतन पैटर्न में एकाधिक मंजिलों का ढेर शामिल होता है?

- क) ब्रैकट
- ख) वि आकार
- ग) पैनकेक
- घ) दुबला-टू

सही उत्तर: ग) पैनकेक

प्रश्न 35

लीन-टू कोलैप्स की विशेषता क्या है?

- क) फर्श का मध्य भाग ढह गया
- ख) एक त्रिकोणीय शून्य बनाता है
- ग) फर्श पूरी तरह से विफल
- घ) निलंबित फर्श

सही उत्तर: ख) एक त्रिकोणीय शून्य बनाता है

प्रश्न 36

किस सामान्य विशेषता में भवन के डिजाइन में परिवर्तन शामिल है?

- क) अंतर्वस्तु
- ख) उपयोगिताओं का स्थान
- ग) मूल योजनाओं में संशोधन
- घ) रहने वालों की संख्या

सही उत्तर: ग) मूल योजनाओं में संशोधन

प्रश्न 37

लिफ्ट शाफ्ट में कौन सी वास्तुकला विशेषता शामिल है?

- क) बेसमेंट स्तरों की संख्या
- ख) पीछा करने का स्थान
- ग) प्रमुख कैंटिलीवर
- घ) भवन का आकार

सही उत्तर: ख) पीछा करने का स्थान

प्रश्न 38

कौन सा संरचनात्मक तत्व इमारत का भार वहन करता है?

- क) विंडोज
- ख) भार वहन करने वाली दीवारें
- ग) VENEERS

d) Partitions

Correct Answer: b) Load-bearing walls

Q39

What is classified as a fenestration in non-structural elements?

- a) Columns
- b) Beams
- c) Windows
- d) Floor slabs

Correct Answer: c) Windows

Q40

Which structural damage involves a shift in the building's alignment?

- a) Cracked elevator shaft
- b) Substantial lateral shift
- c) Fallen staircases
- d) Generalized cracking

Correct Answer: b) Substantial lateral shift

Q41

Which non-structural damage poses a falling risk?

- a) Leaning floors
- b) Collapsed columns
- c) Loose building signs
- d) Cracked foundation

Correct Answer: c) Loose building signs

Q42

Which hazard type involves loss of structural stability?

- a) Falling
- b) Biohazard
- c) Collapse
- d) Electricity

Correct Answer: c) Collapse

Q43

What is a characteristic of voids in a pancake collapse?

- a) Triangular in shape
- b) Supported on one side

घ) विभाजन

सही उत्तर: ख) भार वहन करने वाली दीवारें

प्रश्न 39

गैर-संरचनात्मक तत्वों में फेनेस्ट्रेशन के रूप में किसे वर्गीकृत किया जाता है?

- क) कॉलम
- ख) बीम
- ग) विंडोज़
- घ) फर्श स्लैब

सही उत्तर: ग) विंडोज़

प्रश्न 40

कौन सी संरचनात्मक क्षति में भवन के संरेखण में बदलाव शामिल है?

- क) टूटी हुई लिफ्ट शाफ्ट
- ख) पर्याप्त पार्श्व बदलाव
- ग) गिरी हुई सीढ़ियाँ
- घ) सामान्यीकृत क्रैकिंग

सही उत्तर: ख) पर्याप्त पार्श्व बदलाव

प्रश्न 41

कौन सी गैर-संरचनात्मक क्षति गिरने का जोखिम पैदा करती है?

- क) झुकी हुई मंजिलें
- ख) संक्षिप्त स्तंभ
- ग) ढीले भवन चिह्न
- घ) टूटी हुई नींव

सही उत्तर: ग) ढीले भवन चिह्न

प्रश्न 42

किस प्रकार के खतरे में संरचनात्मक स्थिरता की हानि शामिल है?

- क) गिरना
- ख) Biohazard
- ग) गिर जाना
- घ) बिजली

सही उत्तर: ग) गिर जाना

प्रश्न 43

पैनकेक पतन में रिक्त स्थान की विशेषता क्या है?

- क) त्रिकोणीय आकार
- ख) एक तरफ से समर्थित

- c) Limited in space
- d) Suspended above floor

Correct Answer: c) Limited in space

- ग) स्थान सीमित
 - घ) फर्श के ऊपर लटका हुआ
- सही उत्तर: ग) स्थान सीमित

Q44

What collapse occurs when a floor drops due to wall failure but remains attached?

- a) V-Shape
- b) Pancake
- c) Lean-to
- d) Cantilever

Correct Answer: d) Cantilever

प्रश्न 44

जब दीवार टूटने के कारण फर्श गिर जाता है, लेकिन जुड़ा रहता है, तो क्या पतन होता है?

- क) वि आकार
- ख) पैनकेक
- ग) दुबला-टू
- घ) ब्रैकट

सही उत्तर: घ) ब्रैकट

Q45

Which failure type involves broken electrical lines?

- a) Structural
- b) Non-structural
- c) Falling
- d) Collapse

Correct Answer: b) Non-structural

प्रश्न 45

किस प्रकार की विफलता में टूटी हुई विद्युत लाइनें शामिल होती हैं?

- क) संरचनात्मक
- ख) गैर-संरचनात्मक
- ग) गिरना
- घ) गिर जाना

सही उत्तर: ख) गैर-संरचनात्मक

Q46

What causes a V-Shape collapse in the middle of a floor?

- a) Wall failure
- b) Failure of centre supports
- c) Total structural collapse
- d) Cracked in-fill walls

Correct Answer: b) Failure of centre supports

प्रश्न 46

फर्श के बीच में V-आकार का पतन किस कारण से होता है?

- क) दीवार की विफलता
- ख) केंद्र समर्थन की विफलता
- ग) कुल संरचनात्मक पतन
- घ) दरार वाली दीवारें

सही उत्तर: ख) केंद्र समर्थन की विफलता

Q47

Which failure is described as concrete missing from a rebar cage?

- a) Cracked floor at column
- b) Badly cracked concrete walls
- c) Empty basket
- d) Loose wall panels

Correct Answer: c) Empty basket

प्रश्न 47

कौन सी विफलता को रिबार पिंजरे से कंक्रीट गायब होने के रूप में वर्णित किया जाता है?

- क) स्तंभ पर फर्श टूटा हुआ
- ख) बुरी तरह से टूटी हुई कंक्रीट की दीवारें
- ग) खाली डलिया
- घ) ढीली दीवार पैनेल

सही उत्तर: ग) खाली डलिया

Q48

Why is a cantilever collapse highly unstable?

- a) Creates triangular voids

प्रश्न 48

कैंटिलीवर पतन अत्यधिक अस्थिर क्यों होता है?

- क) त्रिकोणीय रिक्त स्थान बनाता है

- b) Floors stack completely
- c) One side is unsupported
- d) Two voids are formed

Correct Answer: c) One side is unsupported

Q49

What makes a lean-to collapse precariously supported?

- a) Middle of floor collapses
- b) Supported end may be unstable
- c) Floors stack on each other
- d) Concrete is missing

Correct Answer: b) Supported end may be unstable

Q50

Which combination reflects both structural and non-structural damage?

- a) Cracked foundation and damaged utilities
- b) Collapsed columns and leaning roofs
- c) Cracked in-fill walls and cracked elevator shaft
- d) Loose HVAC equipment and cracked floor

Correct Answer: a) Cracked foundation and damaged utilities

Q51

What does INSARAG stand for?

- a) International Strategy for Disaster Reduction
- b) International Search and Rescue Advisory Group
- c) Inter Agency Steering Committee
- d) United Nations Disaster Assessment and Coordination

Correct Answer: b) International Search and Rescue Advisory Group

Q52

What is the purpose of victim marking in INSARAG?

- a) To mark searched structures
- b) To identify potential casualty locations
- c) To indicate team positions
- d) To label vehicles

Correct Answer: b) To identify potential casualty locations

ख) फर्श पूरी तरह से ढेर हो गए

ग) एक पक्ष असमर्थित है

घ) दो रिक्त स्थान बनते हैं

सही उत्तर: ग) एक पक्ष असमर्थित है

प्रश्न 49

एक झुकी हुई इमारत को अस्थिर रूप से ढहने में क्या सहायता मिलती है?

- क) फर्श का मध्य भाग ढह गया
- ख) समर्थित अंत अस्थिर हो सकता है
- ग) फर्श एक दूसरे पर ढेर हो गए हैं
- घ) कंक्रीट गायब है

सही उत्तर: ख) समर्थित अंत अस्थिर हो सकता है

प्रश्न 50

कौन सा संयोजन संरचनात्मक और गैर-संरचनात्मक दोनों क्षति को दर्शाता है?

- क) टूटी हुई नींव और क्षतिग्रस्त उपयोगिताएँ
- ख) ढह गए स्तंभ और झुकी हुई छतें
- ग) टूटी हुई दीवारें और टूटी हुई लिफ्ट शाफ्ट
- घ) ढीले HVAC उपकरण और फटा हुआ फर्श

सही उत्तर: क) टूटी हुई नींव और क्षतिग्रस्त उपयोगिताएँ

प्रश्न 51

INSARAG का क्या अर्थ है?

- क) आपदा न्यूनीकरण के लिए अंतर्राष्ट्रीय रणनीति
- ख) अंतर्राष्ट्रीय खोज और बचाव सलाहकार समूह
- ग) अंतर एजेंसी संचालन समिति
- घ) संयुक्त राष्ट्र आपदा मूल्यांकन और समन्वय

सही उत्तर: ख) अंतर्राष्ट्रीय खोज और बचाव सलाहकार समूह

प्रश्न 52

INSARAG में पीड़ितों को चिह्नित करने का उद्देश्य क्या है?

- क) खोजी गई संरचनाओं को चिह्नित करने के लिए
- ख) संभावित दुर्घटना स्थलों की पहचान करने के लिए
- ग) टीम की स्थिति को इंगित करने के लिए
- घ) वाहनों को लेबल करने के लिए

सही उत्तर: ख) संभावित दुर्घटना स्थलों की पहचान करने के लिए

Q53

What shape is used for Rapid Clearance Marking (RCM)?

- a) Square
- b) Circle
- c) Diamond
- d) Triangle

Correct Answer: c) Diamond

Q54

What does a large "C" in an RCM indicate?

- a) Casualties present
- b) Clear of all casualties
- c) Confirmed live victims
- d) Deceased only

Correct Answer: b) Clear of all casualties

Q55

What color is used for management position markings?

- a) Red
- b) Orange
- c) White
- d) Blue

Correct Answer: c) White

Q56

What is the size of a victim marking?

- a) 20 cm
- b) 50 cm
- c) 1 meter
- d) 2 meters

Correct Answer: b) 50 cm

Q57

What does ASR stand for in the INSARAG context?

- a) Assessment Search and Rescue
- b) Advanced Structural Response
- c) Active Search and Recovery
- d) Area Safety Report

Correct Answer: a) Assessment Search and Rescue

प्रश्न 53

रैपिड क्लीयरेंस मार्किंग (RCM) के लिए किस आकार का उपयोग किया जाता है?

- क) वर्ग
- ख) घेरा
- ग) डायमंड
- घ) त्रिकोण

सही उत्तर: ग) डायमंड

प्रश्न 54

आरसीएम में बड़ा "सी" क्या दर्शाता है?

- क) हताहतों की संख्या मौजूद
- ख) सभी हताहतों की पुष्टि
- ग) जीवित पीड़ितों की पुष्टि
- घ) केवल मृतक

सही उत्तर: ख) सभी हताहतों की पुष्टि

प्रश्न 55

प्रबंधन पद चिहनों के लिए किस रंग का उपयोग किया जाता है?

- क) लाल
- ख) नारंगी
- ग) सफ़ेद
- घ) नीला

सही उत्तर: ग) सफ़ेद

प्रश्न 56

पीड़ित के निशान का आकार क्या है?

- क) 20 सेमी
- ख) 50 सेमी
- ग) 1 मीटर
- घ) 2 मीटर

सही उत्तर: ख) 50 सेमी

प्रश्न 57

INSARAG संदर्भ में ASR का क्या अर्थ है?

- क) मूल्यांकन खोज और बचाव
- ख) उन्नत संरचनात्मक प्रतिक्रिया
- ग) सक्रिय खोज और पुनर्प्राप्ति
- घ) क्षेत्र सुरक्षा रिपोर्ट

सही उत्तर: क) मूल्यांकन खोज और बचाव

Q58

Which organization hosts the INSARAG Secretariat?

- a) UNICEF
- b) OCHA
- c) UNDP
- d) FAO

Correct Answer: b) OCHA

Q59

What does a horizontal line through a marking indicate?

- a) Search in progress
- b) No victims found
- c) Worksite cleared
- d) Hazard present

Correct Answer: c) Worksite cleared

Q60

What color should INSARAG marking squares be?

- a) Red
- b) Day-glo orange
- c) Green
- d) Yellow

Correct Answer: b) Day-glo orange

Q61

When is victim marking NOT applied?

- a) When casualties are in the basement
- b) When rescue operations are completed
- c) When multiple casualties are present
- d) When search teams remain on site

Correct Answer: b) When rescue operations are completed

Q62

What is added to a victim marking to clarify location if needed?

- a) Circle
- b) Arrow
- c) Square
- d) Cross

Correct Answer: b) Arrow

प्रश्न 58

INSARAG सचिवालय की मेजबानी कौन सा संगठन करता है?

- क) यूनिसेफ
- ख) ओसीएचए
- ग) यूएनडीपी
- घ) एफएओ

सही उत्तर: ख) ओसीएचए

प्रश्न 59

किसी चिह्न के बीच से गुजरती क्षैतिज रेखा क्या दर्शाती है?

- क) खोज जारी है
- ख) कोई पीड़ित नहीं मिला
- ग) कार्यस्थल साफ़ किया गया
- घ) खतरा मौजूद है

सही उत्तर: ग) कार्यस्थल साफ़ किया गया

प्रश्न 60

INSARAG अंकन वर्गों का रंग क्या होना चाहिए?

- क) लाल
- ख) डे-ग्लो ऑरेंज
- ग) हरा
- घ) पीला

सही उत्तर: ख) डे-ग्लो ऑरेंज

प्रश्न 61

पीड़ित को चिन्हित करना कब लागू नहीं किया जाता है?

- क) जब हताहत लोग तहखाने में हों
- ख) जब बचाव कार्य पूरा हो जाएगा
- ग) जब कई लोग हताहत हों
- घ) जब खोज दल साइट पर मौजूद रहते हैं

सही उत्तर: ख) जब बचाव कार्य पूरा हो जाएगा

प्रश्न 62

यदि आवश्यक हो तो स्थान को स्पष्ट करने के लिए पीड़ित चिह्नांकन में क्या जोड़ा जाता है?

- क) घेरा
- ख) तीर
- ग) वर्ग
- घ) पार करना

सही उत्तर: ख) तीर

Q63

What does a "D" under a victim marking indicate?

- a) Debris present
- b) Deceased victim
- c) Dangerous area
- d) Damaged structure

Correct Answer: b) Deceased victim

Q64

What is the purpose of Rapid Clearance Marking (RCM)?

- a) To mark live rescue sites
- b) To prevent duplication of searches
- c) To indicate team positions
- d) To label facilities

Correct Answer: b) To prevent duplication of searches

Q65

What does the abbreviation OSOCC stand for?

- a) On-Site Operations Coordination Centre
- b) Operational Safety and Control Centre
- c) Office for Search and Coordination
- d) On-Site Structural Clearance Centre

Correct Answer: a) On-Site Operations Coordination Centre

Q66

What material can be used for victim markings?

- a) Spray paint
- b) Wood
- c) Cloth
- d) Metal

Correct Answer: a) Spray paint

Q67

What does a "D" in an RCM indicate?

- a) Debris cleared
- b) Deceased only
- c) Dangerous area
- d) Damaged structure

Correct Answer: b) Deceased only

प्रश्न 63

पीड़ित चिह्न के नीचे "डी" क्या दर्शाता है?

- क) मलबा मौजूद
- ख) मृतक पीड़ित
- ग) खतरनाक क्षेत्र
- घ) क्षतिग्रस्त संरचना

सही उत्तर: ख) मृतक पीड़ित

प्रश्न 64

रैपिड क्लीयरेंस मार्किंग (आरसीएम) का उद्देश्य क्या है?

- क) जीवित बचाव स्थलों को चिह्नित करने के लिए
- ख) खोजों के दोहराव को रोकने के लिए
- ग) टीम की स्थिति को इंगित करने के लिए
- घ) सुविधाओं को लेबल करने के लिए

सही उत्तर: ख) खोजों के दोहराव को रोकने के लिए

प्रश्न 65

ओएसओसीसी का संक्षिप्त रूप क्या है?

- क) ऑन-साइट संचालन समन्वय केंद्र
- ख) परिचालन सुरक्षा और नियंत्रण केंद्र
- ग) खोज और समन्वय कार्यालय
- घ) ऑन-साइट स्ट्रक्चरल क्लीयरेंस सेंटर

सही उत्तर: क) ऑन-साइट संचालन समन्वय केंद्र

प्रश्न 66

पीड़ितों को चिह्नित करने के लिए किस सामग्री का उपयोग किया जा सकता है?

- क) स्प्रे पेंट
- ख) लकड़ी
- ग) कपड़ा
- घ) धातु

सही उत्तर: क) स्प्रे पेंट

प्रश्न 67

आरसीएम में "डी" क्या दर्शाता है?

- क) मलबा साफ किया गया
- ख) केवल मृतक
- ग) खतरनाक क्षेत्र
- घ) क्षतिग्रस्त संरचना

सही उत्तर: ख) केवल मृतक

Q68

What must be updated when a live victim is removed from a marked location?

- a) Team ID
- b) Date of search
- c) Victim marking
- d) Triage category

Correct Answer: c) Victim marking

Q69

When can Rapid Clearance Marking (RCM) be used?

- a) Only for live rescue sites
- b) When sites are fully searched quickly
- c) When multiple casualties are present
- d) When hazards are absent

Correct Answer: b) When sites are fully searched quickly

Q70

What specific hazard was noted on Worksite C-12b?

- a) Asbestos
- b) Electrical lines
- c) Leaking gas in the basement
- d) Collapsed roof

Correct Answer: c) Leaking gas in the basement

Q71

What indicates that all known victims have been removed from a site?

- a) All "L" and "D" markings crossed out
- b) A horizontal line through the RCM
- c) A new "C" marking applied
- d) An arrow added to the marking

Correct Answer: a) All "L" and "D" markings crossed out

Q72

What is one risk area to identify during the Operations Phase?

- a) Safe Zones

प्रश्न 68

जब किसी जीवित पीड़ित को चिह्नित स्थान से हटाया जाता है तो क्या अद्यतन किया जाना चाहिए?

- क) टीम आईडी
 - ख) खोज की तिथि
 - ग) पीड़ित को चिह्नित करना
 - घ) ट्राइएज श्रेणी
- सही उत्तर: ग) पीड़ित को चिह्नित करना

प्रश्न 69

रैपिड क्लीयरेंस मार्किंग (RCM) का उपयोग कब किया जा सकता है?

- क) केवल जीवित बचाव स्थलों के लिए
 - ख) जब साइटों को पूरी तरह से शीघ्रता से खोजा जाता है
 - ग) जब कई लोग हताहत हों
 - घ) जब खतरे न हों
- सही उत्तर: ख) जब साइटों को पूरी तरह से शीघ्रता से खोजा जाता है

प्रश्न 70

कार्यस्थल सी-12बी पर कौन सा विशिष्ट खतरा देखा गया?

- क) अदह
 - ख) विद्युत लाइनें
 - ग) तहखाने में गैस का रिसाव
 - घ) ढह गई छत
- सही उत्तर: ग) तहखाने में गैस का रिसाव

प्रश्न 71

क्या यह दर्शाता है कि सभी ज्ञात पीड़ितों को साइट से हटा दिया गया है?

- क) सभी "L" और "D" चिह्नों को काट दिया गया
 - ख) आरसीएम के माध्यम से एक क्षैतिज रेखा
 - ग) एक नया "C" अंकन लागू किया गया
 - घ) अंकन में एक तीर जोड़ा गया
- सही उत्तर: क) सभी "L" और "D" चिह्नों को काट दिया गया

प्रश्न 72

परिचालन चरण के दौरान पहचाने जाने वाला जोखिम क्षेत्र कौन सा है?

- क) सुरक्षित क्षेत्र

- b) Work Area
- c) Communications
- d) Escape Routes

Correct Answer: b) Work Area

- ख) कार्य क्षेत्र
 - ग) संचार
 - घ) बचने के रास्ते
- सही उत्तर: ख) कार्य क्षेत्र

Q73

What must be included in daily briefings?

- a) Weather forecasts
- b) Alert and alarm signals
- c) Team assignments
- d) Equipment inventory

Correct Answer: b) Alert and alarm signals

प्रश्न 73

दैनिक ब्रीफिंग में क्या शामिल होना चाहिए?

- क) मौसम के पूर्वानुमान
- ख) चेतावनी और अलार्म संकेत
- ग) टीम असाइनमेंट
- घ) उपकरण सूची

सही उत्तर: ख) चेतावनी और अलार्म संकेत

Q74

What is a safety guideline while working on-site?

- a) Ignore personnel rotations
- b) Monitor for fatigue and stress
- c) Avoid hygiene rules
- d) Skip accident reporting

Correct Answer: b) Monitor for fatigue and stress

प्रश्न 74

साइट पर काम करते समय सुरक्षा दिशानिर्देश क्या हैं?

- क) कार्मिक रोटेशन को अनदेखा करें
- ख) थकान और तनाव की निगरानी करें
- ग) स्वच्छता नियमों से बचें
- घ) दुर्घटना की रिपोर्टिंग छोड़ें

सही उत्तर: ख) थकान और तनाव की निगरानी करें

Q75

What is emphasized during the Deactivation Phase?

- a) Equipment distribution
- b) Fatigue and PTSD
- c) Daily briefings
- d) Tactical operations

Correct Answer: b) Fatigue and PTSD

प्रश्न 75

निष्क्रियकरण चरण के दौरान किस बात पर जोर दिया जाता है?

- क) उपकरण वितरण
- ख) थकान और PTSD
- ग) दैनिक ब्रीफिंग
- घ) सामरिक संचालन

सही उत्तर: ख) थकान और PTSD

Q76

What should be documented in the post-mission report?

- a) Team roster
- b) Lessons learned
- c) Travel itinerary
- d) Food supplies

Correct Answer: b) Lessons learned

प्रश्न 76

मिशन-पश्चात रिपोर्ट में क्या दस्तावेजीकरण किया जाना चाहिए?

- क) टीम रोस्टर
- ख) सीख सीखी
- ग) यात्रा कार्यक्रम
- घ) भोजन आपूर्तियाँ

सही उत्तर: ख) सीख सीखी

Q77

Who is responsible for maintaining a safe atmosphere in CSSR operations?

- a) Team Leader

प्रश्न 77

सीएसएसआर परिचालन में सुरक्षित माहौल बनाए रखने के लिए कौन जिम्मेदार है?

- क) टीम लीडर

- b) Safety Officer
- c) Medical Officer
- d) Communications Specialist

Correct Answer: b) Safety Officer

Q78

What does LCES stand for in the safety plan?

- a) Lookouts, Communications, Escape Routes, Safe Zones
- b) Leadership, Coordination, Evacuation, Safety
- c) Logistics, Communication, Emergency, Security
- d) Lookouts, Control, Escape, Systems

Correct Answer: a) Lookouts, Communications, Escape Routes, Safe Zones

Q79

What signal indicates "Cease Operations"?

- a) 3 short blasts
- b) 1 long blast
- c) 1 long and 1 short blast
- d) 2 long blasts

Correct Answer: b) 1 long blast

Q80

What is a safe zone also referred to as?

- a) Hot zone
- b) Safe haven
- c) Work area
- d) Command post

Correct Answer: b) Safe haven

Q81

What is a component of the Safety Briefing?

- a) Equipment maintenance
- b) Medical plan
- c) Mission timeline
- d) Budget allocation

Correct Answer: b) Medical plan

Q82

What must the Safety Officer avoid during operations?

- a) Monitoring conditions

- ख) सुरक्षा अधिकारी
- ग) मेडिकल अधिकारी
- घ) संचार विशेषज्ञ

सही उत्तर: ख) सुरक्षा अधिकारी

प्रश्न 78

सुरक्षा योजना में LCES का क्या अर्थ है?

- क) निगरानी, संचार, बचने के रास्ते, सुरक्षित क्षेत्र
- ख) नेतृत्व, समन्वय, निकासी, सुरक्षा
- ग) रसद, संचार, आपातकाल, सुरक्षा
- घ) निगरानी, नियंत्रण, पलायन, प्रणालियाँ

सही उत्तर: क) निगरानी, संचार, बचने के रास्ते, सुरक्षित क्षेत्र

प्रश्न 79

कौन सा संकेत "कार्यवाही बंद करो" का संकेत देता है?

- क) 3 छोटे विस्फोट
- ख) 1 लंबा विस्फोट
- ग) 1 लंबा और 1 छोटा विस्फोट
- घ) 2 लंबे विस्फोट

सही उत्तर: ख) 1 लंबा विस्फोट

प्रश्न 80

सुरक्षित क्षेत्र को और क्या कहा जाता है?

- क) गर्म क्षेत्र
- ख) सुरक्षित ठिकाना
- ग) कार्य क्षेत्र
- घ) कमांड पोस्ट

सही उत्तर: ख) सुरक्षित ठिकाना

प्रश्न 81

सुरक्षा ब्रीफिंग का एक घटक क्या है?

- क) उपकरण रखरखाव
- ख) चिकित्सा योजना
- ग) मिशन समयरेखा
- घ) बजट आवंटन

सही उत्तर: ख) चिकित्सा योजना

प्रश्न 82

परिचालन के दौरान सुरक्षा अधिकारी को किन बातों से बचना चाहिए?

- क) निगरानी की स्थिति

- b) Identifying hazards
- c) Hands-on tactical operations
- d) Communicating with the team

Correct Answer: c) Hands-on tactical operations

Q83

What should be monitored for compliance during operations?

- a) Safety standards
- b) Team morale
- c) Equipment weight
- d) Work hours only

Correct Answer: a) Safety standards

Q84

What must team leaders ensure before and after eating?

- a) Equipment checks
- b) Personnel rotations
- c) Hygiene rules
- d) Head counts

Correct Answer: c) Hygiene rules

Q85

What is a key post-mission activity?

- a) Replacing PPE
- b) Planning the next mission
- c) Assigning new team roles
- d) Conducting media interviews

Correct Answer: a) Replacing PPE

Q86

What type of Safety Officer monitors a specific hazard like an electrical box?

- a) Overall Safety Officer
- b) Site-Specific Safety Officer
- c) Special Hazards Safety Officer
- d) Communications Officer

Correct Answer: c) Special Hazards Safety Officer

Q87

What is the role of the Lookout in the LCES safety plan?

- ख) खतरों की पहचान
 - ग) व्यावहारिक सामरिक संचालन
 - घ) टीम के साथ संवाद
- सही उत्तर: ग) व्यावहारिक सामरिक संचालन

प्रश्न 83

परिचालन के दौरान अनुपालन हेतु क्या निगरानी की जानी चाहिए?

- क) सुरक्षा मानक
- ख) टीम का मनोबल
- ग) उपकरण का वजन
- घ) केवल कार्य समय

सही उत्तर: क) सुरक्षा मानक

प्रश्न 84

टीम लीडरों को खाने से पहले और बाद में क्या सुनिश्चित करना चाहिए?

- क) उपकरण जाँच
- ख) कार्मिक रोटेशन
- ग) स्वच्छता नियम
- घ) सिर की गिनती

सही उत्तर: ग) स्वच्छता नियम

प्रश्न 85

मिशन के बाद की प्रमुख गतिविधि क्या है?

- क) पीपीई को बदलना
- ख) अगले मिशन की योजना बनाना
- ग) नई टीम भूमिकाएँ सौंपना
- घ) मीडिया साक्षात्कार आयोजित करना

सही उत्तर: क) पीपीई को बदलना

प्रश्न 86

किस प्रकार का सुरक्षा अधिकारी विद्युत बॉक्स जैसे विशिष्ट खतरे की निगरानी करता है?

- क) समग्र सुरक्षा अधिकारी
- ख) साइट-विशिष्ट सुरक्षा अधिकारी
- ग) विशेष खतरा सुरक्षा अधिकारी
- घ) संचार अधिकारी

सही उत्तर: ग) विशेष खतरा सुरक्षा अधिकारी

प्रश्न 87

एलसीईएस सुरक्षा योजना में लुकआउट की क्या भूमिका है?

- a) Develop communications plan
- b) Objective observer for hazards
- c) Establish escape routes
- d) Conduct head counts

Correct Answer: b) Objective observer for hazards

Q88

What is an example of an Emergency Alert System method?

- a) Written notes
- b) Air horns
- c) Team meetings
- d) Visual flags

Correct Answer: b) Air horns

Q89

Why must escape routes be updated during operations?

- a) To reduce travel time
- b) Due to dynamic rescue situations
- c) To simplify reporting
- d) To assign new team roles

Correct Answer: b) Due to dynamic rescue situations

Q90

What must be communicated to the chain of command in a safe zone?

- a) Equipment status
- b) Team head count
- c) Mission objectives
- d) Weather updates

Correct Answer: b) Team head count

Q91

What should a Safety Officer wear to be identifiable?

- a) Medical vest
- b) Safety Officer vest
- c) Team uniform
- d) Tactical gear

Correct Answer: b) Safety Officer vest

Q92

क) संचार योजना विकसित करें

ख) खतरों के लिए वस्तुनिष्ठ पर्यवेक्षक

ग) बचने के रास्ते स्थापित करें

घ) सिर की गिनती का संचालन करें

सही उत्तर: ख) खतरों के लिए वस्तुनिष्ठ पर्यवेक्षक

प्रश्न 88

आपातकालीन चेतावनी प्रणाली पद्धति का एक उदाहरण क्या है?

क) लिखित नोट्स

ख) एयर हॉर्न

ग) टीम की बैठकें

घ) दृश्य झंडे

सही उत्तर: ख) एयर हॉर्न

प्रश्न 89

ऑपरेशन के दौरान बचने के रास्तों को अद्यतन क्यों किया जाना चाहिए?

क) यात्रा का समय कम करने के लिए

ख) गतिशील बचाव स्थितियों के कारण

ग) रिपोर्टिंग को सरल बनाने के लिए

घ) नई टीम भूमिकाएँ सौंपने के लिए

सही उत्तर: ख) गतिशील बचाव स्थितियों के कारण

प्रश्न 90

सुरक्षित क्षेत्र में कमांड श्रृंखला को क्या सूचित किया जाना चाहिए?

क) उपकरण की स्थिति

ख) टीम के सदस्यों की संख्या

ग) मिशन के उद्देश्य

घ) मौसम अपडेट

सही उत्तर: ख) टीम के सदस्यों की संख्या

प्रश्न 91

सुरक्षा अधिकारी को अपनी पहचान के लिए क्या पहनना चाहिए?

क) चिकित्सा बनियान

ख) सुरक्षा अधिकारी बनियान

ग) टीम की वर्दी

घ) सामरिक गियर

सही उत्तर: ख) सुरक्षा अधिकारी बनियान

प्रश्न 92

Why is it critical for the Safety Officer to remain uninvolved in tactical operations?

- a) To conserve energy
- b) To maintain objective hazard observation
- c) To lead rescue efforts
- d) To document the mission

Correct Answer: b) To maintain objective hazard observation

Q93

What happens if a new escape route plan is not clearly understood by the team?

- a) Improved efficiency
- b) Potential injury or death
- c) Faster evacuations
- d) Better communication

Correct Answer: b) Potential injury or death

Q94

In what scenario might rescuers remain in place rather than evacuate?

- a) Open area with no hazards
- b) Shored area during an aftershock
- c) Direct route to a column
- d) Unstable debris pile

Correct Answer: b) Shored area during an aftershock

Q95

What is a potential consequence of not conducting daily safety briefings?

- a) Improved team morale
- b) Increased risk of accidents
- c) Faster rescue operations
- d) Reduced equipment use

Correct Answer: b) Increased risk of accidents

Q96

What is the primary search method discussed in the course?

- a) Canine Search
- b) Technical Search

सुरक्षा अधिकारी के लिए सामरिक परिचालनों में शामिल न रहना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) ऊर्जा संरक्षण के लिए
- ख) वस्तुनिष्ठ खतरे का अवलोकन बनाए रखने के लिए

ग) बचाव प्रयासों का नेतृत्व करना

घ) मिशन का दस्तावेजीकरण करने के लिए

सही उत्तर: ख) वस्तुनिष्ठ खतरे का अवलोकन बनाए रखने के लिए

प्रश्न 93

यदि टीम को नई बचाव मार्ग योजना स्पष्ट रूप से समझ में नहीं आती है तो क्या होगा?

- क) बेहतर दक्षता
- ख) संभावित चोट या मृत्यु
- ग) तेजी से निकासी
- घ) बेहतर संचार

सही उत्तर: ख) संभावित चोट या मृत्यु

प्रश्न 94

किस परिदृश्य में बचावकर्मी स्थान खाली करने के बजाय वहीं रुक सकते हैं?

- क) खुला क्षेत्र जहाँ कोई खतरा न हो
- ख) भूकंप के बाद के झटके के दौरान तटवर्ती क्षेत्र
- ग) स्तंभ तक सीधा मार्ग
- घ) अस्थिर मलबे का ढेर

सही उत्तर: ख) भूकंप के बाद के झटके के दौरान तटवर्ती क्षेत्र

प्रश्न 95

दैनिक सुरक्षा ब्रीफिंग न करने के संभावित परिणाम क्या हैं?

- क) टीम का मनोबल बेहतर हुआ
- ख) दुर्घटनाओं का बढ़ता जोखिम
- ग) तेज़ बचाव अभियान
- घ) उपकरणों का कम उपयोग

सही उत्तर: ख) दुर्घटनाओं का बढ़ता जोखिम

प्रश्न 96

पाठ्यक्रम में चर्चा की गई प्राथमिक खोज विधि क्या है?

- क) कैनाइन खोज
- ख) तकनीकी खोज

c) Physical Search

d) Hailing Search

Correct Answer: c) Physical Search

ग) भौतिक खोज

घ) हेलिंग सर्च

सही उत्तर: ग) भौतिक खोज

Q97

What is the main advantage of canine search?

a) Detects structural damage

b) Locates live victims quickly

c) Uses inexpensive equipment

d) Covers open areas only

Correct Answer: b) Locates live victims quickly

प्रश्न 97

कैनाइन खोज का मुख्य लाभ क्या है?

क) संरचनात्मक क्षति का पता लगाता है

ख) जीवित पीड़ितों का शीघ्रता से पता लगाता है

ग) सस्ते उपकरणों का उपयोग करता है

घ) केवल खुले क्षेत्रों को कवर करता है

सही उत्तर: ख) जीवित पीड़ितों का शीघ्रता से पता लगाता है

Q98

What type of equipment is used in technical search?

a) Spray paint

b) Sound and temperature detection

c) Shoring materials

d) Megaphones

Correct Answer: b) Sound and temperature detection

प्रश्न 98

तकनीकी खोज में किस प्रकार के उपकरण का उपयोग किया जाता है?

क) स्प्रे पेंट

ख) ध्वनि और तापमान का पता लगाना

ग) शोरिंग सामग्री

घ) मेगाफोन

सही उत्तर: ख) ध्वनि और तापमान का पता लगाना

Q99

What is the basic instruction for searching multiple rooms?

a) Go left, stay left

b) Go right, stay right

c) Move straight ahead

d) Search in a circle

Correct Answer: b) Go right, stay right

प्रश्न 99

एकाधिक कमरों की तलाशी लेने के लिए मूल निर्देश क्या है?

क) बाएं जाएं, बाएं ही रहें

ख) दाईं ओर जाओ, दाईं ओर रहो

ग) सीधे आगे बढ़ें

घ) एक मंडली में खोजें

सही उत्तर: ख) दाईं ओर जाओ, दाईं ओर रहो

Q100

What is the purpose of the hailing search method?

a) To locate debris

b) To detect live victims

c) To map the site

d) To train volunteers

Correct Answer: b) To detect live victims

प्रश्न 100

हेलिंग खोज पद्धति का उद्देश्य क्या है?

क) मलबे का पता लगाने के लिए

ख) जीवित पीड़ितों का पता लगाने के लिए

ग) साइट का मानचित्र बनाने के लिए

घ) स्वयंसेवकों को प्रशिक्षित करने के लिए

सही उत्तर: ख) जीवित पीड़ितों का पता लगाने के लिए

Q101

What should searchers do during a hailing search?

प्रश्न 101

खोजकर्ताओं को हेलिंग खोज के दौरान क्या करना चाहिए?

- a) Call for help or knock five times
- b) Move silently
- c) Clear debris
- d) Use electronic devices

Correct Answer: a) Call for help or knock five times

- क) मदद के लिए पुकारें या पाँच बार दस्तक दें
 - ख) चुपचाप आगे बढ़ें
 - ग) मलबा साफ़ करें
 - घ) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करें
- सही उत्तर: क) मदद के लिए पुकारें या पाँच बार दस्तक दें

Q102

What is a precaution during a search?

- a) Make loud noises
- b) Avoid inappropriate comments
- c) Ignore victim responses
- d) Rush the search

Correct Answer: b) Avoid inappropriate comments

प्रश्न 102

तलाशी के दौरान क्या सावधानी बरतनी चाहिए?

- क) तेज़ आवाज़ें करें
- ख) अनुचित टिप्पणियों से बचें
- ग) पीड़ितों की प्रतिक्रियाओं को अनदेखा करें
- घ) खोज में तेजी लाएँ

सही उत्तर: ख) अनुचित टिप्पणियों से बचें

Q103

What is the spacing between searchers in a hailing search?

- a) 1-2 meters
- b) 3-4 meters
- c) 8-16 meters
- d) 20-30 meters

Correct Answer: c) 8-16 meters

प्रश्न 103

हेलिंग खोज में खोजकर्ताओं के बीच अंतराल क्या है?

- क) 1-2 मीटर
- ख) 3-4 मीटर
- ग) 8-16 मीटर
- घ) 20-30 मीटर

सही उत्तर: ग) 8-16 मीटर

Q104

What type of search is used in large open areas like auditoriums?

- a) Hailing Search
- b) Line Search
- c) Canine Search
- d) Void Search

Correct Answer: b) Line Search

प्रश्न 104

ऑडिटोरियम जैसे बड़े खुले क्षेत्रों में किस प्रकार की खोज का उपयोग किया जाता है?

- क) हेलिंग सर्च
- ख) लाइन खोज
- ग) कैनाइन खोज
- घ) शून्य खोज

सही उत्तर: ख) लाइन खोज

Q105

What should rescuers project when contacting a victim?

- a) Confidence and calm
- b) Urgency and speed
- c) Fearful tone
- d) Casual attitude

Correct Answer: a) Confidence and calm

प्रश्न 105

पीड़ित से संपर्क करते समय बचावकर्मियों को क्या प्रक्षेपित करना चाहिए?

- क) आत्मविश्वास और शांति
- ख) तात्कालिकता और गति
- ग) भयभीत स्वर
- घ) आकस्मिक रवैया

सही उत्तर: क) आत्मविश्वास और शांति

Q106

Who can be quickly trained to conduct basic

प्रश्न 106

बुनियादी शारीरिक तलाशी करने के लिए किसे शीघ्रता

physical search?

- a) Certified canine teams
- b) Local volunteers
- c) Technical specialists
- d) Engineers only

Correct Answer: b) Local volunteers

से प्रशिक्षित किया जा सकता है?

- क) प्रमाणित श्वान दल
- ख) स्थानीय स्वयंसेवक
- ग) तकनीकी विशेषज्ञ
- घ) केवल इंजीनियर

सही उत्तर: ख) स्थानीय स्वयंसेवक

Q107

What can canine teams access that humans cannot?

- a) Large open areas
- b) Stable structures
- c) Small or unstable areas
- d) Electronic devices

Correct Answer: c) Small or unstable areas

प्रश्न 107

कुत्तों की टीम किस चीज़ तक पहुँच सकती है, जो मनुष्य नहीं कर सकते?

- क) बड़े खुले क्षेत्र
- ख) स्थिर संरचनाएं
- ग) छोटे या अस्थिर क्षेत्र
- घ) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों

सही उत्तर: ग) छोटे या अस्थिर क्षेत्र

Q108

What enhances the effectiveness of technical search?

- a) Using dogs and electronic devices together
- b) Relying solely on visual instruments
- c) Avoiding site sketches
- d) Using only local equipment

Correct Answer: a) Using dogs and electronic devices together

प्रश्न 108

तकनीकी खोज की प्रभावशीलता को क्या बढ़ाता है?

- क) कुत्तों और इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का एक साथ उपयोग
- ख) केवल दृश्य उपकरणों पर निर्भर रहना
- ग) साइट स्केच से बचना
- घ) केवल स्थानीय उपकरणों का उपयोग करना

सही उत्तर: क) कुत्तों और इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का एक साथ उपयोग

Q109

How do searchers indicate the direction of a victim's sound in a hailing search?

- a) Pointing toward the source
- b) Shouting directions
- c) Marking with paint
- d) Using a compass

Correct Answer: a) Pointing toward the source

प्रश्न 109

खोजकर्ता, किसी पीड़ित की आवाज की दिशा का संकेत कैसे देते हैं?

- क) स्रोत की ओर इशारा करते हुए
- ख) चिल्लाकर निर्देश देना
- ग) पेंट से अंकन
- घ) कम्पास का उपयोग करना

सही उत्तर: क) स्रोत की ओर इशारा करते हुए

Q110

What should be used in a hailing search to elicit a victim response?

- a) Both voices and knocking
- b) Only electronic devices
- c) Only shouting
- d) Only knocking

Correct Answer: a) Both voices and knocking

प्रश्न 110

पीड़ित की प्रतिक्रिया जानने के लिए हेलिंग सर्च में क्या प्रयोग किया जाना चाहिए?

- क) आवाजें और दस्तक दोनों
- ख) केवल इलेक्ट्रॉनिक उपकरण
- ग) केवल चिल्लाना
- घ) केवल दस्तक

सही उत्तर: क) आवाजें और दस्तक दोनों

Q111

What is the purpose of a site sketch in a hailing search?

- a) To mark debris types
- b) To note the source of sound
- c) To plan escape routes
- d) To assign team roles

Correct Answer: b) To note the source of sound

Q112

What is a variation of the hailing search method?

- a) Canine search in voids
- b) Line search across the site
- c) Technical search with cameras
- d) Physical search in rooms

Correct Answer: b) Line search across the site

Q113

What should team members on the ends of a line search do?

- a) Search perimeter rooms
- b) Stay in the center
- c) Use electronic devices
- d) Clear debris

Correct Answer: a) Search perimeter rooms

Q114

What information should be obtained from a located victim?

- a) Building material type
- b) Type and extent of injury
- c) Search team size
- d) Equipment used

Correct Answer: b) Type and extent of injury

Q115

What is a key feature of the line search method?

- a) Searchers spread 3-4 meters apart
- b) Searchers move in a circle
- c) Searchers use megaphones
- d) Searchers stay close together

प्रश्न 111

हेलिंग खोज में साइट स्केच का उद्देश्य क्या है?

- क) मलबे के प्रकारों को चिह्नित करने के लिए
 - ख) ध्वनि के स्रोत को नोट करने के लिए
 - ग) भागने के रास्तों की योजना बनाने के लिए
 - घ) टीम की भूमिकाएँ निर्दिष्ट करने के लिए
- सही उत्तर: ख) ध्वनि के स्रोत को नोट करने के लिए

प्रश्न 112

हेलिंग खोज विधि का एक रूपांतर क्या है?

- क) रिक्त स्थानों में कुत्तों की खोज
 - ख) साइट पर लाइन खोज
 - ग) कैमरों के साथ तकनीकी खोज
 - घ) कमरों में भौतिक तलाशी
- सही उत्तर: ख) साइट पर लाइन खोज

प्रश्न 113

लाइन खोज के अंत में टीम के सदस्यों को क्या करना चाहिए?

- क) परिधि कक्ष खोजें
 - ख) केंद्र में रहें
 - ग) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करें
 - घ) मलबा साफ़ करें
- सही उत्तर: क) परिधि कक्ष खोजें

प्रश्न 114

किसी पीड़ित से क्या जानकारी प्राप्त की जानी चाहिए?

- क) निर्माण सामग्री का प्रकार
 - ख) चोट का प्रकार और सीमा
 - ग) खोज टीम का आकार
 - घ) प्रयुक्त उपकरण
- सही उत्तर: ख) चोट का प्रकार और सीमा

प्रश्न 115

लाइन खोज विधि की मुख्य विशेषता क्या है?

- क) खोजकर्ता 3-4 मीटर की दूरी पर फैले हुए हैं
- ख) खोजकर्ता एक वृत्त में घूमते हैं
- ग) खोजकर्ता मेगाफोन का उपयोग करते हैं
- घ) खोजकर्ता एक साथ रहते हैं

Correct Answer: a) Searchers spread 3-4 meters apart

सही उत्तर: क) खोजकर्ता 3-4 मीटर की दूरी पर फैले हुए हैं

Q116

Why is triangulation effective in a hailing search?

- a) It uses electronic devices
- b) It relies on a single searcher
- c) It locates sound sources by multiple searchers pointing
- d) It maps the entire site

Correct Answer: c) It locates sound sources by multiple searchers pointing

प्रश्न 116

हेलिंग खोज में त्रिकोणीकरण क्यों प्रभावी है?

- क) यह इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करता है
- ख) यह एक एकल खोजकर्ता पर निर्भर करता है
- ग) यह कई खोजकर्ताओं द्वारा ध्वनि स्रोतों का पता लगाता है
- घ) यह संपूर्ण साइट का मानचित्र बनाता है

सही उत्तर: ग) यह कई खोजकर्ताओं द्वारा ध्वनि स्रोतों का पता लगाता है

Q117

What should be done if a search team cannot remember the entry direction in a multiple-room search?

- a) Exit immediately
- b) Turn around and keep the wall on the left
- c) Move straight ahead
- d) Search in a new direction

Correct Answer: b) Turn around and keep the wall on the left

प्रश्न 117

यदि खोजी दल को बहु-कक्षीय तलाशी में प्रवेश दिशा याद न रहे तो क्या करना चाहिए?

- क) तुरंत बाहर निकलें
- ख) घूमें और दीवार को बाईं ओर रखें
- ग) सीधे आगे बढ़ें
- घ) नई दिशा में खोज

सही उत्तर: ख) घूमें और दीवार को बाईं ओर रखें

Q118

Why might knocking be more effective than voices in some collapse scenarios?

- a) It uses less energy
- b) It travels better through certain materials
- c) It is louder than shouting
- d) It requires no training

Correct Answer: b) It travels better through certain materials

प्रश्न 118

कुछ ढहने की स्थिति में आवाज की तुलना में दस्तक अधिक प्रभावी क्यों हो सकती है?

- क) यह कम ऊर्जा का उपयोग करता है
- ख) यह कुछ सामग्रियों के माध्यम से बेहतर यात्रा करता है
- ग) यह चिल्लाने से भी ज्यादा जोरदार है
- घ) इसके लिए किसी प्रशिक्षण की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: ख) यह कुछ सामग्रियों के माध्यम से बेहतर यात्रा करता है

Q119

What must be ensured for effective triangulation in a hailing search?

- a) All searchers use different sketches
- b) Everyone uses the same site sketch
- c) Searchers move quickly
- d) Electronic devices are used

Correct Answer: b) Everyone uses the same site sketch

प्रश्न 119

हेलिंग खोज में प्रभावी त्रिकोणीकरण के लिए क्या सुनिश्चित किया जाना चाहिए?

- क) सभी खोजकर्ता अलग-अलग रेखाचित्रों का उपयोग करते हैं
- ख) हर कोई एक ही साइट स्केच का उपयोग करता है
- ग) खोजकर्ता तेज़ी से आगे बढ़ते हैं
- घ) इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग किया जाता है

सही उत्तर: ख) हर कोई एक ही साइट स्केच का उपयोग करता है

Q120

Why is it critical to avoid inappropriate comments during a search?

- a) To maintain equipment focus
- b) To enhance victim survival chances
- c) To speed up the search
- d) To reduce team stress

Correct Answer: b) To enhance victim survival chances

Q121

What is the definition of an accessory in CSSR operations?

- a) A machine that performs a physical task
- b) A component that supplements a tool
- c) A power source for equipment
- d) A protective device

Correct Answer: b) A component that supplements a tool

Q122

Which is an example of equipment?

- a) Tool belt
- b) Drill bit
- c) Circular saw
- d) Work gloves

Correct Answer: c) Circular saw

Q123

What is the primary function of search TEA?

- a) Penetrate structures
- b) Locate trapped victims
- c) Support rescue activities
- d) Protect rescuers

Correct Answer: b) Locate trapped victims

Q124

Which is an example of personal protective equipment (PPE)?

- a) Chainsaw
- b) Safety helmet
- c) Extension cord
- d) Pneumatic cutter

प्रश्न 120

खोज के दौरान अनुचित टिप्पणियों से बचना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण फोकस बनाए रखने के लिए
 - ख) पीड़ित के जीवित रहने की संभावना बढ़ाने के लिए
 - ग) खोज में तेजी लाने के लिए
 - घ) टीम के तनाव को कम करने के लिए
- सही उत्तर: ख) पीड़ित के जीवित रहने की संभावना बढ़ाने के लिए

प्रश्न 121

सीएसएसआर परिचालन में सहायक की परिभाषा क्या है?

- क) एक मशीन जो भौतिक कार्य करती है
 - ख) एक घटक जो एक उपकरण का पूरक है
 - ग) उपकरणों के लिए एक शक्ति स्रोत
 - घ) एक सुरक्षात्मक उपकरण
- सही उत्तर: ख) एक घटक जो एक उपकरण का पूरक है

प्रश्न 122

उपकरण का उदाहरण कौन सा है?

- क) टूल बेल्ट
 - ख) ड्रिल की बिट
 - ग) परिपत्र देखा
 - घ) काम के दस्ताने
- सही उत्तर: ग) परिपत्र देखा

प्रश्न 123

खोज टीईए का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) संरचनाओं में प्रवेश
 - ख) फंसे हुए पीड़ितों का पता लगाएं
 - ग) बचाव गतिविधियों का समर्थन करें
 - घ) बचावकर्मियों की रक्षा करें
- सही उत्तर: ख) फंसे हुए पीड़ितों का पता लगाएं

प्रश्न 124

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) का उदाहरण कौन सा है?

- क) चेनसाँ
- ख) सुरक्षा हेलमेट
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) वायवीय कटर

Correct Answer: b) Safety helmet

सही उत्तर: ख) सुरक्षा हेलमेट

Q125

What power source do pneumatic tools use?

- a) Electricity
- b) Pressurized air
- c) Hydraulic fluid
- d) Fuel

Correct Answer: b) Pressurized air

प्रश्न 125

वायवीय उपकरण किस शक्ति स्रोत का उपयोग करते हैं?

- क) बिजली
- ख) दबावयुक्त वायु
- ग) हाइड्रोलिक द्रव
- घ) ईंधन

सही उत्तर: ख) दबावयुक्त वायु

Q126

Which tool is classified as internal combustion?

- a) Hammer drill
- b) Rotary rescue saw
- c) Hydraulic jack
- d) Acetylene torch

Correct Answer: b) Rotary rescue saw

प्रश्न 126

कौन सा उपकरण आंतरिक दहन के रूप में वर्गीकृत है?

- क) ह्यामर ड्रिल
- ख) रोटरी बचाव आरी
- ग) हाइड्रोलिक जैक
- घ) एसिटिलीन मशाल

सही उत्तर: ख) रोटरी बचाव आरी

Q127

What is a key step before using a tool in CSSR?

- a) Clean the tool
- b) Verify proper operation
- c) Use without PPE
- d) Store immediately

Correct Answer: b) Verify proper operation

प्रश्न 127

CSSR में किसी टूल का उपयोग करने से पहले मुख्य चरण क्या है?

- क) उपकरण साफ करें
- ख) उचित संचालन सत्यापित करें
- ग) पीपीई के बिना उपयोग करें
- घ) तुरंत स्टोर करें

सही उत्तर: ख) उचित संचालन सत्यापित करें

Q128

What is an example of an operational support accessory?

- a) Chipping hammer
- b) Power strip
- c) Search camera
- d) Hydraulic cutter

Correct Answer: b) Power strip

प्रश्न 128

परिचालन सहायता सहायक उपकरण का एक उदाहरण क्या है?

- क) चिपिंग हथौड़ा
- ख) बिजली की पट्टी
- ग) खोज कैमरा
- घ) हाइड्रोलिक कटर

सही उत्तर: ख) बिजली की पट्टी

Q129

What type of tool is a circular saw?

- a) Hydraulic
- b) Pneumatic
- c) Electrically-powered
- d) Internal combustion

प्रश्न 129

वृत्ताकार आरी किस प्रकार का उपकरण है?

- क) हाइड्रोलिक
- ख) वायवीय
- ग) विद्युत चालित
- घ) आंतरिक जलन

Correct Answer: c) Electrically-powered

सही उत्तर: ग) विद्युत चालित

Q130

What should be worn to prevent injury during CSSR operations?

- a) Tool belt
- b) PPE
- c) Extension cord
- d) Drill bit

Correct Answer: b) PPE

प्रश्न 130

सीएसएसआर परिचालन के दौरान चोट से बचने के लिए क्या पहनना चाहिए?

- क) टूल बेल्ट
- ख) पीपीई
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) ड्रिल की बिट

सही उत्तर: ख) पीपीई

Q131

What distinguishes equipment from a tool?

- a) Requires an external power source
- b) Worn by rescuers
- c) Used only for searching
- d) Manually operated

Correct Answer: a) Requires an external power source

प्रश्न 131

उपकरण को औज़ार से क्या अलग करता है?

- क) बाहरी शक्ति स्रोत की आवश्यकता है
- ख) बचावकर्मियों द्वारा पहना गया
- ग) केवल खोज के लिए उपयोग किया जाता है
- घ) मैनुअल रूप से संचालित

सही उत्तर: क) बाहरी शक्ति स्रोत की आवश्यकता है

Q132

Which TEA is used to penetrate a structure to access a victim?

- a) Search TEA
- b) Rescue TEA
- c) Operational support TEA
- d) PPE

Correct Answer: b) Rescue TEA

प्रश्न 132

किसी संरचना में प्रवेश कर पीड़ित तक पहुंचने के लिए किस टीईए का उपयोग किया जाता है?

- क) टीईए खोजें
- ख) बचाव चाय
- ग) परिचालन सहायता टीईए
- घ) पीपीई

सही उत्तर: ख) बचाव चाय

Q133

What is an example of a hydraulic tool?

- a) Chainsaw
- b) Pneumatic chisel
- c) Hydraulic cutter
- d) Circular saw

Correct Answer: c) Hydraulic cutter

प्रश्न 133

हाइड्रोलिक उपकरण का एक उदाहरण क्या है?

- क) चेनसाँ
- ख) वायवीय छेनी
- ग) हाइड्रोलिक कटर
- घ) परिपत्र देखा

सही उत्तर: ग) हाइड्रोलिक कटर

Q134

What is the purpose of the Equipment Monitoring Form?

- a) Assign team roles
- b) Track maintenance and usage
- c) Plan rescue operations
- d) Store tools

Correct Answer: b) Track maintenance and

प्रश्न 134

उपकरण निगरानी प्रपत्र का उद्देश्य क्या है?

- क) टीम भूमिकाएँ निर्दिष्ट करें
- ख) ट्रैक रखरखाव और उपयोग
- ग) बचाव कार्यों की योजना बनाएं
- घ) उपकरण संग्रहित करें

सही उत्तर: ख) ट्रैक रखरखाव और उपयोग

usage

Q135

Which tool does not fit into electric, pneumatic, hydraulic, or internal combustion categories?

- a) Hammer drill
- b) Come-along
- c) Air bag
- d) Rotary rescue saw

Correct Answer: b) Come-along

Q136

What should be checked before operating a tool?

- a) Availability of fuel and power sources
- b) Blade color
- c) Tool weight
- d) Storage location

Correct Answer: a) Availability of fuel and power sources

Q137

What type of TEA includes hand-held two-way radios?

- a) Search TEA
- b) Rescue TEA
- c) Operational support TEA
- d) PPE

Correct Answer: c) Operational support TEA

Q138

What is a key tip for using a rotary saw?

- a) Stop it while cutting
- b) Bring it to full speed before contact
- c) Use it without PPE
- d) Jam the blade in material

Correct Answer: b) Bring it to full speed before contact

Q139

Which power source uses fuel-burning motors?

- a) Hydraulic
- b) Pneumatic

प्रश्न 135

कौन सा उपकरण विद्युत, वायवीय, हाइड्रोलिक या आंतरिक दहन श्रेणियों में फिट नहीं बैठता है?

- क) ह्यामर ड्रिल
 - ख) साथ आओ
 - ग) एयर बैग
 - घ) रोटरी बचाव आरी
- सही उत्तर: ख) साथ आओ

प्रश्न 136

किसी उपकरण को चलाने से पहले क्या जांचना चाहिए?

- क) ईंधन और बिजली स्रोतों की उपलब्धता
 - ख) ब्लेड का रंग
 - ग) उपकरण का वजन
 - घ) रखने की जगह
- सही उत्तर: क) ईंधन और बिजली स्रोतों की उपलब्धता

प्रश्न 137

किस प्रकार के टीईए में हाथ से पकड़े जाने वाले दो-तरफ़ा रेडियो शामिल हैं?

- क) टीईए खोजें
 - ख) बचाव चाय
 - ग) परिचालन सहायता टीईए
 - घ) पीपीई
- सही उत्तर: ग) परिचालन सहायता टीईए

प्रश्न 138

रोटरी आरी का उपयोग करने के लिए मुख्य सुझाव क्या है?

- क) काटते समय इसे रोकें
 - ख) संपर्क से पहले इसे पूरी गति पर लाएं
 - ग) पीपीई के बिना इसका उपयोग करें
 - घ) ब्लेड को सामग्री में ठूसना
- सही उत्तर: ख) संपर्क से पहले इसे पूरी गति पर लाएं

प्रश्न 139

कौन सा ऊर्जा स्रोत ईंधन-जलाने वाली मोटरों का उपयोग करता है?

- क) हाइड्रोलिक
- ख) वायवीय

- c) Internal combustion
- d) Electrical

Correct Answer: c) Internal combustion

Q140

What should be done after using a tool in CSSR?

- a) Store it without cleaning
- b) Follow maintenance procedures
- c) Use without checking
- d) Discard it

Correct Answer: b) Follow maintenance procedures

Q141

Why should a drill bit not be stopped inside the material?

- a) It saves power
- b) It may jam in the material
- c) It speeds up drilling
- d) It protects the blade

Correct Answer: b) It may jam in the material

Q142

What should be done if a drill bit jams and cannot be removed normally?

- a) Use the drill as a lever
- b) Remove the drill and use hand tools
- c) Continue drilling
- d) Replace the drill

Correct Answer: b) Remove the drill and use hand tools

Q143

Which TEA classification supports activities like power generation in CSSR?

- a) Search TEA
- b) Rescue TEA
- c) Operational support TEA
- d) PPE

Correct Answer: c) Operational support TEA

Q144

- ग) आंतरिक जलन
 - घ) विद्युतीय
- सही उत्तर: ग) आंतरिक जलन

प्रश्न 140

CSSR में किसी टूल का उपयोग करने के बाद क्या करना चाहिए?

- क) इसे बिना साफ़ किए स्टोर करें
- ख) रखरखाव प्रक्रियाओं का पालन करें
- ग) बिना जांचे उपयोग करें
- घ) इसे त्यागें

सही उत्तर: ख) रखरखाव प्रक्रियाओं का पालन करें

प्रश्न 141

ड्रिल बिट को सामग्री के अन्दर क्यों नहीं रोका जाना चाहिए?

- क) इससे बिजली की बचत होती है
- ख) यह सामग्री में जाम हो सकता है
- ग) यह ड्रिलिंग को गति देता है
- घ) यह ब्लेड की सुरक्षा करता है

सही उत्तर: ख) यह सामग्री में जाम हो सकता है

प्रश्न 142

यदि ड्रिल बिट जाम हो जाए और उसे सामान्य रूप से हटाया न जा सके तो क्या करना चाहिए?

- क) ड्रिल को लीवर के रूप में उपयोग करें
- ख) ड्रिल को हटाएँ और हाथ के औजारों का उपयोग करें
- ग) ड्रिलिंग जारी रखें
- घ) ड्रिल बदलें

सही उत्तर: ख) ड्रिल को हटाएँ और हाथ के औजारों का उपयोग करें

प्रश्न 143

कौन सा टीईए वर्गीकरण सीएसएसआर में बिजली उत्पादन जैसी गतिविधियों का समर्थन करता है?

- क) टीईए खोजें
- ख) बचाव चाय
- ग) परिचालन सहायता टीईए
- घ) पीपीई

सही उत्तर: ग) परिचालन सहायता टीईए

प्रश्न 144

Why is it critical to use the proper bit or blade for the material?

- a) To reduce tool weight
- b) To ensure safe and effective penetration
- c) To speed up storage
- d) To simplify maintenance

Correct Answer: b) To ensure safe and effective penetration

सामग्री के लिए उचित बिट या ब्लेड का उपयोग करना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण का वजन कम करने के लिए
- ख) सुरक्षित और प्रभावी प्रवेश सुनिश्चित करने के लिए
- ग) भंडारण में तेजी लाने के लिए
- घ) रखरखाव को सरल बनाने के लिए

सही उत्तर: ख) सुरक्षित और प्रभावी प्रवेश सुनिश्चित करने के लिए

Q145

How can internal combustion tools be limited in CSSR operations?

- a) Cannot be used in closed spaces
- b) Require no maintenance
- c) Only used for lifting
- d) Always used underwater

Correct Answer: a) Cannot be used in closed spaces

प्रश्न 145

सीएसएसआर परिचालनों में आंतरिक दहन उपकरणों को कैसे सीमित किया जा सकता है?

- क) बंद स्थानों में उपयोग नहीं किया जा सकता
- ख) रखरखाव की आवश्यकता नहीं
- ग) केवल उठाने के लिए उपयोग किया जाता है
- घ) हमेशा पानी के नीचे उपयोग किया जाता है

सही उत्तर: क) बंद स्थानों में उपयोग नहीं किया जा सकता

Q146

What are the two ways to approach a trapped victim?

- a) Vertical and Diagonal
- b) Horizontal and Vertical
- c) Diagonal and Circular
- d) Linear and Angular

Correct Answer: b) Horizontal and Vertical

प्रश्न 146

फंसे हुए पीड़ित तक पहुंचने के दो तरीके क्या हैं?

- क) ऊर्ध्वाधर और विकर्ण
- ख) क्षैतिज और लंबवत
- ग) विकर्ण और वृत्ताकार
- घ) रैखिक और कोणीय

सही उत्तर: ख) क्षैतिज और लंबवत

Q147

How many techniques are listed for accessing and rescuing a victim?

- a) Two
- b) Three
- c) Four
- d) Five

Correct Answer: c) Four

प्रश्न 147

किसी पीड़ित तक पहुंचने और उसे बचाने के लिए कितनी तकनीकें सूचीबद्ध हैं?

- क) दो
- ख) तीन
- ग) चार
- घ) पाँच

सही उत्तर: ग) चार

Q148

Which is a factor to analyze when evaluating access conditions?

- a) Ensure utilities are cut off
- b) Select the proper tool
- c) Remove large pieces
- d) Cut a triangular hole

प्रश्न 148

पहुँच की स्थिति का मूल्यांकन करते समय विश्लेषण करने योग्य कारक कौन सा है?

- क) सुनिश्चित करें कि उपयोगिताएँ बंद हों
- ख) उचित उपकरण का चयन करें
- ग) बड़े टुकड़े हटाएँ
- घ) एक त्रिकोणीय छेद काटें

Correct Answer: a) Ensure utilities are cut off

सही उत्तर: क) सुनिश्चित करें कि उपयोगिताएँ बंद हों

Q149

What is one material listed for cutting and penetrating?

- a) Glass
- b) Concrete
- c) Plastic
- d) Rubber

Correct Answer: b) Concrete

प्रश्न 149

काटने और छेदने के लिए सूचीबद्ध एक सामग्री क्या है?

- क) काँच
- ख) ठोस
- ग) प्लास्टिक
- घ) रबर

सही उत्तर: ख) ठोस

Q150

What tool is used for cutting metal?

- a) Axe
- b) Tin snips
- c) Chainsaw
- d) Sledgehammer

Correct Answer: b) Tin snips

प्रश्न 150

धातु काटने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) कुल्हाड़ी
- ख) टिन स्निप्स
- ग) चेनसॉ
- घ) ताकतवर

सही उत्तर: ख) टिन स्निप्स

Q151

What is the first step in removing rubble?

- a) Shore the area
- b) Remove large pieces
- c) Determine building collapse manner
- d) Cut load-bearing walls

Correct Answer: c) Determine building collapse manner

प्रश्न 151

मलबा हटाने में पहला कदम क्या है?

- क) क्षेत्र को किनारे करें
- ख) बड़े टुकड़े हटाएँ
- ग) इमारत के ढहने का तरीका निर्धारित करें
- घ) भार वहन करने वाली दीवारें काटें

सही उत्तर: ग) इमारत के ढहने का तरीका निर्धारित करें

Q152

What is a key component of the practical exercise?

- a) Written test
- b) Cutting different materials
- c) Mapping the site
- d) Team assignments

Correct Answer: b) Cutting different materials

प्रश्न 152

व्यावहारिक अभ्यास का मुख्य घटक क्या है?

- क) लिखित परीक्षा
- ख) विभिन्न सामग्रियों को काटना
- ग) साइट का मानचित्रण
- घ) टीम असाइनमेंट

सही उत्तर: ख) विभिन्न सामग्रियों को काटना

Q153

Which tool is used for cutting wood?

- a) Bolt cutters
- b) Reciprocating saw
- c) Air chisel

प्रश्न 153

लकड़ी काटने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) सिटकनी काटने वाला
- ख) रेसीप्रोकेटिंग आरी
- ग) एयर छेनी

d) File

Correct Answer: b) Reciprocating saw

घ) फाइल

सही उत्तर: ख) रेसीप्रोकेटिंग आरी

Q154

What must be worn during cutting and penetrating?

- a) Tool belt
- b) PPE
- c) Extension cord
- d) Spray paint

Correct Answer: b) PPE

प्रश्न 154

काटने और छेद करने के दौरान क्या पहनना चाहिए?

- क) टूल बेल्ट
- ख) पीपीई
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) स्प्रे पेंट

सही उत्तर: ख) पीपीई

Q155

What is one technique for accessing and rescuing a victim?

- a) Shoring
- b) Mapping
- c) Communication
- d) Planning

Correct Answer: a) Shoring

प्रश्न 155

किसी पीड़ित तक पहुंचने और उसे बचाने की एक तकनीक क्या है?

- क) शोरिंग
- ख) मानचित्रण
- ग) संचार
- घ) योजना

सही उत्तर: क) शोरिंग

Q156

What is an advantage of the vertical approach?

- a) Debris does not fall on victim
- b) Cleaner work conditions
- c) Uncomfortable body position
- d) Requires crawling

Correct Answer: b) Cleaner work conditions

प्रश्न 156

ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण का क्या लाभ है?

- क) मलबा पीड़ित पर नहीं गिरता
- ख) स्वच्छ कार्य परिस्थितियाँ
- ग) असुविधाजनक शारीरिक स्थिति
- घ) क्रॉलिंग की आवश्यकता है

सही उत्तर: ख) स्वच्छ कार्य परिस्थितियाँ

Q157

What is a disadvantage of the horizontal approach?

- a) Time-consuming
- b) Easy penetration
- c) Aftershocks risky to rescuer
- d) Cleaner conditions

Correct Answer: c) Aftershocks risky to rescuer

प्रश्न 157

क्षैतिज दृष्टिकोण का नुकसान क्या है?

- क) बहुत समय लगेगा
- ख) आसान प्रवेश
- ग) बचावकर्मियों के लिए झटके जोखिम भरे
- घ) स्वच्छ परिस्थितियाँ

सही उत्तर: ग) बचावकर्मियों के लिए झटके जोखिम भरे

Q158

What must be done to mitigate hazards during access evaluation?

- a) Cut utilities
- b) Remove rubble
- c) Shoring

प्रश्न 158

पहुँच मूल्यांकन के दौरान खतरों को कम करने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) उपयोगिताओं में कटौती
- ख) मलबा हटाएँ
- ग) शोरिंग

d) Mark victims

Correct Answer: c) Shoring

Q159

Why should you avoid cutting load-bearing walls during rubble removal?

- a) To save time
- b) To maintain structural stability
- c) To reduce noise
- d) To avoid shoring

Correct Answer: b) To maintain structural stability

Q160

What is a step in cutting metal or wood?

- a) Cut a circular hole
- b) Knock to find a hollow area
- c) Use no PPE
- d) Ignore hazards

Correct Answer: b) Knock to find a hollow area

Q161

What should be done after cutting a triangular access hole?

- a) Leave sharp edges
- b) Remove the cut piece
- c) Cut deeper
- d) Avoid shoring

Correct Answer: b) Remove the cut piece

Q162

Which tool (**equipment**) is used for both metal and wood cutting?

- a) Acetylene torch
- b) Circular saw
- c) Chipping Hammer
- d) Chain Saw

Correct Answer: b) Circular saw

Q163

What is a caution when removing rubble?

- a) Move pieces under pressure
- b) Consult a structural engineer if in doubt

घ) पीड़ितों को चिह्नित करें

सही उत्तर: ग) शोरिंग

प्रश्न 159

मलबा हटाने के दौरान आपको भार वहन करने वाली दीवारों को काटने से क्यों बचना चाहिए?

- क) समय बचाने के लिए
- ख) संरचनात्मक स्थिरता बनाए रखने के लिए
- ग) शोर कम करने के लिए
- घ) शोरिंग से बचने के लिए

सही उत्तर: ख) संरचनात्मक स्थिरता बनाए रखने के लिए

प्रश्न 160

धातु या लकड़ी काटने में एक चरण क्या है?

- क) एक गोलाकार छेद काटें
- ख) खोखला क्षेत्र खोजने के लिए दस्तक दें
- ग) पीपीई का प्रयोग न करें
- घ) खतरों को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) खोखला क्षेत्र खोजने के लिए दस्तक दें

प्रश्न 161

त्रिकोणीय प्रवेश छेद काटने के बाद क्या किया जाना चाहिए?

- क) तीखे किनारों को छोड़ दें
- ख) कटे हुए टुकड़े को हटा दें
- ग) गहरा काटें
- घ) किनारे लगाने से बचें

सही उत्तर: ख) कटे हुए टुकड़े को हटा दें

प्रश्न 162

कौन सा उपकरण धातु और लकड़ी दोनों को काटने के लिए प्रयोग किया जाता है?

- क) एसिटिलीन मशाल
- ख) सर्कुलर सा
- ग) चिपिंग हथौड़ा
- घ) चेन आरी

सही उत्तर: ख) परिपत्र देखा

प्रश्न 163

मलबा हटाने के समय क्या सावधानी बरतें?

- क) दबाव में टुकड़ों को हिलाएं
- ख) संदेह होने पर किसी संरचनात्मक इंजीनियर से

- c) Remove large pieces first
- d) Cut load-bearing walls

Correct Answer: b) Consult a structural engineer if in doubt

Q164

What should be established during access condition evaluation?

- a) Tool selection
- b) Safety zones and escape routes
- c) Rubble piles
- d) Cutting depth

Correct Answer: b) Safety zones and escape routes

Q165

What is the purpose of making an inspection hole when cutting?

- a) To speed up cutting
- b) To check for victims on the other side
- c) To remove debris
- d) To mark the area

Correct Answer: b) To check for victims on the other side

Q166

Why is it critical to work gradually when removing rubble?

- a) To reduce tool wear
- b) To ensure methodical and safe removal
- c) To speed up rescue
- d) To avoid shoring

Correct Answer: b) To ensure methodical and safe removal

Q167

What risk is associated with cutting too deeply during penetration?

- a) Damaging structural elements
- b) Reducing tool efficiency
- c) Increasing noise
- d) Slowing the rescue

Correct Answer: a) Damaging structural elements

परामर्श लें

- ग) पहले बड़े टुकड़े हटाएँ
 - घ) भार वहन करने वाली दीवारों काटें
- सही उत्तर: ख) संदेह होने पर किसी संरचनात्मक इंजीनियर से परामर्श लें

प्रश्न 164

पहुँच स्थिति मूल्यांकन के दौरान क्या स्थापित किया जाना चाहिए?

- क) उपकरण चयन
- ख) सुरक्षा क्षेत्र और बचने के रास्ते
- ग) मलबे के ढेर
- घ) काटने की गहराई

सही उत्तर: ख) सुरक्षा क्षेत्र और बचने के रास्ते

प्रश्न 165

काटते समय निरीक्षण छेद बनाने का उद्देश्य क्या है?

- क) काटने की गति बढ़ाने के लिए
- ख) दूसरी तरफ पीड़ितों की जांच करने के लिए
- ग) मलबा हटाने के लिए
- घ) क्षेत्र को चिह्नित करने के लिए

सही उत्तर: ख) दूसरी तरफ पीड़ितों की जांच करने के लिए

प्रश्न 166

मलबा हटाते समय धीरे-धीरे काम करना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण के घिसाव को कम करने के लिए
- ख) व्यवस्थित और सुरक्षित निष्कासन सुनिश्चित करने के लिए
- ग) बचाव कार्य में तेजी लाने के लिए
- घ) शोरिंग से बचने के लिए

सही उत्तर: ख) व्यवस्थित और सुरक्षित निष्कासन सुनिश्चित करने के लिए

प्रश्न 167

प्रवेश के दौरान बहुत गहराई तक काटने से क्या जोखिम जुड़ा है?

- क) संरचनात्मक तत्वों को नुकसान पहुँचाना
- ख) उपकरण दक्षता में कमी
- ग) बढ़ता शोर
- घ) बचाव कार्य धीमा करना

सही उत्तर: क) संरचनात्मक तत्वों को नुकसान

Q168

Why must a rescuer understand the capabilities and limitations of tools?

- a) To select the proper tool for the task
- b) To reduce maintenance
- c) To avoid shoring
- d) To speed up cutting

Correct Answer: a) To select the proper tool for the task

Q169

How does the vertical approach differ from the horizontal approach in tool use?

- a) Easier to use tools in vertical approach
- b) Requires no tools
- c) More tools needed in vertical
- d) Tools are heavier in horizontal

Correct Answer: a) Easier to use tools in vertical approach

Q170

What concept from Lesson 3 is related to cutting and penetrating materials?

- a) Tension, compression, and shear
- b) Building occupancy types
- c) Collapse patterns
- d) Hazard types

Correct Answer: a) Tension, compression, and shear

Q171

What is the purpose of a window/door shore?

- a) To support collapsed floors
- b) To stabilize loose headers or lintels
- c) To remove rubble
- d) To mark victims

Correct Answer: b) To stabilize loose headers or lintels

Q172

What is the minimum distance posts should be from the header's end in a vertical shore?

प्रश्न 168

एक बचावकर्ता को उपकरणों की क्षमताओं और सीमाओं को क्यों समझना चाहिए?

- क) कार्य के लिए उचित उपकरण का चयन करना
- ख) रखरखाव कम करने के लिए
- ग) शोरिंग से बचने के लिए
- घ) काटने की गति बढ़ाने के लिए

सही उत्तर: क) कार्य के लिए उचित उपकरण का चयन करना

प्रश्न 169

उपकरण उपयोग में ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण क्षैतिज दृष्टिकोण से किस प्रकार भिन्न है?

- क) ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण में उपकरणों का उपयोग करना आसान
- ख) किसी उपकरण की आवश्यकता नहीं
- ग) ऊर्ध्वाधर में अधिक उपकरणों की आवश्यकता
- घ) क्षैतिज स्थिति में उपकरण भारी होते हैं

सही उत्तर: क) ऊर्ध्वाधर दृष्टिकोण में उपकरणों का उपयोग करना आसान

प्रश्न 170

पाठ 3 में कौन सी अवधारणा सामग्री को काटने और भेदने से संबंधित है?

- क) तनाव, संपीड़न और कतरनी
- ख) भवन अधिभोग प्रकार
- ग) पतन पैटर्न
- घ) खतरे के प्रकार

सही उत्तर: क) तनाव, संपीड़न और कतरनी

प्रश्न 171

खिड़की/दरवाजे का उद्देश्य क्या है?

- क) ढहे हुए फर्श को सहारा देने के लिए
- ख) ढीले हेडर या लिंटल को स्थिर करने के लिए
- ग) मलबा हटाने के लिए
- घ) पीड़ितों को चिह्नित करने के लिए

सही उत्तर: ख) ढीले हेडर या लिंटल को स्थिर करने के लिए

प्रश्न 172

ऊर्ध्वाधर किनारे में हेडर के अंत से पोस्ट की न्यूनतम

- a) 15 cm
- b) 30 cm
- c) 60 cm
- d) 90 cm

Correct Answer: b) 30 cm

दूरी कितनी होनी चाहिए?

- क) 15 सेमी
- ख) 30 सेमी
- ग) 60 सेमी
- घ) 90 सेमी

सही उत्तर: ख) 30 सेमी

Q173

What type of nails are recommended for securing wedges to allow adjustments?

- a) small head nails
- b) Stainless steel nails
- c) Duplex nails
- d) Toe-nails

Correct Answer: c) Duplex nails

प्रश्न 173

समायोजन की अनुमति देने के लिए वेजेज को सुरक्षित करने के लिए किस प्रकार की कीलों की सिफारिश की जाती है?

- क) छोटे सिर वाली कीलें
- ख) स्टेनलेस स्टील कीलें
- ग) डुप्लेक्स नाखून
- घ) पैर की अंगुली-नाखून

सही उत्तर: ग) डुप्लेक्स नाखून

Q174

What is installed under each post in a vertical shore?

- a) A set of wedges
- b) Diagonal braces
- c) Gusset plates
- d) Shims

Correct Answer: a) A set of wedges

प्रश्न 174

ऊर्ध्वाधर किनारे में प्रत्येक पोस्ट के नीचे क्या स्थापित किया जाता है?

- क) वेजेज का एक सेट
- ख) विकर्ण ब्रेसिज़
- ग) गसैट प्लेटें
- घ) की परतें

सही उत्तर: क) वेजेज का एक सेट

Q175

What should be kept plumb in a vertical shore?

- a) Sole plate
- b) Posts
- c) Diagonal braces
- d) Cleats

Correct Answer: b) Posts

प्रश्न 175

ऊर्ध्वाधर किनारे में क्या सीधा रखा जाना चाहिए?

- क) एकमात्र प्लेट
- ख) पदों
- ग) विकर्ण ब्रेसिज़
- घ) क्लीट

सही उत्तर: ख) पदों

Q176

What is the first step in building a window/door shore?

- a) Install posts
- b) Cut the header
- c) Determine where to erect the shore
- d) Install wedges

Correct Answer: c) Determine where to erect the shore

प्रश्न 176

खिड़की/दरवाजा बनाने में पहला कदम क्या है?

- क) पोस्ट स्थापित करें
- ख) हेडर काटें
- ग) यह निर्धारित करें कि किनारे को कहाँ खड़ा किया जाए
- घ) वेजेज स्थापित करें

सही उत्तर: ग) यह निर्धारित करें कि किनारे को कहाँ खड़ा किया जाए

Q177

What is used to level the header in a window/door shore?

- a) Cleats
- b) Shims
- c) Gusset plates
- d) Diagonal braces

Correct Answer: b) Shims

Q178

What is the purpose of diagonal braces in a vertical shore?

- a) To support the sole plate
- b) To span and connect header and posts
- c) To level the structure
- d) To replace wedges

Correct Answer: b) To span and connect header and posts

Q179

When is a built-up header used in a window/door shore?

- a) For narrow openings
- b) When the opening is over 1.8 meters wide
- c) For vertical shores only
- d) When no wedges are available

Correct Answer: b) When the opening is over 1.8 meters wide

Q180

What is the typical load stress direction for a window/door shore?

- a) From below
- b) From above
- c) From the side
- d) No stress

Correct Answer: b) From above

Q181

How far should posts be placed from the sole plate's end in a vertical shore?

- a) 15-30 cm
- b) 30-60 cm

प्रश्न 177

खिड़की/दरवाजे के किनारे में हेडर को समतल करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) क्लीट
- ख) की परतें
- ग) गसैट प्लेटें
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़

सही उत्तर: ख) की परतें

प्रश्न 178

ऊर्ध्वाधर किनारे में विकर्ण ब्रेसिज़ का उद्देश्य क्या है?

- क) एकमात्र प्लेट को सहारा देने के लिए
- ख) हेडर और पोस्ट को जोड़ने और फैलाने के लिए
- ग) संरचना को समतल करने के लिए
- घ) वेजेज को बदलने के लिए

सही उत्तर: ख) हेडर और पोस्ट को जोड़ने और फैलाने के लिए

प्रश्न 179

खिड़की/दरवाजे के किनारे में बिल्ट-अप हेडर का उपयोग कब किया जाता है?

- क) संकीर्ण उद्घाटन के लिए
- ख) जब उद्घाटन 1.8 मीटर से अधिक चौड़ा हो
- ग) केवल ऊर्ध्वाधर तटों के लिए
- घ) जब कोई वेज उपलब्ध न हो

सही उत्तर: ख) जब उद्घाटन 1.8 मीटर से अधिक चौड़ा हो

प्रश्न 180

खिड़की/दरवाजे के किनारे के लिए सामान्य लोड तनाव दिशा क्या है?

- क) नीचे की ओर से
- ख) उपर से
- ग) बगल से
- घ) कोई तनाव नहीं है

सही उत्तर: ख) उपर से

प्रश्न 181

ऊर्ध्वाधर किनारे में एकमात्र प्लेट के अंत से कितनी दूरी पर पोस्ट लगाए जाने चाहिए?

- क) 15-30 सेमी
- ख) 30-60 सेमी

- c) 60-90 cm
- d) Over 90 cm

Correct Answer: b) 30-60 cm

- ग) 60-90 सेमी
 - घ) 90 सेमी से अधिक
- सही उत्तर: ख) 30-60 सेमी

Q182

What should be done to secure wedges in a vertical shore?

- a) Nail them with 8d nails
- b) Nail behind them to secure in place
- c) Remove them after installation
- d) Use shims instead

Correct Answer: b) Nail behind them to secure in place

प्रश्न 182

ऊर्ध्वाधर किनारे में वेजेज को सुरक्षित करने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) उन्हें 8d नाखूनों से ठोकें
- ख) उन्हें सुरक्षित स्थान पर रखने के लिए उनके पीछे कील ठोकें
- ग) स्थापना के बाद उन्हें हटा दें
- घ) इसके बजाय शिम का उपयोग करें

सही उत्तर: ख) उन्हें सुरक्षित स्थान पर रखने के लिए उनके पीछे कील ठोकें

Q183

When should mid-point braces be installed in a vertical shore?

- a) After diagonal braces
- b) Before diagonal braces
- c) Only with 10 cm material
- d) Never

Correct Answer: b) Before diagonal braces

प्रश्न 183

ऊर्ध्वाधर किनारे में मध्य-बिंदु ब्रेसिज़ कब स्थापित किया जाना चाहिए?

- क) विकर्ण ब्रेसिज़ के बाद
- ख) विकर्ण ब्रेसिज़ से पहले
- ग) केवल 10 सेमी सामग्री के साथ
- घ) कभी नहीं

सही उत्तर: ख) विकर्ण ब्रेसिज़ से पहले

Q184

What is the first post installation location in a window/door shore?

- a) Center of the header
- b) Under the wedge-side of the header
- c) Against the sole plate
- d) At the opening's top

Correct Answer: b) Under the wedge-side of the header

प्रश्न 184

खिड़की/दरवाजे के किनारे पर स्थापना के बाद पहला स्थान क्या है?

- क) हेडर का केंद्र
- ख) हेडर के वेज-साइड के नीचे
- ग) एकमात्र प्लेट के विरुद्ध
- घ) उद्घाटन के शीर्ष पर

सही उत्तर: ख) हेडर के वेज-साइड के नीचे

Q185

How many 16d nails are used to secure a cleat to a post in a window/door shore?

- a) Two
- b) Three
- c) Five
- d) Eight

Correct Answer: c) Five

प्रश्न 185

एक खिड़की/दरवाजे के किनारे एक पोस्ट पर क्लीट को सुरक्षित करने के लिए कितने 16d कीलों का उपयोग किया जाता है?

- क) दो
- ख) तीन
- ग) पाँच
- घ) आठ

सही उत्तर: ग) पाँच

Q186

What should be cleared before installing a window/door shore?

- a) Posts
- b) Debris or remaining framing material
- c) Wedges
- d) Diagonal braces

Correct Answer: b) Debris or remaining framing material

Q187

How should diagonal braces be installed in a vertical shore for optimal stability?

- a) In a single line
- b) In an X-pattern on opposite sides
- c) Only on one side
- d) Without nails

Correct Answer: b) In an X-pattern on opposite sides

Q188

What should be deducted from the header length in a window/door shore?

- a) Post width
- b) Wedge width
- c) Sole plate length
- d) Shim thickness

Correct Answer: b) Wedge width

Q189

What is done to ensure the sole plate is level in a window/door shore?

- a) Use diagonal braces
- b) Install shims under it
- c) Nail it directly
- d) Cut it shorter

Correct Answer: b) Install shims under it

Q190

When are diagonal braces installed on a window/door shore?

- a) When the opening is used for access
- b) When the opening is not used for access

प्रश्न 186

खिड़की/दरवाजा लगाने से पहले क्या साफ़ करना चाहिए?

- क) पर्दों
- ख) मलबा या शेष फ्रेमिंग सामग्री
- ग) वेजेस
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़

सही उत्तर: ख) मलबा या शेष फ्रेमिंग सामग्री

प्रश्न 187

इष्टतम स्थिरता के लिए ऊर्ध्वाधर किनारे में विकर्ण ब्रेसिज़ कैसे स्थापित किए जाने चाहिए?

- क) एक ही पंक्ति में
- ख) विपरीत दिशाओं में X-पैटर्न में
- ग) केवल एक तरफ
- घ) बिना नाखूनों के

सही उत्तर: ख) विपरीत दिशाओं में X-पैटर्न में

प्रश्न 188

खिड़की/दरवाजे के किनारे में हेडर की लंबाई से क्या घटाया जाना चाहिए?

- क) पोस्ट की चौड़ाई
- ख) वेज की चौड़ाई
- ग) एकमात्र प्लेट की लंबाई
- घ) शिम की मोटाई

सही उत्तर: ख) वेज की चौड़ाई

प्रश्न 189

यह सुनिश्चित करने के लिए क्या किया जाता है कि खिड़की/दरवाजे के किनारे पर एकमात्र प्लेट समतल है?

- क) विकर्ण ब्रेसिज़ का उपयोग करें
- ख) इसके नीचे शिम स्थापित करें
- ग) सीधे निशाना लगाओ
- घ) इसे छोटा काटें

सही उत्तर: ख) इसके नीचे शिम स्थापित करें

प्रश्न 190

खिड़की/दरवाजे के किनारे पर विकर्ण ब्रेसिज़ कब लगाए जाते हैं?

- क) जब उद्घाटन का उपयोग प्रवेश के लिए किया जाता है
- ख) जब प्रवेश द्वार का उपयोग प्रवेश के लिए नहीं

- c) Before the sole plate
- d) After removing wedges

Correct Answer: b) When the opening is not used for access

Q191

Why are duplex nails used in securing wedges?

- a) To permanently fix them
- b) To allow for future adjustments
- c) To replace shims
- d) To connect diagonal braces

Correct Answer: b) To allow for future adjustments

Q192

How is a built-up header constructed for a window/door shore?

- a) Using two 10 x 10 cm beams with plywood strips
- b) Using a single 20 cm beam
- c) Nailing posts directly
- d) Adding diagonal braces

Correct Answer: a) Using two 10 x 10 cm beams with plywood strips

Q193

Why is the first post installed under the wedge-side of the header in a window/door shore?

- a) To reduce material use
- b) To prevent header movement if wedges loosen
- c) To simplify nailing
- d) To avoid shims

Correct Answer: b) To prevent header movement if wedges loosen

Q194

What is the nailing pattern for a built-up header?

- a) 8d nails at 15 cm on-center
- b) 16d nails at 8 cm on-center
- c) 8d nails at 8 cm on-center, two rows per side

किया जाता है

- ग) एकमात्र प्लेट से पहले
- घ) वेजेज हटाने के बाद

सही उत्तर: ख) जब प्रवेश द्वार का उपयोग प्रवेश के लिए नहीं किया जाता है

प्रश्न 191

वेजेज को सुरक्षित करने में डुप्लेक्स कीलों का उपयोग क्यों किया जाता है?

- क) उन्हें स्थायी रूप से ठीक करने के लिए
- ख) भविष्य में समायोजन की अनुमति देने के लिए
- ग) शिम को बदलने के लिए
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़ को जोड़ने के लिए

सही उत्तर: ख) भविष्य में समायोजन की अनुमति देने के लिए

प्रश्न 192

खिड़की/दरवाजे के किनारे के लिए बिल्ट-अप हेडर का निर्माण कैसे किया जाता है?

- क) प्लाईवुड की पट्टियों के साथ दो 10 x 10 सेमी बीम का उपयोग करना
- ख) एकल 20 सेमी बीम का उपयोग करना
- ग) सीधे पोस्ट लगाना
- घ) विकर्ण ब्रेसिज़ जोड़ना

सही उत्तर: क) प्लाईवुड की पट्टियों के साथ दो 10 x 10 सेमी बीम का उपयोग करना

प्रश्न 193

खिड़की/दरवाजे के किनारे पर पहला पोस्ट हेडर के वेज-साइड के नीचे क्यों स्थापित किया जाता है?

- क) सामग्री के उपयोग को कम करने के लिए
- ख) यदि वेजेज ढीले हो जाएं तो हेडर मूवमेंट को रोकने के लिए
- ग) कीलिंग को सरल बनाने के लिए
- घ) शिम से बचने के लिए

सही उत्तर: ख) यदि वेजेज ढीले हो जाएं तो हेडर मूवमेंट को रोकने के लिए

प्रश्न 194

बिल्ट-अप हेडर के लिए नेलिंग पैटर्न क्या है?

- क) केंद्र पर 15 सेमी पर 8d कीलें
- ख) केंद्र पर 8 सेमी पर 16d कीलें
- ग) केंद्र पर 8 सेमी की दूरी पर 8d कीलें, प्रत्येक तरफ

d) 16d nails at 10 cm on-center

Correct Answer: c) 8d nails at 8 cm on-center, two rows per side

Q195

Why might a window/door shore be constructed similar to a horizontal shore?

- a) Load stress from above
- b) Load stress from the side
- c) To simplify installation
- d) To avoid wedges

Correct Answer: b) Load stress from the side

Q196

What is the primary function of a come-along?

- a) Cutting materials
- b) Lifting and pulling
- c) Stabilizing structures
- d) Marking victims

Correct Answer: b) Lifting and pulling

Q197

What material is typically used for cribbing?

- a) Metal tubes
- b) 10 x 10 cm wood pieces
- c) Plastic sheets
- d) Concrete blocks

Correct Answer: b) 10 x 10 cm wood pieces

Q198

What is the purpose of shims in cribbing?

- a) Lift heavy loads
- b) Fill small spaces and secure objects
- c) Cut materials
- d) Anchor the come-along

Correct Answer: b) Fill small spaces and secure objects

Q199

What type of device is a hydraulic jack?

- a) Pneumatic

दो पंक्तियाँ

घ) केंद्र पर 10 सेमी की दूरी पर 16d कीलें
सही उत्तर: ग) केंद्र पर 8 सेमी की दूरी पर 8d कीलें,
प्रत्येक तरफ दो पंक्तियाँ

प्रश्न 195

खिड़की/दरवाजे के किनारे का निर्माण क्षैतिज किनारे के समान क्यों किया जा सकता है?

- क) ऊपर से भार तनाव
- ख) पक्ष से लोड तनाव
- ग) स्थापना को सरल बनाने के लिए
- घ) वेजेज से बचने के लिए

सही उत्तर: ख) पक्ष से लोड तनाव

प्रश्न 196

कम-अलॉग का प्राथमिक कार्य क्या है?

- क) काटने की सामग्री
- ख) उठाना और खींचना
- ग) स्थिरीकरण संरचनाएं
- घ) पीड़ितों को चिह्नित करना

सही उत्तर: ख) उठाना और खींचना

प्रश्न 197

क्रिबिंग के लिए आमतौर पर किस सामग्री का उपयोग किया जाता है?

- क) धातु की नलिकाएँ
- ख) 10 x 10 सेमी लकड़ी के टुकड़े
- ग) प्लास्टिक शीट
- घ) कंक्रीट ब्लॉक

सही उत्तर: ख) 10 x 10 सेमी लकड़ी के टुकड़े

प्रश्न 198

क्रिबिंग में शिम का उद्देश्य क्या है?

- क) भारी भार उठाएँ
- ख) छोटे स्थानों को भरें और वस्तुओं को सुरक्षित रखें
- ग) कटी हुई सामग्री
- घ) साथ आने का लंजर डालें

सही उत्तर: ख) छोटे स्थानों को भरें और वस्तुओं को सुरक्षित रखें

प्रश्न 199

हाइड्रोलिक जैक किस प्रकार का उपकरण है?

- क) वायवीय

- b) Lever-operated
- c) Electric
- d) Manual

Correct Answer: b) Lever-operated

- ख) लीवर संचालित
 - ग) बिजली
 - घ) नियमावली
- सही उत्तर: ख) लीवर संचालित

Q200

What is one use of a come-along in CSSR operations?

- a) Securing a structural member
- b) Measuring distances
- c) Cutting wood
- d) Shoring walls

Correct Answer: a) Securing a structural member

प्रश्न 200

CSSR परिचालनों में कम-अलॉन्ग का एक उपयोग क्या है?

- क) संरचनात्मक सदस्य को सुरक्षित करना
- ख) दूरियां मापना
- ग) लकड़ी काटना
- घ) शोरिंग दीवारें

सही उत्तर: क) संरचनात्मक सदस्य को सुरक्षित करना

Q201

What is the maximum lifting capacity of a hand-operated bottle jack?

- a) 10 tons
- b) 20 tons
- c) 50 tons
- d) 100 tons

Correct Answer: c) 50 tons

प्रश्न 201

हाथ से संचालित बोटल जैक की अधिकतम उठाने की क्षमता क्या है?

- क) 10 टन
- ख) 20 टन
- ग) 50 टन
- घ) 100 टन

सही उत्तर: ग) 50 टन

Q202

What is the configuration of a box crib?

- a) Solid layers
- b) Two parallel blocks per layer
- c) Single block per layer
- d) No overlap

Correct Answer: b) Two parallel blocks per layer

प्रश्न 202

बॉक्स क्रिब का विन्यास क्या है?

- क) ठोस परतें
- ख) प्रति परत दो समानांतर ब्लॉक
- ग) प्रति परत एकल ब्लॉक
- घ) कोई ओवरलैप नहीं

सही उत्तर: ख) प्रति परत दो समानांतर ब्लॉक

Q203

What should be worn before starting cribbing work?

- a) Tool belt
- b) Full PPE
- c) Extension cord
- d) Safety glasses only

Correct Answer: b) Full PPE

प्रश्न 203

क्रिबिंग का काम शुरू करने से पहले क्या पहनना चाहिए?

- क) टूल बेल्ट
- ख) पूर्ण पीपीई
- ग) एक्स्टेंशन कॉर्ड
- घ) केवल सुरक्षा चश्मा

सही उत्तर: ख) पूर्ण पीपीई

Q204

What is the first step in rolling a load?

- a) Push the load

प्रश्न 204

भार को लुढ़काने में पहला कदम क्या है?

- क) भार को धकेलें

- b) Raise the load slightly
- c) Place metal tubes
- d) Use a Class Two lever

Correct Answer: b) Raise the load slightly

Q205

What is a safety measure for cribbing?

- a) Place hands beneath the load
- b) Lift an inch, crib an inch
- c) Exceed 3:1 height-to-width ratio
- d) Use uneven surfaces

Correct Answer: b) Lift an inch, crib an inch

Q206

What provides mechanical advantage in a come-along?

- a) Hydraulic pressure
- b) Lever and gear ratcheting system
- c) Electric motor
- d) Pneumatic power

Correct Answer: b) Lever and gear ratcheting system

Q207

What should the first layer of cribbing be on soft surfaces?

- a) Hollow
- b) Solid
- c) Single block
- d) No overlap

Correct Answer: b) Solid

Q208

What is the height-to-width ratio limit for cribbing?

- a) 01:01:00
- b) 02:01:00
- c) 03:01:00
- d) 04:01:00

Correct Answer: c) 03:01:00

Q209

What is the capacity of a 10 x 10 cm box crib?

- a) 11,000 kilos

- ख) भार को थोड़ा ऊपर उठाएँ
 - ग) धातु की नलिकाएं लगाएं
 - घ) क्लास टू लीवर का उपयोग करें
- सही उत्तर: ख) भार को थोड़ा ऊपर उठाएँ

प्रश्न 205

क्रिबिंग के लिए सुरक्षा उपाय क्या है?

- क) हाथों को भार के नीचे रखें
- ख) एक इंच उठाओ, एक इंच पालना
- ग) 3:1 ऊंचाई-से-चौड़ाई अनुपात से अधिक
- घ) असमान सतहों का उपयोग करें

सही उत्तर: ख) एक इंच उठाओ, एक इंच पालना

प्रश्न 206

कम-अलॉन्ग में यांत्रिक लाभ क्या प्रदान करता है?

- क) हाइड्रोलिक दबाव
- ख) लीवर और गियर रैचेटिंग प्रणाली
- ग) विद्युत मोटर
- घ) वायवीय शक्ति

सही उत्तर: ख) लीवर और गियर रैचेटिंग प्रणाली

प्रश्न 207

नरम सतहों पर क्रिबिंग की पहली परत क्या होनी चाहिए?

- क) खोखला
- ख) ठोस
- ग) एकल ब्लॉक
- घ) कोई ओवरलैप नहीं

सही उत्तर: ख) ठोस

प्रश्न 208

क्रिबिंग के लिए ऊंचाई-से-चौड़ाई अनुपात सीमा क्या है?

- क) 01:01:00
- ख) 02:01:00
- ग) 03:01:00
- घ) 04:01:00

सही उत्तर: ग) 03:01:00

प्रश्न 209

10 x 10 सेमी बॉक्स पालना की क्षमता क्या है?

- क) 11,000 किलो

- b) 27,000 kilos
- c) 48,000 kilos
- d) 120,000 kilos

Correct Answer: a) 11,000 kilos

- ख) 27,000 किलो
- ग) 48,000 किलो
- घ) 120,000 किलो

सही उत्तर: क) 11,000 किलो

Q210

What indicates impending failure in a wood cribbing system?

- a) Silent collapse
- b) Slow and noisy crushing
- c) Immediate collapse
- d) No warning

Correct Answer: b) Slow and noisy crushing

प्रश्न 210

लकड़ी की क्रिबिंग प्रणाली में आसन्न विफलता का क्या संकेत है?

- क) मौन पतन
- ख) धीमी और शोर भरी कुचलन
- ग) तत्काल पतन
- घ) कोई चेतावनी नहीं

सही उत्तर: ख) धीमी और शोर भरी कुचलन

Q211

What is used to start lifting a load in the cribbing procedure?

- a) Hydraulic jack
- b) Shims or similar tool
- c) Metal tubes
- d) Come-along

Correct Answer: b) Shims or similar tool

प्रश्न 211

क्रिबिंग प्रक्रिया में भार उठाने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) हाइड्रोलिक जैक
- ख) शिम या समान उपकरण
- ग) धातु की नलिकाएँ
- घ) साथ आओ

सही उत्तर: ख) शिम या समान उपकरण

Q212

How should wood blocks be arranged in platform cribbing?

- a) In hollow layers
- b) At 90 degrees with overlap
- c) Without overlap
- d) In parallel without rotation

Correct Answer: b) At 90 degrees with overlap

प्रश्न 212

प्लेटफार्म क्रिबिंग में लकड़ी के ब्लॉकों को किस प्रकार व्यवस्थित किया जाना चाहिए?

- क) खोखली परतों में
- ख) ओवरलैप के साथ 90 डिग्री पर
- ग) ओवरलैप के बिना
- घ) बिना घूर्णन के समानांतर

सही उत्तर: ख) ओवरलैप के साथ 90 डिग्री पर

Q213

What is a requirement for improvised cribbing material?

- a) Must be lightweight
- b) Must have flat surfaces
- c) Must be flexible
- d) Must be hollow

Correct Answer: b) Must have flat surfaces

प्रश्न 213

तात्कालिक क्रिबिंग सामग्री के लिए क्या आवश्यकता है?

- क) हल्का होना चाहिए
- ख) समतल सतह होनी चाहिए
- ग) लचीला होना चाहिए
- घ) खोखला होना चाहिए

सही उत्तर: ख) समतल सतह होनी चाहिए

Q214

What is the purpose of overlapping corners in

प्रश्न 214

क्रिबिंग में कोनों को ओवरलैप करने का उद्देश्य क्या

cribbing?

- a) To reduce weight
- b) To prevent splitting and ensure stability
- c) To simplify construction
- d) To increase height

Correct Answer: b) To prevent splitting and ensure stability

Q215

What type of lever is used to push a load when rolling?

- a) Class One
- b) Class Two
- c) Class Three
- d) No lever

Correct Answer: b) Class Two

Q216

Why should a hydraulic jack be kept perpendicular to the ground?

- a) To increase lifting capacity
- b) It is not designed for lateral loads
- c) To reduce noise
- d) To simplify maintenance

Correct Answer: b) It is not designed for lateral loads

Q217

Why are metal tubes used in rolling a load?

- a) To stabilize the load
- b) To reduce lifting effort
- c) To cut materials
- d) To anchor the load

Correct Answer: b) To reduce lifting effort

Q218

What happens if a pry bar slips during cribbing without wedges?

- a) Load remains stable
- b) Load may drop
- c) Cribbing height increases
- d) No impact

है?

- क) वजन कम करने के लिए
 - ख) विभाजन को रोकने और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए
 - ग) निर्माण को सरल बनाने के लिए
 - घ) ऊंचाई बढ़ाने के लिए
- सही उत्तर: ख) विभाजन को रोकने और स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए

प्रश्न 215

लुढ़कते समय भार को धकेलने के लिए किस प्रकार के लीवर का उपयोग किया जाता है?

- क) कक्षा एक
- ख) कक्षा दो
- ग) कक्षा तीन
- घ) कोई लीवर नहीं

सही उत्तर: ख) कक्षा दो

प्रश्न 216

हाइड्रोलिक जैक को जमीन के लंबवत क्यों रखा जाना चाहिए?

- क) उठाने की क्षमता बढ़ाने के लिए
- ख) यह पार्श्व भार के लिए डिज़ाइन नहीं किया गया है
- ग) शोर कम करने के लिए
- घ) रखरखाव को सरल बनाने के लिए

सही उत्तर: ख) यह पार्श्व भार के लिए डिज़ाइन नहीं किया गया है

प्रश्न 217

भार को लुढ़काने में धातु की नलियों का उपयोग क्यों किया जाता है?

- क) भार को स्थिर करने के लिए
- ख) उठाने के प्रयास को कम करने के लिए
- ग) सामग्री काटने के लिए
- घ) भार को स्थिर करने के लिए

सही उत्तर: ख) उठाने के प्रयास को कम करने के लिए

प्रश्न 218

यदि बिना वेजेज के क्रिबिंग के दौरान प्राइ बार फिसल जाए तो क्या होगा?

- क) लोड स्थिर रहता है
- ख) लोड कम हो सकता है
- ग) पालने की ऊंचाई बढ़ जाती है
- घ) कोई प्रभाव नहीं

Correct Answer: b) Load may drop

सही उत्तर: ख) लोड कम हो सकता है

Q219

Why is platform cribbing recommended for heavy loads?

- a) Higher capacity than box cribbing
- b) Easier to construct
- c) Requires less material
- d) No need for overlap

Correct Answer: a) Higher capacity than box cribbing

प्रश्न 219

भारी भार के लिए प्लेटफॉर्म क्रिबिंग की सिफारिश क्यों की जाती है?

- क) बॉक्स क्रिबिंग की तुलना में अधिक क्षमता
- ख) निर्माण में आसान
- ग) कम सामग्री की आवश्यकता होती है
- घ) ओवरलैप की कोई आवश्यकता नहीं

सही उत्तर: क) बॉक्स क्रिबिंग की तुलना में अधिक क्षमता

Q220

How does the come-along's retractable chain or cable function in CSSR?

- a) Cuts through debris
- b) Connects anchor and load hooks
- c) Stabilizes cribbing
- d) Powers hydraulic jacks

Correct Answer: b) Connects anchor and load hooks

प्रश्न 220

सीएसएसआर में कम-अलॉन्ग की रिट्रैक्टबल चेन या केबल कैसे काम करती है?

- क) मलबे को काटता है
- ख) एंकर और लोड हुक को जोड़ता है
- ग) क्रिबिंग को स्थिर करता है
- घ) हाइड्रोलिक जैक को शक्ति प्रदान करता है

सही उत्तर: ख) एंकर और लोड हुक को जोड़ता है

Q221

What is a common environmental hazard in collapsed structures?

- a) Contaminated air
- b) Falling debris
- c) Electrical shock
- d) Broken glass

Correct Answer: a) Contaminated air

प्रश्न 221

ध्वस्त संरचनाओं में सामान्य पर्यावरणीय खतरा क्या है?

- क) दूषित हवा
- ख) गिरता हुआ मलबा
- ग) बिजली का झटका
- घ) टूटा हुआ शीशा

सही उत्तर: क) दूषित हवा

Q222

What is a potential consequence of contaminated air?

- a) Renal failure
- b) Respiratory difficulties
- c) Traumatic stress
- d) Dehydration

Correct Answer: b) Respiratory difficulties

प्रश्न 222

दूषित वायु का संभावित परिणाम क्या है?

- क) वृक्कीय विफलता
- ख) श्वसन संबंधी कठिनाइयाँ
- ग) अभिघातज तनाव
- घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: ख) श्वसन संबंधी कठिनाइयाँ

Q223

What can result from a lack of water and food?

- a) Cardiac arrest
- b) Starvation

प्रश्न 223

पानी और भोजन की कमी से क्या परिणाम हो सकते हैं?

- क) दिल की धड़कन रुकना
- ख) भुखमरी

c) Neurological problems

d) Anxiety

Correct Answer: b) Starvation

ग) तंत्रिका संबंधी समस्याएं

घ) चिंता

सही उत्तर: ख) भुखमरी

Q224

What is a symptom of prolonged isolation?

a) Respiratory arrest

b) Shock

c) Traumatic stress

d) Swelling

Correct Answer: c) Traumatic stress

प्रश्न 224

लम्बे समय तक एकांतवास का लक्षण क्या है?

क) श्वसन गिरफ्तारी

ख) झटका

ग) अभिघातज तनाव

घ) सूजन

सही उत्तर: ग) अभिघातज तनाव

Q225

What is crush syndrome associated with?

a) Prolonged compression

b) Contaminated air

c) Dehydration

d) Isolation

Correct Answer: a) Prolonged compression

प्रश्न 225

क्रश सिंड्रोम किससे संबंधित है?

क) लंबे समय तक संपीड़न

ख) दूषित हवा

ग) निर्जलीकरण

घ) एकांत

सही उत्तर: क) लंबे समय तक संपीड़न

Q226

Who should administer specific treatments for crush syndrome?

a) Rescuers

b) Bystanders

c) Qualified medical personnel

d) Volunteers

Correct Answer: c) Qualified medical personnel

प्रश्न 226

क्रश सिंड्रोम के लिए विशिष्ट उपचार किसे दिया जाना चाहिए?

क) बचाव दल

ख) आसपास खड़े

ग) योग्य चिकित्सा कर्मी

घ) स्वयंसेवकों

सही उत्तर: ग) योग्य चिकित्सा कर्मी

Q227

What is the first step in immobilizing a patient on a backboard?

a) Inspect the back

b) Stabilize the head

c) Rotate the patient

d) Check pulse

Correct Answer: b) Stabilize the head

प्रश्न 227

बैकबोर्ड पर मरीज को स्थिर करने का पहला कदम क्या है?

क) पीछे का निरीक्षण करें

ख) सिर को स्थिर करें

ग) रोगी को घुमाएँ

घ) नाड़ी की जाँच करें

सही उत्तर: ख) सिर को स्थिर करें

Q228

What should be checked after immobilizing a patient?

a) Pulse, motor function, sensation

b) Blood pressure

प्रश्न 228

किसी मरीज को स्थिर करने के बाद क्या जांच की जानी चाहिए?

क) नाड़ी, मोटर कार्य, संवेदना

ख) रक्तचाप

- c) Hydration status
- d) Body temperature

Correct Answer: a) Pulse, motor function, sensation

Q229

What is a general treatment step for trapped patients?

- a) Remove pressure immediately
- b) Administer oxygen
- c) Cut utilities
- d) Map the site

Correct Answer: b) Administer oxygen

Q230

What is a prerequisite for compartment syndrome?

- a) Open space in tissue
- b) Increased pressure in a closed space
- c) Short compression time
- d) No swelling

Correct Answer: b) Increased pressure in a closed space

Q231

What is a major problem with crush syndrome when pressure is removed?

- a) Tourniquet shock
- b) Dehydration
- c) Traumatic stress
- d) Respiratory arrest

Correct Answer: a) Tourniquet shock

Q232

What is the minimum compression time for crush syndrome to occur?

- a) 30 minutes
- b) One hour
- c) Four hours
- d) Eight hours

Correct Answer: b) One hour

Q233

What is a sign of crush syndrome?

- a) Stable blood pressure
- b) Rapid pulse

ग) जलयोजन स्थिति

घ) शरीर का तापमान

सही उत्तर: क) नाड़ी, मोटर कार्य, संवेदना

प्रश्न 229

फंसे हुए मरीजों के लिए सामान्य उपचार चरण क्या है?

- क) दबाव तुरंत हटाएँ
- ख) ऑक्सीजन का प्रबंध करें
- ग) उपयोगिताओं में कटौती
- घ) साइट का मानचित्र बनाएं

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन का प्रबंध करें

प्रश्न 230

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम के लिए पूर्वापेक्षा क्या है?

- क) ऊतक में खुला स्थान
- ख) बंद स्थान में दबाव में वृद्धि
- ग) कम संपीड़न समय
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) बंद स्थान में दबाव में वृद्धि

प्रश्न 231

दबाव हटा दिए जाने पर क्रश सिंड्रोम में मुख्य समस्या क्या है?

- क) टूर्निकेट शॉक
- ख) निर्जलीकरण
- ग) अभिघातज तनाव
- घ) श्वसन गिरफ्तारी

सही उत्तर: क) टूर्निकेट शॉक

प्रश्न 232

क्रश सिंड्रोम होने के लिए न्यूनतम संपीड़न समय क्या है?

- क) 30 मिनट
- ख) एक घंटा
- ग) घंटों तक
- घ) आठ घंटे

सही उत्तर: ख) एक घंटा

प्रश्न 233

क्रश सिंड्रोम का संकेत क्या है?

- क) स्थिर रक्तचाप
- ख) तेज पल्स

c) Normal sensation

d) No swelling

Correct Answer: b) Rapid pulse

ग) सामान्य संवेदना

घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) तेज पल्स

Q234

Where is compartment syndrome most likely to occur?

a) Head

b) Forearm

c) Chest

d) Back

Correct Answer: b) Forearm

प्रश्न 234

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम सबसे अधिक कहाँ होने की संभावना है?

क) सिर

ख) बांह की कलाई

ग) छाती

घ) पीछे

सही उत्तर: ख) बांह की कलाई

Q235

What should rescuers prevent bystanders from doing in crush injury cases?

a) Administering oxygen

b) Removing the compressive force

c) Stabilizing the head

d) Monitoring cardiac state

Correct Answer: b) Removing the compressive force

प्रश्न 235

कुचलने से चोट लगने की स्थिति में बचावकर्मियों को आसपास खड़े लोगों को क्या करने से रोकना चाहिए?

क) ऑक्सीजन का प्रबंध करना

ख) संपीड़न बल को हटाना

ग) सिर को स्थिर करना

घ) हृदय की स्थिति की निगरानी

सही उत्तर: ख) संपीड़न बल को हटाना

Q236

What is a symptom of compartment syndrome?

a) Increased sensation

b) Severe pain disproportionate to injury

c) Stable pulse

d) No swelling

Correct Answer: b) Severe pain disproportionate to injury

प्रश्न 236

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम का लक्षण क्या है?

क) बढ़ी हुई संवेदना

ख) चोट के अनुपात से अधिक गंभीर दर्द

ग) स्थिर नाड़ी

घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) चोट के अनुपात से अधिक गंभीर दर्द

Q237

What should be done to protect a trapped patient from the environment?

a) Remove pressure

b) Immobilize the neck

c) Shield from hazards

d) Check ABCs

Correct Answer: c) Shield from hazards

प्रश्न 237

फंसे हुए मरीज को पर्यावरण से बचाने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

क) दबाव हटाएँ

ख) गर्दन को स्थिर करें

ग) खतरों से बचाव

घ) एबीसी की जाँच करें

सही उत्तर: ग) खतरों से बचाव

Q238

What is a criterion for diagnosing crush syndrome?

a) Short compression time

प्रश्न 238

क्रश सिंड्रोम के निदान के लिए मानदंड क्या है?

क) कम संपीड़न समय

- b) Compromised circulation
- c) Minor muscle involvement
- d) No swelling

Correct Answer: b) Compromised circulation

Q239

What should be placed on a trapped patient before removal?

- a) Oxygen Mask
- b) Cervical collar
- c) Backboard
- d) Bandages

Correct Answer: c) Backboard

Q240

What should be monitored in a trapped patient?

- a) Debris type
- b) Cardiac state
- c) Rubble stability
- d) Tool usage

Correct Answer: b) Cardiac state

Q241

Why is it critical not to remove the compressive force in crush syndrome before treatment?

- a) To avoid tool damage
- b) To prevent toxin release causing tourniquet shock
- c) To reduce swelling
- d) To stabilize the structure

Correct Answer: b) To prevent toxin release causing tourniquet shock

Q242

What is the survival rate for crush syndrome with timely treatment?

- a) 0.4
- b) 0.5
- c) 0.6
- d) 0.7

Correct Answer: c) 0.6

Q243

- ख) समझौता परिसंचरण
 - ग) मामूली मांसपेशी भागीदारी
 - घ) कोई सूजन नहीं
- सही उत्तर: ख) समझौता परिसंचरण

प्रश्न 239

फंसे हुए मरीज को निकालने से पहले उस पर क्या रखा जाना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन मास्क
- ख) सरवाइकल कॉलर
- ग) बैकबोर्ड
- घ) बैंडेज

सही उत्तर: ग) बैकबोर्ड

प्रश्न 240

फंसे हुए मरीज पर क्या निगरानी रखी जानी चाहिए?

- क) मलबे का प्रकार
- ख) हृदय की स्थिति
- ग) मलबे की स्थिरता
- घ) उपकरण का उपयोग

सही उत्तर: ख) हृदय की स्थिति

प्रश्न 241

क्रश सिंड्रोम में उपचार से पहले संपीड़न बल को न हटाना क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) उपकरण क्षति से बचने के लिए
- ख) टूर्निकेट शॉक के कारण होने वाले विष के उत्सर्जन को रोकने के लिए
- ग) सूजन कम करने के लिए
- घ) संरचना को स्थिर करने के लिए

सही उत्तर: ख) टूर्निकेट शॉक के कारण होने वाले विष के उत्सर्जन को रोकने के लिए

प्रश्न 242

समय पर उपचार से क्रश सिंड्रोम में जीवित रहने की दर क्या है?

- क) 0.4
- ख) 0.5
- ग) 0.6
- घ) 0.7

सही उत्तर: ग) 0.6

प्रश्न 243

Why might compartment syndrome develop hours after an injury?

- a) Immediate blood flow return
- b) Gradual pressure increase in tissue
- c) Short compression time
- d) No tissue envelope

Correct Answer: b) Gradual pressure increase in tissue

Q244

What distinguishes compartment syndrome from crush syndrome?

- a) Occurs only in the head
- b) Results from tissue swelling in a closed space
- c) Requires no treatment
- d) Involves no swelling

Correct Answer: b) Results from tissue swelling in a closed space

Q245

What is a key step in ensuring safe patient removal after immobilization?

- a) Use incorrect procedures
- b) follow the protocol of search & rescue technique
- c) Remove backboard
- d) Ignore hazards

Correct Answer: b) follow the protocol of search & rescue technique

चोट लगने के कुछ घंटों बाद कम्पार्टमेंट सिंड्रोम क्यों विकसित हो सकता है?

- क) तत्काल रक्त प्रवाह वापसी
 - ख) ऊतक में धीरे-धीरे दबाव में वृद्धि
 - ग) कम संपीड़न समय
 - घ) कोई टिशू लिफाफा नहीं
- सही उत्तर: ख) ऊतक में धीरे-धीरे दबाव में वृद्धि

प्रश्न 244

कम्पार्टमेंट सिंड्रोम और क्रश सिंड्रोम में क्या अंतर है?

- क) केवल सिर में होता है
 - ख) बंद स्थान में ऊतक की सूजन के परिणाम
 - ग) किसी उपचार की आवश्यकता नहीं
 - घ) इसमें कोई सूजन नहीं होती
- सही उत्तर: ख) बंद स्थान में ऊतक की सूजन के परिणाम

प्रश्न 245

स्थिरीकरण के बाद रोगी को सुरक्षित तरीके से हटाने को सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण कदम क्या है?

- क) गलत प्रक्रियाओं का उपयोग करें
 - ख) खोज एवं बचाव तकनीक के प्रोटोकॉल का पालन करें
 - ग) बैकबोर्ड हटाएँ
 - घ) खतरों को नज़रअंदाज़ करें
- सही उत्तर: ख) खोज एवं बचाव तकनीक के प्रोटोकॉल का पालन करें